



## COMUNICADO Nº 02-16

15/01/2016

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. FORMAÇÃO
4. NOVAS FILIAÇÕES

### 1. NATAÇÃO PURA

#### ***a) Concentração de treino e Avaliação Grupo PREPLON – 30 e 31 de Janeiro – Rio Maior***

Na sequência de proposta da DT Nacional e no âmbito das ações de preparação para o Campeonato da Europa Absoluto, irá decorrer uma concentração de treino e avaliação multidisciplinar, cujo objetivo essencial é promover um momento de preparação em que toda a equipa envolvida se encontre reunida. Ao grupo de nadadores que já obteve mínimo juntam-se sob proposta do DTN três nadadores cujas marcas são no momento as que mais próximo se encontram dos mínimos respetivos. Assim estão convocados para a ação em epígrafe os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Critérios
Ana Monteiro	CFV	PREPOL; Grupo Elite; Mínimo Europeu PC e PL
Ana Leite	GCVR	Seleção S J; Mínimo Europeu PC e PL
Ana Rodrigues	AEJ	Grupo Elite; Mínimo Europeu PL
Diana Durães	FCP	Seleção S J; a)
Francisca Azevedo	SAD	Mínimo Europeu PL
Rita Frischknecht	SAD	Seleção Sénior Jovem; a)
Vitoria Kaminskaya	ESJB	Seleção S J; Mínimo Europeu PC e PL
Tamila Holub	SCB	Mínimo Europeu PL





Masculinos	Clube	Critérios
Alexis Santos	SCP	PREPOL; Grupo Elite; Mínimo Europeu PC e PL
Diogo Carvalho	CGA	PREPOL; Grupo Elite; Mínimo Europeu PC e PL
Gabriel Lopes	ALN	Mínimo Europeu PL
João Vital	SCP	Mínimo Europeu PL
Mário Pereira	CNAC	Grupo Elite; a)
Miguel Nascimento	ESJB	Mínimo Europeu PL
Nathan Theodoris	LDC	Mínimo Europeu PL
Nuno Quintanilha	CNCVG	PREPOL; Grupo Elite; Mínimo Europeu PL
Tomás Veloso	CNAC	Mínimo Europeu PL

a) Critério menor diferença percentual para o mínimo – Considerou-se um diferencial até 0,2%.

### Enquadramento técnico:

**DTN – José Machado**

**DTN adjunto – David Ferro**

**GACO/FPN:** Daniel Marinho, Rui Escaleira, Nuno Pina, Hugo Pinto, Diogo Monteiro

**Treinadores –** António Paulo Vasconcelos (CFV); Aurelien Gabert (CFARDN); Carlos Cruchinho (SCP); Edgar Andrade (CNCVG); Élio Terrível (CGA); Fernando Teixeira (LDC); João Matos (GCVR); José Marques Pereira (CNAC); Luis Cameira (SCB); Luis Ferreira (AEJ); Miguel Frischknecht (SAD); Vítor Ferreira (ALN).

### Concentração - Centro de estágio Rio Maior

**Início – 30 de Janeiro – 10h00**

**Fim – 31 de Janeiro – 18h00**



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



## b) VIII Meeting Internacional de Lisboa, Jamor, 6 e 7 de Fevereiro de 2016

Estão convocados os seguintes nadadores (Seleção Pré-Júnior), de acordo com o estipulado no Plano de Alto Rendimento – Natação Pura:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
João Cruz Castro (6)	CDSR	Ana Margarida Guedes (1)	GCVR
José Pedro Freitas (1)	GDNVNF	Joana Costa Amador (2)	CGA
José Paulo Lopes (1)	SCB	Sara Sofia Alves (3)	ASSSCC
Jorge Jesus Silva (1)	SCB	Inês Neto Rocha (1)	CAP
Koen Weustink (1)	GCVR	Beatriz Ribeiro Cunha (1)	FOCA
Cláudio Alexandre Rodrigues (6)	LDC	Bruna Andreia Simões (4)	IDV
Miguel Ângelo Santos (1)	GDNVNF	Carolina Rosa Marcelino (6)	SAD
André Vilas Ruivo (4)	ADBA	Margarida Malheiro Neves (1)	SCB
Diogo Barbosa Nunes (1)	CFP	Isabel Porfírio Pego (1)	FCP
José Tomás Simeão (6)	CIRL	Filipa Serrano Rodrigues (6)	SFUAP
Rafael Gomes Simões (1)	AMAMB	Sofia Filipa Gonçalves (1)	LSC
Filipe Miguel Santo (6)	SCP	Luísa Maria Machado (6)	SFUAP
Sebastião Mendes Gomes (5)	PIMPÕES	Rafaela Gomes Azevedo (6)	SAD
Porfírio Braga Nunes (1)	CFV	Clara Gomes Pereira (6)	SAD

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**FPN:** José Machado; Daniel Marinho.

**Treinadores Convidados:** Rodolfo Nunes, DTR ANNP (1); António Rocha, técnico ANMIN (1); Alexandre Serrasqueiro, DTR ANL (6); João Paulo Frois, CT ANDL (4).

**Fisioterapeuta:** Renata Amaral.

**Viagem:**

5 de fevereiro de 2016: autocarro, com saída do Porto (grupo 1), na sede da ANNP, às 13.30h, e paragem em:

- área de serviço de Antuã A1 (14.00h), grupo 2





- área de serviço da Mealhada A1 (14.30h), grupo 3
- área de serviço de Leiria A1 (15.30h), grupo 4
- área de serviço de Santarém A1 (16.00h), grupo 5
- Complexo de Piscinas do Jamor (17.30h), grupo 6

Regresso: 7 de fevereiro de 2016, Complexo de Piscinas do Jamor, 19.00h, com o mesmo trajeto, no sentido inverso.

**Alojamento:** Hotel Praia Mar (Carcavelos)

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição.

**Nota 2:** A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt) indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como os contactos da Escola que o nadador frequenta.

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### *Concentração II Águas Abertas, Jamor/EUL 30 e 31 de Janeiro*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2016, estão convocados os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Alexandre Coutinho	ASSSCC	Angélica André	CFP
Diogo Marques	ASSSCC	Beatriz Ranito	SCP
Diogo Nunes	CFP	Joana Amador	CGA
Hugo Ribeiro	ESJB	Sara Alves	ASSSCC
José Lopes	SCB	Vânia Neves	CFP



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Masculinos	Clube
Mário Bonança	SCP
Rafael Gil	SFUAP
Rui Costa	FOCA
Vasco Gaspar	SFUAP
Tiago Campos	SCNS
Tiago Oliveira	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**DT- FPN:** Alexandre Dias

**Treinadores Convidados:** Ricardo Antunes (ASSSCC), Renato Rodrigues (SCNS)

### Concentração

Estádio Universitário de Lisboa, no dia 30 de janeiro pelas 10h45

### Plano de Viagem:

A informar oportunamente

**Nota:** todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

### 3. FORMAÇÃO

#### a) Associação de Natação do Norte de Portugal

A ANNP vai organizar um Curso de Treinadores de Grau I / Monitor de Natação na Piscina Municipal de Paços de Ferreira com início dia 5 de Fevereiro. Mais informações em: <http://www.annp.pt>

#### b) Curso Nacional de Arbitragem Natação Adaptada – Nov./Dez. 2015 ANMAD

### APTOS

Afonso José Correia Camacho	Gregório José Vares de Ornelas
Alexandre Do Carmo da Luz Fernandes	José Alberto Ferreira



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt

Ana Isabel Afonso Figueira	Lurdes Raquel Santos Ferreira
André Gonçalo Caetano Gomes	Maria Dalila de Gouveia Lira
Andreia Maria Canache Gonçalves	Nuno Miguel Bento
Camila Tomásia Gomes Gouveia	Olímpia Maria de Oliveira Fernandes
Carla Marina Fernandes Vieira	Patrícia Marques
Carlos Manuel Basílio Oliveira	Pedro Miguel Bravo da Guia
Carolina Mendonça de Sousa	Raquel Maria Gouveia Gomes de Sousa
Catarina Sofia Ferreira	Roberto Carlos Freitas Ferreira
Cilisia Gracinda Fernandes Correia	Rosa Virgínia Fernandes Pestana Ornelas
Doris Luísa Oliveira Freitas	Silvia Maria Pestana Gouveia
Estefânia Cândida Correia Câncio	Sofia Raquel Rodrigues
Fátima Maria Freitas Ferreira	Sónia Romana Dias Aguiar Abreu
Gonçalo Nuno Jardim da Silva	Vítor Amaro Correia Câncio

#### 4. NOVAS FILIAÇÕES

Foram aprovadas as seguintes filiações:

- 11/01/2016 - Câmara Municipal de Castelo de Vide, através da ANIC, no âmbito do Programa “Portugal a Nadar”
- 12/01/2016 - Associação de Paralisia Cerebral de Vila Real, através da ARNN
- 15/01/2016 - Associação de Atividade Motora Adaptada, através da ANL

Pela FPN

António José Silva  
Presidente