

COMUNICADO Nº 21-09

09/07/01

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - FORMAÇÃO
- 3 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - NATAÇÃO PURA

Campeonatos da Europa de Juniores, 8 a 12 de Julho - Praga, CZE

Para esta competição, e após apreciação ao desempenho individual da época corrente e recente estágio de preparação, decidiu o Departamento Técnico convocar os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Ana Rodrigues	AEJ
Andreia Gomes	VSC
Diana Rocha	VNC
Joana Rodrigues	FCP
Joana Santos	VSC
Maria Rosa	SCP
Maria Veloso	CNAC
Patrícia Marinho	SCP
Sara Cruz	ADBA
Sofia Machado	CNPD
Susana Oliveira	CFB

Masculinos	Clube
Alexis Santos	SCP
André Silva	PDEM
Carlos Santos	FCP
Francisco Vital	SLB
Luís Vaz	GDNVNF
Miguel Oliveira	CNAC
Pedro Agostinho	SLB
Ricardo Silva	CFV

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Nacional Junior: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP), José Borges (CNAC), Luís Ferreira (AEJ)

Fisioterapeuta: Hugo Pinto (SCP)

Árbitro: Graça Fernandes (CA ANS)

Chefe de Delegação: António Barbosa

Plano de Viagem:

Partida de Lisboa

06 Julho	LH 4531	Lisboa/Frankfurt	12h15/16h10 (Concentração às 10h30)
06 Julho	LH 3264	Frankfurt/Praga	17h45/18h45
13 Julho	LH 3265	Praga/Frankfurt	19h35/20h45
13 Julho	LH 4536	Frankfurt/Lisboa	21h45/23h40

Partida do Porto

06 Julho	LH 4551	Porto/Frankfurt	11h25/15h00 (Concentração às 9h30)
06 Julho	LH 3264	Frankfurt/Praga	17h45/18h45
13 Julho	LH 3265	Praga/Frankfurt	19h35/20h45
13 Julho	LH 4554	Frankfurt/Porto	21h55/23h35

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Lembramos que para a deslocação supra referida, é obrigatória autorização dos pais para saída do País, para os menores de idade. No caso de pais separados, é necessária assinatura de ambos ou cópia autenticada da regulação do poder paternal.

2 - FORMAÇÃO

Curso de 1º Nível de Monitores de Natação – ANL 2008

APTOS

Ana Cristina da Cruz	Diogo Mira Ribeiro	Jaime Marques Duarte
André Pascoal Sargento	Emanuel Pinto	Joana Esteves Oliveira
António Neves Pessoa	Fábio André Alves	Joana Filipa Martins
Carla Serrano Coelho	Fernando Jorge Gomes	Joaquim Manuel Alves
Carlos Alberto Quindera	Filipa Andreia Morgado	Miguel José Nunes
Cátia Marina Oliveira	Filipa Cristina Morais	Pedro Tiago Antão
Cláudia Gouveia	Filipa de Sena Marcos	Raúl Adolfo Simões
David João Costa	Inês Alexandra Oliveira	Tiago Miguel Lima

3 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina 25m

25/06/09	4x200 L-C JUV-A		07.57,31	SCB	Arcos Valdevez
		Ricardo Machado, Edgar Ribeiro, Nuno Malheiro, Manuel Rodrigues			
27/06/09	4x200 L-C JUV-A		03.38,13	SCB	Arcos Valdevez
		Edgar Ribeiro, João Rodrigues, Manuel Rodrigues, Ricardo Machado			

Piscina 50m

21/06/09	50 L JUN	Ana Rodrigues	00.26,98	AEJ	Campanhã
----------	----------	---------------	----------	-----	----------

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente