



COMUNICADO Nº 15-07

07/05/11

ÍNDICE

- 1 - UNIVERSÍADAS (BANQUECOQUE (THA), 8 A 18 AGO 2007)
- 2 - TAÇA DE PORTUGAL DE NATAÇÃO PURA
- 3 - PÓLO AQUÁTICO
- 4 - MASTERS
- 5 - ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS
- 6 - FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA (FOJE)
- 7 - FORMAÇÃO
- 8 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 9 - DIVERSOS

1 - UNIVERSÍADAS (BANGKOK (THA), 8 A 18 AGO 2007)

1. A participação nas Universíadas implica o cumprimento das premissas estabelecidas pela FADU, nomeadamente a participação no Campeonato Nacional Universitário 2007, a disputar a 13 de Maio corrente.
2. A competição de natação está prevista para decorrer entre 09 e 14 de Agosto.
3. Não poderão participar nadadores seleccionados para o Open de Paris.
4. Poderão participar 2 nadadores por prova individual, que tenham realizado uma ou mais marcas constantes na seguinte tabela, sendo seleccionados os que obtiveram os dois melhores tempos.
5. A quota de nadadores participantes será de 6 (seis).
6. Decorrente da Época Desportiva em curso, estão pré-seleccionados os seguintes nadadores:
 - Duarte Mourão
 - Fernando Costa
 - João Araújo
 - Filipa Silva
 - Alexandre Agostinho
 - José Parente

Os nadadores que até ao momento obtiveram as marcas constantes da respectiva tabela, serão considerados prioritários, relativamente ao Período Complementar de Selecção que contempla as seguintes competições:

Torneio Internacional “Queima das Fitas” – Coimbra (19 e 20 Maio)

Meeting Internacional do Porto (02 e 03 Junho)

Meeting Internacional de Loulé (08 a 10 Junho)



7. A FADU está ainda em fase de preparação do estágio a realizar em Macau (1 a 7 Agosto 2007) prevendo a saída da Delegação a 31 de Julho e o regresso a 19 Agosto 2007.

TABELA de REFERÊNCIA		
Masculinos	Provas	Femininos
00:23,20	50 L	00:26,51
00:51,09	100 L	00:57,78
01:52,96	200 L	02:05,04
04:00,04	400 L	04:22,18
08:20,54	800 L	08:59,31
15:49,18	1500 L	17:10,09
00:26,80	50 C	00:30,51
00:57,34	100 C	01:04,54
02:04,64	200 C	02:18,36
00:28,97	50 B	00:33,51
01:03,60	100 B	01:12,33
02:18,81	200 B	02:34,98
00:24,88	50 M	00:28,19
00:54,88	100 M	01:02,23
02:02,72	200 M	02:15,85
02:05,74	200 E	02:21,23
04:29,39	400 E	04:57,53

2 - TAÇA DE PORTUGAL DE NATAÇÃO PURA

Abaixo a pontuação da Taça de Portugal de Natação Pura.

Rank Após CNJS	Rank Após CAPC	Clube	Pts. CAPC	Pts. Extra	Pts. CNJS	Total
1	1	CNA	176	200	336	712
2	3	FCP	189	100	228	517
3	5	CNCVG	205	--	277	482
4	2	CFV	92	200	188	480
5	6	GDNVNF	95	100	278	473
6	4	SAD	75	200	111	386
7	7	LSC	71	100	137	308
8	8	SCB	144	--	82	226
9	18	SFUAP	32	--	171	203
10	12	CFB	66	--	128	194
11	12	SCP	66	--	87	153
12	11	SLB	77	--	66	143
13	10	CDN	89	--	47	136
14	14	CGA	52	--	73	125
15	17	CNAC/Matobra	35	--	87	122
16	9	PDEM	--	100	15	115
17	15	CNRM	45	--	46	91



18	29	EDV	4	--	85	89
19	15	VianaNC	45	--	43	88
20	20	PORTINADO	25	--	52	77
21	21	CNS	23	--	53	76
22	25	LDC/Habipro	8	--	60	68
23	19	GESL	29	--	36	65
24	23	GCF	14	--	46	60
25	22	VSC	17	--	34	51
26	24	ADP	9	--	39	48
27	28	FOCA	5	--	36	41
28	26	CNVV	6	--	25	31
29	26	CNMAIA/RealSeguros	6	--	16	22
30	29	CNAL	4	--	15	19
31	--	AAC	--	--	15	15
32	34	CNLA	1	--	13	14
33	--	ASAL	--	--	13	13
34	--	CL	--	--	11	11
35	31	CNF	3	--	7	10
36	--	ABVE	--	--	6	6
36	--	CNM	--	--	6	6
38	--	EMDS	--	--	5	5
39	--	CNBE	--	--	4	4
40	31	ADBA	3	--	--	3
40	--	AMINAT	--	--	3	3
40	--	CNPD	--	--	3	3
43	33	ABPG	2	--	0	2
43	--	EDL	--	--	2	2
45	--	DNMG	--	--	1	1
45	--	GESP	--	--	1	1
45	--	SCC	--	--	1	1

* **Nota** - Por lapso, nos CAPC as estafetas de 4x100E Mas. e Fem., foram contabilizadas 2 vezes, o que originou um acréscimo de pontos nas equipas que pontuaram nessas provas. Esta tabela já reflecte essa correcção.

3 - PÓLO AQUÁTICO

V III Torneio Internacional Pólo Aquático "Cidade Felgueiras"2007 – 6 Nações Felgueiras 11 a 14 Abr 07

Adenda aos resultados e rectificação à Classificação:

GER	6	x	CAN	14
POR(sen- ex.c.)	5	x	POR	5

1º	CAN
2º	GER
3º	POR
4º	GBR



4 - MASTERS

a) Recordes Homologados – Piscina de 25m

31-03-2007	Coimbra	400 L	30-34	04:16.68	Pedro Miguel Silva	CFV
		200 L *	30-34	02:03.58	Pedro Miguel Silva	CFV
		400 L	45-49	06:01.35	Eugénia Maria Cunha	AAC
		50 M	50-54	00:40.16	Maria Teresa Oliveira	AAC

* tempo alcançado à passagem dos 200 metros na prova de 400 L

14-04-2007	Inatel	50 M	40-44	00:27.51	Jorge Eduardo Faria	ANE
		50 M	50-54	00:31.23	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE
		200 L	50-54	03:18.16	Luisa Hermenegildo Pintão	ANE
		200 L	40-44	02:04.25	Jorge Eduardo Faria	ANE
		100 C	50-54	01:41.06	Ana Paula Ferreira	SFP
		100 C	55-59	01:21.42	Carlos Matos Oliveira	SFP
		100 C	60-64	01:28.66	António Manuel Meyrelles	SFP
		200 B	30-34	02:42.47	Nuno Santos Guerra	IND-ANL
		200 B	50-54	02:56.10	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE
15-04-2007	Inatel	100 B	50-54	01:20.39	Luís Cavaleiro Madeira	CFBE
		100 B	55-59	01:48.22	Ana Maria Ferreira	UDCA
		100 M	40-44	01:00.81	Jorge Eduardo Faria	ANE
		100 E	60-64	01:27.49	Orlando Gomes Bairrada	ANE
		50 B	55-59	00:49.01	Ana Maria Ferreira	UDCA
		200 C	50-54	02:45.10	Luis Cavaleiro Madeira	CFBE
		200 C	60-64	03:23.83	António Cruz Meyrelles	SFP

b) IX Campeonato Nacional de Masters

Relembramos todos os interessados, que o prazo para as inscrições no IX Campeonato Nacional de Masters em Cantanhede, termina já na próxima **terça-feira, dia 15 de Maio** e que não serão aceites inscrições findo esse prazo.

O ficheiro convite deverá ser remetido para o endereço fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

O Regulamento da Competição e o ficheiro convite, estão disponíveis a partir da secção de Masters, do site www.fpnatacao.pt

5 - ADIAMENTO DE EXAMES NACIONAIS

Em relação ao n.º 4 do comunicado FPN n.º 13, datado de 10.04.07, terminou a data limite para o envio do mapa para adiamento de exames nacionais aos praticantes desportivos integrados no regime de alta competição ou que integrem selecções nacionais. Caso haja algum praticante nestas condições poderá, ainda, enviar o referido mapa **até ao próximo dia 17 de Maio**.



6 - FESTIVAL OLÍMPICO DA JUVENTUDE EUROPEIA (FOJE) – BELGRADO 21 A 28 DE JULHO 2007

Em relação ao n.º 2, alíneas a) e b) do comunicado FPN n.º 14, datado de 30.04.07, a data limite para o envio da cópia do passaporte actualizado (com validade mínima até ao mês de Outubro de 2007) e foto tipo passe dos atletas pré-seleccionados para o FOJE **é o próximo dia 18 de Maio.**

7 - FORMAÇÃO

a) Curso de Manutenção de Piscinas – Penafiel 2007

1. Objectivos

- Dotar os responsáveis pela manutenção dos equipamentos de piscinas públicas e privadas, de conhecimentos técnicos base para a correcta execução das suas tarefas;
- Garantir o bom funcionamento das piscinas segundo modelos actualizados de manutenção técnica, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública.

2. Destinatários

- Encarregados e técnicos de manutenção de piscinas em exercício ou em vias de iniciar a respectiva actividade.
- Todos os profissionais que lidam directamente com esta área, e pretendam ter algum conhecimento na mesma: Professores de Natação; Gestores e Directores de Piscinas; Engenheiros e Arquitectos.

3. Inscrições

Taxa de inscrição: **250€**

As inscrições deverão ser enviadas para:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa
1495-688 Cruz-Quebrada/Dafundo

através do preenchimento e envio da ficha anexa, juntamente com a declaração da instituição proponente.

A inscrição no curso dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documentação do curso
- Certificado de participação

4. Condições de Candidatura

São condições necessárias à candidatura para este curso, os seguintes requisitos:

- a) Apresentação de uma declaração, passada pela instituição competente, que comprove que o candidato exerce ou está em vias de exercer funções no âmbito da manutenção de piscinas;



b) Escolaridade mínima obrigatória (à idade do candidato);

O número **limite de candidatos para cada curso é de 35**, pelo que a sua selecção será feita de acordo com os seguintes critérios:

- a) Primeiras participações nestes cursos;
- b) Candidaturas provenientes de regiões carenciadas neste domínio;
- c) Proximidade geográfica;
- d) Ordem de chegada.

5. Alojamento e Transporte

São da responsabilidade directa dos candidatos.

6. Calendarização

Está previsto a realização de um curso em

- Penafiel - **31 de Maio, 1, 2 e 3 de Junho** – Piscinas Municipais de Penafiel – Período de inscrição – De 9 a 28 de Maio.

7. Programa

Temas		
1º Módulo	Segurança e Prevenção em Piscinas	2 Horas
2º Módulo	O Técnico de manutenção de piscinas. Seu enquadramento na organização geral de piscinas e actividades nelas desenvolvidas.	4 HORAS
3º Módulo	A Qualidade Microbiológica da Água e Higiene nas instalações de apoio	4 Horas
4º Módulo	A água: Química e Microbiologia; Normas, regulamentos, directrizes e orientações; Seu tratamento e factores que a influenciam; temperatura, químicos, ambiente.	8 HORAS
5º Módulo	Equipamentos e sua manutenção; Equipamentos para tratamento de ar ambiente; Equipamentos para produção de calor.	10 HORAS
6º Módulo	Prática em instalações técnicas de Piscinas.	2 Horas

8. Organização temporal:

1º Dia	Manhã	Dr. José Tavares Santos	10.30 - 12.30
	Tarde	Dr. Luís Baptista	14:30 - 16:30 / 16:45 - 18:45
2º Dia	Manhã	Eng. António Matos	8:30 - 10:30 / 10:45 - 12:45
	Tarde	Eng.º Vitorino Beleza	14:00 - 16:00 / 16:15 - 18:15
3º Dia	Manhã	Eng.º Vitorino Beleza	8:30 - 10:30 / 10:45 - 12:45
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 16:00 / 16:15 - 18:15
4º Dia	Manhã	Eng.º Pato Martins	8:30 - 10:30 / 10:45 - 12:45
	Tarde	Eng.º Pato Martins	14:00 - 16:00 / 16:30 – 18:30



9. Formadores

ANTÓNIO MATOS – Coord. do Laboratório de Saúde Pública da A.R.S. de Lisboa e V. do Tejo

LUÍS LIBERATO BAPTISTA – Mestre em Ciências do Desporto e Presidente do Conselho de Administração da Palmela Desportos

LUÍS PATO MARTINS – Eng.º Máquinas – Escola Náutica

VITORINO BELEZA – Licenciado em Engenharia Química, Coord. do Centro de Estudos de Águas - ISEPorto

JOSÉ TAVARES DOS SANTOS – Associação Portuguesa de Profissionais de Piscinas, Instalações Desportivas e Lazer.

10. Informações

Quaisquer informações poderão ser solicitadas junto de:

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

www.fpnatacao.pt

secretariado.formacao@fpnatacao.pt

b) Acção de Formação “O Treino em Natação Masters”

Vai decorrer uma Acção de Formação “O Treino em Natação Masters”, no dia 26 de Maio, nas Piscinas Municipais de Cantanhede.

Em anexo, envia-se o panfleto da respectiva Acção.

c) Acção de Formação “Organização de uma Prova de Águas Abertas”

Vai decorrer uma Acção de Formação “Organização de uma Prova de Águas Abertas”, no dia 26 de Maio, no Auditório do Hotel Esperança em Setúbal. As inscrições estão abertas até ao dia 23 de Maio.

Em anexo, envia-se o panfleto da respectiva Acção.

d) Equivalências

Jorge Filipe Estrela Morais - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura

Rafael Parreira Dias – Treinadores de 1º Nível de Natação Pura

Telmo José Ferreira da Silva Mendes - Treinadores de 1º Nível de Natação Pura



8 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

1/03/2007	100 L INF B	Lisa Soares	01.03,26	CNA	Sines
31/03/2007	100 B INF A	Diogo da Silva	01.09,10	CNAL	Sines
31/03/2007	4x100 E INF A		04.42,00	SLB	Sines
		Inês Agostinho, Ana Pina, Raquel Ranito, Vera Pinto			
01/04/2007	4x100 L INF A		04.16,39	SLB	Sines
		Inês Agostinho, Sofia Pinto, Vera Pinto, Raquel Ranito			
21/04/2007	4x100 E-S INF A		04.40,18	ANL	Torres Novas
		Inês Agostinho, Ana Pina, Filipa Tiago, Susana Oliveira			

9 - DIVERSOS

a) Projecto, Manutenção e Operação de Equipamentos de Tratamentos de água e de Condicionamento de Ar de Piscinas

O Instituto Superior de Engenharia do Porto, leva a partir do dia 14 de Maio, o Curso de Especialização em assunto.

Mais informações poderão ser solicitadas para o Instituto Superior de Engenharia do Porto, a/c do Presidente do Conselho Directivo – Rua Dr. António Bernardino de Almeida, 431 – 4200-072 – Porto.

b) 8º Congresso Nacional de Gestão do Desporto e 3º Congresso Ibérico de Gestores Desportivos

A Divisão do Desporto da Câmara Municipal de Aveiro em parceria com a Associação Portuguesa de Gestão de Desporto (APOGESD), levam a efeito nos dias 24, 25 e 26 de Maio, no Centro Cultural e de Congressos de Aveiro, os Congressos em assunto.

Mais informações poderão ser solicitadas para a Câmara Municipal de Aveiro, Praça da República – 3810-156 Aveiro, Tel. 234 406300, Fax 234 406301 ou através de e-mail desporto@cm-aveiro.pt.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente



FICHA DE INSCRIÇÃO

Curso de Manutenção de Piscinas

Nome _____

Morada _____

Tel. _____

Fax _____

E-mail _____

CP _____

Hab. Académicas _____

Funções que desempenha (arará) _____

Cheque passado à ordem de FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Cheque n.º _____

no valor de _____

€ 250

sobre o

banco _____

NIF _____

É OBRIGATORIA A APRESENTAÇÃO DA DECLARAÇÃO REFERIDA NAS CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO.

Programa

1ºDia 10:30-12:30	Segurança e prevenção em Piscinas	Dr. José dos Santos
14:30-16:30 16:45-18:45	O técnico de manutenção de Piscinas. Seu enquadramento da organização geral de piscinas e actividades nelas desenvolvidas.	Dr. Luís Liberato
2ºDia 8:30-10:30 10:45-12:45	A Qualidade Microbiológica da Água Higiene nas instalações	Engº António Matos
14:00-16:00 16:15-18:15	A Água: - Química - Microbiologia - Normas, regulamento, directrizes e orientações	Engº Vitorino Beleza
3ºDia 8:30-10:30 10:45-12:45	- Seu tratamento e factores que a influenciam: Temperatura, químicos, ambiente	
14:00-16:00 16:15-18:15	Equipamentos e sua manutenção. Equipamentos para tratamento de ar ambiente.	Engº Pato Martins
4ºDia 8:30-10:30 10:45-12:45	Equipamentos para a produção de calor.	
14:30-18:00	Prática em instalações técnicas de Piscinas.	Engº Pato Martins

Morada do Complexo do Jamor
Estrada da Costa 1495-688 Cruz
Quebrada-Dafundo

Telf: 21 415 81 90

Fax: 21419 17 39

FEDERAÇÃO
PORTUGUESA
DE NATAÇÃO



Manutenção de Piscinas



31 de Maio e
1,2,3 de Junho

PISCINAS de
PENAFIEL



FORMADORES:

- **Dr. António Matos:** Coordenador do Laboratório de Saúde Pública da A.R.S de Lisboa e Vale do Tejo.
- **Dr. José Dos Santos:** Licenciado em Relações Públicas, Empresário na Área das piscinas, Secretariado-geral da Associação Portuguesa de profissionais de Piscinas, Instalações Desportivas e Lazer
- **Dr. Luís Liberato Baptista:** Mestre em Ciências do Desporto e Presidente do Conselho de Administração da Palmela Desportos
- **Engº Pato Martins:** Engenheiro de Máquinas- Escola Náutica
- **Engº Vitorino Beleza:** Doutoramento em Engenharia Química, Coordenador do Centro de Estudos de Águas - ISEPorto.

DESTINATÁRIOS:

- Encarregados e técnicos de manutenção de piscinas em exercício ou vias de iniciar a respectiva actividade
- Professores de Nataçãõ
- Gestores e Directores de Piscinas
- Engenheiros
- Arquitectos

INSCRIÇÕES:

Taxa de Inscrição: **250€**

As inscrições devem ser enviadas para a **Federação Portuguesa de Nataçãõ**, através do preenchimento e envio da ficha anexa.

Este curso dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documento do Curso



OBJECTIVOS:

Dotar os responsáveis pela manutenção dos equipamentos de piscinas públicas e privadas, de conhecimento técnico base para a correcta execução das suas tarefas.

Garantir o bom funcionamento das piscinas segundo modelos actualizados de manutenção técnica, de acordo com orientação de qualidade e saúde pública.

CONDIÇÕES DE CANDIDATURA:

- Apresentação de uma declaração passada pela instituição competente, que comprove que o candidato exerce ou está em vias de exercer funções no âmbito na manutenção de piscinas.
- Número limite de Candidatos para o curso é de **35**, pelo que a sua selecção será feita de acordo com:
 - Primeiras participações neste curso;
 - Proximidade geográfica;
 - Ordem de chegada;
 - Candidaturas de regiões carenciadas.



ALOJAMENTO E TRANPORTE:

São da responsabilidade directa dos candidatos.

FICHA DE INSCRIÇÃO
Treino em Natação Masters

Nome _____ CP _____
Morada _____
Tel. _____ E-mail _____
Cheque passado à ordem de FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Cheque n.º _____ no valor de 15 € sobre o banco _____
NIF _____
Inscrição dirigida a Federação Portuguesa de Natação (ver morada no verso)
É Nadador / Treinador Filiado FPN? Sim _____ Não _____ (assinalar com X)

Condições de Participação

Nadadores e Treinadores Filiados
FPN: grátis

Outros: 15€
[Dinheiro, Cheque ou Transferência Bancária]

A inscrição dá direito a:

- Participação nas componentes teórica e prática;
- Documentação da Acção

Inscrições até 24 Maio



Morada do Complexo do
Jamor Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada
Dafundo

Federação
Portuguesa
Natação



• Treino em Natação Masters



▶ Piscinas Municipais de Cantanhede

▶ 26 de Maio

▶ Início 21h30



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.



CANTANHEDE
MUNICÍPIO

Masters:

▶ A Natação para Masters surge como consequência de um grande vazio existente na actividade física dos nadadores que tinham abandonado a alta competição e queriam continuar a praticar a modalidade preferida.

▶ É um programa de natação orientado para os atletas que deixaram de competir devido à idade e para aqueles que consideram que nunca é demasiado tarde para fazer desporto.

▶ Existem várias formas de participar na natação Masters, desde os atletas que apenas querem manter a forma física, aos que competem a nível local, nacional e mesmo internacional.



Conteúdos:

▶ A Natação Master em Portugal

▶ Alterações fisiológicas com a Idade

▶ O Treino da Natação para Masters



Formadores:

- Patrícia Pereira
Treinadora Principal do
Clube Futebol Benfica

Horário:

- 21h30—23h00 Teórica
- 23h00—23h30 Debate



FICHA DE INSCRIÇÃO

A.F. Organização de uma Prova de Águas Abertas

Nome _____

Morada _____

CP _____

Tel. _____

Fax _____

E-mail _____

Cheque passado à ordem de FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Cheque n.º _____

no valor de 10 € sobre o banco _____

NIF _____

**Moradia do Complexo do
Jamor Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada**



Federação Portuguesa Natação



Organização de uma prova de Águas Abertas



- 26 de Maio às 17h

- SETÚBAL

- Auditório do Hotel Esperança

setubalbay 
INTERNATIONAL SWIM MARATHON
TAÇA DO MUNDO - ÁGUAS ABERTAS | WORLD CUP - OPEN WATER
26.05 | 2007



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

Conteúdos

- Responsabilidades dos organizadores
- Percurso (Zona de partida e de chegada)
- Segurança
- Informações e comunicações
- Divulgação
- Arbitragem
- Regras FPN e FINA

Inscrições

- Número limite de participantes
 - **30**
 - Taxa de inscrição
 - **10€**
- [Dinheiro, Cheque ou Transferência Bancária]
- As inscrições decorrerão até ao dia
 - **23 de Maio**

Águas Abertas

A disciplina da natação que por definição, se liberta das paredes e limitações das piscinas.

O contacto com a natureza, as diferentes sensações que é possível sentir, tornam as provas de Águas Abertas um desafio único.

As distâncias nadadas atingem números impensáveis para os que se limitam às piscinas.

A vertigem do desconhecido será talvez um dos factores motivadores para esta disciplina

Formador

Nuno Dias

Departamento Técnico FPN



Ficha de inscrição dirigida a :

Federação Português de Natação
Moradia do Complexo Desportivo
do Jamor
Estrada da Costa
1495-688 Cruz Quebrada/Dafundo