

COMUNICADO Nº 09-09

09/03/30

INDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - NOVA FILIAÇÃO
- 3 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 4 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) 10º Campeonato de Espanha - Open ABS, Málaga, 02/05 de Abril 09

Na sequência de anterior comunicado sobre matéria supra, complementamos com as seguintes informações:

Enquadramento técnico

Fisioterapeuta: Pedro Mimoso (CAR).

Treinadores Convidados: António Vasconcelos (CFV), José Silva (FCP), Mário Madeira (SLB) e Pedro Vale (CNS).

Treinador Nacional Absoluto: Alexandre Dias.

Chefe de Comitiva e SN-NP: Rui Magalhães.

Participação Nacional

Masculinos:

Alexandre Agostinho	50 e 100 Livres
César Faria	100, 200 e 400 Livres
Diogo Carvalho	100 Livres, 200 Mariposa, 200 e 400 Estilos
Fábio Pereira	200, 400 e 800 Livres
João Gigante	50 e 100 Livres, 50 e 100 Mariposa
Jorge Maia	200 e 400 Livres
Nuno Quintanilha	100 e 200 Mariposa, 200 Bruços
Paulo Santos	50 e 100 Livres
Pedro Oliveira	200 e 400 Livres
Ricardo Varela	50, 100 e 200 Bruços
Simão Morgado	50 Livres, 50 e 100 Mariposa

Femininos:

Joana Carvalho	50 e 100 Bruços
Marta Abreu	50 e 200 Costas, 200 Estilos
Marta Marinho	200 Livres, 100 e 200 Costas
Sara Loureiro	50, 100, 200 e 400 Livres
Nádia Vieira	200 e 400 Estilos, 200 Bruços e Mariposa
Vânia Neves	400, 800 e 1500 Livres

Alojamento: Hotel Zenit Málaga (Tel 00 34 952252000 Fax 00 34 952255844)

Plano de Viagem

- 1 Abril** - Partida do Porto às 09h10, TP 1957 (**aeroporto às 07.30**)
Partida de Lisboa às 12h45, IB 3109 (**aeroporto às 11h00**)
- 6 Abril** - Chegada a Lisboa às 15h55, IB 3102
Chegada ao Porto às 15h55, IB 8722

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

b) Multinations Youth Meet, Limassol (Chipre), 04 e 05 de Abril de 2009

Plano de Viagem

- 2 Abril** - Partida de Lisboa às 07h10, KL 1692 (**aeroporto às 05h30**)
Partida do Porto às 16h55, LH 4533 (**aeroporto às 15h00**)
- 6 Abril** - Chegada ao Porto às 16h10, LH 4552
Chegada a Lisboa às 22h55, KL1697

2 - NOVA FILIAÇÃO

Foi aprovada em 09/03/25, a filiação do Clube de Natação do Fundão, através da ANIC.

3 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

a) Piscina Municipal de Lamego

Por apresentar valores conformes com as dimensões mínimas exigíveis para a realização de competições de Pólo Aquático, Natação Sincronizada e competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25x17 metros da Piscina Municipal de Lamego.

b) Piscina Municipal de Mirandela

Por apresentar valores conformes com as dimensões mínimas exigíveis para a realização de competições de Pólo Aquático e competições regionais de Natação Pura, foi homologado o tanque de 25x12,5 metros da Piscina Municipal de Mirandela.

4 - RECORDES HOMOLOGADOS

Piscina de 50m

27/03/09	50 M SEN/ABS	Simão Morgado	00.24,03	CNA	Lisboa (EUL)
	4x50 L-C JUN		01.49,70	SCP	Lisboa (EUL)
		Mafalda Beleza, Filipa Tiago, Maria Rosa, Alexandra Paula			
	4x50 L-C SEN/ABS		01.46,99	FCP	Lisboa (EUL)
		Sara Loureiro, Marta Martinho, Cláudia Moreno, Alexandra Oliveira			
	4x50 L-C JUN		01.36,69	FCP	Lisboa (EUL)
		Rui Vilar, Nuno Vieira, João Almeida, Carlos Santos			
	4x100 L-C JUN		03.34,25	FCP	Lisboa (EUL)
		Rui Vilar, João Almeida, Samuel Queirós, Carlos Santos			
	4x200 L-C SEN/ABS		08.32,72	FCP	Lisboa (EUL)
		Sara Loureiro, Alexandra Oliveira, Cláudia Moreno, Marta Marinho			
28/03/09	50 L SEN/ABS	Patrícia Conceição	00.26,00	CNA	Lisboa (EUL)
	4x50 E-C JUN		02.03,69	SCP	Lisboa (EUL)
		Alexandra Paula, Maria Rosa, Filipa Tiago, Mafalda Beleza			
	4x50 E-C SEN		01.59,80	FCP	Lisboa (EUL)
		Marta Marinho, Joana Carvalho, Cláudia Moreno, Sara Loureiro			
	4x50 E-C JUN		01.48,60	FCP	Lisboa (EUL)
		Samuel Queirós, Sérgio Silva, Carlos Santos, Rui Vilar			
	50 C JUN	Alexis Santos	00.27,12	SCP	Lisboa (EUL)
	400 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	04.19,54	CGA	Lisboa (EUL)
	50 L SEN/ABS	Alexandre Agostinho	00.22,44	PORTINADO	Lisboa (EUL)
	4x100 L-C SEN/ABS		03.54,88	FCP	Lisboa (EUL)
		Cláudia Moreno, Marta Marinho, Alexandra Oliveira, Sara Loureiro			
29/03/09	100 L SEN	Alexandre Agostinho	00.49,66	PORTINADO	Lisboa (EUL)
	100 M JUN	Sara Cruz	01.01,89	ADBA	Lisboa (EUL)
	100 M SEN/ABS	Diogo Carvalho	00.52,42	CGA	Lisboa (EUL)
	4x100 E-C JUN		04.32,37	SCP	Lisboa (EUL)
		Mafalda Beleza, Maria Rosa, Filipa Tiago, Alexandra Paula			
	4x100 E-C JUN		03.58,51	FCP	Lisboa (EUL)
		Samuel Queirós, Sérgio Silva, Carlos Santos, Rui Vilar			

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente