



## FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

COMUNICADO Nº 10/05

05/03/17

### INDICE

- 1 - MULTINATION YOUTH MEET – Funchal 2/3 Abr 05 (50m)
- 2 - UNIVERSÍADAS e CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO
- 3 – ESTÁGIO DE ALTITUDE
- 4 - FORMAÇÃO
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - DIVERSOS

### 1 - MULTINATION YOUTH MEET – FUNCHAL 2/3 Abr 05 (50m)

De acordo com o PAC-05, os nadadores seleccionados para esta competição são os seguintes:

#### Masculinos

Adelino Gaiteiro	FCP	200 C
António Lança	SFUAP	100 C + 4x100 E
Hugo Rodrigues	LDC	200 M
João Santiago	SFUAP	100 M + 4x100 E + 4x100 L
Jorge Maia	GDNVNF	200, 400 e 1500 L + 4x100 e 4x200 L
Paulo Araújo	GDNVNF	200 E + 4x200 L
Paulo Santos	FCP	100 L + 4x100 e 4x200 L + 4x100 E
Pedro Oliveira	CFB	4x100 e 4x200 L
Ricardo Varela	CNS	100 e 200 B + 4x100 E
Tomás Freitas	CDN	400 E

#### Femininos

Ana Félix	VTSC	800 L + 4x200 L
Marta Azedo	VNC	100 e 200 B + 4x100 E
Marta Marinho	FCP	100 e 400 L + 100 C + 4x100 e 4x200 L
Marília Freixo	EDV	200 M + 4x100 E
Rita Ferreira	AAC	4x100 e 4x200 L
Rita Gomes	CNAL	200 e 400 E + 100 M + 4x100 e 4x200 L
Rute Araújo	SCB	200 C + 4x100 E
Sara Azevedo	FCP	200 L + 4x100 e 4x200 L + 4x100 E



Patrocinador Oficial



NOTA: A distribuição dos nadadores por prova poderá sofrer alterações pontuais, nomeadamente nas estafetas.

A selecção de treinadores será realizada após os Campeonatos Nacionais de Jun. e Sen.

**Plano de viagem:**

Partida do Porto – 29 Março às 08h50 TP 453 (aeroporto às 07h30)

Partida de Lisboa – 29 de Março às 09h15 TP 1610 (aeroporto às 07h45)

Regresso a Lisboa - 3 de Abril às 23h20 TP 6524

Regresso ao Porto – 4 de Abril às 01h30 TP 3674 (noite de 3 para 4 de Abril)

**Alojamento:** Hotel S. João (Tl. 291706500 e Fax 291 741625)

**2 - UNIVERSÍADAS e CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO**

Na sequência da reunião realizada com a Direcção da FADU, os critérios de selecção para as Universíadas, apresentados no PAC-05, passam a ter um carácter definitivo.

O Campeonato Nacional Universitário – competição de participação obrigatória para a selecção de atletas para as Universíadas – terá lugar no dia 30 de Abril, na Piscina Municipal de Guimarães.

As Universíadas são uma das competições mais importantes do calendário desportivo internacional. A FPN e a FADU irão firmar um protocolo de colaboração com benefícios mútuos, sobretudo para os praticantes universitários. Em antecipação à assinatura do mesmo, numa clara manifestação de interesse, a FPN convoca todos os nadadores universitários integrados no Regime de Alta Competição a inscreverem-se e participarem no referido Campeonato Nacional Universitário. Qualquer impedimento de presença nesta Competição carece da aprovação prévia da FPN.

**3 – ESTÁGIO DE ALTITUDE – Font Romeu (FRA) 21 Mar/8 Abr**

De acordo com o PAC 2005 e no âmbito do Projecto Elite, vais realizar-se um estágio de altitude, estando presentes os seguintes nadadores:

Duarte Mourão (GESL), Fernando Costa (LSC) e Tiago Venâncio (CNS)

Treinadores: José Baltar Leite (LSC) e Pedro Vale (CNS)

Partida de Lisboa – 21 Mar às 14h00, NI 19968

Chegada a Lisboa – 8 Abr às 19h15 NI 1969

Chegada ao Porto – 8 Abr às 20h30 NI 807



Patrocinador Oficial



## **4 - FORMAÇÃO**

### **a) Formação de Treinadores no âmbito da Alta Competição**

#### **Introdução**

O presente documento insere-se numa política de apoio à formação de treinadores com atletas no Regime de Alta Competição (RAC), expressa no Plano de Alta Competição.

Desejamos que o processo de candidatura e selecção seja objectivo e claro, permitindo, paralelamente, uma participação alargada de treinadores ao longo do quadriénio.

#### **Regulamento**

##### ***Acções de Formação organizadas pela FPN***

Todos os treinadores com atletas integrados no RAC terão direito à participação gratuita neste tipo de acções. Excluem-se destas acções os cursos de formação de treinadores.

Treinadores que nos últimos 24 meses tenham tido atletas integrados no RAC, terão direito a participação nas acções de formação da FPN, cuja taxa de inscrição corresponderá a 50% do valor fixado.

##### ***Outras Acções de Formação realizadas em Portugal***

Anualmente a FPN apoiará financeiramente a participação de 6 (seis) treinadores em acções de formação no âmbito do Treino Desportivo realizadas em território nacional. Para tal, os interessados deverão enviar para a FPN a sua candidatura à respectiva acção, de acordo com os itens apresentados neste documento.

Este processo de candidatura deverá ser formalizado até 30 (trinta) dias antes da data limite de inscrição, em ficha da FPN própria para o efeito.

##### ***Acções de Formação realizadas no Estrangeiro***

Anualmente a FPN apresentará as acções de formação/nº participantes, realizadas no estrangeiro, passíveis de apoio financeiro.



Patrocinador Oficial

## ***Candidaturas e Critérios de Selecção***

As candidaturas serão realizadas em ficha própria disponibilizada pela FPN, à qual deverão ser anexados os documentos comprovativos solicitados.

Os factores de ponderação na selecção dos candidatos serão os seguintes:  
Valor desportivo do(s) respectivo(s) atleta(s) integrado(s) no RAC  
Temática da acção / perfil e funções do candidato  
Investimento do próprio – Participação em acções de formação nos últimos 12 meses  
Eventual apresentação de comunicações na acção pelo candidato

**NOTA:** Cada treinador será considerado como candidato a apoio financeiro, sempre que, na época anterior, não tenha sido para tal contemplado.

### **a.1) Ficha de candidatura**

Em anexo

### **a.2) 1st World Swimming Congress - INSEP - 17 a 21 de Maio 2005**

*Contactos:*

Les Entretiens de l'Insep  
INSEP, 11 avenue du Tremblay  
F-75012 Paris (Vincennes wood)

[les.entretiens@insep.fr](mailto:les.entretiens@insep.fr) ou [www.ffnatation.org](http://www.ffnatation.org)

### **b) Curso de Treinadores de 3º Nível de Treinadores de Natação Pura – 2004**

**APTOS**

Carlos Manuel Ramalheiro Mota	Paulo Costa
Élio Dinis Pinto Terrível	Paulo Guilherme Tavares Martins
Filipe Manuel M.M.Quaresma Marques	Paulo Jorge Carvalheira Dinis Tejo
João Nuno dos Santos Pereira	Paulo Jorge Ribeiro Marques
José António Marques Pereira	Rui Magalhães

### **c) Equivalências**

- Maria João Violante Ferraz – 1º Nível de Treinadores de Natação Pura
- Susana Isabel Prates Bilro - 1º Nível de Treinadores de Natação Pura

## **5 - RECORDES HOMOLOGADOS**

**Piscina de 50 m**

12/03/05	4x100 L-C Juv A		03.46,76	FCP	Póvoa de Varzim
		Paulo Santos, Adelino Gaiteiro, Tiago Costa, Daniel Pinto			



Patrocinador Oficial



## 6 - DIVERSOS

### *a) Programa de Apoio Financeiro à Investigação no Desporto (PAFID)*

Informações sobre este Programa do IDP, devem ser solicitadas para o Tel.213966162, Fax.21 3969873, e-mail [df.idp@mail.telepac.pt](mailto:df.idp@mail.telepac.pt) ou no site [www.idesporto.pt](http://www.idesporto.pt).

### *b) 1º Seminário – Gestão de Pessoas no Desporto*

No âmbito das parcerias que a CDP tem vindo a formalizar com várias entidades na colaboração de projectos e eventos, informamos que os Serviços de Qualidade no Desporto levam a efeito nos dias 7 e 8 de Abril na Ericeira o Seminário em referência.

Mais informações poderão ser solicitadas para os Serviços de Qualidade no Desporto – Urbanização Vale Flores, Praceta Diogo Silves, 7 r/c dtº. 2710-679 – Sintra ou através do site [www.sqd.pt](http://www.sqd.pt).



Paulo Frischknecht  
Presidente



Patrocinador Oficial



FICHA DE CANDIDATURA



Nome			
Clube		Associação	
Habilitações Académicas			
Habilitações Técnicas			
<b>Nadadores que enquadra na alta competição:</b>			
<b>Actualmente:</b>			
Nome/Categoria			
1.		4.	
2.		5.	
3.		6.	
<b>Últimos 24 meses:</b>			
1.		4.	
2.		5.	
3.		6.	
<b>Participação em Cursos / Acções de Formação nos últimos 12 meses*:</b>			
<b>Formando</b>		<b>Formador</b>	
<b>Candidata-se a:</b>			
<b>Ação:</b>			
<b>Local:</b>		<b>Datas:</b>	
		<b>Orçamento:</b>	
<b>C/o Formando</b>		<b>C/o Formador</b>	
		<b>Título Comunicação:</b>	
<b>Fundamentação:</b>			

\* Anexar comprovativos de participação nos cursos/acções mencionados.



Patrocinador Oficial

