



**REGULAMENTO DE
COMPETIÇÕES NACIONAIS**

2019/2020



MASTERS



ÍNDICE

DISPOSIÇÕES GERAIS	4
1. INTRODUÇÃO.....	4
2. QUADRO COMPETITIVO	4
3. PARTICIPAÇÃO.....	4
4. INSCRIÇÕES	5
4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO	5
4.2. PAGAMENTO.....	6
4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO	6
4.4. DATAS LIMITE	7
5. LISTA DE PARTICIPANTES.....	7
6. GRUPOS DE IDADE	8
7. PROGRAMAS E RESULTADOS	8
8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS.....	9
9. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS	9
10. CASOS OMISSOS	9
COMPETIÇÕES	10
TAÇA MASTER.....	10
1. INTRODUÇÃO.....	10
2. COMPETIÇÕES	10
3. PONTUAÇÕES.....	10
4. PRÉMIOS	11
CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER.....	12
1. PROVAS ELEGÍVEIS PARA O CEM	12
2. PARTICIPAÇÃO.....	12
3. INSCRIÇÕES	13
4. FORMATO.....	13
5. PRÉMIOS	14
OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO	15
Campeonato Nacional de Masters de Inverno	15
1. LOCAL	15
2. DATA.....	15
3. HORÁRIO DAS JORNADAS.....	15
4. PARTICIPAÇÃO.....	15
5. INSCRIÇÕES	16
6. ESTAFETAS	16

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES.....	16
8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS.....	17
9. DIVERSOS	18
TORNEIO DE FUNDO.....	19
1. LOCAL	19
2. DATA.....	19
3. FORMATO DO TORNEIO	19
4. HORÁRIOS DAS JORNADAS	19
5. PARTICIPAÇÃO.....	19
6. INSCRIÇÕES	19
7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES.....	19
8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS.....	19
9. DIVERSOS	20
OW OPEN 1.5K - Campeonato Nacional de Águas Abertas 1.5km.....	21
1. LOCAL	21
2. DATA.....	21
3. HORÁRIOS (a confirmar).....	21
4. PARTICIPAÇÃO.....	21
5. INSCRIÇÕES	21
6. TAXA DE INSCRIÇÃO	21
7. CLASSIFICAÇÕES	21
8. PRÉMIOS	21
9. ARBITRAGEM.....	21
OW OPEN 3.0k - Campeonato Nacional de Águas Abertas 3.0Km.....	22
1. LOCAL	22
2. DATA.....	22
3. HORÁRIOS E PERCURSOS.....	22
4. PARTICIPAÇÃO.....	22
5. INSCRIÇÕES	22
6. CLASSIFICAÇÕES	22
7. PRÉMIOS	22
8. ARBITRAGEM.....	23
OPEN INTERNACIONAL MASTER DE VERÃO	
XXI Campeonato Nacional Master de Verão	24
1. LOCAL	24
2. DATA.....	24
3. HORÁRIOS DAS JORNADAS	24
4. PARTICIPAÇÃO.....	24
5. INSCRIÇÕES	25



6. ESTAFETAS	25
7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES.....	26
8. CLASSIFICAÇÕES	26
8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL.....	26
8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA.....	26
9. PRÉMIOS	27
10. DIVERSOS	27

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. INTRODUÇÃO

O presente documento irá regulamentar todas as competi es Masters de âmbito nacional a ter lugar na época de 2019/20.

2. QUADRO COMPETITIVO

Passamos a apresentar o quadro com o calendário de todas as competi es Masters organizadas pela FPN para a presente época.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS	DATA LIMITE INSCRIÇÕES
Taça master	-	-	-
Circuito Especialista	-	Vários	6 janeiro 2020
3� Meeting Internacional Luso Andaluz*	Nov/dez 2019 A indicar	Tomar	A indicar
Open de Inverno	17 a 19 janeiro 2020	V.F. de Xira	6 janeiro 2020
Torneio de Fundo (junto com o CN de Longa Distância)	23 fevereiro 2020	Povoa de Varzim	7 fevereiro 2020
Campeonato Nacional de águas abertas 1.500m	24 maio 2020	Aldeia do Mato	8 maio 2020
Meeting Internacional Master de Velocidade *	A indicar	Manteigadas Setúbal	A indicar
Campeonato Nacional de águas abertas 3km	27 junho 2020	Viana do Castelo/ Barragem da Caniçada	12 junho 2020
Campeonato Nacional Open de Verão de Masters	10 a 12 julho 2020	V.N. Famali�o	26 junho 2020

* Regulamento e Informa es da prova a apresentar pela ANDS e ANL, respetivamente.

3. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar em todas as provas do calendário nacional os nadadores masculinos e femininos possuidores de licenças FPN.

Os nadadores nacionais e não nacionais inscritos na FPN, devem possuir filia o Masters Nata o Pura para as competi es em piscina e filia o Masters  guas Abertas para as competi es de águas abertas.



Nas competições OPEN poderão participar todos os nadadores de federações filiadas na FINA. Nestas competições, os nadadores não nacionais, mesmo que filiados na FPN, serão classificados e incluídos nas cerimónias de prémios, mas não serão contabilizados para classificações coletivas nem lhes poderá ser atribuído o título de campeão nacional. Tal condição verificar-se-á também nas provas de estafetas caso sejam compostas por um ou mais nadadores não nacionais.

Nos eventos não “OPEN”, aos nadadores não nacionais é permitida a participação nas competições, no regime de extracompetição, sendo oficializados os tempos, mas não as classificações.

A participação em todas as provas nacionais de nadadores individuais, em representação dos Clubes ou outras entidades filiadas está condicionada ao pagamento das respetivas taxas de inscrição.

De acordo com a legislação em vigor e com o Regulamento Geral FPN, só poderão participar nadadores com exame médico válido à data da competição, devidamente inserido e validado no programa fpnssystem. Em caso de incumprimento, as inscrições destes nadadores serão rejeitadas.

Nas provas de estafetas cada clube poderá apenas apresentar uma equipa por categoria/grupo de idade e género.

4. INSCRIÇÕES

4.1. PROCESSO DE INSCRIÇÃO

As inscrições em todas as competições nacionais, serão efetuadas através do ficheiro-convite específico para cada competição na área de documentos do site da FPN e no seguinte *link*:

<https://www.swimrankings.net/index.php?page=CalendarList&SubPage=CURRENT&nationId=0&Nation=POR>.

As inscrições devem ser realizadas por via eletrónica, através do programa informático definido pela FPN para o efeito – Entry Editor ou Team Manager da Splash Software Ltd, e enviadas por correio eletrónico para luisa.garabito@fpnatacao.pt.

Poderão também ser efetuadas na plataforma de inscrições online <https://www.swimrankings.net/manager/> (para mais esclarecimentos deverá ser contactada a FPN)

O ficheiro-convite deverá vir devidamente identificado com a sigla do clube e da competição a disputar.

(ex: *Sigla do Clube - Nome da Competição.lxf*)

Do processo de inscrição terá de constar:

- Dos Nadadores: Nome, ano de nascimento, género, número de licença, provas e respetivos tempos de inscrição;
- Dos outros agentes: Nome(s) do(s) Treinador(es) e do(s) Delegado(s) com o(s) respetivo(s) nº(s) de Licença. Estas nomeações deverão ser anexadas aquando do envio dos originais das inscrições. De acordo com o Regulamento Geral da FPN, a participação em qualquer competição, na qualidade de técnico, só é permitida a elementos devidamente filiados na FPN e graduados de acordo com as normas estabelecidas no Regulamento de Formação da FPN.

Se um clube apresentar um Delegado diferente do(s) apresentado(s) no ato de inscrição, o mesmo deverá estar filiado na FPN e apresentar-se com uma credencial devidamente autenticada.

4.2. PAGAMENTO

Todas as inscrições ficarão condicionadas à receção do respetivo pagamento, e comprovativo do mesmo, que poderá ser efetuado por transferência bancária para o IBAN PT50.0018.0003.13330170020.88, ou ainda por depósito em conta nº 0003.13330170020 do Banco Santander.

As inscrições serão definitivamente anuladas, se o pagamento não for efetuado até à divulgação da lista final de participantes, excetuando inscrições de valor inferior a 5 Euros.

Nota: Como forma de evitar situações de anulação de inscrições solicita-se aos clubes o envio do comprovativo de pagamento em simultâneo com as inscrições para a competição.

4.3. TEMPO DE INSCRIÇÃO

São obrigatórios tempos de inscrição individuais ou estafetas para todas as competições de piscina. Deverão ser seguidos os seguintes critérios:

- a. Tempos oficiais.
- b. Caso não exista tempo oficial deve ser indicado um tempo de referência que deverá refletir de forma rigorosa e atualizada a performance do nadador.

Aplica-se o mesmo princípio para as inscrições das estafetas.

O tempo de inscrição – real ou convertido – deverá corresponder à dimensão da piscina (25m ou 50m) em que se irá realizar a competição. A conversão é da responsabilidade da entidade que efetua a inscrição.



A não indicação do tempo de inscrição respetivo, implica a rejeição da inscrição do nadador.

4.4. DATAS LIMITE

As datas limite para as inscrições em cada uma das competições são as constantes do quadro da pagina 3. Os prazos esgotam-se às 24h00 do dia indicado.

Serão ainda aceites todas as inscrições rececionadas nos serviços da FPN até às 24h00 do 3º dia posterior ao final do prazo limite estipulado no regulamento específico de cada competição, desde que, acompanhadas do comprovativo de pagamento de uma taxa fixa de penalização no valor de **200,00 euros**.

Adicionalmente, o valor de cada inscrição submetida ao abrigo desta condição, quer seja para provas individuais ou de estafeta, terá um valor duas vezes superior ao estipulado para a competição em apreço. Este prazo é contado em dias corridos, porém se terminar em dia não útil transfere-se para o dia útil seguinte. Quando não respeitados, implicam a sua não-aceitação.

Em caso de dúvida ou dificuldade técnica para a sua receção, deverão os interessados confirmar e registar a ocorrência junto dos serviços da FPN, impreterivelmente, até às 18:00 do próprio dia. Após essa data e hora, sem justificação prévia não serão aceites mais inscrições sob qualquer pretexto.

5. LISTA DE PARTICIPANTES

A lista de participantes em cada prova, bem como o respetivo tempo de inscrição, estará disponível na página da FPN – www.fpnatacao.pt – até **3** dias antes do início da competição.

Os clubes ou nadadores individuais que detetem qualquer erro na lista de participantes, ou que desejem realizar desistências, deverão contactar, por escrito (correio eletrónico: inscricoes@fpnatacao.pt.) com a FPN.

Estas correções ou desistências deverão ser comunicadas **até 48 horas antes do início da competição.** Terminado este prazo, e após a divulgação da lista final de participantes, não serão realizadas quaisquer alterações ao programa de provas.

Não serão permitidas substituições de participantes, nem novas inscrições.

No caso das estafetas, após a inscrição, não é autorizada a mudança de escalão etário.

Caso haja mais que uma inscrição por escalão, é considerada apenas uma, anulando-se as restantes.

Qualquer nova inscrição terá que respeitar o estipulado no ponto anterior.

A FPN reserva o direito de após a saída da lista final de participantes, e em caso de necessidade absoluta, poder retificar a mesma, comunicando em reunião de delegados dos clubes antes do início da competição.

6. GRUPOS DE IDADE

Em conformidade com as regras definidas pela FINA para os Masters, no ano civil de 2020 (1 de janeiro a 31 de dezembro), os nadadores serão agrupados nos seguintes grupos de idade:

Provas Individuais:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANOS DE NASCIMENTO
Master A	25 – 29	95-91
Master B	30 – 34	90-86
Master C	35 – 39	85-81
Master D	40 – 44	80-76
Master E	45 – 49	75-71
Master F	50 – 54	70-66
Master G	55 – 59	65-61

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
Master H	60 – 64	60-56
Master I	65 – 69	55-51
Master J	70 – 74	50-46
Master K	75 – 79	45-41
Master L	80 – 84	40-36
Master M	85 – 89	35-31
Master N	90 – 94	30-26
Master O	95 - 99	25-21

Provas de Estafeta:

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

Nas competições que se venham a realizar entre os meses de outubro a dezembro de 2019 os nadadores continuarão a ser agrupados nos grupos de idade vigentes para o ano civil de 2019.

7. PROGRAMAS E RESULTADOS

Os programas e resultados de provas estarão disponíveis *online* para *download* na área de documentos do site da FPN, separador Master, nos ficheiros de apoio do evento respetivo.

8. HORÁRIOS DOS CAMPEONATOS

Os horários de cada campeonato poderão, por motivos vários, sofrer alterações. A FPN informará antecipadamente todas as Associações e Clubes relativamente a horários definitivos ou qualquer alteração.

9. RECLAMAÇÕES / PROTESTOS

Em todas as competições nacionais as reclamações ou protestos serão aceites pela organização até 30 minutos após a publicação dos resultados de cada prova.

Terão que ser submetidos por escrito, em impresso próprio, pelo delegado do clube ou pelo nadador individual respeitando o seguinte procedimento:

- a) Reclamação junto do Juiz Árbitro A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 20€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- b) Da decisão do Juiz Árbitro poderá haver recurso para o Júri de Apelo. A aceitação do protesto implica a obrigação de o acompanhar com 100€ de caução, reembolsável no caso do mesmo acolher decisão favorável.
- c) O Júri de Apelo reunirá de imediato, não sendo a sua decisão passível de recurso, de acordo com o previsto na GR 9.3.2 do regulamento FINA.
- d) Se a causa da reclamação ou protesto for baseada em fatos anteriores à competição, a reclamação ou o protesto tem que ser entregue antes do início da competição.
- e) Protestos relativos a questões de direito deverão ser formalizados de acordo com o previsto no artigo 160º do Regulamento Geral da FPN.

O Júri de Apelo será constituído por:

- a) Membro da Direção da FPN ou Delegado da FPN à prova.
- b) Responsável técnico da FPN à prova.
- c) Delegado do Conselho Nacional de Arbitragem (não integrante da equipa de arbitragem do evento)

10. CASOS OMISSOS

Serão julgados pela FPN.



COMPETIÇÕES

TAÇA MASTER

1. INTRODUÇÃO

Esta competição visa premiar os clubes que demonstrem espírito de adesão às várias competições Masters sob a égide da FPN.

O sistema de pontuação valoriza não só a performance dos nadadores, mas também a capacidade de mobilização dos clubes para as seguintes competições indicadas abaixo.

2. COMPETIÇÕES

Classificam para este troféu as seguintes competições:

A	Provas Individuais do Torneio Luso Andaluz
	Provas Individuais no Open de Inverno
	Provas individuais no Torneio de Fundo
	Provas Individuais no Open de Verão
B	Provas de Estafeta no Open de Inverno
	Provas de Estafeta no Open de Verão
	Provas de Estafeta do Torneio Luso Andaluz
C	Provas de Aguas Abertas do Torneio Luso Andaluz
	Prova de Mass Event da Taça do Mundo de Setúbal
	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 1.5km
	Campeonato Nacional de Águas Abertas – 3km

3. PONTUAÇÕES

A classificação final será absoluta, encontrada através do somatório de pontos obtidos em cada prova, por escalão e de ambos os géneros de acordo com a seguinte tabela:

A		B		C	
1º Lugar	30	1º Lugar	40	1º Lugar	40
2º Lugar	26	2º Lugar	36	2º Lugar	36
3º Lugar	22	3º Lugar	32	3º Lugar	32
4º Lugar	20	4º Lugar	30	4º Lugar	30
5º Lugar	19	5º Lugar	29	5º Lugar	29
6º Lugar	18	6º Lugar	28	6º Lugar	28
7º Lugar	17	7º Lugar	27	7º Lugar	27
8º Lugar	16	8º Lugar	26	8º Lugar	26
9º Lugar	14	9º Lugar	24	9º Lugar	24
10º Lugar	12	10º Lugar	22	10º Lugar	22
11º Lugar	11	11º Lugar	21	11º Lugar	21
12º Lugar	10	12º Lugar	20	12º Lugar	20
13º Lugar	9	13º Lugar	19	13º Lugar	19
14º Lugar	8	14º Lugar	18	14º Lugar	18
15º Lugar	7	15º Lugar	17	15º Lugar	17
16º Lugar	6	16º Lugar	16	16º Lugar	16
17º Lugar	5	17º Lugar	15	17º Lugar	15
18º Lugar	4	18º Lugar	14	18º Lugar	14
19º Lugar	3	19º Lugar	13	19º Lugar	13
20º Lugar	2	20º Lugar	12	20º Lugar	12

Igualdade Pontual

Caso se venha a verificar uma igualdade pontual entre uma ou mais equipas será atribuído o lugar cimeiro à equipa que apresentar um maior número de participantes no conjunto das competições indicadas. Se a igualdade persistir, serão contabilizados o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate subsistir, será então contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

4. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos clubes classificados nos 8 primeiros lugares.

A cerimónia de entrega dos troféus decorrerá na última competição Master organizada pela FPN na presente temporada.

CIRCUITO ESPECIALISTA MASTER

1. PROVAS ELEGÍVEIS PARA O CEM

O Circuito Especialista Master visa proporcionar aos praticantes Masters a oportunidade de disputarem uma competição ao longo de toda a época e simultaneamente dinamizar as competições Masters organizadas por Associações ou Clubes.

Além das provas de piscina que constam da página 4 do presente regulamento, outras competições de Associações ou Clubes poderão candidatar-se para pontuarem para estes rankings.

Os nadadores poderão obter pontos em qualquer prova de Masters disputada em território nacional e homologada pela FPN, desde que o respetivo regulamento permita a participação de todos os nadadores e clubes em p  de igualdade sem restrições de natureza alguma.

Serão elegíveis para pertencer ao CEM todas as provas que sejam exclusivamente Master com acesso total e sem restrições de participação de espécie alguma.

Todas as competições nacionais de piscina da FPN pontuam para o CEM.

CANDIDATURAS

- As associações ou clubes que queiram candidatar as suas Competições a pontuarem para o CEM deverão enviar para a FPN até 30 de setembro 2019 uma Candidatura por email.
- A listagem destas candidaturas será divulgada na 1  semana de outubro.
- Todos os regulamentos das competições em questão devem ser aprovados pela FPN até 31 de dezembro do corrente ano.
- As competições cujos regulamentos não forem enviados cumprindo as regras estipuladas serão rejeitadas e retiradas da listagem final de competições CEM.
- A listagem final deverá ser publicada pela FPN antes da realização do Open de Inverno.

Serão elegíveis todas as competições que se realizem entre 01 de outubro de 2019 e 12 de julho de 2020, sendo a última competição pontu vel o Open de Verão.

2. PARTICIPAÇÃO

Consideram-se automaticamente inscritos neste Circuito todos os praticantes com filiação na FPN como Master Natação Pura, que estejam devidamente filiados na FPN, desde 01/10/2019 até à data coincidente com o fim do prazo das inscrições para o Open de Inverno (6/01/2020). Após esta data não serão consideradas mais inscrições.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições para o **Circuito Especialista Master** são gratuitas.

4. FORMATO

O Circuito Especialista Master coloca em competição direta todos os nadadores Masters, independentemente do seu grupo etário.

Serão elaborados 6 Rankings, com base na tabela de pontos abaixo, com as seguintes designações:

Especialista em Livres

Especialista em Mariposa

Especialista em Costas

Especialista em Estilos

Especialista em Bruços

Nadador + Completo

A elaboração dos rankings será efetuada da seguinte forma:

Para os especialistas de Livres, Costas, Bruços, Mariposa e Estilos é contabilizado o somatório dos pontos obtidos em todas as provas nadadas na respetiva técnica, desde que nadadas em competições em território nacional, devidamente homologadas e de acesso livre a todos os nadadores masters.

São requisitos para a classificação os rankings:

- a) No ranking de Livres obter pontuação em pelo menos 4 distâncias diferentes.
- b) Nos restantes rankings obter uma pontuação em pelo menos 2 distâncias diferentes.

O ranking Nadador +Completo será obtido pelo o somatório das pontuações dos outros 5 rankings. Para ser elegível para esta classificação, o nadador tem obrigatoriamente que pontuar em cada um dos outros rankings o mínimo de 3 pontos.

A aplicação da tabela abaixo é feita por escalão etário.

A aplicação da tabela é feita por escalão etário.

Em caso de empate pontual entre dois ou mais nadadores utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada um. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

Tabela a aplicar:

Lugar	1 ^o	2 ^o	3 ^o	4 ^o	5 ^o	6 ^o	7 ^o	8 ^o
Pontos	10	8	6	5	4	3	2	1



5. PRÉMIOS

Os 3 primeiros classificados em cada Ranking receberão um troféu. Os 10 primeiros classificados em cada Ranking receberão um diploma.

OPEN INTERNACIONAL DE MASTERS DE INVERNO

Campeonato Nacional de Masters de Inverno

1. LOCAL

Piscinas Municipais de Vila Franca de Xira (25m)

2. DATA

17, 18 e 19 janeiro de 2020

3. HORÁRIO DAS JORNADAS

A piscina ficará disponível para aquecimento 1h30 antes do início de cada sessão.

1ª jornada - 1ª Sessão 11h00		2ª jornada - 1ª sessão 09h30		3ª jornada - 1ª sessão 09h00	
1	400 Livres Fem	10	200 Livres Fem	23	200 Livres Masc
2	400 Livres Masc	11	50 Costas Masc	24	50 Costas Fem
		12	100 Mariposa Fem	25	100 Mariposa Masc
		13	200 Bruços Masc	26	100 Livres Fem
		14	200 Bruços Fem	27	100 Bruços Masc
		15	100 Estilos Masc	28	100 Estilos Fem
			intervalo		intervalo
		16	4x50 estilos Misto	29	4x50 Livres Misto
1ª Jornada - 2ª Sessão 15h45		2ª jornada - 2ª sessão 15h45		3ª jornada - 2ª sessão 15h30	
3	200 Estilos Fem	17	200 Costas Masc	30	200 Costas Fem
4	200 Estilos Masc	18	50 Livres Fem	31	50 Bruços Masc
5	100 Costas Fem	19	100 livres Masc	32	100 Bruços Fem
6	100 Costas Masc	20	50 Bruços Fem	33	50 Livres Masc
7	50 Mariposa Fem	21	200 Mariposa Masc	34	200 Mariposa Fem
8	50 Mariposa Masc		Intervalo		Intervalo
	Intervalo	22	4x50 Livres Fem	35	4x50 Estilos Masc
9	4x50 Livres Masc			36	4x50 Estilos Fem

4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1995, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.



O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 5 (cinco) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do Regulamento de Competições Nacionais de Masters.

JORNADA CONTÍNUA

Sempre que o nº de inscritos implique a eliminação do intervalo entre a sessão da manhã e a da tarde, a FPN poderá aplicar o formato de jornada contínua. Nesta situação as estafetas da sessão da manhã serão nadadas a abrir a respetiva sessão.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. ESTAFETAS

No ato da inscrição das estafetas deverão constar os nomes de todos os nadadores participantes.

Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome e número de licença, como surge no cartão de filiação e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Alterações à constituição das equipas de estafetas deverão ser entregues no Secretariado da prova até **30 minutos** antes do início de cada sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar.

Cada Clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de idade e género. Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Nas provas de 400m livres as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso do número de inscrições o justifique.

8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Classificação Individual

Haverá classificações separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a tabela *DSV Master Performance em vigor*, de cada grupo etário.

Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

Serão atribuídos diplomas aos Campeões Nacionais por prova, escalão e género.

Será produzida uma classificação para o Open e outra referente ao Campeonato Nacional.

Classificação Coletiva

Elaborar-se-ão as classificações coletivas (clubes) seguintes: masculinos, femininos e absoluta. Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Provas individuais

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Provas de estafeta

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2

Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.



9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* (www.fina.org)).

O acesso à zona de competição está restrito aos agentes desportivos devidamente credenciados. Devem também ser respeitados os regulamentos específicos de cada instalação onde decorre a competição.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



TORNEIO DE FUNDO

1. LOCAL

Piscinas Municipais da Povoia de Varzim

2. DATA

23 de fevereiro 2020

3. FORMATO DO TORNEIO

O torneio é constituído por uma prova de 1500m.

Todas as séries são nadadas com 2 atletas por pista.

4. HORÁRIOS DAS JORNADAS

O torneio de fundo master estará incluído na fase final do Campeonato Nacional de Longa Distância de Águas Abertas.

Os horários das provas serão divulgados posteriormente.

5. PARTICIPAÇÃO

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1995, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Esta prova é nadada com dois nadadores por pista.

Os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

8. CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais separadas por prova, grupo de idade e género.

Serão concedidos prémios aos 5 lugares mais pontuados por género de acordo com a Tabela *DSV Master Performance em vigor*.



9. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* (www.fina.org)).

O acesso à zona de competição está restrito aos agentes desportivos devidamente credenciados. Devem também ser respeitados os regulamentos específicos de cada instalação onde decorre a competição.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.



OW OPEN 1.5K

Campeonato Nacional de Águas Abertas 1.5km

1. LOCAL

Aldeia do Mato - Castelo de Bode

2. DATA

24 maio 2020

3. HORÁRIOS

Horário do secretariado: 10h00 – 11h15

Briefing: 11h30

Início da prova: 12h00

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa ao respetivo percurso.

4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1995, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. TAXA DE INSCRIÇÃO

Para a inscrição ser considerada válida, o valor da taxa terá que ser liquidado no ato de inscrição.

7. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.

Será produzida uma classificação para o Open e outra referente ao Campeonato Nacional.

8. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

Será atribuído uma medalha de Campeão Nacional por grupo de idade e género.

9. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.



OW OPEN 3.0k Campeonato Nacional de Águas Abertas 3.0Km

1. LOCAL

Viana do Castelo/Barragem da Caniçada

2. DATA

27 de junho 2020

3. HORÁRIOS E PERCURSOS

Horário do secretariado: 10h30 – 12h00

Briefing: 12h15

Início da prova: 12h30

A FPN emitirá, em data mais próxima da competição, informação relativa ao respetivo percurso.

4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1995, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

O processo de inscrições deverá respeitar as condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

6. CLASSIFICAÇÕES

A classificação da prova far-se-á por género e grupo de idade.

Será produzida uma classificação para o Open e outra referente ao Campeonato Nacional.

7. PRÉMIOS

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados de cada grupo de idade e género.

Será atribuído uma medalha de Campeão Nacional por grupo de idade e género.



8. ARBITRAGEM

A arbitragem estará a cargo do Conselho Nacional de Arbitragem.

OPEN INTERNACIONAL MASTER DE VERÃO XXI Campeonato Nacional Master de Verão

1. LOCAL

Vila Nova de Famalicão – Complexo de Piscinas Municipais (50m)

2. DATA

10,11 e 12 julho de 2020.

3. HORÁRIOS DAS JORNADAS

1ª jornada – 1ª SESSÃO		2ª jornada- 1ª SESSÃO		3ª jornada - 1ª SESSÃO	
1	800 Livres Fem	13	4x100 Estilos Masc	27	4x100 Estilos Fem
2	800 Livres Masc	14	400 Livres Masc	28	50 Mariposa Masc
3	200 Bruços Fem	15	200 Costas Fem	29	400 Livres Fem
4	200 Bruços Masc	16	50 Costas Masc	30	100 Costas Masc
5	100 Costas Fem	17	50 Bruços Fem	31	50 Costas Fem
		18	200 Estilos Masc	32	200 Mariposa Masc
		19	400 Estilos Fem	33	100 Bruços Fem
		20	100 Mariposa Masc	34	50 Bruços Masc
			INTERVALO	35	200 Mariposa Fem
		21	4x50 Estilos Mistos		INTERVALO
				36	4x100 Livres Fem
				37	4x50 Livres Masc

1ª jornada – 2ª SESSÃO		2ª jornada - 2ª SESSÃO		3ª jornada - 2ª SESSÃO	
6	4x50 Estilos Masc	22	4x50 Livres Fem	38	200 Costas Masc
7	200 Estilos Fem	23	100 Livres Masc	39	100 Livres Fem
8	400 Estilos Masc	24	50 Livres Fem	40	50 Livres Masc
9	200 Livres Fem	25	100 Bruços Masc	41	100 Mariposa Fem
10	200 Livres Masc		INTERVALO		INTERVALO
11	50 Mariposa Fem	26	4x50 Livres Mistos	42	4x100 Livres Masc
	INTERVALO				
12	4x50 Estilos Fem				

4. PARTICIPAÇÃO

A competição é disputada em formato OPEN.

Têm direito a participar todos os nadadores nascidos até 31 de dezembro de 1995, inclusive, de acordo com o ponto 3 das disposições gerais do presente regulamento.

Nadadores participantes exclusivamente na prova de estafetas têm de constar da lista onomástica geral, sob pena de não serem admitidos.



O limite máximo de provas em que cada nadador poderá ser inscrito nestes campeonatos é de 6 (seis) provas individuais, mais as provas de estafeta.

A participação dos nadadores está condicionada ao cumprimento das condições enunciadas nas Disposições Gerais do **Regulamento de Competições Nacionais de Masters**.

JORNADA CONTÍNUA

Sempre que o nº de inscritos implique a eliminação do intervalo entre a sessão da manhã e a da tarde, a FPN poderá aplicar o formato de jornada contínua.

Nesta situação as provas de estafetas serão alteradas para a seguinte ordem:

1ª jornada – Prova nº 6 (4x50E Masc) é nadada antes da 12ª (4x50E Fem)

2ª jornada – Prova nº 21 (4x50E Mistos) é nadada após a prova nº 13 (4x100E Masc)
Prova nº 22 (4x50L Fem) é nadada antes da prova nº 26 (4x50L Misto)

3ª jornada – Prova nº 36 (4x100L Fem) é nadada após a prova nº 42 (4x100L Masc)
Prova nº 37 (4x50L Masc) é nadada antes da prova nº 27 (4x100E Fem)

5. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas de acordo com o ponto 4 das disposições gerais e até ao dia indicado na tabela da página 3.

6. ESTAFETAS

Alterações à constituição das equipas de estafetas deverão ser entregues no Secretariado da prova até 30 minutos antes do início de cada Sessão, com os nadadores pela ordem em que irão nadar. Os nadadores terão que ser corretamente identificados com o seu nome, como surge no cartão de filiação, e número de licença. Da ficha também deverá constar a soma das idades dos membros de cada equipa.

Cada clube apenas poderá participar com uma equipa por Grupo de Idade e género.

Todos os nadadores de uma estafeta têm que pertencer ao mesmo Clube.

A constituição das equipas de estafeta deverá respeitar o Grupo de Idade e género indicados aquando da inscrição.

As estafetas mistas terão que ser constituídas, obrigatoriamente, por dois elementos de cada género.

7. AGRUPAMENTO POR SÉRIES

Em cada prova os nadadores serão agrupados por séries, em função dos tempos de inscrição, independentemente do Grupo de Idade a que pertençam.

Caso a piscina apresente condições para tal, a organização poderá distribuir cada série por 10 pistas.

Nas provas de 400m livres, as séries poderão ser organizadas com dois nadadores por pista, caso o número de inscrições o justifique.

Nas provas de 800m livres, as séries serão organizadas com dois nadadores por pista.

8. CLASSIFICAÇÕES

8.1. CLASSIFICAÇÃO INDIVIDUAL

Haverá classificações separadas por competição, prova, grupo de idade e género.

Será produzida uma classificação para o Open e outra referente ao Campeonato Nacional.

8.2. CLASSIFICAÇÃO COLETIVA

Elaborar-se-á uma classificação coletiva (clubes), separada por masculinos, femininos e absoluta.

As classificações coletivas masculina e feminina terão por base as classificações individuais e de estafeta obtidas na competição Open, sendo a atribuição de pontos da seguinte forma:

Provas individuais

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	9	7	6	5	4	3	2	1

Nas provas de estafetas pontuam apenas as primeiras 8 equipas em cada grupo etário, da seguinte forma:

Provas de estafeta

Lugar	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
Pontos	18	14	12	10	8	6	4	2



Para se encontrar o vencedor absoluto, soma-se a pontuação feminina com a pontuação masculina, à pontuação obtida nas estafetas mistas.

Em caso de empate pontual entre duas ou mais equipas utilizar-se-á, como critério de desempate, o número de 1^{os} lugares obtidos por cada equipa. Se o empate persistir, será contabilizado o número de 2^{os} lugares, depois o número de 3^{os} lugares e por aí em diante até deixar de se verificar a igualdade pontual.

9. PRÉMIOS

Serão concedidos prémios ao nadador e à nadadora mais pontuados, de acordo com a tabela *DSV Master Performance em vigor*, em cada grupo etário. Para efeitos de premiação apenas serão considerados os resultados obtidos em provas individuais.

Serão atribuídos diplomas aos Campeões Nacionais por prova, escalão e género.

Serão atribuídos troféus às 5 equipas mais pontuadas da classificação absoluta e à mais pontuada de cada género.

10. DIVERSOS

Esta competição decorrerá ao abrigo do Regulamento Específico de Masters e do Regulamento Geral da FPN, bem como das regras específicas para as competições de Masters, definidas pela FINA (para mais informações consultar o *link* (www.fina.org)).

O acesso à zona de competição está restrito aos agentes desportivos devidamente credenciados. Devem também ser respeitados os regulamentos específicos de cada instalação onde decorre a competição.

Os casos omissos serão resolvidos pela organização, de acordo com os Regulamentos acima indicados.