



V PROVA DE MAR

**PENICHE
A NADAR**

ÁGUAS ABERTAS

1500M • 3000M

PRAIA DO MOLHE LESTE - PENICHE

24 AGOSTO 2019

INSCRIÇÕES: PENICHEANADAR@GMAIL.COM



REGULAMENTO PROVA DE ÁGUAS ABERTAS "PENICHE A NADAR"

1. ENQUADRAMENTO

A Câmara Municipal de Peniche em parceria com a Associação de Natação do Distrito de Leiria (ANDL), organizam um evento de natação de águas abertas, destinada a todos os interessados. Esta prova será disputada na "Praia do Molhe Leste", nas distâncias de 1500 e 3000 metros.

2

2. ORGANIZAÇÃO

- ✓ Câmara Municipal de Peniche
- ✓ Associação de Natação do Distrito de Leiria

3. APOIOS

- ✓ Bombeiros Voluntários de Peniche
- ✓ Federação Portuguesa de Natação
- ✓ Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas
- ✓ Clube Naval de Peniche
- ✓ Rip Curl
- ✓ Madwave
- ✓ Xacra Beach Bar

4. DATA/ LOCAL/ PROGRAMA

Data: 24 de agosto de 2019

Local: Praia do Molhe Leste

DIA 24 DE AGOSTO	
Abertura/fecho do Secretariado (1500m)	12h00/13h30
Abertura/fecho do Secretariado (3000m)	13h30/15h00
Briefing Final 1500m	13h45
Início da prova 1500 metros Individual	14h00
Briefing Final 3000m	15h15
Início da prova 3000 metros Individual	15h30
Cerimónia Protocolar	17h30



MUNICÍPIO DE
PENICHE



5. PROVAS E ESCALÕES DE PARTICIPAÇÃO

a) Participação

A prova de promoção de 1500 metros é aberta a todos os interessados, filiados ou não na Federação Portuguesa de Natação (FPN).

A prova de **3000 metros é reservada a nadadores filiados** na FPN ou FTP ou em quaisquer suas congéneres filiadas nas respetivas federações internacionais;

b) Grupos etários

Os escalões para participação serão agrupados de acordo com o seguinte quadro, sendo a idade mínima de 14 anos para o género feminino e 15 anos para o género masculino.

IDADE	Ano Nascimento Femininos	Ano Nascimento Masculinos
14 – 15	Nascidos em 2004 e 2005	Nascidos em 2004
16 – 17	Nascidos em 2002 e 2003	
18 – 19	Nascidos em 2000 e 2001	
25 – 29	Nascidos entre 1994 e 1990	
30 – 34	Nascidos entre 1989 e 1985	
35 – 39	Nascidos entre 1984 e 1980	
40 – 44	Nascidos entre 1979 e 1975	
45 – 49	Nascidos entre 1974 e 1970	
50 – 54	Nascidos entre 1969 e 1965	
55 – 59	Nascidos entre 1964 e 1960	
60 – 64	Nascidos entre 1959 e 1955	
65 – 69	Nascidos entre 1954 e 1950	
70 – 74	Nascidos entre 1949 e 1945	
75 – 79	Nascidos entre 1944 e 1940	
80 – 84	Nascidos entre 1939 e 1935	
85 – 89	Nascidos entre 1934 e 1930	
90 – 94	Nascidos entre 1929 e 1925	

Para efeitos de atribuição de prémios, os participantes serão agrupados de acordo com os grupos do quadro do ponto 11.

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- a) Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento;
- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água;
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição;
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais;
- e) É conhecedor do presente regulamento e das condições de participação no evento;
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do “Termo de Responsabilidade”;
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade ou cartão de cidadão, caso a organização o exija.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da organização e assegurada por diversas embarcações;
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior, a organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios:
- Um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos;
 - Uma ambulância;
 - Um médico;
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes

venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor;

d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança, ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto;

e) Os nadadores utilizarão marcação com o respetivo número nas costas e ombros.

8. FATOS ISOTÉRMICOS

O uso de fatos isotérmicos na prova de 1500 metros é autorizado para qualquer temperatura, não havendo lugar a classificações separadas.

Para a prova de 3000 metros e de acordo com as regras da FINA em vigor, a utilização de fato isotérmico está regulamentada na seguinte forma:

a) Para as provas com a temperatura da água igual a 20° C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina;

b) Para provas com temperatura igual a 18° C ou superior, e abaixo dos 20° C, o fato isotérmico é opcional;

c) Abaixo dos 18° C (não inclusive) é obrigatório o uso do fato isotérmico;

d) Serão aceites inscrições de participantes com fato isotérmico acima da temperatura dos 20° C. Contudo estes nadadores participarão na condição de extra competição, não tendo classificação nem sendo elegíveis para os prémios finais;

A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o tronco, ombros e joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, tornozelos e pulsos. Estas regras são aplicadas a todos os participantes.

9. INSCRIÇÕES

a) As inscrições devem ser feitas através do programa TEAM Manager/ Entry Edytor ou através da lista onomástica em anexo, para o e-mail: penicheanadar@gmail.com;

b) Taxas de inscrição:

- De 1 a 31 de julho 2019, o valor da inscrição é de 7 Euros (sete euros);
- De 1 a 18 de agosto, o valor da inscrição é de 12 Euros (doze euros);
- Caso realize a inscrição no dia da prova, o valor será de 20 Euros (vinte euros);
- Pagamentos para o NIB- PT50 0007 0000 0019 7413 5282 3 – Deve ser enviado o comprovativo de pagamento junto com a inscrição.

c) Qualquer assunto a tratar, deve ser enviado diretamente para: piscinas@cm-peniche.pt e direcao@andl.pt (Edgar Oliveira, Telm. 911 969 820).

6

10. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a classificação individual far-se-á do seguinte modo:

a) Classificação geral por escalão e género de acordo com a tabela do ponto 5;

b) Classificação para atribuição de prémios, por grupo e género de acordo com a tabela do ponto 11.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro do tempo limite de 60 minutos para a prova dos 1500 metros, e de 1 hora e vinte minutos para a prova dos 3000 metros.

11. PRÉMIOS

a) Todos os nadadores participantes receberão uma lembrança;

b) Sorteio de brindes atribuídos pela Rip Curl, Madwave e Xacra Beach Bar;

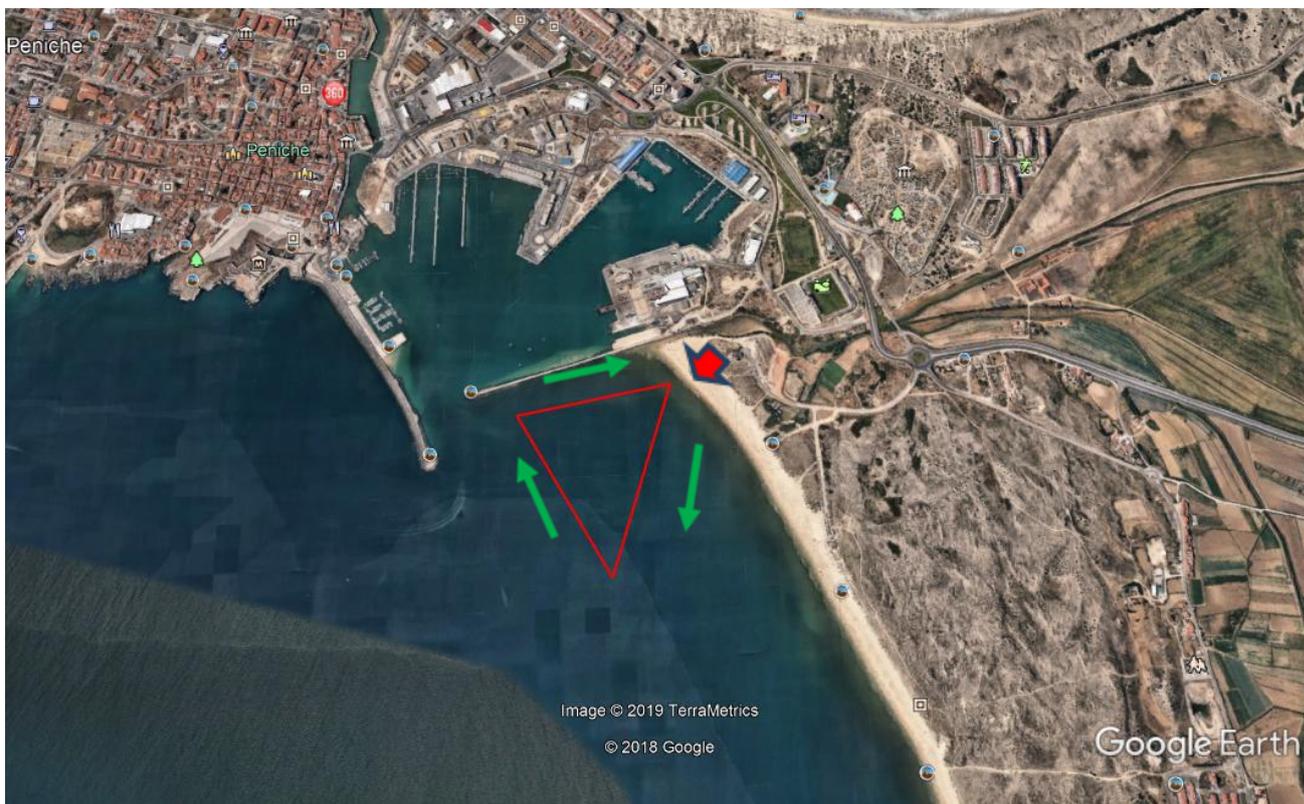
c) Serão atribuídas medalhas aos três (3) primeiros classificados por grupo e género, de acordo com o seguinte quadro:



IDADE
14 – 19
20 – 29
30 – 39
40 – 49
50 – 59
60 – 69
70 – 79
80 – 89
90 – 94

12. PERCURSO E PARTIDAS

- a) Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 1500 metros. Os nadadores deverão completar 1 (uma) volta para cumprir os 1500 metros e 2 (duas) voltas para cumprir os 3000 metros;
- b) O percurso será realizado no sentido dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à direita dos nadadores;
- c) Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação;
- d) A partida e a chegada serão efetuadas em terra;
- e) Se o número de participantes o determinar serão dadas partidas por vagas.



-  Partida e chegada de todas as provas
-  Sentido prova dos 1500m e 3000m.

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outras situações que possam pôr em causa o normal funcionamento da competição.

FICHA ONOMÁSTICA FEMININA E MASCULINA

CLUBE/ INDIVIDUAL: _____

GÉNERO FEMININO						
NOME	D.NASC	BI/ CC	LIC. N.º	1500 M	3000 M	Tamanho T-shirt

GÉNERO MASCULINO						
NOME	D.NASC	BI/ CC	LIC. N.º	1500 M	3000 M	Tamanho T-shirt

É OBRIGATÓRIO ENVIAR OS DADOS PARA FATURAÇÃO.

Cada nadador inscrito na ficha onomástica, terá que entregar obrigatoriamente o termo de responsabilidade.

A inscrição apenas será considerada válida, após a entrega do Termo de Responsabilidade.

Se o nadador for menor de idade, o Termo terá que ser assinado pelo detentor da responsabilidade parental.



MUNICÍPIO DE
PENICHE



Pagamentos para o NIB- PT50 0007 0000 0019 7413 5282 3 – Deve ser enviado o comprovativo de pagamento junto com a inscrição.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

Declaração paternal, caso seja menor de idade:

Nome do atleta: _____

Assinatura do responsável: _____

Data: ____ / ____ / 2019



MUNICÍPIO DE
PENICHE



MAD WAVE



