



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 17/05

05/05/10

INDICE

- 1 - ALTA COMPETIÇÃO
- 2 - 2º ESTÁGIO JUNIOR DE PREPARAÇÃO – Rio Maior
- 3 - EXAMES NACIONAIS
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - DIVERSOS

1 – ALTA COMPETIÇÃO

a) Projecto Esperanças Olímpicas – I ASEM Youth Games

Trata-se de uma competição internacional Euro-Asiática para jovens nascidos até 1988 (no caso da Natação), que terá lugar em Banguedoque entre os dias 1 e 10 de Junho de 2005. O Comité Olímpico de Portugal (COP) convidou a FPN a estar representada por 3 atletas e 1 treinador.

Realizada uma análise aos resultados da presente época desportiva, estão seleccionados para esta competição os seguintes elementos:

Nadadores: Diana Gomes (ABVE), Carlos Almeida (CNA) e Pedro Oliveira (CNRM).

Treinador: Fernando Teixeira (ABVE)

Informações complementares serão divulgadas, após comunicação do COP.

b) Projecto Elite – Mare Nostrum

No âmbito deste presente, a FPN decidiu participar nas etapas de Barcelona e Canet do Mare Nostrum 2005. Os elementos seleccionados são os seguintes:

Nadadores:

	XXVI Troféu Cidade de Barcelona	XVIII Meeting Int. ARENA - Canet
Tiago Venâncio (CNS)	50 M, 200 L e 100 L	100 L, 50 L, 100 M e 200 L
Fernando Costa (LSC)	400 L e 1500 L	400 L e 1500 L
Duarte Mourão (Gesloures)	200 M, 100 M e 400 E	200 M, 200 E e 100 M

Coordenador e Treinador: Pedro Vale (CNS)

Paramédico: a definir



Plano de Viagem:

Partida do Porto: 3 Junho às 08h30 TP 6441 (aeroporto às 07h15)

Partida de Lisboa: 3 de Junho às 10h10 TP 742 (aeroporto às 08h30)

Regresso a **Faro**: 9 de Junho às 15h45 TP 815

Os bilhetes de Lisboa serão electrónicos, bastando para o efeito a apresentação do B.I., no *check in*. O bilhete do Porto será entregue na sede do LSC, pela Agência de Viagens Cosmos.

2 - 2º ESTÁGIO JUNIOR DE PREPARAÇÃO – Rio Maior

Em virtude da coincidência da época de Exames Nacionais do 9º, 11º e 12º anos com a realização do 2º Estágio de Preparação Júnior, previsto para 22 a 25 de Junho próximo em Rio-Maior, foram alteradas as datas do mesmo para: **27 a 28 de Junho**.

3 - EXAMES NACIONAIS

Adiamento dos Exames Nacionais de 9º, 11º e 12º anos

Chamamos a atenção para a possível sobreposição de datas relativamente ao Calendário Nacional de Exames e a realização de actividades no âmbito da Alta Competição.

Assim, os nadadores que possam vir a ser alvo desta situação e que desejem alterar as suas datas de exames deverão urgentemente informar a FPN sobre essa matéria.

4 - FORMAÇÃO

a) Curso de Treinadores de 2º Nível de Natação – Oliveira do Bairro

Informamos alguns contactos de hotelaria em Oliveira do Bairro.

Hotel Paraíso – 234 740300

Estalagem de Fermentelos – 234 721205

Mais informamos o acesso à Biblioteca Municipal onde se vão realizar os dois primeiros módulos do curso em epígrafe:

A1 Aveiro Sul, Direcção Águeda – Oliveira do Bairro, 10 Km, sempre em frente e chega-se ao Centro de Oliveira do Bairro. A Biblioteca situa-se no Centro.

b) Equivalências

- Miguel Jorge Henriques Nunes de Almeida – 1º Nível de Treinadores de Natação
- Filipe André Leitão Ramos Batista - 1º Nível de Treinadores de Natação

c) Curso de Primeiros Socorros e Salvamento Aquático

A Universidade do Porto, Faculdade de Ciências do Desporto e de Educação Física, em colaboração com a Federação Portuguesa de Natação e a Associação de Natação do Norte de Portugal, vai organizar o Curso acima referido.



Os destinatários são os estudantes de Desporto e Educação Física (licenciatura ou mestrado) e os profissionais de natação (e demais actividades aquáticas) da área do Grande Porto, não estando, porém, fechado a profissionais de outras áreas geográficas. Para além dos estudantes, o curso é especialmente dirigido a vigilantes, monitores, treinadores e outros profissionais de actividades aquáticas.

A frequência do curso será gratuita para os Estudantes da FCDEF-UP. Aos técnicos filiados na FPN e para os sócios da APTN (serão solicitados comprovativos) será cobrada uma taxa de € 5,00. Para os demais participantes, a taxa de inscrição será de € 10,00. As inscrições deverão ser dirigidas para blima@fcdef.up.pt, por correio electrónico. Será respeitada a ordem de entrada das inscrições até um limite máximo de 50 inscritos. Os pagamentos terão lugar entre as 09.00h e as 09.30h do dia 20, na recepção do curso à entrada do auditório.

Os locais onde o curso se realizará serão o Auditório Prof. Dr. Alberto Amaral e a Piscina da FCDEF-UP, nos dias 20 a 22 de Junho de 2005.

As actividades decorrerão diariamente das 9.30h às 12.30h e das 14.30h às 17.30h (18h de formação presencial). Os participantes deverão estar munidos de equipamento para a realização de aulas práticas na piscina (fato de banho, touca, chinelos e toalha). Serão distribuídos diplomas de presença.

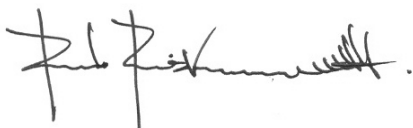
Os formadores serão o Prof. Doutor Arturo Abraldes, professor titular da Universidade da Corunha, INEF-GALICIA e professor visitante da FCDEF-UP e o Dr. António Barroso Lima, professor da Universidade Federal do Ceará, Brasil e doutorando da FCDEF-UP.

As sessões serão bilingues, em Castelhana e Português.

Incluimos em anexo o Programa do Curso.

5 – DIVERSOS

Recebemos o currículo do Técnico Brasileiro (que reside e trabalha nos EUA) *Arilson Champam de Almeida*, candidatando-se a uma possibilidade de trabalho em Portugal. O mesmo poderá ser reencaminhado a quem o solicitar a secretaria@fpnatacao.pt. Contactos do Técnico: Tel: (1) (908) 558-8977, achampam@msn.com



Paulo Frischknecht
Presidente



PROGRAMA CURSO DE PRIMEIROS SOCORROS E SALVAMENTO AQUÁTICO

INTRODUCCIÓN

Los conocimientos en Primeros Auxilios y Salvamento Acuático son contenidos de destacado interés para el futuro licenciado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte, ya que la prevención y la actuación ante los posibles accidentes ayudan a practicar y dirigir una actividad física segura y saludable.

PROPUESTA DE OBJETIVOS

Con referencia a esta asignatura en cuestión, establecemos los siguientes objetivos, que pretendemos sean superados por el alumno al finalizar el presente curso académico:

- Adquirir conocimientos necesarios y suficientes que capaciten al alumno para comprender los criterios básicos del Salvamento y Socorrismo.
- Conocer y diferenciar los principios generales y elementales del Salvamento Acuático como una actividad profesional y deportiva que posee unos valores educativos, deportivos y humanitarios.
- Dominar las prácticas físicas y las técnicas específicas del Salvamento Acuático, así como aumentar el número de vivencias personales e incrementar el bagaje práctico para un correcto desarrollo de este tipo de actividades en un futuro profesional próximo.
- Inculcar y despertar en el alumno el análisis por las diferentes manifestaciones del Salvamento Acuático y suscitar la investigación en temas referidos a este ámbito.
- Establecer una relación interdisciplinar con los contenidos de otras asignaturas propias de la Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

ESTRUCTURA DE LOS CONTENIDOS DE LA ASIGNATURA

BLOQUE I: Introducción al Salvamento y Socorrismo.

Tema I: Reseña histórica del Salvamento Acuático.

Tema II: Justificación del Salvamento Acuático: datos de interés.

Tema III: La prevención: principio fundamental.

Tema IV: Otros principios fundamentales.

Tema V: El socorrista acuático: definición y cualificación.

BLOQUE II: Introducción a los Primeros Auxilios.

Tema VI: Pautas básicas de actuación ante un accidente.

Tema VII: La Reanimación Cardio-Pulmonar Básica (R.C.P.).

BLOQUE III: Introducción al Salvamento Acuático.

Tema VIII: Secuencia de actuación.

Tema IX: Técnicas para entrar al agua.

Tema X: La flotación.

Tema XI: Técnicas de nado adaptadas.

Tema XII: El buceo.

Tema XIII: Técnicas de control y zafaduras.

Tema XIV: Técnicas de remolque directas.

Tema XV: Técnicas para la utilización del material de rescate.

Tema XVI: El salvamento acuático en diferentes zonas de baño.

Tema XVII: El salvamento acuático como deporte.

