



COMUNICADO Nº 14-15

17/04/2015

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. FORMAÇÃO
5. NOVA FILIAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Concentrações FPN

Em aditamento à Circular FPN nº. 47/14, de 23 de Dezembro de 2014, segue em anexo a listagem actualizada de nadadores para as restantes concentrações.

Em virtude da greve anunciada e da informação passada pela Coordenação das Piscinas onde se iriam realizar as **Concentrações de 24 e 25 de Abril**, **informamos que as mesmas foram canceladas**. Oportunamente será divulgada a nova data de realização.

b) II Estágio de Preparação Geral Júnior FPN – 24 a 29 de Abril, Rio Maior

Em aditamento ao Plano de Alto Rendimento para a Selecção Júnior, informamos que o estágio supra será realizado no Centro de Estágios de Rio Maior.

Para o referido estágio estão seleccionados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Coutinho	ASSCC	Ana Rita Faria	FCP
André Gonçalo Santos	LSC	M ^a Francisca Cabral	FCP
Filipe Ramos	CFV	Madalena Azevedo	SAD
Frederico Riachos	NSCG	Raquel Pereira	SAD
Gabriel Lopes	ALN	Tamila Holub	SCB
Guilherme Dias	SCP		

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Guilherme Pina	BSCN
João Ascensão	FCP
João Gil	ANAM
João Vital	ADRCIMM
José Carvalho	SFUAP

Após análise e decisão do DT-FPN, será integrado ainda no presente estágio o nadador **Alexandre Ribas (SCP)**.

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: José Silva (FCP), Ricardo Antunes (ASSSCC) e Vítor Ferreira (ALN)

Concentração: 24 de Abril, às 17h30 no Centro de Estágios de Rio Maior

Final: 29 de Abril, às 17h30 nas Piscinas Municipais de Rio Maior

Alojamento: Centro de Estágios de Rio Maior

Nota: Todos os nadadores integrantes deverão ser portadores de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água, quer em seco.

À semelhança do habitual, solicitamos aos clubes envolvidos que diligenciem no sentido do transporte conjunto dos nadadores, em função da zona, a fim de se racionalizarem os recursos disponíveis.

c) OPEN de Espanha – Málaga, 28/31 Mar 2015 (ESP) - 50m

Participaram 11 Países

28/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
50 L	43 (76)	Mário Pereira	00:24.09	
	52 (76)	Luis Vaz	00:24.20	
	26 (82)	Diana Durães	00:26.86	
100 B	19 (39)	Tomás Veloso	01:05.49	00:30.47
	20	Tomás Veloso	01:04.91	00:30.32 Final

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

28/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	23 (39)	André Santos	01:05.79	00:30.76
	12 (37)	Raquel Pereira	01:13.26	00:34.98
	10	Raquel Pereira	01:12.23	00:34.33 Final
	35 (37)	Ana Martins	01:18.85	00:36.65
200 M	2 (45)	Nuno Quintanilha	01:58.33	00:26.54-00:56.73
	2	Nuno Quintanilha	01:57.55	00:26.06-00:56.40 Final
	4 (39)	Ana Monteiro	02:11.43	00:30.33-01:04.35
	3	Ana Monteiro	02:10.51	00:29.72-01:03.23 Final
	5 (39)	Victória Kaminskaya	02:12.95	00:30.59-01:04.23
	5	Victória Kaminskaya	02:13.45	00:29.74-01:03.22 Final
200 C	5 (46)	Nathan Theodoris	02:03.23	00:28.88-00:59.77
	5	Nathan Theodoris	02:02.42	00:28.93-00:59.89 Final
	9 (46)	Miguel Nascimento	02:04.48	00:28.04-00:59.14
	9	Miguel Nascimento	02:04.23	00:28.65-00:59.92 Final
	9 (49)	Francisca Azevedo	02:16.16	00:31.86-01:05.92
	10	Francisca Azevedo	02:15.58	00:31.91-01:06.77 Final
	13 (49)	Rita Frischknecht	02:18.34	00:32.24-01:07.20
	15	Rita Frischknecht	02:17.75	00:31.91-01:06.51 Final
1500 L	8 (28)	Guilherme Pina	15:57.15	01:00.43-02:04.12-04:11.92-08:28.55
	14 (28)	Alexandre Coutinho	16:06.93	00:59.97-02:03.98-04:14.14-08:33.06
	18 (28)	Guilherme Dias	16:16.87	01:00.35-02:04.27-04:13.02-08:33.77
	22 (28)	João Gil	16:28.84	01:00.65-02:05.08-04:15.20-08:40.82
800 L	13 (30)	Tamila Holub	08:59.82	00:31.52-01:04.70-02:11.23-04:26.70
	19 (30)	Filipa Ruivo	09:10.81	00:31.08-01:04.41-02:11.87-04:29.75
	21 (30)	Ana Faria	09:13.62	00:31.39-01:05.64-02:15.51-04:35.04
	30(30)	Beatriz Ranito	09:35.46	00:32.02-01:06.63-02:17.80-04:42.76

29/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 E	5 (41)	Victoria Kaminskaya	04:48.39	00:30.78-01:05.37

PARCEIROS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



29/03/15

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	6	Victoria Kaminskaya	04:45.69	00:30.35-01:04.75 Final
	24 (41)	Madalena Azevedo	05:06.11	00:31.19-01:08.32
	23	Madalena Azevedo	05:03.53	00:32.13-01:10.08 Final
	31 (41)	Maria Cabral	05:08.29	00:31.82-01:07.96
	37 (41)	Ana Martins	05:12.23	00:34.01-01:11.04
	39 (41)	Filipa Ruivo	05:14.34	00:32.63-01:10.69
	2 (32)	Alexis Santos	04:20.57	00:29.94-00:58.30
	2	Alexis Santos	04:17.28	00:26.66-00:57.83 Final
	8 (32)	Tomás Veloso	04:26.36	00:28.48-01:00.87
	7	Tomás Veloso	04:29.11	00:28.15-01:01.02 Final
100 M	25 (50)	Ana Monteiro	01:01.73	00:28.82
	10 (48)	Nuno Quintanilha	00:54.53	00:25.18
	10	Nuno Quintanilha	00:53.80	00:25.39 Final
	17 (48)	Nathan Theodoris	00:55.93	00:26.36
	18	Nathan Theodoris	00:55.55	00:26.28 Final
50 C	5 (59)	Ana Leite	00:29.63	
	5	Ana Leite	00:29.40	Final
	18 (59)	Francisca Azevedo	00:30.50	
	19	Francisca Azevedo	00:30.46	Final
	26 (59)	Rita Frischknecht	00:31.08	
	17 (45)	Nathan Theodoris	00:27.09	
	17	Nathan Theodoris	00:26.66	Final
200 L	10 (59)	Diana Durães	02:03.63	00:28.70-00:59.93
	12	Diana Durães	02:03.14	00:28.76-01:00.09 Final
	33 (59)	Ana Faria	02:08.20	00:30.10-01:02.68
	34 (59)	Tamila Holub	02:08.37	00:30.23-01:02.64
	59 (59)	Beatriz Ranito	02:14.37	00:31.03-01:05.19
	15 (66)	Luis Vaz	01:51.66	00:25.95-00:54.20
	15	Luis Vaz	01:51.90	00:25.86-00:54.17 Final
	10 (66)	Mário Pereira	01:51.29	00:25.89-00:53.29
	16	Mário Pereira	01:52.28	00:26.19-00:55.22 Final

PARCIVINADORES



PARCIVINADORES INSTITUCIONAIS



PARCIVINADORES



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

29/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	18 (66)	Miguel Nascimento	01:52.28	00:25.65-00:54.20
	24	Miguel Nascimento	01:54.40	00:25.14-00:53.37 Final
	34 (66)	Guilherme Dias	01:54.78	00:26.80-00:55.90
	44 (66)	João Gil	01:56.17	00:27.28-00:56.81
	56 (66)	Guilherme Pina	01:58.13	00:27.90-00:58.06

30/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 E	2 (58)	Alexis Santos	02:02.12	00:26.07
	1	Alexis Santos	02:00.51	00:25.76 Final
	11 (58)	Nuno Quintanilha	02:05.07	00:26.17
	9	Nuno Quintanilha	02:03.83	00:26.51 Final
	19 (58)	Tomás Veloso	02:08.09	00:27.61
	21	Tomás Veloso	02:08.60	00:27.29 Final
	8 (45)	Victoria Kaminskaya	02:18.91	00:29.57
	6	Victoria Kaminskaya	02:16.04	00:29.72 Final
	11 (45)	Ana Monteiro	02:20.87	00:29.70
	11	Ana Monteiro	02:19.76	00:29.44 Final
	33 (45)	Maria Cabral	02:25.94	00:30.84
	37 (45)	Madalena Azevedo	02:27.14	00:30.77
	43 (45)	Ana Martins	02:28.99	00:31.32
100 L	17 (76)	Miguel Nascimento	00:51.02	00:24.13
	18	Miguel Nascimento	00:51.15	00:24.30 Final
	33 (76)	Mário Pereira	00:51.87	00:24.87
	38 (76)	Luis Vaz	00:52.15	00:25.35
	10 (76)	Ana Leite	00:57.38	00:27.32
	11	Ana Leite	00:56.81	00:27.29 Final
	31 (76)	Diana Durães	00:58.10	00:28.08
	39 (76)	Ana Faria	00:59.48	00:28.95
50 B	13 (32)	Raquel Pereira	00:34.14	
	12	Raquel Pereira	00:33.88	Final

PARCEIROS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



30/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
800 L	14 (36)	Alexandre Coutinho	08:24.88	00:28.24-00:58.81-02:01.60-04:09.85
	15 (36)	Guilherme Pina	08:25.79	00:29.31-01:00.69-02:04.01-04.12.00
	21 (36)	João Gil	08:33.38	00:28.34-00:59.54-02:03.15-04:12.75
1500 L	7 (25)	Tamila Holub	17:00.82	01:06.31-02:13.80-04:29.35-09:02.03
	18 (25)	Filipa Ruivo	17:36.38	00:31.67-01:05.39-04:34.35-09:17.16
	24 (25)	Beatriz Ranito	18:04.78	01:06.06-02:16.67-04:39.37-09:29.26
50 M	30 (67)	Ana Monteiro	00:28.64	
	29 (48)	Nuno Quintanilha	00:25.16	
200 B	3 (28)	Victoria Kaminskaya	02:33.38	00:35.31-01:13.96
	3	Victoria Kaminskaya	02:31.37	00:35.04-01:13.47 Final
	6 (28)	Raquel Pereira	02:34.96	00:35.55-01:15.31
	7	Raquel Pereira	02:35.53	00:35.09-01:14.64 Final
400 L	13 (54)	Diana Durães	04:21.71	00:30.28-01:03.14-02:09.63
	14	Diana Durães	04:20.08	00:29.59-01:02.16-02:08.18 Final
	20 (54)	Tamila Holub	04:26.43	00:31.19-01:04.11-02:11.10
	21	Tamila Holub	04:24.40	00:30.68-01:03.45-02:10.45 Final
	24 (54)	Ana Faria	04:28.81	00:30.80-01:04.56-02:13.13
	23	Ana Faria	04:26.76	00:31.20-01:04.58-02:12.55 Final
	38 (54)	Maria Cabral	04:31.28	00:30.76-01:04.24-02:12.51
	42 (54)	Filipa Ruivo	04:31.94	00:31.35-01:05.08-02:13.50
	50 (54)	Beatriz Ranito	04:37.67	00:31.29-01:05.57-02:16.42
	14 (54)	Mário Pereira	04:00.59	00:27.77-00:57.95-01:59.60
	14	Mário Pereira	04:00.25	00:27.10-00:56.88-01:56.91 Final
	30 (54)	Tomás Veloso	04:05.75	00:28.03-00:58.27-02:00.36
	19	Tomás Veloso	04:01.69	00:27.87-00:58.11-01:59.45 Final
	22 (54)	João Gil	04:02.80	00:27.64-00:57.74-01:59.50
	22	João Gil	04:03.21	00:27.42-00:57.35-01:58.82 Final
	21 (54)	Guilherme Dias	04:02.62	00:27.60-00:57.65-01:59.33
24	Guilherme Dias	04:03.40	00:27.65-00:57.79-01:59.37 Final	
36 (54)	Guilherme Pina	04:08.34	00:28.78-00:59.66-02:03.65	
100 C	7 (57)	Ana Leite	01:04.21	00:30.66

PARCEIROS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



30/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	5	Ana Leite	01:03.60	00:30.38 Final
	17 (57)	Francisca Azevedo	01:05.03	00:30.98
	17	Francisca Azevedo	01:04.05	00:31.47 Final
	20 (57)	Rita Frischknecht	01:05.56	00:31.48
	19	Rita Frischknecht	01:04.70	00:31.30 Final
	9 (47)	Nathan Theodoris	00:57.22	00:27.65
	9	Nathan Theodoris	00:57.15	00:27.71 Final
	12 (47)	Miguel Nascimento	00:57.37	00:27.58
	11	Miguel Nascimento	00:57.62	00:27.95 Final

2. AGUAS ABERTAS

Campeonato Nacional de Longa Distancia – Fase Final

Informamos que foi efectuada a alteração abaixo indicada, no Regulamento em assunto.

Ponto 7. Classificações/Prémios - Serão atribuídos os seguintes títulos de Campeão Nacional: Juvenis B, Juvenis A, Juniores, Seniores e Absolutos de cada género.

3. NATAÇÃO ADAPTADA

a) Comissão Técnica de Natação Adaptada

Foram convidados e aceitaram fazer parte da Comissão Técnica de Natação Adaptada os seguintes elementos:

João Paulo Fróis / Paulo Sousa / Pedro Lima

b) 4th World Deaf Swimming Championships 2015 – San Antonio (Texas) – 15/23 Ago

Tendo em conta a participação no evento supracitado, vimos pelo presente informar sobre os critérios de selecção de praticantes.

1. Condições de Participação

- Este Campeonato do Mundo destina-se exclusivamente à categoria de deficiência auditiva.

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



- Os praticantes têm que estar filiado na FPN para a presente época.

2. Elegibilidade dos Praticantes

- São elegíveis para este Campeonato do Mundo os praticantes que tenham obtido obrigatoriamente um mínimo elegível (MQS) de acordo com a tabela abaixo.
- Os praticantes que tenham cumprido com o critério indicado no ponto anterior poderão participar noutras provas desde que tenham obtido mínimo de acesso (MET).
- Os praticantes têm que obter o mínimo elegível em competições homologadas pela FPN, em piscina de 50 metros, entre 1 de Janeiro de 2015 e 21 de Junho de 2015.

3. Mínimos de participação

Tabela de Mínimos de Qualificação

Prova	Masculinos		Femininos	
	MQS	MET	MQS	MET
50m Livres	00:26,93	00:33,00	00:30,03	00:40,00
100m Livres	00:59,23	01:07,00	01:06,92	01:23,00
200m Livres	02:10,55	02:32,00	02:24,73	03:04,00
400m Livres	04:32,90	05:20,00	04:59,92	06:30,00
800m Livres	---	---	10:11,53	13:15,00
1500m Livres	18:04,17	22:00.0	---	---
50m Costas	00:31,83	00:41,00	00:35,07	00:45,00
100m Costas	01:08,27	01:26,00	01:14,73	01:41,00
200m Costas	02:21,86	03:04,00	02:41,81	03:32,00
50m Bruços	00:33,46	00:42,00	00:40,44	00:49,00
100m Bruços	01:15,38	01:29,00	01:26,77	01:48,00
200m Bruços	02:40,33	03:12,00	03:02,35	03:49,00
50m Mariposa	00:29,01	00:37,00	00:33,63	00:43,00
100m Mariposa	01:01,61	01:19,00	01:10,55	01:41,00
200m Mariposa	02:15,44	03:00,00	02:30,04	03:33,00
200m Estilos	02:27,88	02:58,00	02:47,07	03:35,00
400m Estilos	05:14,23	06:15,00	05:44,78	07:28,00

PARCEIROS



geração em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



c) British Para-Swimming International Meet – 25/30 Mar 2015 (GBR) - 50m

Participaram 23 Países

26/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBS
100 L	43 (90)	Teresa Neves – S10	01:14.87	00:36.04
	10 (123)	David Grachat – S9	00:59.23	00:28.83
	6	David Grachat – S9	00:59.01	00:28.75 Final A
	38 (123)	Gino Caetano – S10	00:58.94	00:28.31
	10	Gino Caetano – S10	00:59.31	00:28.62 Final C
	54 (123)	Emanuel Gonçalves – S10	01:01.78	00:29.57
	68 (123)	Ruben Linhares – S8	01:10.96	00:34.25
	101 (123)	Amadeu Cruz – S11	01:21.22	00:37.52
	109 (123)	Nelson Lopes – S4	02:01.07	00:56.67
100 B	29 (90)	Ivo Rocha – SB5	01:50.11	00:52.88
	10	Ivo Rocha – SB5	01:54.39	00:54.03 Final C
	39 (90)	David Carreira – SB8	01:26.50	00:40.85

27/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBS
50 L	9 (121)	David Grachat – S9	00:27.02	
	7	David Grachat – S9	00:26.86	Final A
	35 (121)	Gino Caetano- S10	00:27.13	
	5	Gino Caetano- S10	00:27.01	Final C
	61 (121)	Ruben Linhares – S8	00:31.63	
	106 (121)	Nelson Lopes – S4	00:55.48	
200 E	24 (68)	Teresa Neves – SM10	02:52.26	00:35.95
	6	Teresa Neves – SM10	02:52.89	00:35.33 Final C
	23 (96)	Emanuel Gonçalves – SM10	02:25.18	00:30.44
	3	Emanuel Gonçalves – SM10	02:23.69	00:29.90 Final C
	38 (96)	David Carreira – SM8	02:42.55	00:31.68
	71 (96)	Amadeu Cruz – SM11	03:14.93	00:39.44
	77 (96)	Ivo Rocha – SM6	03:43.11	00:53.23

PATROCINADORES



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

28/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBS
100 C	19 (104)	Gino Caetano – S10	01:06.95	00:31.64
	8	Gino Caetano – S10	01:07.02	00:32.31 Final B
	46 (104)	David Carreira – S8	01:18.36	00:37.13
	60 (104)	João Pina – S2	02:49.18	01:19.93
	70 (104)	Ruben Linhares – S8	01:25.82	00:41.49
	80 (104)	Ivo Rocha – S6	01:43.29	00:49.62
100 M	15 (30)	Teresa Neves – S10	01:18.70	00:35.77
	8	Teresa Neves – S10	01:16.55	00:35.55 Final A
	14 (56)	David Carreira – S8	01:08.92	00:31.91
	9	David Carreira – S8	01:09.12	00:32.27 Final A
	18 (56)	Emanuel Gonçalves – S10	01:04.65	00:30.10
	4	Emanuel Gonçalves – S10	01:04.41	00:30.35 Final B
	44 (56)	Amadeu Cruz – S11	01:28.94	00:38.84

29/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBS
200 L	41 (48)	João Pina – S2	05:57.76	01:24.00-02:55.71
	10	João Pina – S2	05:57.78	01:23.33-02:55.31 Final A
400 L	20 (57)	Teresa Neves – S10	05:27.84	00:37.42-01:18.64-02:41.59
	8	Teresa Neves – S10	05:32.50	00:37.88-01:18.70-02:42.71 Final B
	5 (75)	David Grachat – S9	04:31.88	00:31.08-01:04.25-02:13.04
	8	David Grachat – S9	04:30.85	00:31.52-01:04.61-02:13.57 Final A
	18 (75)	Emanuel Gonçalves – S10	04:34.61	00:01.04-01:04.69-02:13.66
	9	Emanuel Gonçalves – S10	04:32.29	00:30.68-01:04.86-02:13.56 Final B
	32 (75)	Gino Caetano – S10	04:44.30	00:31.88-01:05.68-02:16.35
49 (75)	Ruben Linhares – S8	05:35.01	00:36.18-01:18.16-02:43.24	
58 (75)	Ivo Rocha – S6	06:25.24	00:44.56-01:30.86-03:07.78	
66 (75)	Amadeu Cruz – S11	06:16.45	00:38.13-01:23.82-03:03.26	
50 C	3 (10)	Nelson Lopes – S4	00:55.32	

PARCEIROS



PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PARCEIROS





29/03/15				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBS
	3	Nelson Lopes – S4	00:55.21	Final
	5 (10)	João Pina – S2	01:21.46	
	6	João Pina – S2	01:22.08	Final

4. FORMAÇÃO

Curso Elementar de Arbitragem Natação Sincronizada ANL – Fev / Março 2015

APTOS

Ana Filipa Dias de Santana Frazão Karas	Maria Inês Ramos dos Santos
Ana Rita da Silva Carvalho	Mónica Sofia Nogueira Maia
Maria Helena Frade Inácio dos Santos	Nuno Rafael Reis Gomes

5. NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 10/04/2015, a filiação do **Clube Desportivo Curral das Freiras**, através da ANMAD.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/04/15	200 L INF A-13	Alexandra Couto Frazão	02:10.86	CNA	Oeiras-Jamor
12/04/15	4x200 L-C SEN/ABS	Guilherme Pereira Dias	07:31.41	SCP	Oeiras-Jamor
		Mário André Bonança			
		Pedro Miguel Pinotes			
		Alexis Manaças Santos			

b) Masters

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas seguintes competições:



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



- 3º Torneio de Natação Master do SAD – Algés, 29 de Março
- XII Troféu Cidade Caldas da Rainha – Masters / IV Meeting Internacional - Caldas da Rainha, 11 de Abril.

7. DIVERSOS

Acção de formação Pedagogia para Treinadores

O Instituto Lusófono de Treino Desportivo vai realizar uma acção de formação de âmbito geral e que incide sobre o tema "Pedagogia para Treinadores".

A acção terá lugar em Lisboa, no Campus da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias, nos dias 16 e 17 de Maio de 2015.

Mais informações em:

https://secure.grupolusofona.pt/rol/f?p=130:1:5173932048271231:::P1_INSTITUICAO,P1_CURSO:103,2126

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS



geração em movimento

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

LISTAGEM NADADORES - CONCENTRAÇÕES FPN

(actualizada a 17-04-2015)



Póvoa de Varzim			Lisboa			Coimbra		
1	A. Gonçalo Santos	LSC	1	Ana Beatriz Pereira	CNCVG	1	Alexandre Coutinho	ASSSCC
2	Adriana Castro	FCP	2	Ana Teresa Franco	SCP	2	Ana M. Rodrigues	CGA
3	Alexandra Santos	LSC	3	Barbara Barata	SAD	3	Ana Raquel Ferreira	GCF
4	Ana Beatriz Martins	GDNVNF	4	Bárbara Rodrigues	SAD	4	André Mendes	CNAB
5	Ana Catarina Monteiro	CFV	5	Beatriz Ranito	SCP	5	António Carriço	PIMP
6	Ana Neto	CFP	6	Bruno Ramos	CFB	6	Bárbara Teodósio	DNMG
7	Ana Nobrega	GCVR	7	Carolina Guedes	SCP	7	Bernardo Clemente	ADBA
8	Ana Pinho Rodrigues	AEJ	8	Catarina Mestre	SCP	8	Diogo Marques	ASSSCC
9	Ana Rita Faria	FCP	9	Cátia Martinheira	LDC	9	Filipa Ruivo	ADBA
10	Ana Sofia Leite	GCVR	10	Daniela Moreira	CFB	10	Florbela Machado	ASSSCC
11	Catarina Ferreira	EDV	11	Diogo Sousa	ESJB	11	Frederico Riachos	NSCG
12	Filipe Ramos	CFV	12	Francisca Azevedo	SAD	12	Gabriel Lopes	CDL
13	Joana Pinto	GCVR	13	Francisco Machado	SAD	13	Giovanna Vargas	DNMG
14	Joao Ascençao	FCP	14	Francisco Quintas	CFB	14	Gustavo Madureira	AAC
15	Luis Vaz	GDNVNF	15	Guilherme Dias	SCP	15	Inês Henriques	PIMP
16	Mª Francisca Cabral	FCP	16	Joao Gil	ANAM	16	Inês Rocha Silva	CNAL
17	Mª Luís Amorim	FCP	17	João Santos	SLB	17	Joana Amador	CGA
18	Mª Teresa Amorim	FCP	18	José Carvalho	SFUAP	18	Joana Bernardo	FBSC
19	Nuno Alves	CAP	19	Laura Rodrigues	CFB	19	Joao Correia	CNAL
20	Paula Oliveira	FCP	20	Madalena Azevedo	SAD	20	José Luz	NSCG
21	Ricardo Machado	SCB	21	Mafalda Beleza	SCP	21	Mª Madalena Silva	CNAB
22	Ruben Nunes	CAP	22	Maria Ana Monge	SCP	22	Mário Pereira	CNAC
23	Rui Faria	GDNVNF	23	Miguel Cruchinho	SCP	23	Pedro Mendes	AAC
24	Tamila Holub	SCB	24	Nathan Theodoris	LDC	24	Sara Alves	ASSSCC
25	Tomas Silva	FCP	25	Nuno Quintanilha	CNCVG	25	Tatiana Santos	AAC
26	Tomas Vale	VNC	26	Pedro Santos	SAD	26	Teresa Veloso	CNAC
			27	Raquel Pereira	SAD	27	Tomás Veloso	CNAC
			28	Rita Frischknecht	SAD	28	Viktor Kot	DNMG
			29	Rodrigo Rosa	ADRCIMM			

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 50m Livres

15. Série 6 Vitor Manuel Mavioso 56 SAD 29.60 RN Esc G(55-59) Esc G

Masc., 50m Costas

1. Série 1 Antonio Alexandre Rodrigues 39 AAC 49.03 RN Esc K(75-79) Esc K

Masc., 100m Costas

9. Série 2 Vitor Manuel Mavioso 56 SAD 1:18.63 RN Esc G(55-59) Esc G

Masc., 100m Mariposa

3. Série 2 Jorge Eduardo Faria 64 SAD 1:00.12 RN Esc F(50-54) Esc F

Femin., 100m Livres

8. Série 1 Isabel Maria Raimundo 40 SAD 1:57.45 RN Esc J(70-74) Esc J

Femin., 4 x 50m Estilos

18. Série 1 Sport Alges e Dafundo SAD 3:28.75 RN Cat 5(240-279) Cat 5
Isabel Maria RAIMUNDO, Maria Felix FERREIRA, Ana Maria FERREIRA, Violante Isabel RIBEIRO

Recordes Batidos por Prova

Todas as provas

Masc., 100m Livres

8. Série 6 Antonio Bessone Basto 45 SAD 1:11.98 RN J(70-74) Esc J

Masc., 100m Bruços

10. Série 2 Leonel Sousa Gomes 30 SAD 2:34.03 RN M(85-89) Esc M

Masc., 50m Mariposa

12. Série 2 Orlando Gomes Bairrada 45 SAD 41.58 RN J(70-74) Esc J

Masc., 100m Estilos

14. Série 4 Antonio Bessone Basto 45 SAD 1:24.28 RN J(70-74) Esc J

Masc., 200m Estilos

4. Série 2 Vítor Manuel Mavioso 56 SAD 2:48.67 RN G(55-59) Esc G

Femin., 50m Livres

1. Série 5 Ana Maria Ferreira 50 SAD 36.52 RN I(65-69) Esc I

Femin., 50m Mariposa

11. Série 1 Ana Maria Ferreira 50 SAD 45.27 RN I(65-69) Esc I

Femin., 100m Estilos

13. Série 2 Ana Maria Ferreira 50 SAD 1:39.32 RN I(65-69) Esc I