

OPEN de Portugal e Campeonato Nacional de 10km, 7,5km e 5km - Primavera  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 1  
11/05/2024 - 11:00

10000m Livres

18 anos e mais velhos  
Lista inscritos

Nome	Ano	Cat	Gen	Clube
NARIGUETA, Jorge Manuel	98	20 +	M	Acmn
GONCALVES, Alexandre Ramos	05	18 - 19	M	Sporting Clube Sao Joao Ver
LOPES, Francisca Macedo	05	18 - 19	F	Vilacondense
PIMENTEL, Marta Lima	04	20 +	F	Individual ANNP
AMARAL, Francisco Rodriguez	02	20 +	M	Porto
ANDRE, Angelica Maria	94	20 +	F	Porto
CARVALHO, Goncalo Renato	04	20 +	M	Porto
CASTRO, Vasco Monteiro	06	18 - 19	M	Porto
LOUREIRO, Bruno Silva	06	18 - 19	M	Porto
SARREIRA, Tomas Amor	05	18 - 19	M	Porto
MARTINS, Antonio Pedro	05	18 - 19	M	Uniao Coimbra
LOPES, Daniela Magalhaes	05	18 - 19	F	Famalicao
FARIA, Leonor Verissimo	06	18 - 19	F	Cnac
NUNES, Rita Sofia	05	18 - 19	F	Colegio Efanor
SA, Maria Luis	06	18 - 19	F	Fluvial Portuense
GERALDO, Tomas Cardoso	05	18 - 19	M	Condeixa Aqua Clube
MARQUES, Jose Miguel	06	18 - 19	M	Condeixa Aqua Clube
RODRIGUES, Helena Nunes	03	20 +	F	Condeixa Aqua Clube
SANTOS, Ricardo Matias	05	18 - 19	M	Louzan Natacao/EFAPEL
CARDOSO, Diogo Santos	01	20 +	M	Sporting
MENDES, Mariana Amaral	02	20 +	F	Sporting
VIANA, Carolina Pereira	04	20 +	F	Sporting
KUNYK, Vitor	05	18 - 19	M	Lagoa Academico Clube
FARIA, Jorge Eduardo	64	20 +	M	Litoral Alentejano
VANTAGGIATO, Marco	71	20 +	M	Litoral Alentejano
ROSA, Mafalda Sofia	03	20 +	F	Rio Maior
SOUSA, Joao Maria	05	18 - 19	M	Braga

Prova 2  
11/05/2024 - 11:00

7500m Livres

16 - 17 anos  
Lista inscritos

Nome	Ano	Cat	Gen	Clube
PEREIRA, Rui Silva	08	16 - 17	M	Adrcimm
LIMA, Rodrigo Silva	08	16 - 17	M	Porto
MEDEIROS, Miguel Fragoso	08	16 - 17	M	Porto
PEIXOTO, Tomas Pinto	08	16 - 17	M	Porto
SOARES, Goncalo Augusto	08	16 - 17	M	Porto
MESQUITA, Mafalda Martins	07	16 - 17	F	Famalicao
PEREIRA, Santiago Carvalho	08	16 - 17	M	Famalicao
ALVES, Sara Sofia	07	16 - 17	F	Pdem
AGUILAR, Marta Andre	07	16 - 17	F	Cnac
OLIVEIRA, Marco Dimitar	07	16 - 17	M	Cnac
SOUSA, Guilherme Simoes	08	16 - 17	M	Cnac
BORGES, Rodrigo Costa	07	16 - 17	M	Fluvial Portuense
CANELAS, Tiago Andre	08	16 - 17	M	Fluvial Portuense

OPEN de Portugal e Campeonato Nacional de 10km, 7,5km e 5km - Primavera  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 2, 7500m Livres

MARQUES, Duarte Cachulo	07	16 - 17	M	Condeixa Aqua Clube
NEVES, Rita Isabel	08	16 - 17	F	Condeixa Aqua Clube
PEREIRA, Salvador Correia	08	16 - 17	M	Condeixa Aqua Clube
RODRIGUES, Rafael Pereira	08	16 - 17	M	Condeixa Aqua Clube
ASMAR, Axel Guedes	07	16 - 17	M	Sporting
MATEUS, Diogo Jose	08	16 - 17	M	Lagoa Academico Clube
VELHINHO, Miguel Lourenco	07	16 - 17	M	Lagoa Academico Clube
WERUM, Mia Alena	07	16 - 17	F	Lagoa Academico Clube
FREIXIEIRO, Francisco Guilherme	08	16 - 17	M	Rio Maior

Prova 3

5000m Livres

14 anos e mais velhos

12/05/2024 - 15:00

Lista inscritos

Nome	Ano	Cat	Gen	Clube
PISCO, Maria Lua	07	16 +	F	Acmn
GONCALVES, Alexandre Ramos	05	16 +	M	Sporting Clube Sao Joao Ver
GORDO, Goncalo Morais	02	16 +	M	Adrcimm
MARTINS, Vasco Alexandre	09	15	M	Adrcimm
AMBRUS, Beatriz Alves	09	14 - 15	F	Porto
COSTA, Sofia Rodrigues	10	14 - 15	F	Porto
FERNANDES, Marta Silva	10	14 - 15	F	Porto
RICARDO, Francisca Martingo	09	14 - 15	F	Porto
PINTO, Maria Carvalho	09	14 - 15	F	Viana Natacao
MARTINS, Antonio Pedro	05	16 +	M	Uniao Coimbra
PEDROSA, Carlos Lopes	94	16 +	M	Bombeiros de Ponta Delgada
SILVA, Francisco Carvalho	09	15	M	Naval Praia da Vitoria
TOSTE, Martim Candido	06	16 +	M	Naval Praia da Vitoria
VIEIRA, Sara Goncalves	10	14 - 15	F	Naval Praia da Vitoria
AGUILAR, Marta Andre	07	16 +	F	Cnac
FARIA, Leonor Verissimo	06	16 +	F	Cnac
FERREIRA, Joao Rafael	06	16 +	M	Cnac
PAIVA, Leonor Antunes	10	14 - 15	F	Cnac
SOUSA, Guilherme Simoes	08	16 +	M	Cnac
CUNHA, Maria Rita	10	14 - 15	F	Colegio Efanor
MOREIRA, Madalena Valente	09	14 - 15	F	Colegio Efanor
CARVALHO, Matilde Brandao	10	14 - 15	F	Fluvial Portuense
SANTOS, Alexandre Lima	09	15	M	Fluvial Portuense
CARDOSO, Filipe Santos	04	16 +	M	Gafanha da Encarnacao
OLIVEIRA, Vanessa Sofia	05	16 +	F	Gafanha da Encarnacao
RAMOS, Joana Barbas	06	16 +	F	Gafanha da Encarnacao
CACERES LOPES, Rafael	04	16 +	M	Laranjeiro
PRIOR, Joana Pontes	08	16 +	F	Laranjeiro
RIESENBERGER, Bruna Martins	97	16 +	F	Laranjeiro
TROMBINHAS, Tiago Miguel	04	16 +	M	Clube Futebol Os Belenenses
GASPAR, Joao Nuno	09	15	M	Condeixa Aqua Clube
GERALDO, Tomas Cardoso	05	16 +	M	Condeixa Aqua Clube
MARCELO, Camila Duarte	10	14 - 15	F	Condeixa Aqua Clube
MARQUES, Duarte Cachulo	07	16 +	M	Condeixa Aqua Clube

OPEN de Portugal e Campeonato Nacional de 10km, 7,5km e 5km - Primavera  
Aldeia do Mato - Abrantes, 11 - 12/5/2024

Prova 3, 5000m Livres

MARQUES, Jose Miguel	06	16 +	M	Condeixa Aqua Clube
NEVES, Rita Isabel	08	16 +	F	Condeixa Aqua Clube
PEREIRA, Salvador Correia	08	16 +	M	Condeixa Aqua Clube
RODRIGUES, Helena Nunes	03	16 +	F	Condeixa Aqua Clube
RODRIGUES, Rafael Pereira	08	16 +	M	Condeixa Aqua Clube
SANTOS, Rita Lucas	10	14 - 15	F	Condeixa Aqua Clube
SIMOES, Maria Neto	10	14 - 15	F	Condeixa Aqua Clube
MACEDO, Martim Cunha	09	15	M	Natacao da Maia
AGUAS, Lara Sofia	09	14 - 15	F	Lagoa Academico Clube
BARBARA, Goncalo Gualberto	00	16 +	M	Lagoa Academico Clube
FALEIRO, Iago Valentim	06	16 +	M	Lagoa Academico Clube
KUNYK, Vitor	05	16 +	M	Lagoa Academico Clube
MATEUS, Diogo Jose	08	16 +	M	Lagoa Academico Clube
VELHINHO, Miguel Lourenco	07	16 +	M	Lagoa Academico Clube
WERUM, Mia Alena	07	16 +	F	Lagoa Academico Clube
COSTA, Laura Brites	09	14 - 15	F	Rio Maior
CARVALHO, Joao Pedro	08	16 +	M	Naval da Horta
BARROS, Raul Ventura	09	15	M	Braga