

COMUNICADO Nº 09-10

10/04/01

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. PÓLO AQUÁTICO
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Multinations Youth Meet, Coimbra (POR) 27 e 28 MAR 2010, 50m

Participaram 9 Países

27/03/10				
100 Livres	4	Isabel Abreu	01:01,45	00:30,32
	EC	Ana Gomes	01:01,94	00:29,97
	EC	Inês Paiva	01:02,30	00:29,81
	EC	Ana Carvalho	01:02,97	00:30,10
	6	Gustavo Madureira	00:54,77	00:26,07
	EC	Carlos Pedrosa	00:54,52	00:25,60
	EC	Joao Santos	00:55,75	00:26,57
	200 Costas	6	Ana Miranda	02:31,10
2		Diogo Sousa	02:11,10	00:30,40-01:03,77
400 Estilos	3	Diana Durães	05:12,00	00:32,34-01:11,07
	6	Tomás Correia	04:49,03	00:29,82-01:05,22
4x100 Estilos	4	Inês Fernandes	04:31,88	00:31,86-01:07,15
		Paula Oliveira		
		Ana Miranda		
		Isabel Abreu		
	3	Diogo Sousa	03:59,77	00:29,48-01:00,64
		Luís Fernandes		
		Pedro Santos		
400 Livres	6	Diana Durães	04:41,83	00:31,20-01:05,98-02:18,00
	3	Tiago Oliveira	04:08,36	00:28,11-00:58,51-02:01,14
	EC	Paulo Janeiro	04:09,44	00:27,76-00:59,17-02:02,38
100 Bruços	1	Paula Oliveira	01:14,06	00:35,33
	4	Luís Fernandes	01:08,20	00:31,40
100 Mariposa	3	Inês Fernandes	01:05,17	00:30,74
	EC	Ana Miranda	01:08,26	00:31,73
	EC	Bruna Dantas	01:08,34	00:32,16
	3	Diogo Sousa	00:57,61	00:27,13
	EC	Pedro Santos	00:58,07	00:26,99

	EC	Carlos Pedrosa	00:59,17	00:27,40
	EC	Ruben Nunes	01:00,32	00:27,84
4x200 Livres	5	Inês Paiva	09:02,44	00:30,87-01:04,78-02:13,77
		Isabel Abreu		
		Inês Fernandes		
		Ana Rodrigues		
	2	Paulo Janeiro	07:53,73	00:27,61-00:58,01-01:57,34
		Diogo Sousa		
		Tiago Oliveira		
		João Santos		
28/03/10				
800 Livres	3	Diana Durães	09:27,38	01:06,58-02:18,01-04:42,25
200 Bruços	3	Luís Fernandes	02:29,22	00:33,66-01:12,16
	2	Paula Oliveira	02:40,94	00:36,90-01:17,73
100 Costas	2	Diogo Sousa	01:00,20	00:29,29
	EC	Pedro Santos	01:03,77	00:30,37
	3	Inês Fernandes	01:08,06	00:32,53
1500 Livres	3	Tiago Oliveira	16:29,66	01:01,87-02:08,57-04:20,91-08:45,74
	EC	Paulo Janeiro	16:56,06	01:01,87-02:07,01-04:19,31-08:51,91
200 Livres	5	Inês Paiva	02:13,92	00:30,38-01:04,08
	EC	Ana Gomes	02:14,58	00:30,53-01:04,71
	EC	Ana Rodrigues	02:16,68	00:31,41-01:05,73
	3	Paulo Janeiro	01:56,98	00:27,27-00:57,31
	EC	Tiago Oliveira	02:01,46	00:28,35-00:59,01
200 Mariposa	3	Bruna Dantas	02:26,62	00:32,95-01:09,76
	4	Ruben Nunes	02:10,51	00:28,50-01:01,60
	EC	João Santos	02:15,10	00:29,89-01:04,27
200 Estilos	3	Ana Miranda	02:27,79	00:32,08
	4	Diogo Sousa	02:13,45	00:28,52
	EC	Tomás Silva	02:13,89	00:28,24
4x100 Livres	2	Inês Fernandes	04:03,23	00:29,28-01:00,08
		Ana Gomes		
		Isabel Abreu		
		Diana Durães		
	4	Diogo Sousa	03:37,28	00:26,36-00:54,47
		Carlos Pedrosa		
		Pedro Santos		
		Gustavo Madureira		

b) Multinations Junior Meet, Gorzow (POL) 27 e 28 MAR 2010, 50m

Participaram 9 Países

27/03/10				
400 Estilos	7	Pedro Mendes	04:48,02	00:28,74-01:02,72
	4	Diana Rocha	05:09,23	00:31,09-01:06,77
	EC	Patrícia Marinho	05:05,75	00:31,60-01:07,65
100 Livres	5	Gustavo Santa	00:53,27	00:25,87
	EC	João Almeida	00:54,31	00:25,66
	EC	Ricardo Machado	00:54,47	00:26,72
	2	Maria Rosa	00:58,79	00:28,11
	EC	Mafalda Beleza	01:00,88	00:29,41

	EC	Andreia Gomes	01:01,20	00:29,14
200 Costas	2	Alexis Santos	02:05,78	00:29,18-01:01,25
	4	Cátia Martinheira	02:23,98	00:33,00-01:08,98
50 Mariposa	4	Francisco Vital	00:25,89	
	EC	Diogo Silva	00:26,21	
	4	Filipa Tiago	00:29,35	
4x100 Estilos	2	Alexis Santos	03:52,12	00:28,12-00:57,22
		Pedro Agostinho		
		Francisco Vital		
		Gustavo Santa		
	1	Cátia Martinheira	04:22,59	00:32,69-01:07,57
		Ana Rodrigues		
		Filipa Tiago		
		Maria Rosa		
200 Mariposa	3	Diogo Silva	02:05,87	00:27,86-00:59,82
	1	Diana Rocha	02:19,78	00:31,16-01:07,44
100 Costas	2	Alexis Santos	00:57,79	00:27,88
	4	Cátia Martinheira	01:06,93	00:32,58
200 Bruços	4	Pedro Agostinho	02:23,36	00:32,72-01:09,77
	4	Gabriela Andrade	02:41,55	00:37,00-01:18,77
		Ana Rodrigues	02:39,45	00:34,47-01:15,97
50 Livres	9	João Almeida	00:24,84	
	5	Maria Rosa	00:27,36	
4x200 Livres	3	Gustavo Santa	07:46,12	00:27,53-00:56,50-01:54,98
		Ricardo Machado		
		Joao Almeida		
		Francisco Vital		
	2	Andreia Gomes	08:36,87	00:30,24-01:03,07-02:09,43
		Maria Rosa		
		Diana Rocha		
		Mafalda Beleza		
28/03/10				
1500 Livres	3	Gustavo Santa	15:53,81	00:59,02-02:01,94-04:08,66-08:27,79
100 Bruços	1	Ana Rodrigues	01:11,28	00:32,54
	EC	Gabriela Andrade	01:17,09	00:35,93
	6	Pedro Agostinho	01:07,37	00:31,03
200 Livres	6	Andreia Gomes	02:10,90	00:29,98-01:02,31
	EC	Mafalda Beleza	02:10,36	00:30,10-01:03,14
	5	Ricardo Machado	01:57,25	00:27,98-00:57,81
	EC	João Almeida	01:58,13	00:27,52-00:57,69
50 Costas	6	Cátia Martinheira	00:31,94	
	1	Alexis Santos	00:26,77	
800 Livres	4	Patrícia Marinho	09:22,62	01:05,52-02:15,00-04:37,24
400 Livres	2	Gustavo Santa	04:02,36	00:28,50-00:59,01-02:01,91
	EC	Ricardo Machado	04:08,63	00:28,99-01:00,03-02:03,84
	5	Patrícia Marinho	04:31,13	00:31,05-01:04,57-02:13,53
100 Mariposa	5	Francisco Vital	00:57,48	00:26,71
	EC	Diogo Silva	00:57,93	00:26,97
	5	Filipa Tiago	01:05,28	00:30,60
200 Estilos	2	Alexis Santos	02:07,55	00:27,42
	EC	Pedro Mendes	02:12,13	00:27,96
	2	Maria Rosa	02:24,68	00:30,76

	EC	Diana Rocha	02:23,50	00:30,46
50 Bruços	9	Pedro Agostinho	00:30,66	
	1	Ana Rodrigues	00:31,92	
	EC	Gabriela Andrade	00:35,51	
4x100 Livres	7	Ricardo Machado	03:37,18	00:26,49-00:54,53
		Gustavo Santa		
		Diogo Silva		
		João Almeida		
	3	Maria Rosa	03:58,97	00:28,57-01:00,24
		Mafalda Beleza		
		Andreia Gomes		
		Ana Rodrigues		

2. PÓLO AQUÁTICO

a) Torneio Qualificação Campeonato Europa Júnior Masculino – Porto, 7 a 11 de Abril

Atletas convocados:

Atleta	Clube	Atleta	Clube
Gil Alinho	CDUP/Liberty	André Lavrador	PORTINADO
Francisco Sousa	CDUP/Liberty	Cristiano Joaquim	PORTINADO
João Leite	CFP	Dumitru Sobetchi	PORTINADO
Tiago Paraty	CFP	Ruben Figueiredo	PORTINADO
João Ferreira	LOUSADA XXI	Diogo Sousa	SCS
Nelson Vieira	LAC	Micael Freire	SCS
David Alves	ARSENAL 72		

Suplentes:

Saúl Barbosa	GESPAÇOS
Afonso Silveira	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Seleccionador Nacional: Lajos Lorincz

Treinador Nacional: Fernando Leite

Chefe Delegação: Nuno Lobo

Integram ainda a Delegação a Coordenadora DTPA, Helena Barros e o Secretário Técnico, Pedro Brandão.

Concentração: Pousada da Juventude (Porto) pelas 14h00 no dia 6 de Abril de 2010

Programa da Competição

07/04/2010				08/04/2010				09/04/2010			
17h00	MDA	x	MKD	17h00	IRL	x	SLO	17h00	SLO	x	MDA
18h30	SLO	x	TUR	18h30	TUR	x	MDA	18h30	MKD	x	IRL
20h00	POR	x	IRL	20h00	MKD	x	POR	20h00	POR	x	TUR
10/04/2010				11/04/2010							
17h00	MKD	x	SLO	09h00	TUR	x	MKD				
18h30	IRL	x	TUR	10h30	MDA	x	IRL				
20h00	MDA	x	POR	12h00	POR	x	SLO				

b) Torneio Internacional 6 Nações, Estocolmo, 25 a 28 de Março

Resultados da Selecção Nacional

POR	08	x	CZE	08
SWE	05	x	POR	12
DEN	10	x	POR	04
POR	09	x	IRL	04
POR	10	x	SUI	10

Classificação

1º	DEN
2º	POR
3º	SWE
4º	CZE
5º	SUI
6º	IRL

3. FORMAÇÃO

Equivalências

João Paulo Duarte Paulino – Treinador de Grau II de Natação Pura
Tatiana Inês Godinho Ribeiro da Costa – Treinador de Grau I / Monitor de Natação

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

27/03/10	100 C INF A	Inês Fernandes	01.07,15	FPN	Coimbra
27/03/10	100 C JUV B	Diogo Sousa	01.00,64	FPN	Coimbra

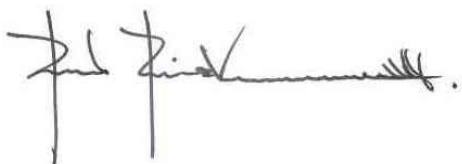
27/03/10	100 M INF A	Inês Fernandes	01.05,17	FPN	Coimbra
28/03/10	50 C JUN	Alexis Santos	00.26,77	FPN	Polónia
28/03/10	100 C JUV B	Diogo Sousa	01.00,20	FPN	Coimbra
28/03/10	50 B JUN	Ana Rodrigues	00.31,92	FPN	Polónia
28/03/10	100 L INF A	Inês Fernandes	01.00,08	FPN	Coimbra

5. DIVERSOS

Oferta de Serviços

Recebemos do Técnico de Natação Pura Brasileiro Fábio José Massaini, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.
Contacto do Técnico: e-mail fjmbinho@hotmail.com.

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente