



COMUNICADO Nº 12-16

01/04/2016

ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. NATAÇÃO SINCRONIZADA
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. POLO AQUÁTICO

a) Concentração Seleção Nacional Absoluta Masculina – 03 de Abril 2016 – Piscina Municipal Rota dos Móveis - Recarei

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2016, estão selecionados para a concentração, a realizar em Recarei - Paredes – Piscina Municipal Rota dos Móveis, no dia 03 de Abril, os seguintes jogadores.

ATLETAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Antonio Pedro Cerqueira	1986	SSCMP	Ricardo Mota Teixeira	1988	SSCMP
Carlos Pedro Gomes	1990	SSCMP	Ricardo Pedro Sousa	1988	SSCMP
Diogo Silva Sousa	1993	CDUP	Rui Batalha Moreira	1977	FREM (DEN)
Joao Pedro Leite	1993	CFP	Rui Manuel Ramos	1996	CNPO
Jorge Nuno Lopes	1988	CFP	Rui Pedro Pinheiro	1995	CNPO
Maxim Secrieru	1993	FREM (DEN)	Salvador Jorge Lopes	1996	SSCMP
Miguel Mariani Rodrigues	1988	CNPO	Tiago Almeida Paraty	1993	CFP
Mykola Yanochko	1977	FREM (DEN)	Tiago Graça Costa	1976	SSCMP
Pedro Ferreira Sousa	1991	CFP	Tiago Guimarães Aparício	1992	CFP
Ricardo José Ferreira	1992	CDUP			

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



QUADRO TÉCNICO E STAFF	
Nome	Função
Fernando Leite	Selecionador Nacional
Diogo Ferraz	Treinador Assistente
Paulo Tejo	Treinador Assistente
Ana Silva	Treinadora Assistente
Ricardo Pereira	Treinador Guarda Redes

Concentração

Dia 03 às 08h30 na Piscina Rota dos Móveis.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material necessário para treino em seco e na água.

Importante

Recorda-se a todos os convocados que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico dos atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de caráter internacional, ou para preparação das mesmas.

Por isso informamos de que no caso de que tenha de renunciar á presente convocatória deverá justifica-lo devidamente, assim como avisar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.

2. NATAÇÃO SINCRONIZADA

Sincroshow – Festival Noturno de Natação Sincronizada – Setúbal

A Câmara Municipal de Setúbal e o Clube Naval Setubalense, com o apoio da FPN, organizam o Festival em título no próximo sábado, dia 2 de Abril, pelas 21h00, na Piscina Municipal das Palmeiras. Trata-se de mais uma iniciativa integrada no vasto programa de “Setúbal Cidade Europeia do Desporto 2016”.

Cartaz do evento em anexo.





3. FORMAÇÃO

a) Associação de Natação do Algarve

Vai esta Associação organizar um Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação, com início dia 28 de Abril em Tavira/Silves.

Mais informações através do link:

<http://www.analgarve.com/index.php/component/jevents/icalrepeat.detail/2016/04/15/512/15/informacao-curso-de-treinador-nivel-i?Itemid=1>

b) Curso Nacional de Arbitragem Natação Pura – Março 2016

APTOS

Ana Isabel Afonso Figueira	Rosa Virgínia Fernandes Pestana Ornelas
Pedro Miguel Bravo da Guia	

c) Curso Complementar de Arbitragem Natação Pura – Março 2016

APTOS

Andreia Filipa Viveiros Neves	Gonçalo Nuno Jardim da Silva
Carlos Manuel Basílio Oliveira	Gregório José de Ornelas
Carolina Mendonça de Sousa	Lurdes Raquel Santos Ferreira
David António Mendonça de Silva	Olímpia Maria Oliveira Fernandes

d) Curso Nacional de Arbitragem Natação Sincronizada – Março 2016

APTOS

Ana Carina Leal Martins	Margarida Reis Ataíde
Ana Cristina Rainho Direitinho	Mariana Messias de Jesus Rufino Ribeiro
Ana Goreti Ferreira Batista	Marisa Maria Lopes Claro
Ana Margarida Coelho	Paulo Alexandre Andrade Serrasqueiro
Ana Margarida Tavares Costa Carvalho	Rosária Maria dos Santos R. Monteiro
Catarina Pissarra M. da Silva	Sofia Miranda
Daniela Baptista Teodósio	

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fnatacao.pt



4. RECORDES HOMOLOGADOS

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
18/03/16	100 C INF A-13	Filipa Ramos Teixeira	01:04.85	SCP	Tomar
20/03/16	4x100 E-C INF A-14	Diogo Nuno Valente	04:12.48	SCP	Tomar
		Martim Rebelo Malfeito			
		Vicente Oliveira Gomes			
		Ruy Manuel Domingos			

5. DIVERSOS

FIN – Comitato Emilia Romagna

A FIN irá organizar uma Conferência anual no próximo dia 29 de Maio, contando com a participação do preletor português Pedro Gil Morouço, como orador estrangeiro.

Mais informações no cartaz em anexo

Pela FPN

António José Silva
Presidente

FORNECEDOR OFICIAL



WATER INSTINCT

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



COMITATO EMILIA ROMAGNA

Dalla Scienza alla Prestazione 2016

Nuove evidenze scientifiche e modelli applicativi per l'allenamento del nuotatore

Relazioni Tecniche MATTINO: teoria

- ore 8:30 - ACCREDITO
- ore 9:00 - APERTURA DEL CONVEGNO
Pietro Speciali
- ore 9:15 - ANALISI DELLA GARA: metodi e vantaggi
Pedro Morouco
- ore 10:00 - SVILUPPO E UTILIZZO DI NUOVE TECNOLOGIE NELL'ALLENAMENTO DEL NUOTATORE
Giorgio Gatta
- ore 10:45 - COFFEE BREAK
- ore 11:00 - GLI EFFETTI DELL'ASIMMETRIA NEL NUOTO: aspetti funzionali e prospettive
Pedro Morouco
- ore 11:45 - PRESENTAZIONE DELLA SESSIONE APPLICATIVA POMERIDIANA
Matteo Cortesi

Chairman e moderatore della mattinata: **Rocco Di Michele**

Esperienze sul Campo POMERIGGIO: pratica

dalle ore 14:00

- DEFINIZIONE DELLE FORZE E POTENZE ESPRESSE NEL NUOTO: analisi delle distribuzioni e asimmetrie della nuotata
- EFFICIENZA TECNICA: calcolo dei rapporti biomeccanici a differenti velocità di avanzamento
- EFFETTI DELLA POSIZIONE DEL NUOTATORE SULLA RESISTENZA IDRODINAMICA
- LA DETERMINAZIONE DELLE ZONE ENERGETICHE INDIVIDUALI DI ALLENAMENTO confronto tra diversi metodi scientifici e applicativi
- ANALISI DELLA TECNICA DI NUOTATA osservazione scientifica nella valutazione dell'errore tecnico

Condurranno la sezione pomeridiana: **Franco Merni, Giorgio Gatta, Matteo Cortesi con la collaborazione Staff di Ricerca e Studenti Scienze Motorie, Università di Bologna**

MATTEO CORTESI	Università di Bologna. Assegnista di Ricerca.
ROCCO DI MICHELE	Università di Bologna. Ricercatore.
GIORGIO GATTA	Università di Bologna. Ricercatore.
PEDRO MOROUCO	Istituto Politecnico De Leiria. Portugal. Ricercatore.
FRANCO MERNI	Università di Bologna. Professore Associato.
PIETRO SPEZIALI	Presidente Comitato Regionale FIN Emilia-Romagna.

Coordinamento Tecnico-Scientifico: **MATTEO CORTESI, GIORGIO GATTA, MARCO BONIFAZI, ORESTINA ZAZZARINI**
Organizzazione: **COMITATO REGIONALE FIN EMILIA-ROMAGNA (info@finemiliaromagna.it / 051521300)**

COSTI CONVEGNO:

80.00€ Allenatori FIN, 40.00€ Uditori Tesserati FIN (100€ non Tesserati FIN), 20.00€ Docenti FIN Emilia-Romagna (in ruolo)
Valido 50 crediti formativi per Allenatori di Nuoto Fin. Iscrizioni entro 30 aprile 2016. Max disponibilità 140 posti.

La sede del convegno è:

MATTINO: Savoia Hotel, via del Pilastro 2. Bologna

POMERIGGIO: piscina Centro Sportivo Record, via del Pilastro 8. Bologna.

Buffet di pranzo gratuito per tutti i partecipanti.

2 de Abril de 2016
SINCROSHOW
Festival Noturno de Natação Sincronizada
PISCINA DAS PALMEIRAS
às 21h



DESIGN: teresa pinho

ENTRADA LIVRE

PARTICIPANTES: * SELECÇÃO NACIONAL DE NATACÃO SINCRONIZADA - EQUIPA ABSOLUTA
* SPORT ALGÉS E DAFUNDO

ORGANIZAÇÃO:



CLUBE NAVAL SETUBALENSE

APÓIOS:



FPN



NATAÇÃO SINCRONIZADA



SETÚBAL
MUNICÍPIO PARTICIPADO



SETÚBAL 2016
CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO
EUROPEAN CITY OF SPORT

SETÚBAL 2016 - CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO