



COMUNICADO Nº 18-16

13/05/2016

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. POLO AQUÁTICO
4. NATAÇÃO SINCRONIZADA
5. FORMAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

Taça Latina, 29 e 30 Abril e 1 Maio 2016 – Santiago de Cali (Colômbia) – 50m

Santiago de Cali (Colômbia)				
29/04/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 Livres	3(11)	José Paulo Lopes	04:11.17	
400 Livres	Extra	Cláudio Alexandre Rodrigues	04:26.85	
400 Livres	4(7)	Sara Sofia Alves	04:30.24	
50 Livres	2(11)	Ana Margarida Guedes	00:27.18	
200 Mariposa	2(7)	Jorge Jesus Silva	02:09.77	
200 Estilos	1(8)	Jorge Jesus Silva	02:12.22	
200 Estilos	1(9)	Inês Neto Rocha	02:25.14	

Santiago de Cali (Colômbia)				
30/04/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 Costas	1(6)	Cláudio Alexandre Rodrigues	02:10.39	

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnnatacao.pt



Santiago de Cali (Colômbia)				
30/04/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 Costas	2(7)	Inês Neto Rocha	02:24.65	
200 Livres	3(10)	José Paulo Lopes	01:59.93	
100 Mariposa	4(9)	Ana Margarida Guedes	01:07.17	
400 Estilos	1(9)	Jorge Jesus Silva	04:44.80	
400 Estilos	Extra	José Paulo Lopes	04:50.01	
800 Livres	4(7)	Sara Sofia Alves	09:12.71	

Santiago de Cali (Colômbia)				
01/05/2016				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 Livres	5(15)	Sara Sofia Alves	01:03.14	
200 Bruços	2(9)	Jorge Jesus Silva	02:27.38	
200 Bruços	1(4)	Inês Neto Rocha	02:40.29	
100 Costas	1(8)	Cláudio Alexandre Rodrigues	01:00.40	
100 Costas	2(8)	Ana Margarida Guedes	01:06.04	
1500 Livres	2(5)	José Paulo Lopes	16:22.60	
400 Estilos	2(6)	Inês Neto Rocha	05:08.98	

Resultados em ficheiro para exportação podem ser encontrados no seguinte link:

<http://www.colombiaacuatica.com/backtun/torneos/resultados/codigo/sw/rwparaexportacion00001.php>



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



2. ÁGUAS ABERTAS

Estágio Preparatório Específico, 23 a 28 de Maio de 2016, Roma (ITA)

Na sequência da preparação específica para a Qualificação Olímpica a nadadora Angelica André irá realizar um estágio com a equipa do Exército de Roma

Femininos	Clube
Angélica André	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelo seguinte elemento:

Treinador convidado: Rui Borges (CFP)

Plano de Viagem:

Angelica André

TP 834	23-05-2016	Lisboa – Roma	6h40-10h30
TP 839	28-05-2016	Roma – Lisboa	13h35-15h40

Rui Borges

TP 834	23-05-2016	Lisboa – Roma	6h40-10h30
TP 843	24-05-2016	Roma – Lisboa	19h35-21h40

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

3. POLO AQUÁTICO

a) Torneio Internacional Pais Basco

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionados para o Estágio e para o Torneio Internacional Pais Basco, no período de 12 a 15 de Maio, os seguintes jogadores:



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Mykola Yanochko	1977	ODENSE	Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP
Rui Braga Moreira	1977	ODENSE	Ricardo Jose Ferreira	1992	CDUP
Maxim Secieru	1993	ODENSE	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
<u>Rui Pedro Pinheiro</u>	1995	CNPO	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Tiago Graca Costa	1976	SSCMP	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Tiago Almeida Parati	1993	CFP
Nuno Andre Marques	1992	CFP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Ricardo Pereira	Treinador Adjunto
Ricardo Monteiro	Team Manager

Plano de Viagem

A Seleção desloca-se em autocarro alugado pela FPN.

4. NATAÇÃO SINCRONIZADA

IV Estágio de Preparação da Seleção Nacional Juvenil – 21 e 22 de Maio de 2016, Murtosa

Para o IV Estágio de Preparação da Equipa Nacional Juvenil para o “Open de Madrid” (a realizar nos dias 11 e 12 de Junho), estão seleccionadas, as seguintes nadadoras:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Beatriz Sá Cunha	OSCN	Mariana Silva Teixeira	FOCA
Lara Mónica Silva	FOCA	Francisca Sena Fonseca	GESL



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt



Laura Cunha Ribeiro	FOCA	Marta Margarida Costa	CRM
Filipa Morgadinho Coelho	GESL	Sofia Inês Guerreiro	AMINAT
Inês Silva Valente	CRM	Telma Barros Teixeira	FOCA
Mafalda Sousa Mendes	AMINAT		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

DTN – NS: Mariana Marques

Treinadoras Convidadas:

Treinadora Principal – Luísa Leite (FOCA)

Treinadora Adjunta – Ana Salomé Leite (OSCN)

Concentração: 21 de Maio – 10h, Piscinas Municipais da Murtosa

Final do Estágio: 22 de Maio – 18h, Piscinas Municipais da Murtosa

Informações:

1. As nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Alojamento – Casa do Centro de Treino da Murtosa disponibilizada pela Câmara Municipal da Murtosa.
3. Esta convocatória é válida e aplicável somente aos Estágios em epígrafe.
4. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio.
5. Solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem o transporte conjunto das nadadoras, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



5. FORMAÇÃO

a) *Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura, Aguas Abertas e Natação Adaptada – ANNP Abril 2016*

APTOS

Ana Cristina Sousa	Maria Leonor Martins
Andrey Kondrashin	Pedro Miguel Costa
Aníbal Alberto Costa	Ricardo Manuel Faria
Carlos Manuel Santos	Sandra Catarina Silva
Carlos Miguel Leal	Tiago Francisco Silva
Elza Maria Carvalho	Tiago Manuel Louro
Fabiana Dias	Tomás Mota Domingues
Joana Isabel Alves	Maria Leonor Martins

b) *Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura complemento de Natação Adaptada – ANNP Abril 2016*

APTOS

Anita Azevedo Dourado	Flávio Reis Oliveira
Artur Silva Dias	José Pedro Moreira
Daniel Nunes Sousa	Patrícia Alexandra Marques
David Nunes Sousa	Rafael Monteiro
Débora Filipa Santos	Sara Sales Cidrais

c) *Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura complemento de Natação Adaptada e Aguas Abertas – ANNP Abril 2016*

APTOS

André Lima Costa	Rita Manuela Freitas
------------------	----------------------

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



d) Curso de Oficiais de Mesa Polo Aquático – ANL Março 2016

APTOS

Ana Catarina Marques Passos	Francisco Máximo Mocica Freitas da Silva
André Filipe Rodrigues	João Miguel Cubas Lopes Farinha
Carina Sofia Oitaven Noira	Mariana Oliveira das Neves
Filipe Guerreiro Martins Nunes dos Santos	Neusa Maria Tojal da Maia Vinagre

Pela FPN

António José Silva
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS
DO DESPORTO
& JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt