



COMUNICADO Nº 09-12

09/03/2012

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

Multinations Junior Meet 2012 - 31 de Março e 1 Abril 2012, Coimbra (POR)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Selecções Nacionais de Natação Pura 2012, informamos que a participação nacional será como se segue:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Carlos Pedrosa	CNPD	Ana Miranda	SFUAP
Diogo Silva	SFUAP	Bruna Dantas	SCP
Diogo Sousa	CNCVG	Diana Durães	FOCA
João Neves	AAC	Filipa Ruivo	DNMG
João Santos	CNOL	Florbela Machado	ASSSCC
Luís Fernandes	GDNVNF	Francisca Azevedo	SAD
Miguel Nascimento	PORTINADO	Inês Fernandes	SCP
Pedro Santos	SAD	Isabel Abreu	CFB
Ruben Nunes	GESPAÇOS	Joana Silva	LSXXI
Rui Lopes	CNOL	Paula Oliveira	FCP
Simão Alves	GDNVNF		
Tomás Silva	FCP		



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fnatacao.pt





O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Chefe de Delegação/Treinador FPN: Bruno Eça Freitas

Treinadores Convidados: João Santos (CNOL), Miguel Frischknecht (SAD) e Paulo Nascimento (FCP)

Fisioterapeuta: Ana Rita Laranjeiro

Concentração: Hotel Tryp Coimbra – 29 de Março, 15h00

Alojamento: Hotel Tryp Coimbra

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de Outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto do Desporto de Portugal terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

2. ÁGUAS ABERTAS

Campeonato Nacional de Longa Distância, Rio Maior, 14 de Abril 2012

Junto anexamos a lista de atletas apurados para a fase final do **Campeonato Nacional de Longa Distância** a disputar em Rio Maior, no próximo dia 14 de Abril.

3. FORMAÇÃO

Equivalências

Lígia Maria Cardoso da Costa – Treinadora de Grau III / Treinadora Sénior de Natação Pura

Ana Maria de Almeida e Silva Gusmão Vasco - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Diana Margarida Guerreiro Bomba - Treinadora de Grau II de Natação Pura

Hugo Mayer Raposo Vaz Abade - Treinador de Grau II de Natação Pura

Miguel Filipe Lourenço Calvário Antunes - Treinador de Grau II de Natação Pura

Bernardino Saúl Sousa Ribeiro - Treinador Grau I / Monitor de Natação

Joana Valente Fortuna - Treinadora Grau I / Monitora de Natação

Marisa Cristina Rosa Almeida - Treinadora Grau I / Monitora de Natação

Milene Rute Guerreiro Pereira Faustino - Treinadora Grau I / Monitora de Natação

Nuno Miguel Arruda Gomes - Treinador Grau I / Monitor de Natação

Ricardo Jorge Almeida Carvalho - Treinador Grau I / Monitor de Natação

Rui José Cabrita Ferreirinha - Treinador Grau I / Monitor de Natação

Tiago José Pernas Rasquete - Treinador Grau I / Monitor de Natação





4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

Piscina de 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
03/03/12	200 B JUV B	André Santos	02:20.22	LSC	Braga
03/03/12	4x100 E-C JUV B	Ruben Lopes	04:09.04	FCP	Braga
		Eduardo Ramos			
		João Ascensão			
		João Travanca			
04/03/12	100 B JUV B	André Santos	01:04.22	LSC	Braga
04/03/12	4x100 L-C JUV B	João Ascensão	03:43.53	FCP	Braga
		Eduardo Ramos			
		Jorge Nunes			
		Ruben Lopes			

5. DIVERSOS

Czech Masters Swimming Championship, 19-20 May 12, Plzen (CZE)

Informação detalhada sobre o campeonato acima referido, disponível em www.masters-plzen.cz Contactos: Tel. 00 737384839 e e-mail mvonrohr@msn.com.

Pela FPN

Paulo Frischknecht
Presidente





Campeonato Nacional de Longa Distância 2012 Lista de atletas apurados para a Final

3000 metros Livres - Juvenis Masculinos

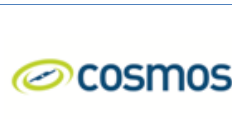
Vitor João Pereira	Leixões
Alexandre Valdagua Coutinho	SCC/Oryzon Energias
Eduardo Filipe Carvalheiro	SCC/Oryzon Energias
Miguel Monteiro Cruchinho	Sporting
João Pedro Belo	Sporting
João Mota Correia	Pimpões/Cimai
Pedro Miguel Henriques	Cartaxo
João Filipe Costa	Sporting
Francisco Maria Ferraz	Pimpões/Cimai
David Pereira Costa	Luz e Vida
SUPLENTES	
Bernardo Filipe Pereira	Pimpões/Cimai

3000 metros Livres - Juvenis Femininos

Mariana Cunha Guerra	SCC/Oryzon Energias
Clarisse Matos Lopes	Scalabisport
Inês Lucas Alves	Leixões
Vanessa Branco Machado	SCC/Oryzon Energias

5000 metros Livres - Juniores e Seniores Masculinos

Hugo Alberto Ribeiro	Gespaços
Artiom V. Poliakov	Algés
Arseniy Lavrentyev	Algés
Vasco Miguel Gaspar	União Piedense
Mário André Bonança	Sporting
Paulo André Dias	Gespaços
Hugo Neves Neto	SCC/Oryzon Energias
Tiago Silva Oliveira	Leixões
João Miguel Costa	Vilacondense
João Nuno Pires	Académica de Coimbra
SUPLENTES	
João Luis Baeta	Scalabisport
Gil Vilela Correia	Sporting





5000 metros Livres - Juniores e Seniores Femininos

Florbela Machado Cavaco	SCC/Oryzon Energias
Daniela Filipa Pinto	Vitória de Guimarães
Leonor Mourinho Neves	Sporting
Júlia Matos Lopes	Scalabisport
Helena Paula Carvalho	União Piedense
Angélica Maria André	Leixões
Raquel Paulo Ranito	Sporting
Ana Isabel Neves	Pimpões/Cimai
Soraia Vanessa Ribeiro	Gespaços
Maria João Fernandes	Vilacondense

SUPLENTES

Marta Filipa Vinagre	Scalabisport
Ana Claudia Santos	Cartaxo

Tal como mencionado no regulamento da prova:

Os nadadores apurados para a fase final, devem confirmar a sua presença até às 18.00 horas do dia 27 de Março de 2012, por correio electrónico, para o seguinte endereço:

fpnatacao.fpn@fpnatacao.pt

Após essa data, proceder-se-á à chamada dos nadadores suplentes, de modo a preencher todos os lugares das finais.

A falta à final, depois de confirmada a presença, implicará o pagamento duma multa de 100 €, com excepção de motivos de força maior devidamente comprovados.



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

