

COMUNICADO Nº 01-08

08/01/11

ÍNDICE

- 1 - NATAÇÃO PURA
- 2 - ÁGUAS ABERTAS
- 3 - FORMAÇÃO
- 4 - RECORDES HOMOLOGADOS

1 - NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Preparação Kuwait e Good Luck Beijing 2008 Swimming China Open/Test Even- Pequim 21Jan/ 5 Fev 08

Na sequência do nosso comunicado informamos:

Alojamento: No Kuwait: Palms Beach Hotel Tel: (+965) 824060 Fax: (+965) 5637277. Em Pequim: Beijing Continental Grand Hotel Tel: (86-10) 84985588 Fax: (86-10) 84970107

Plano de Viagem:

21 Jan - Partida do Porto às 06.00, LH 4555 (aeroporto às 04.45)

21 Jan - Partida de Lisboa às 07.00, LH 4537(aeroporto às 05.30)

6 Fev – Chegada a Lisboa às 21.20, LH 4544

6 Fev – Chegada ao Porto às 23.20, LH 4554

São permitidos, por pessoa, 20 Kgs de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da responsabilidade dos próprios.

2 - ÁGUAS ABERTAS

a) Estágios no âmbito da disciplina de Águas Abertas

Para o primeiro Estágio Absoluto da disciplina de Águas Abertas, que terá lugar de 11 a 21 de Janeiro, no Centro de Estágio de Rio Maior, foram convocados os seguintes nadadores:

Daniel Viegas	CNA	Vasco Gaspar	SFUAP
Diogo Pinto	SAD	Daniela Inácio	CFB
Hugo Ribeiro	CFV		

Foi ainda convidado a integrar os trabalhos da selecção, o nadador Arseniy Lavrentyev do SAD.

Para o primeiro Estágio Júnior da disciplina de Águas Abertas, que terá lugar de 11 a 13 de Janeiro, no Centro de Estágio de Rio Maior, foram convocados os seguintes nadadores:

Francisco Freitas	PIMP	Daniela Pinto	VSC
Pedro Pedras	CNA	Lara Pinheiro	SFUAP

O enquadramento técnico destas acções ficará a cargo do Seleccionador Nacional para as Águas Abertas, Pedro Brandão e do Treinador Nacional para as Águas Abertas, Nuno Dias.

b) FINA Marathon World Cup - Santos (BRA)

Para a prova de 10km integrada no Circuito Mundial de Maratonas Aquáticas, que terá lugar em Santos, no Brasil, no dia 26 de Janeiro, foram convocados os seguintes nadadores:

Daniel Viegas	CNA
Vasco Gaspar	SFUAP
Daniela Inácio	CFB

O enquadramento técnico será assegurado pelo Treinador Nacional de Águas Abertas, Nuno Dias.

O plano de viagem é o seguinte:

Viagem de Ida 22-01-08 TP 187 Lisboa - São Paulo 09:30 / 17:45

Viagem de Regresso 27-01-08 TP 188 São Paulo - Lisboa 19:15 / 07:00

3 - FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura – Lisboa 2007

APTOS

Alda Sargento	Isabel Estevão
Ana Lourenço	Joana Norberto
Ana Mafalda Matos	Mafalda Mourão
Bruno Bento	Mário Santos
Diogo Borges	Marta Baginha
Eva Santos	Mónica Mesquita
Fábio Fernandes	Paulo Santos
Filipe Manso	Ricardo Manso
Hugo Bernardo	Rui Mesquita
Inês Barreiros	Sandra Clemente

Inês Costa	Susana Jerónimo
Inês Oliveira	Tiago Quadrado

b) Curso Elementar de Arbitragem Natação Pura – Portalegre 2007

APTOS

Aléxis Marques Ahmed	Mário Daniel Carneiro André
Anabela Cristina Marques Nave Rodrigues	Sílvia Nunes Pires Castanho
André Filipe Martinho Almeida	Sónia Patrícia Henriques Silva
Cláudia Simão Vaz	Carlos Manuel Correia Carmo Bombas
Elisabete Lourenço Afonso Diogo	Filipe João Canês Vaz
Florbela Lages Antunes Rodrigues	João Pedro Pinto Elyseu Mesquita
Helena Marisa Rodrigues Martins Cerca	Eva Vaz Rodrigues Nave
Mafalda Catarina Roque Marcos	Fernando Pedro Pascoal Santos
Maria Céu Oliveira Baptista	Hugo Eduardo Fonseca Gonçalves
Maria Cristina Fonseca Pires	Pedro Ricardo Elvas Panoias

4 - RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

Piscina de 25 m

21/12/07	4x100L-C SEN/ABS		03.51,70	CNA	Silves
		Filipa Silva, Raquel Gomes, Susana Miguel, Diana Gomes			
	4x100L-E SEN/ABS		04.13,56	CNA	Silves
		Susana Miguel, Diana Gomes, Filipa Silva, Raquel Gomes,			
22/12/07	50 L JUN *	Cláudia Monteiro	00.26,70	CFV	Silves
	400 E SEN/ABS	Diogo Carvalho	04.14,08	CGA	Silves
	4x200L-C SEN/ABS		08.22,52	CNA	Silves
		Filipa Silva, Raquel Gomes, Diana Gomes, Susana Miguel			

***Recorde igualado**

Pela FPN



Paulo Frischknecht
Presidente