



COMUNICADO Nº 20-16

27/05/2016

ÍNDICE

- 1 TABELA DE INCENTIVOS POR RESULTADOS DE MÉRITO DESPORTIVO
- 2 ÁGUAS ABERTAS
- 3 POLO AQUÁTICO
- 4 RECORDES HOMOLOGADOS
- 5 DIVERSOS

1. TABELA DE INCENTIVOS POR RESULTADOS DE MÉRITO DESPORTIVO

Informa-se que até ao final do ciclo olímpico Rio 2016, tal como comunicado aos atletas com enquadramento neste âmbito, vigora a tabela de prémios do PAR 2014-2015, não obstante a alteração da portaria legal que lhe dá suporte. Este procedimento foi já aplicado no Campeonato da Europa de Piscina Curta 2015 e Campeonato da Europa de Piscina Longa 2016.

2. ÁGUAS ABERTAS

a) Estágio Preparatório Específico e Marathon Swimming Olympic Games Qualification Tournament, 4 a 12 de Junho de 2016, Setúbal

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2016, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Clube	Provas
Rafael Gil	SFUAP	10k
Vasco Gaspar	SFUAP	10k
Femininos	Clube	Provas
Angélica André	CFP	10k
Vânia Neves	CFP	10k

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado e David Ferro

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Treinadores Convidados: Rui Borges (CFP) e Ricardo Santos (SFUAP)

Fisioterapeuta: Hugo Pinto (SCP)

Ponto de encontro: Federação Portuguesa de Natação pelas 17h00

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

3. POLO AQUÁTICO

a) Concentração Seleção Nacional Absoluta Masculina – 29 de Maio 2016 – Piscina Municipal Recarei – Rota dos Moveis

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionados para a concentração, a realizar em Recarei – Piscina Municipal Rota dos Moveis, no dia 29 de Maio, os seguintes jogadores:

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandre Teixeira Serra	1999	AAC	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Antonio Pedro Cerqueira	1986	SSCMP	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Dumitru Sobetchi	1993	CFP	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Rui Pedro Pinheiro	1995	CNPO
Jorge Manuel Figueiredo	1998	CNPO	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Jorge Nuno Lopes	1988	CFP	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Tiago Cunha Pinto	1993	SSCMP
Paulo Jorge Andrade	1992	CFP	Tiago Graça Costa	1976	SSCMP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Guimarães Aparício	1992	CFP
Ricardo José Ferreira	1992	CDUP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Paulo Tejo	Treinador Assistente
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes
Ricardo Monteiro	Team Manager

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



Concentração

Dia 29 às 08h45 na Piscina Municipal Rota dos Moveis.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
22/05/16	4x100 E-S JABS	Francisca Gomes Azevedo	04:13.83	FPN	Londres
		Ana Pinho Rodrigues			
		Ana Catarina Monteiro			
		Ana Sofia Leite			

5. DIVERSOS

a) Jamor em Festa

No dia 10 de Junho, o Estádio Nacional celebra o 72º aniversário.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Assim, o Centro Desportivo Nacional do Jamor (CDNJ), leva a efeito nesse dia um Festival Desportivo, onde os interessados poderão participar em atividades, das variadas modalidades desportivas.

Em anexo o cartaz.

b) Maio “Mês do Coração”

A Fundação Portuguesa de Cardiologia elegeu o mês de Maio, Mês do Coração.

Esta iniciativa decorre sob uma temática, sendo a campanha de 2016 dedicada à Insuficiência Cardíaca.

Em anexo o cartaz.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
& JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

INSUFICIÊNCIA CARDÍACA CUIDE DA SUA MÁQUINA



FUNDAÇÃO PORTUGUESA
DE CARDIOLOGIA

ESTEJA ATENTO AOS SINTOMAS
Falta de ar / Cansaço / Falta de força



CONSULTE O SEU MÉDICO.





VEM À FESTA DO DESPORTO

ATIVIDADES GRATUITAS

PARA TODA A FAMÍLIA

