

ORGANIZAÇÃO: Associação de Natação do Minho

LOCAL: Piscinas Municipais da Ponte da Barca (8pX25m)

DATA: 17, 18 e 19 de Dezembro de 2021

HORÁRIO DAS JORNADAS

| | 2ª JORNADA | 3ª JORNADA |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| | Sábado, 18 DEZ 2021 | Domingo, 19 DEZ 2021 |
| | 1ª sessão | 1ª sessão |
| 1ª JORNADA | Abertura da Piscina – 07H30 | Abertura da Piscina – 07H00 |
| Sexta, 17 DEZ 2021 | Início do Aquecimento – 08H00 | Início do Aquecimento – 07H30 |
| | Início da Competição – 09H30 | Início da Competição – 09H00 |
| Abertura da Piscina – 10H00 | 2ª sessão | 2ª sessão |
| Início do Aquecimento – 14H30 | Início do Aquecimento – 15H00 | Início do Aquecimento – 14H30 |
| Início da Competição – 16H00 | Início da Competição – 16H30 | Início da Competição – 16H00 |

PARTICIPAÇÃO

Competirão neste Torneio Zonal os nadadores pertencentes aos clubes filiados nas Associação Territoriais do Minho, do Norte de Portugal, do Centro Norte de Portugal, de Coimbra e do Nordeste.

Têm direito a participar nestes Torneios os nadadores, escalão etário e sexo, da categoria de Juvenis, que tenham obtido o TAC nas respetivas distâncias e técnicas, entre 1 de dezembro de 2019 e 5 de dezembro de 2021. Cada nadador só poderá ser inscrito, ao longo das 3 jornadas/5 sessões dos Campeonatos, **em 5 provas individuais**, não existindo limite por sessão. Para as provas de 800m livres masculinos e 1500m livres femininos, poderão participar 8 nadadores por escalão. Para as provas de 1500m livres femininos e 800m livres masculinos, poderão participar 12 nadadores por escalão. O nadador Juvenil que tenha obtido Mínimo de acesso na prova de 200m de uma técnica poderá participar na prova de 100m da mesma técnica (sem ter obtido Mínimo para esta prova), sendo obrigatório a participação deste na prova de 200m.

CLASSIFICAÇÃO

Haverá classificações separadas por prova e escalão etário.

Serão concedidos prémios aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova, grupo de idade e sexo.

INSCRIÇÕES

As inscrições deverão dar entrada na Associação de Natação do Minho via e-mail anminho@gmail.com através do ficheiro lxf. identificado com a sigla do clube até às 16h00 do dia **07 de dezembro**.

As mesmas ficam condicionadas à receção do comprovativo de pagamento do valor das respetivas taxas.

TAXA DE INSCRIÇÃO

A taxa de inscrição para o Torneio Zonal Juvenis Norte é de 2,60€ por prova individual.

PAGAMENTO

Os pagamentos deverão ser efetuados por transferência bancária através:

IBAN: PT50004514364026557101666

Deverão enviar o respetivo comprovativo por e-mail para anminho@gmail.com

TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Os tempos de admissão a este Torneio são os publicados no Regulamento de Competições Nacionais de Natação Pura 2021/2022.

ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

PROGRAMA DE PROVAS

| 1ª JORNADA | | | | 2ª JORNADA | | | | 3ª JORNADA | | | |
|---------------------------|-----|--------|-----|----------------------------|------|----------|-----|-----------------------------|------|----------|-----|
| Sexta, 18 DEZ 2021 | | | | Sábado, 19 DEZ 2021 | | | | Domingo, 20 DEZ 2021 | | | |
| 16h00 | | | | 1ª sessão - 09h30 | | | | 1ª sessão - 09h00 | | | |
| 1ª Prova | 800 | Livres | Fem | 9ª Prova | 100 | Livres | Fem | 22ª Prova | 100 | Livres | Mas |
| 2ª Prova | 800 | Livres | Mas | 10ª Prova | 200 | Livres | Mas | 23ª Prova | 200 | Livres | Fem |
| 3ª Prova | 50 | Bruços | Fem | 11ª Prova | 100 | Bruços | Fem | 24ª Prova | 100 | Bruços | Mas |
| 4ª Prova | 50 | Bruços | Mas | ENTREGA DE MEDALHAS | | | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | | | 12ª Prova | 400 | Estilos | Mas | 25ª Prova | 400 | Estilos | Fem |
| 5ª Prova | 100 | Costas | Fem | 13ª Prova | 200 | Estilos | Fem | 26ª Prova | 200 | Estilos | Mas |
| 6ª Prova | 100 | Costas | Mas | 14ª Prova | 50 | Mariposa | Mas | 27ª Prova | 50 | Mariposa | Fem |
| 7ª Prova | 50 | Livres | Fem | ENTREGA DE MEDALHAS | | | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | |
| 8ª Prova | 50 | Livres | Mas | 2ª JORNADA | | | | 3ª JORNADA | | | |
| ENTREGA DE MEDALHAS | | | | Sábado, 19 DEZ 2021 | | | | Domingo, 20 DEZ 2021 | | | |
| | | | | 2ª sessão - 16h30 | | | | 2ª sessão - 16h00 | | | |
| | | | | 15ª Prova | 1500 | Livres | Mas | 28ª Prova | 1500 | Livres | Fem |
| | | | | 16ª Prova | 400 | Livres | Fem | 29ª Prova | 400 | Livres | Mas |
| | | | | 17ª Prova | 200 | Bruços | Mas | 30ª Prova | 200 | Bruços | Fem |
| | | | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | |
| | | | | 18ª Prova | 200 | Mariposa | Fem | 31ª Prova | 200 | Mariposa | Mas |
| | | | | 19ª Prova | 100 | Mariposa | Mas | 32ª Prova | 100 | Mariposa | Fem |
| | | | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | |
| | | | | 20ª Prova | 50 | Costas | Fem | 33ª Prova | 50 | Costas | Mas |
| | | | | 21ª Prova | 200 | Costas | Mas | 34ª Prova | 200 | Costas | Fem |
| | | | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | | ENTREGA DE MEDALHAS | | | |