



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 11/04

04/05/19

INDICE

- 1 - CAMPEONATOS DA EUROPA MADRID 10/16 MAI 04
- 2 - ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO – JOGOS OLÍMPICOS
- 3 - FESTIVAL DIA OLÍMPICO
- 4 - PRÉ – SELECÇÃO PARA O MEMORIAL MORENA (Génova ITA 2/4 Jul 04)
- 5 – NOVA FILIAÇÃO
- 6 – FORMAÇÃO
- 7 – CONSELHO DE ARBITRAGEM
- 8 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 9 – DIVERSOS

1 - CAMPEONATOS DA EUROPA MADRID 10/16 MAI 04

Participaram 40 Países

04/05/10

| | | | | |
|--------------|---------|--|----------|-----------------------|
| 400 Livres | 20°(27) | Luís Monteiro | 04.01,27 | (27,95-57,55-1.57,75) |
| | 27° | João Araújo | 04.10,75 | (27,94-57,90-2.00,28) |
| 100 Costas | 28°(34) | Adriano Niz | 00.58,08 | (28,52) |
| 100 Bruços | 28°(32) | Henrique Neiva | 01.05,11 | (30,19) |
| 50 Mariposa | 10°(35) | Simão Morgado | 00.24,64 | |
| | 26° | Pedro Silva | 00.25,46 | |
| 4x100 Livres | 13ª(14) | POR Masc | 03.26,44 | (24,13-51,33) |
| | | Tiago Venâncio, Miguel Pires, Adriano Niz, Pedro Silva | | |
| 50 Mariposa | 10° | Simão Morgado | 00.24,58 | ½ Final |

04/05/11

| | | | | |
|-------------|---------|----------------|----------|-----------------|
| 200 Estilos | 25°(30) | Duarte Mourão | 02.07,44 | (26,84) |
| 100 Bruços | 30ª(30) | Ana R.Santos | 01.14,95 | (35,64) |
| 100 Livres | 9°(45) | Tiago Venâncio | 00.50,50 | (24,47) |
| | 36° | Miguel Pires | 00.52,07 | (25,36) |
| 100 Livres | 12° | Tiago Venâncio | 00.50,37 | (24,49) ½ Final |

04/05/12

| | | | | |
|--------------|---------|-----------------|----------|-----------------------|
| 200 Mariposa | 11°(23) | Luís Monteiro | 02.01,85 | (27,75-58,81) |
| | 16° | Duarte Mourão | 02.02,56 | (27,23-57,82) |
| 200 Bruços | 18°(28) | Henrique Neiva | 02.18,16 | (31,14-1.06,43) |
| 50 Costas | 24°(31) | Nuno Laurentino | 00.27,17 | |
| 200 Mariposa | 10° | Luís Monteiro | 02.00,63 | (27,27-57,62) ½ Final |
| | 15° | Duarte Mourão | 02.02,64 | (26,80-57,17) ½ Final |

04/05/13

| | | | | |
|------------|---------|---------------|----------|---------------|
| 200 Livres | 17°(37) | Adriano Niz | 01.52,23 | (26,44-54,86) |
| | 21° | Luís Monteiro | 01.52,54 | (26,12-54,47) |

04/05/14

| | | | | |
|--------------|---------|----------------|----------|-----------------|
| 200 Costas | 18°(24) | Adriano Niz | 02.05,84 | (29,93-1.01,38) |
| 200 Bruços | 18ª(23) | Ana R. Santos | 02.38,48 | (36,18-1.16,57) |
| 100 Mariposa | 16°(34) | Simão Morgado | 00.54,97 | (25,73) |
| | 25° | Tiago Venâncio | 00.55,58 | (26,15) |
| | 7° | Simão Morgado | 00.53,85 | (25,36) ½ Final |

04/05/15

| | | | | |
|--------------|---------|-------------------|----------|-----------------|
| 200 Mariposa | 13ª(24) | Raquel Felgueiras | 02.14,09 | (30,12-1.03,60) |
|--------------|---------|-------------------|----------|-----------------|

| | | | | |
|-----------------|---------|--|----------|-------------------------|
| 50 Livres | 12º(36) | Tiago Venâncio | 00.22,98 | |
| | 27º | Pedro Silva | 00.23,49 | |
| 4x200 Livres | 10º(14) | POR | 07.32,94 | (26,06-54,57-1.54,14) |
| | | Luís Monteiro, Adriano Niz, Miguel Pires, João Araújo) | | |
| 100 Mariposa | 6º | Simão Morgado | 00.53,69 | (25,16) Final |
| 50 Livres | 14º | Tiago Venâncio | 00.23,13 | ½ Final |
| 200 Mariposa | 13ª | Raquel Felgueiras | 02.13,08 | (30,13-1.03,50) ½ Final |
| 04/05/16 | | | | |
| 400 Estilos | 23º(25) | Duarte Mourão | 04.38,20 | (28,22-1.01,20) |
| 4x100 Estilos | 9º(16) | POR | 03.46,11 | (28,42-58,29) |
| | | Nuno Laurentino, José Couto, Simão Morgado, Tiago Venâncio | | |

2 - ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO – JOGOS OLÍMPICOS

Local: CENPROL – Rio Maior

Concentração / Recepção no Centro de Estágio – 20 de Maio às 12h30. Os elementos da região de Lisboa partirão da sede da FPN às 11:00. Solicitamos aos clubes do norte o favor de providenciarem o transporte dos seus elementos, enviados à FPN os respectivos documentos de despesa para pagamento (bilhetes de comboio ou facturas de gasolina e talões de portagens).

Final: 25 de Maio de 2004 – 11:00

No seguimento do comunicado nº 10/04, estão convocados para o presente estágio os seguintes **nadadores**:

Simão Morgado e José Couto (CNA), Luís Monteiro (FCP), Fernando Costa (LSC), Pedro Silva (SAD), Tiago Venâncio (CNS), Raquel Felgueiras (CNVV), Diana Gomes (ABVE), Henrique Neiva e Adriano Niz (CFV), João Araújo (CDNVNF), Ana Rita Santos (CFB), Duarte Mourão (Geslours)

Recordamos que os nadadores juniores que apresentarem justificações consistentes poderão ser dispensados deste estágio. Tal opção fica a dever-se ao facto de a FPN considerar que para estes nadadores como prioridade máxima, da presente época desportiva, os Campeonatos da Europa de Juniores (CEJ) que se disputarão em Portugal, no Complexo de Piscinas do Jamor. Este facto irá implicar a presença obrigatória de todos os nadadores seleccionados para os CEJ, nos estágios de preparação para esta competição.

Estão convocados para este estágio os seguintes **treinadores**: Filipe Coelho (CNA), João P. V. Boas (FCP), José B. Leite (LSC), Mário Madeira (SAD), Pedro Vale (CNS) e José M. Borges (CNVV).

Coordenador Técnico: Paulo Cunha (DTN-FPN)

3 - FESTIVAL DIA OLÍMPICO

Objectivo: Este Festival promovido pelo COP tem por objectivo comemorar o espírito olímpico e, simultaneamente, concentrar atletas com hipóteses de vir a integrar a Delegação Portuguesa no Festival Olímpico da Juventude Europeia de 2005.

1. Data: 19 de Junho
2. Local: Rio Maior (Piscina Olímpica)

3. Atletas alvo: Masculinos de 89 e 90 e Femininos de 91 e 92

4. Programa:

| 1ª Sessão – 11,30 horas | 2ª Sessão – 17,30 horas |
|--------------------------------|--------------------------------|
| 200 Livres | 800 Livres |
| 200 Estilos | 200 Bruços |
| 200 Mariposa | 1500 Livres |
| 4 x 100 Livres | 200 Costas |
| | 4 x 100 Estilos |

5. Critérios de selecção de nadadores:

- a. Os atletas serão seleccionados com base nos resultados obtidos até ao dia 6 de Junho.
- b. A selecção dos atletas é feita com base do melhor somatório em cada técnica da pontuação IPS (SC2003 e LC2004) das provas de 100 e 200 metros, dos 200 e 400 Estilos e dos 400 e 1500/ 800 Livres, independentemente do ano de nascimento
- c. Será realizada uma série de cada prova.
- d. Serão seleccionados 8 atletas em cada técnica, 8 para as provas de fundo e 8 para as provas de estilos.
- e. Cada atleta só pode participar numa prova individual por sessão. Os atletas seleccionados para as provas de 800/1500 Livres só poderão participar numa prova na sessão anterior.

6. Critérios de selecção de treinadores

- a) Será sempre seleccionado 1 treinador por Associação com nadadores participantes.
- b) Os restantes treinadores, até um total de 10, serão seleccionados com base na alínea c).
- c) Será considerado primeiramente o número de nadadores seleccionados por clube. Em caso de igualdade, será considerada a valia técnica dos nadadores, tendo por base a tabela IPS.

7. Os Directores Técnicos Regionais deverão enviar para a FPN até às 18,00 horas do dia 8 de Junho os Rankings dos atletas de cada Associação organizados de acordo com o critério definido no ponto 5.2

8. Os transportes serão definidos após o conhecimento dos nadadores seleccionados, com a colaboração das Associações Distritais.

9. O regresso terá lugar a partir das 22,00 horas, após a Festa de encerramento promovida pelo COP

10. Os atletas das ilhas viajarão no dia anterior estando previsto o alojamento em Rio Maior.

4 - PRÉ – SELECÇÃO PARA O MEMORIAL MORENA (Génova ITA 2/4 Jul 04)

Esta Pré-Seleção visa unicamente manter uma informação generalizada e actualizada dos nadadores com perspectivas de participação nesta competição:

| Atleta | Clube | Prova | Marca | IPS LC 04 |
|----------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| Diogo Carvalho | CGA | 200 E | 2:10.75 | 858 |
| Pedro Oliveira | CNRM | 200 M | 2:06.68 | 857 |
| Ana Santos | SFUAP | 400 L | 4:31.90 | 848 |
| Susana Miguel | SFUAP | 400 E | 5:08.20 | 833 |
| Diogo Carneiro | GDNVNF | 200 L | 1:59.03 | 824 |
| Joana Escária | AMINATA | 100 L | 1:00.93 | 822 |
| Nelson Lança | SFUAP | 1500 L | 16:50.91 | 808 |
| Bruno Monteiro | LSC | 100 B | 1:08.58 | 804 |

Foram consideradas os resultados das seguintes provas em piscina longa:

- Campeonato Nacional de Clubes da 1ª e 2ª Div
- Meeting do Luxemburgo
- Multinations Youth MeeT (Chipre)

5 – NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 04/05/06 a filiação do CCD Associação de Nadadores dos Estoris, através da ANL.

6 - FORMAÇÃO

a) Caracterização dos agentes desportivos na Natação

O Sector de Formação da FPN está a levar a efeito um levantamento a nível nacional de todos aqueles cuja intervenção determine ou influencie a evolução e o desenvolvimento da Natação no nosso país, através da aplicação de um questionário.

Somente com a participação de todos será possível concretizar em pleno o objectivo a que se destina esta iniciativa.

Assim informamos que o prazo limite de entrega dos questionários respondidos foi alterado para o **dia 30 de Maio**, via **Fax**: 21 4191739 ou via **e-mail**: isabel.ribeiro@fpnatacao.pt.

b) Curso de Manutenção de Piscinas 2004

1. Objectivos

- Dotar os responsáveis pela manutenção dos equipamentos de piscinas públicas e privadas, de conhecimentos técnicos base para a correcta execução das suas tarefas;
- Garantir o bom funcionamento das piscinas segundo modelos actualizados de manutenção técnica, de acordo com orientações de qualidade e saúde pública.

2. Destinatários

- Encarregados e técnicos de manutenção de piscinas em exercício ou em vias de iniciar a respectiva actividade.

- Todos os profissionais que lidam directamente com esta área, e pretendam ter algum conhecimento na mesma: Professores de Natação; Gestores e Directores de Piscinas; Engenheiros e Arquitectos.

3. Inscrições

Taxa de inscrição: **225€**

As inscrições deverão ser enviadas para:

FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
Moradia do Complexo do Jamor - Estrada da Costa
1495-688 Cruz-Quebrada/Dafundo

através do preenchimento e envio da ficha anexa, juntamente com a declaração da instituição proponente.

Período de Inscrições – de 5 de Abril a 04 de Junho 2004

A inscrição no curso dá direito a:

- Participação nas sessões teóricas e práticas
- Documentação do curso
- Certificado de participação

4. Condições de Candidatura

São condições necessárias à candidatura para este curso, os seguintes requisitos:

- a) Apresentação de uma declaração, passada pela instituição competente, que comprove que o candidato exerce ou está em vias de exercer funções no âmbito da manutenção de piscinas;
- b) Escolaridade mínima obrigatória (à idade do candidato);

O número **limite de candidatos para cada curso é de 30**, pelo que a sua selecção será feita de acordo com os seguintes critérios:

- a) Primeiras participações nestes cursos;
- b) Proximidade geográfica;
- c) Candidaturas provenientes de regiões carenciadas neste domínio;
- d) Ordem de chegada.

5. Alojamento e Transporte

São da responsabilidade directa dos candidatos.

6. Calendarização

Está previsto a realização de um curso em

- Miranda do Corvo - **8, 9, 15 e 16 de Junho** – Piscinas Municipais de Miranda do Corvo

7. Programa

1º Módulo – A Qualidade Microbiológica da Água
Higiene nas instalações de apoio

2 Horas

2º Módulo – O Técnico de manutenção de piscinas.

4 HORAS

Seu enquadramento na organização geral de piscinas e actividades nelas desenvolvidas:

3º Módulo – A água:

8 HORAS

- Química
- Microbiologia
- Normas, regulamentos, directrizes e orientações
- Seu tratamento e factores que a influenciam; temperatura, químicos, ambiente

4º Módulo – Equipamentos e sua manutenção

11 HORAS

- Equipamentos para tratamento de ar ambiente
- Equipamentos para produção de calor

5ºMódulo – Prática em instalações técnicas de Piscinas

3 Horas

Organização temporal:

| | | | | | |
|--------------|-------|-----------------------|--------------------------------|-----------------|---------|
| 1º Dia | Manhã | Drª Isabel Leite | 10:30 - 12:30 | 1º módulo | 2 horas |
| | Tarde | Dr. Luís Baptista | 14:00 - 16:00 16:15 - 18:15 | 2º módulo | 4 horas |
| 2º Dia | Manhã | Eng.º Vitorino Beleza | 8:30 - 10:30 10:45 - 12:45 | 3º módulo | 4 horas |
| | Tarde | Eng.º Vitorino Beleza | 14:00 - 16:00 16:15 - 18:15 | 3º módulo | 4 horas |
| 3º Dia | Manhã | Eng.º Pato Martins | 8:30 - 10:30 10:45 - 12:45 | 4º módulo | 4 horas |
| | Tarde | Eng.º Pato Martins | 14:00 - 16:00 16:15 - 18:15 | 4º módulo | 4 horas |
| 4º Dia | Manhã | Eng.º Pato Martins | 9:00 - 10:30 10:45 - 12:15 | 4º módulo | 3 horas |
| | Tarde | Eng.º Pato Martins | 14:00 - 17:00 | 5º módulo | 3 horas |
| TOTAL | | | | 28 HORAS | |

8. Formadores

ISABEL MARQUES DA SILVA CORREIA LEITE – Lic^a Farmácia, Coord. do Laboratório de Saúde Pública da A.R.S. de Lisboa e V. do Tejo

LUÍS LIBERATO BAPTISTA – Mestre em Ciências do Desporto e Presidente do Conselho de Administração da Palmela Desportos

LUÍS PATO MARTINS – Eng.º Máquinas – Escola Náutica

VITORINO BELEZA – Doutoramento em Engenharia Química, Coord. do Centro de Estudos de Águas - ISEPorto

9. Informações

Quaisquer informações poderão ser solicitadas junto de:

Federação Portuguesa de Natação

Tel. 214158190

Fax: 21-4191739

www.fpnatacao.pt

isabel.ribeiro@fpnatacao

c) Acção de Formação Natação para Bebés
Organização da Federação Portuguesa de Natação

Dia 28 de Maio – Faculdade de Motricidade Humana (FMH)

Formadores - Ana Hortense D'Além
- Sílvia Rebelo

Horário/ Conteúdos

09h00 / 11h15 - Gestão e Organização da Actividade (Teórica).
11h45 / 13h30 - Que Metodologias Aplicar? (Prática).
15h00 / 16h30 - O Desenvolvimento do Bebé. (Teórica).
17h00 / 19h00 - O Planeamento / Organização da Aula. (Teórica).

Taxa de inscrição: **50 €**

As inscrições decorrerão até ao dia 26 de Maio.

A ficha de inscrição encontra-se na Internet.

d) Equivalências

- Carlos Rodrigo Pereira Gomes - 2º Nível de Treinadores de Natação
- Mafalda Maria Alfredo dos Santos – 1º Nível de Treinadores de Natação
- Tiago Esteves Dias - 1º Nível de Treinadores de Natação

7 – CONSELHO DE ARBITRAGEM

Curso de árbitros Nacionais – Abril 2004

CLASSIFICAÇÃO FINAL

| NOME | C. DISTITAL | NOTA | RESULTADO |
|--------------------|-------------|-------|-----------|
| AURÉLIO PERDIZ | A N L | 19,00 | APTO |
| SANDRA OLIVEIRA | A N Minho | 18,80 | APTO |
| ELIZABETE MARQUES | A N L | 18,70 | APTO |
| LUIS SARDINHA | A NDS | 17,90 | AFTP |
| ROSA RAMOS ONOFRE | A N S | 17,80 | APTO |
| ARTUR DIAS | A N N P | 17,60 | APTO |
| MARA DOMINGOS | A N C | 16,50 | APTO |
| PATRICIA MARQUES | A N L | 16,20 | APTO |
| PAULO CARVALHO | A N A | 16,10 | APTO |
| NUNO SILVA | ANDS | 16,00 | APTO |
| JOSÉ RAPOSO | ANARA | 15,30 | APTO |
| MANUEL MARQUES | A N N P | 15,10 | APTO |
| ELIZABETE CATARINO | A N N P | 15,00 | APTO |

Resultados homologados em reunião do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Natação em 18-05-2004.

8 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 25m

| | | | | | |
|----------|------------|----------|-----------------|-------|------------|
| 17/04/04 | 200 L G1 | 02.06,53 | Ana C. Santos | SFUAP | Mealhada |
| | 100 C G1 | 01.05,56 | Susana Miguel | SFUAP | Mealhada |
| | 100 C JUN | 00.55,88 | Adriano Niz | CFV | Ferrol |
| 18/04/04 | 100 C JUN | 00.55,55 | Adriano Niz | CFV | Corunha |
| | 200 C JUN | 01.59,04 | Adriano Niz | CFV | Corunha |
| 25/04/04 | 1500 L SEN | 17.00,76 | Teresa Ferreira | FCP | Matosinhos |
| 15/05/04 | 400 L G1 | 04.23,08 | Susana Miguel | SFUAP | Alhandra |
| 16/05/04 | 200 C G1 | 02.19,15 | Susana Miguel | SFUAP | Alhandra |

Piscina de 50m

| | | | | | |
|----------|---------------|----------|----------------|-----|--------|
| 11/05/04 | 100 L JUN | 00.50,50 | Tiago Venâncio | FPN | Madrid |
| | 100 L JUN | 00.50,37 | Tiago Venâncio | FPN | Madrid |
| 15/05/04 | 50 L JUN | 00.22,98 | Tiago Venâncio | FPN | Madrid |
| | 100 M SEN/ABS | 00.53,69 | Simão Morgado | FPN | Madrid |

9 – DIVERSOS

a) II Meeting Internacional LDC/Cidade de Loulé 2004

Por solicitação do LDC informamos a alteração ao regulamento em epígrafe.

“A anulação do Ponto nr. 15 do Regulamento de Prova, sendo que a pontuação a atribuir nas provas de estafetas será precisamente igual ao dito no ponto nr. 14”.

b) Campeonatos e Encontros Nacionais do Desporto Escolar - 2004

O Gabinete Coordenador do Desporto Escolar realiza os Campeonatos e Encontros Nacionais do Desporto Escolar, nos dias e locais abaixo mencionados:

21 a 23 de Maio em Silves

28 a 30 de Maio em Sintra

Estes campeonatos destinam-se a alunos dos escalões juvenis masculinos e femininos, em torno de 15 modalidades.

Mais informações poderão ser solicitadas para Tel. 21 3934508 e fax. 21 3934617 ou e-mail desporto.escolar@desportoescolar.min-edu.pt.

Pela FPN

Isidoro Morgado
Presidente

QUESTIONÁRIO - CARACTERIZAÇÃO DOS AGENTES DESPORTIVOS

| | | | | | | | | | | |
|--|--|------------------------------|-----------------------|-----------------------|---|-------------------------|--------------------|----------------------------|-------------------|--|
| 1. CLUBE / PISCINA / ESCOLA | | | | | | | | | | |
| 2. ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE NATAÇÃO | | | | | | | | | | |
| 3. CONCELHO | | | 4. DISTRITO | | | | | | | |
| 5. DISCIPLINAS DA NATAÇÃO* | | | | | | | | | | |
| 5.1 Natação Pura | | 5.2 Pólo Aquático | | 5.3 Nat. Sincronizada | | 5.4 Saltos p Água | | 5.5 Natação p/ Deficientes | | |
| Escolas | | Escolas | | Escolas | | Escolas | | Competição | | |
| Competição | | Competição | | Competição | | 5.6 Masters | | 5.7 Aguas Abertas | | |
| | | | | Exibição | | Competição | | Competição | | |
| 6. OUTRAS ACTIVIDADES* | | | | | | | | | | |
| 6.1 Bebés | | 6.2 Hidroginástica / Fitness | | 6.3 Hidroterapia | | 6.4 Outras. Quais? | | | | |
| 7. Nº TOTAL DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO** | | | | | | | 7.1 Sexo Masculino | | 7.2 Sexo Feminino | |
| 8. HABILITAÇÕES ACADEMICAS** | | | | | 9. HABILITAÇÕES TÉCNICO - PROFISSIONAIS** | | | | | |
| 9º Ano | | | | | 1ª Nível de Treinadores | | Equival | | Curso | |
| 12º Ano | | | | | 2º Nível de Treinadores | | Equival | | Curso | |
| Licenc. Ed. Física | | c/opção | | s/opção | | 3º Nível de Treinadores | | | | |
| Mestrado | | | | | 4º Nível de Treinadores | | | | | |
| Outra. Qual? | | | | | Outra. Qual? | | | | | |
| 10. Nº TOTAL DE DIRIGENTES** | | | 10.1 Sexo Masculino | | | 10.2 Sexo Feminino | | | | |
| 11. FUNÇÕES DOS DIRIGENTES* | | | Gestor de Instalações | | Coordenação de Actividades | | | Seccionista | | |
| Direcção | | Outra. Qual? | | | | | | | | |
| 12. NECESSIDADES DE FORMAÇÃO* | | | | | | | | | | |
| 12.1 Cursos | | 1º Nível | | 2º Nível Natação | | 2º Nível Pólo Aquático | | 3º Nível | | |
| 12.2. Acções de Formação / Reciclagens nas áreas de* | | | | | | | | | | |
| Adapt. ao Meio Aquático | | Formação Técnica | | | Actividades Lúdicas | | | | | |
| Natação Alto Rendimento | | Pólo Aquático | | | Mini Pólo Aquático | | | | | |
| Natação Sincronizada | | Natação p/ Bebés | | | Natação p/ Gerontes | | | | | |
| Hidroterapia | | Hidroginástica | | | Act. Aquáticas / Fitness | | | | | |
| Natação p/ deficientes | | Gestão de Piscinas | | | Gestão Escolas de Natação | | | | | |
| Manutenção de Piscinas | | Formação de Dirigentes | | | | | | | | |
| Outras. Quais? | | | | | | | | | | |
| Observações; | | | | | | | | | | |

* Assinalar com uma cruz (X) todas as opções que se verificarem.

** Assinalar o número de agentes que se encontram em cada opção.