

# Portugal a Nadar



2017/2018

## O Programa Portugal a Nadar

A FPN é a entidade que superintende e certifica as atividades ligadas à prática da natação e, pretende com a sua experiência melhorar as condições de prática das disciplinas competitivas e estender a todos as entidades e praticantes de atividades aquáticas os benefícios de uma organização de âmbito nacional.

O programa Portugal a Nadar (PAN), é um dos programas que resulta do Plano Estratégico 2014-2024 da Federação Portuguesa de Natação (FPN). Este programa facilita o acesso a programas de prática devidamente certificados e inclusivos. Promove a massificação da prática procurando garantir a existência de programas diversificados e técnicos competentes para o ensino, através de práticas aquáticas certificadas, destinadas a diferentes públicos-alvo: bebés, crianças em idade pré-escolar, crianças em idade escolar, até aos idosos. Neste âmbito a FPN desenvolveu, ainda, um modelo de referência para o ensino, com características adequadas ao adequado desenvolvimento do processo de ensino-aprendizagem da natação, que pretende envolver as suas várias vertentes: natação pura, polo aquático, natação artística e natação adaptada.

O processo de certificação técnico-pedagógica das escolas de natação segue metodologias de análise definidas pelo departamento técnico da FPN, que visam a melhoria contínua das escolas de natação, bem como a implementação de boas práticas e a promoção da natação de forma a assegurar uma prática estruturada e regulada.

A formação para os técnicos está alinhada com o processo de certificação, com o intuito de garantir uma formação contínua para todos os técnicos de natação, bem como a renovação das metodologias e implementação das melhores práticas usadas na atual realidade.

Assim, qualquer entidade pública ou privada, poderá aderir à Federação Portuguesa de Natação, beneficiando de um vasto leque de ofertas e facilidades, onde pontifica o contato direto e privilegiado com os vários parceiros FPN e o acesso à formação profissional certificada para os seus quadros e colaboradores, com significativas vantagens imediatas.

Ao aderir à FPN, a entidade passará a oferecer aos seus utentes a possibilidade de participarem em várias iniciativas de promoção e divulgação da modalidade, de cariz lúdico ou desportivo, além de usufruírem de um cartão que lhes dará acesso à rede de parcerias da FPN com descontos em produtos e serviços.

O Presidente da FPN:



António José Silva

## A Certificação da Qualidade da Escola de Natação FPN

Atualmente, a normalização de procedimentos tendo em vista a excelência dos serviços prestados e a manutenção da sua qualidade e credibilidade, é uma preocupação transversal a todas as entidades responsáveis pela gestão e enquadramento dos equipamentos desportivos, públicos ou privados.

A FPN desenvolveu um programa de certificação das escolas de natação, com o objetivo de melhorar e/ou reconhecer a qualidade do ensino em várias Escolas de Natação Portuguesas. Assim, foi desenvolvido um sistema, no qual são aferidas e monitorizadas as práticas de ensino implementadas e serão propostas as alterações necessárias e adequadas ao bom desenvolvimento do processo de ensino-aprendizagem da natação nas suas várias vertentes: natação pura, pólo aquático, natação artística e natação adaptada.

O processo de certificação passa por várias fases que passamos a indicar: i) adesão voluntária por parte da entidade; ii) formação inicial sobre o programa; iii) preenchimento de um documento de autoavaliação; iv) estabelecimento de um plano de melhoria; v) realização de uma auditoria inicial (documental e presencial); vi) relatório da auditoria; vii) certificação; viii) formação contínua e ix) continuação do processo, anualmente, partindo de uma autoavaliação e seguindo de novo as mesmas etapas.

A Auditoria e Certificação Técnico-pedagógica da Qualidade das Escolas de Natação, pelo reconhecimento de Escola de Natação de Qualidade FPN, permite manter um sistema de gestão pedagógico-didático, garantir a qualidade pedagógica da escola de natação, obter bons resultados no processo ensino-aprendizagem, transmitir confiança aos alunos inscritos e reconhecer a qualidade da escola de natação, para além de aumentar as probabilidades de passagem de alunos da fase da escola de natação para a fase da competição, havendo uma sensibilização para esse desiderato.

Existem quatro patamares de certificação das Escolas de Natação. A cada um dos patamares correspondem requisitos de exigência crescentes.

O primeiro patamar é a fase de contacto com um sistema e contém aspetos relativamente simples, no sentido de ser demonstrada a existência de um sistema de funcionamento pedagógico-didático, documentado e a funcionar. Nesta fase, e de forma resumida, destacamos alguns dos aspetos mais importantes: a existência de um coordenador da escola de natação com formação adequada e com funções definidas e do conhecimento dos professores de natação; a formação inicial e contínua adequada dos professores de natação e de acordo com as exigências da legislação em vigor; a existência de um caderno pedagógico-didático, com características definidas pelo sistema de certificação e a monitorização periódica dos resultados conseguidos pelos alunos.

O segundo patamar contém aspetos mais exigentes e implica o funcionamento do sistema organizacional com histórico. Implica, por exemplo, a atribuição regular de diplomas nacionais da FPN de nível 1, 2 e 3 de acordo com o modelo de referência do ensino da natação da FPN. Este patamar implica também uma forte e contínua

intervenção da parte do coordenador da escola de natação. O coordenador deve evidenciar a existência de um sistema de monitorização e de *feedback* da atividade profissional dos professores de natação. É fundamental a existência de evidências de que as funções do coordenador estão a ser operacionalizadas na escola de natação. A importância das questões relacionadas com o planeamento das aulas é também, neste nível, reforçada, no sentido de permitir evidenciar perante terceiros a qualidade do trabalho dos professores de natação e a automonitorização do seu trabalho, permitindo ir ajustando a sua intervenção aos comportamentos adquiridos pelos alunos e aos resultados que vão tendo no processo de ensino-aprendizagem e permitindo também que o coordenador qualquer momento possa acompanhar o trabalho de cada professor de natação.

O terceiro patamar, para além dos aspetos que são exigidos nos patamares anteriores tem outros de maior exigência e implica um processo implementado de melhoria contínua e resultados denominados **“best in class”** em alguns parâmetros. Implica também a passagem anual de alunos da escola de natação para a competição, estando definido de forma clara o perfil dos alunos à saída da escola de natação, no sentido da sua preparação para o trabalho que vai ser realizado nas fases seguintes.

O quarto patamar – de excelência – é atribuído pela FPN para distinguir e destacar a excelência do funcionamento de uma ou mais escolas de natação.

Não é intenção da FPN implementar nenhum processo de obrigatória uniformização da gestão pedagógica das escolas de natação, embora tenham de cumprir os requisitos do sistema, mas adaptando os procedimentos a cada realidade e fundamentalmente funcionar como oportunidade de aferição da qualidade e potenciador da sua melhoria contínua.

Este processo constitui também uma ferramenta para aferir e comunicar interna e externamente a aptidão da organização indo ao encontro dos requisitos dos clientes, da legislação e dos regulamentos em vigor.

O reconhecimento de **“Escola de Natação de Qualidade e Confiança FPN”** permite:

1. A manutenção de um sistema de gestão pedagógico-didático;
2. Garantir a qualidade pedagógica da Escola de Natação;
3. A obtenção de bons resultados no processo de ensino-aprendizagem;
4. Transmitir confiança aos alunos inscritos;
5. O reconhecimento por uma terceira parte da Qualidade da Escola de Natação.

## Formação Contínua para Técnicos

A formação para os técnicos está alinhada com o processo de certificação, com o intuito de garantir uma formação contínua para todos os técnicos de natação, bem como a renovação das metodologias e implementação das melhores práticas usadas na atual realidade.

A FPN é uma das entidades habilitadas à formação certificada que conferirá os créditos necessários à renovação dos TPTD.

Sendo reconhecida como tal, a FPN estará em posição privilegiada para estabelecer parcerias com outras entidades formadoras habilitadas, aumentando assim, a oferta de alternativas para as entidades aderentes suprirem as necessidades obrigatórias de formação e proporcionarem uma melhor formação complementar aos seus técnicos.

Através das formações profissionais certificadas, a FPN possibilita às entidades aderentes, o cumprimento das suas obrigações legais referentes à formação dos seus colaboradores. Pretendemos beneficiar quer no aumento da qualidade do grupo de trabalho e respetiva melhoria no serviço prestado aos seus utentes, quer na progressão individual na carreira dos técnicos com o acesso aos Cursos de Treinadores Grau II e III (Natação Pura, Polo Aquático e Natação Sincronizada).

Todas estas formações estão sujeitas a critérios próprios de admissão, oportunamente dados a conhecer quando da divulgação das condições de inscrição dos cursos.

Estas ações, que constam no plano nacional de formação 2018, englobam:

- Formação 2018 do Sistema FPN de Certificação da Qualidade das Escolas de Natação (4 locais);
- Modelo de Referência Técnico da FPN (6 locais);
- Coordenação de Uma Escola de Natação (3 locais);
- Transição dos Alunos da Escola de Natação para a Competição (4 locais)

## **Formação em Regime de b-learning – ( Moodle FPN Education)**

Durante a época finda, iniciámos a formação em regime de b-learning creditada para a cédula profissional onde estiveram, para além de outros formandos, todos os coordenadores das escolas de natação certificadas pela FPN. Esta época realizar-se-á uma terceira edição desta formação, também em regime de b-learning, desta feita com creditação para efeitos de renovação da cédula de diretor técnico.

## **Outras formações do plano anual de formação da FPN**

A FPN realiza anualmente, no seu plano de formação, várias formações em áreas específicas através das quais os técnicos poderão aprofundar os seus conhecimentos.

## **Acesso gratuito ao congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN)**

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN) oferece anualmente no seu Congresso, durante dois dias, um vasto programa de formações certificadas,

abordando temas diretamente ligados às necessidades de professores, treinadores e gestores.

As entidades PAN terão direito a uma inscrição gratuita e as restantes a preços de estudantes.

## **Festivais aquáticos e Eventos Desportivos Regionais**

Os alunos das escolas de natação das entidades PAN poderão participar em eventos desportivos regionais realizados pelas associações territoriais de natação respetivas ou pelas próprias entidades PAN com a chancela Portugal a Nadar.

## **Jornal PAN e Newsletter PAN**

Serão disponibilizados trimestralmente, um jornal e uma newsletter com todas as novidades e informações relativamente ao programa, onde as entidades poderão imprimir e colocar ao dispor de todos os seus utentes nas suas instalações.

## **Layout de cartazes temáticos**

Disponibilização de layout de cartazes temáticos que as entidades poderão utilizar nas suas instalações, como por exemplo, sobre os benefícios da prática da natação, exercícios de flexibilidade, regras a cumprir numa piscina e conselhos úteis.

## **Auditorias multitécnicas às instalações**

No âmbito do programa Portugal a Nadar, foram estabelecidas parcerias com várias empresas para a implementação de serviços integrados de auditoria e proposta de implementação para certificação energética, manutenção multitécnica, desportiva, qualidade da água e qualidade do ar. Este programa é enquadrado no KIT, sem custos adicionais no que se refere ao processo de auditoria.

As auditorias multitécnicas às instalações (energética, manutenção multitécnica, qualidade da água e qualidade do ar) serão realizadas de acordo com o pedido feito pelas entidades, envolvendo o processo de verificação e, o de candidaturas a financiamento na área da eficiência energética.

Para mais informações : [portugalanadar@fpnatacao.pt](mailto:portugalanadar@fpnatacao.pt)

# Adesão ao Programa Portugal a Nadar

## Manual de Instruções

### 1. Filiação de Entidades

1.1. No processo de filiação, de acordo com o Regulamento Geral da FPN, estarão envolvidas as Associações Territoriais (AT's) e a Federação Portuguesa de Natação. Todas as entidades PAN deverão realizar a sua filiação como entidade na AT respetiva.

### 2. Filiação de Praticantes

2.1. O processo de filiação poderá ter um custo de 3,00€ (três euros/ano) por utente com a opção do seguro desportivo ou 2,00€ (dois euros/ano) na filiação de cada utente no programa Portugal a Nadar;

2.2. O processo de filiação dos utentes das entidades, inicia-se com o preenchimento do ficheiro em suporte informático (folha de excel) que todas as entidades poderão ter acesso;

2.3. O ficheiro com a filiação so utentes deverá ser enviado via email para a Associação Territorial respetiva, com o conhecimento da FPN ([portugalanadar@fpnatacao.pt](mailto:portugalanadar@fpnatacao.pt));

2.4. A verba correspondente ao número de filiados deverá ser transferida para a conta da Associação Territorial, (excepto aos Municípios) e o respetivo comprovativo de transferência enviado para a FPN ([portugalanadar@fpnatacao.pt](mailto:portugalanadar@fpnatacao.pt)). Após este procedimento, será considerada validada a filiação do utente.

2.5. A verba correspondente ao número de filiados deverá ser transferida para a Federação Portuguesa de Natação, cuja relação contratual seja com o Município, com o envio do respetivo comprovativo de transferência para FPN ([portugalanadar@fpnatacao.pt](mailto:portugalanadar@fpnatacao.pt)). Após este procedimento, será considerada validada a filiação do utente.

Mais informações! Adesão Filiações : [portugalanadar@fpnatacao.pt](mailto:portugalanadar@fpnatacao.pt)

Mais informações! Certificação Escola de Natação : [qualidade@fpnatacao.pt](mailto:qualidade@fpnatacao.pt)

Mais informações! Email geral da FPN: [secretaria@fpnatacao.pt](mailto:secretaria@fpnatacao.pt)