



## COMUNICADO Nº 08/06

06/03/28

### INDICE

- 1 - MULTINATIONS YOUTH MEET – ATENAS 08/09 Abr 06 (50m)
- 2 - MULTINATIONS JUNIOR MEET – Funchal 08/09 Abr 06 (50m)
- 3 - NOVAS FILIAÇÕES
- 4 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS
- 5 - RECORDES HOMOLOGADOS
- 6 - DIVERSOS

### 1 - MULTINATIONS YOUTH MEET – ATENAS 08/09 Abr 06 (50m)

(Olympic Swimming Complex OAKA Maroussi)

De acordo com o estabelecido no PAC 06, estão seleccionados:

#### *Nadadores:*

Masculinos	Femininos
César Faria – ASAL - 4x100 L; 4x200 L	Ana Ferreira – GDNVNF- 100 L; 400L; 800 L; 4x100 E; 4x100 L; 4x200 L
João R. Pedro – CNA – 100 C; 4x100 E	Ana F. Gonçalves – EDV – 200 C
João Santiago – SFUAP – 100 L; 100 M; 4x100 L; 4x100 E	Ana R. Ismael – CNCVG – 100 B; 200 B; 4x100 E
Mário Costa – GDNVNF – 200 C; 200 M; 4x100 L; 4x200 L	Cláudia Monteiro – CFV – 4x100 L; 4x200 L
Miguel A. Santos – CFV – 100 B; 200 B; 4x100 E	Elsa Dias – CNVV – 400 E; 200 M
Pedro Oliveira – CFB – 200 L; 400 L; 1500 L; 4x100 E; 4x100 L; 4x200 L	Joana F. Vilhena – PORTINADO – 100 M; 4x100 E
Rui Costa – VTSC – 4x200 L	Maria João Lucas – SCP – 100 C; 200 L; 4x100 E; 4x100 L; 4x200 L
Tomás Freitas – CDN – 200 E; 400 E	Marta Abreu – LDC – 200 E; 4x100 L; 4x200L

**Treinadores:** Daniel Marinho (CFV), Viacheslav Poliakov (CFB) e Bruno Pereira (GDNVNF)

**Fisioterapeuta:** Ana Mafalda Oliveira (CFV)

**Coordenação Técnica:** Ricardo Fernandes (FPN)

**Árbitro:** - Graciete Cruz (CAS)

**Chefe de Delegação:** João Paulo Vilas Boas (Vice-presidente FPN)

Terá lugar, de 3 a 5 de Abril, um Estágio de Preparação específica em Rio Maior, pelo que a concentração será no dia **3 de Abril às 12h30** no CENPROL. No dia 6 de Abril a comitiva seguirá directamente do Centro de Estágio para o aeroporto. Solicitamos, tal como habitualmente, a colaboração dos clubes na organização dos transportes dos seus atletas para o Estágio, enviando posteriormente os documentos de despesas à FPN para reembolso (bilhetes de comboio, de autocarro, facturas de gasolina e talões de portagens).



**Alojamento em Atenas** – A informar logo que seja recebida informação da Federação Grega.

Plano de Viagem:

06	Abril	AF 2125	Lisboa/Paris	07h40/11h10
06	Abril	AF 1832	Paris/Atenas	13h20/17h35
10	Abril	AF 2333	Atenas/Paris	06h50/09h20
10	Abril	AF 1624	Paris/Lisboa	12h55/14h25
10	Abril	NI 720	Lisboa/Porto	15h50/16h35

**NOTA: LEMBRAMOS QUE OS ATLETAS DEVERÃO SER PORTADORES DE AUTORIZAÇÃO DOS ENCARREGADOS DE EDUCAÇÃO PARA SAÍDA DO PAIS.**

**2 - MULTINATIONS JUNIOR MEET – Funchal 08/09 Abr 06 (50m)**

De acordo com o estabelecido no PAC 06, estão seleccionados:

**Nadadores:**

<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Igor Guterres (CFV) – 1500L; 4x200L	Joana Escária (AMINATA) - 50M; 50L; 50C; 100M; 4x200L; 4x100L
Diogo Carvalho (CGA) – 200M; 200L; 100M; 4x100E; 4x200L; 4x100L	Catarina Teixeira (CFB) – 200B; 50B; 4x100E
Carlos Almeida (CNA) – 400E; 200B; 100B; 200E; 50B; 4X100E	Nádia Laezza (CNAC) – 100L; 4x100E; 4x200L; 4x100L
Jorge Maia (GDNVNF) – 400L; 4x100L; 4x200L	Nádia Vieira (GESL) – 400E
Paulo Santos (FCP) – 100L; 50L; 4X100E; 4x100L	Susana Miguel (SFUAP) – 200C; 200M; 200E
Pedro Oliveira (CNRM) – 200C; 100C; 50C; 4x100E; 4x200L	Ana Santos (SFUAP) – 200L; 4x200L; 4x100L
Mário Rodrigues (CFV) – 50M; 4x100L	Marta Azedo (VNC) – 100B; x100E
Paulo Araújo (GDNVNF) - exc	Vânia Neves (VNC) – 800L; 400L; 4x200L; 4x100E
	Marta Marinho (FCP) – 100C; 4x100L

**Treinadores:** Carlos Freitas (SFUAP), Vladimir Smirnov (CNRM) e Iolanda Carvalho (VNC)

**Massagista:** João Verde Costa (CENPROL)

**Coordenação Técnica:** Luís Cardoso (FPN)

**Chefe de Delegação:** Prof. José Sacadura (FPN)

**Alojamento:** Hotel S. João (Tel 291 706500 Fax 291 741 625)

**Plano de Viagem:**

- 6 Abril – Partida do Porto às 07h20 TP 185 (aeroporto às 06h00)  
- Partida de Lisboa às 09h15 TP 1619 (aeroporto às 07h45)
- 10 Abril  
- Chegada ao Porto às 10h05 TP 1956  
- Chegada a Lisboa às 15h15 TP 756



### 3 – NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas em 06/03/21, as seguintes filiações:

- Grupo Dramático e Sportivo de Cascais, através da ANL
- Tavira Natação Clube, através da ANALG
- Clube Millenniumbcp, através da ANL

### 4 - HOMOLOGAÇÃO DE PISCINAS

Foi homologada em 06/03/27, a Piscina Municipal da Golegã, que reúne condições técnicas mínimas para a realização de competições de Natação Pura, Pólo Aquático e Natação Sincronizada.

### 5 - RECORDES HOMOLOGADOS

#### a) Natação Pura

##### *Piscina 50m*

23-03-06	4x100 L C SEN/ABS		03.28,59	SAD	EUL
	Ricardo Pedrosa, Miguel Pires, Nuno Laurentino, Duarte Mourão				
	100 B SEN	Diana Gomes	01.11,47	IND/ANL	EUL
	100 B JUN	Carlos Almeida	01.03,70	CNA	EUL
24-03-06	50 M SEN/ABS	Filipa Silva	00.27,82	CNA	EUL
	200 E JUN	Carlos Almeida	02.04,06	CNA	EUL
	100 L SEN/ABS	Filipa Silva	00.58,06	CNA	EUL
25-03-06	200 B JUN	Carlos Almeida	02.18,07	CNA	EUL
	100 M JUN	Diogo Carvalho	00.54,66	CGA	EUL
26-03-06	400 E JUN	Susana Miguel	05.00,25	SFUAP	EUL
	400 E JUN	Carlos Almeida	04.28,70	CNA	EUL

#### b) Masters

##### *Recordes Nacionais - piscina 50 metros*

3mar06 – Swansea

1500L	35-39	18:50.82	Ana Paula Grilo	udca
1500L	25-29	19.53,83	Diogo Almeida	udca
1500L	35-39	20:51.82	Vitor Cunha	udca
200C	35-39	2:43.59	Ana Paula Grilo	udca

4mar06 – Swansea

50B	35-39	0:40.23	Ana Paula Grilo	udca
50M	35-39	0:32.31	Ana Paula Grilo	udca

5mar06 – Swansea

50C	35-39	0:39.46	Vitor Cunha	udca
50L	35-39	0:28.71	Ana Paula Grilo	udca

11mar06 – Rio Maior

50L	45-49	0:33.41	José Santos Correia	ane
50L	60-64	0:34.72	Orlando Gomes Bairrada	ane
50L	65-69	0:35.23	António Miranda Rodrigues	aac
50L	70-74	0:48.71	Lindberg Conceição	udca
50L	75-79	0:40.59	Leonel Sousa Gomes	sfp
50L	55-59	0:36.47	Ana Maria Ferreira	sfp
50L	60-64	0:46.19	Célia Stichini Quartin	ane
50L	75-79	1:38.43	Quitéria Cunha Vieira	sfp
50C	35-39	0:36.50	Carlos Neves Cabrita	udca
50C	45-49	0:33.80	Paulo Paula Carvalho	udca



50C	60-64	1:13.52	António Cordeiro Vitorino	sfp
50C	35-39	0:34.31	Ana Paula Grilo	udca
50C	55-59	1:08.25	Maria Andrade Velez	udca
50C	60-64	0:59.37	Célia Stichini Quartin	ane
50C	65-69	1:00.59	Nair Gomes Sá	ane
50C	75-79	2:18.24	Quitéria Cunha Vieira	sfp
50B	40-44	0:38.14	João Rodrigues Silva	sfp
50B	60-64	0:45.45	Helder Manuel Moreira	udca
50B	75-79	0:47.72	Leonel Sousa Gomes	sfp
50B	55-59	1:03.31	Maria Andrade Velez	udca
50M	45-49	0:29.62	Paulo Paula Carvalho	udca
50M	60-64	0:36.82	Orlando Gomes Bairrada	ane
50M	65-69	0:46.29	António Miranda Rodrigues	aac
50M	35-39	0:31.67	Ana Paula Grilo	udca
50M	55-59	0:42.38	Ana Maria Ferreira	sfp
100L	60-64	1:21.16	Orlando Gomes Bairrada	ane
4x100L	200-239	5:28.22	Linddberg Nunes, João Espadinha, Pedro Pinto, Paulo Carvalho	udca
4x100L	100-119	5:48.27	Catarina Vieira, Susana Gonçalves, Mª João Madeira, Estela Paixão	cnmal
4x100L	120-159	5:37.96	Patrícia Machado, Raquel Proença, Luisa Pintão, Marta Guimarães	ane
4x100E	100-119	5:10.96	Nuno Saleiro, Manuel Cardoso, Ricardo Soeiro, Bruno Alves	cnmal
4x100E	120-159	4:39.65	Diogo Almeida, Patrick Santos, Vitor Cunha, Miguel Silva	udca
4x100E	160-199	5:47.48	Carlos Oliveira, Manuel Quintino, Paulo Santos, Hermano Almeida	cpt
4x100E	200-239	6:13.86	António Meyrelles, Leonel Gomes, Vitor Mavioso, Joaquim Gomes	sfp
100C	50-54	1:44.22	Ana Paula Ferreira	sfp
4x100E	160-199	6:32.59	Ana Paula Ferreira, Ana Mª Ferreira, Ana Pontes, Madalena Passos	sfp

## 6 - DIVERSOS

### a) Emprego - Procura

Recebemos da Técnica Belga de Natação Sincronizada, residente na Parede, um pedido de divulgação da sua disponibilidade para trabalhar na área da sua competência.

Contacto da Técnica: 91 4207076 e e-mail [rooseboom1295@yahoo.com.br](mailto:rooseboom1295@yahoo.com.br).

### b) XIX Sessão Anual da AOP

A Academia Olímpica de Portugal leva a efeito a XIX Sessão Anual da AOP, de 3 a 5 de Abril em Almeirim.

Mais informações poderão ser solicitadas para AOP – Rua Braancamp, 12 r/c dt. – 1250 – 050 Lisboa, Tel. 21 3861673 ou através do e-mail [aop@comiteolimpicoportugal.pt](mailto:aop@comiteolimpicoportugal.pt).

### c) Sites e e-mails

CGA – novo site [www.galitos.pt](http://www.galitos.pt)

novo e-mail [natacao@galitos.pt](mailto:natacao@galitos.pt)

Pela Direcção da FPN



José Sacadura  
Vice-presidente

