

## RN Adaptada 50m

### Masc., Open, S1

Livres

50m	1:35.50	Joao Martins	77	POR	CNBC	03/04/2011	Póvoa de Varzim
100m	3:22.00	Joao Martins	77	POR	APCL	17/06/2000	Lisboa
200m	7:14.02	Joao Martins	77	POR	CNBC	02/08/2001	Estocolmo (SWE)

Costas

50m	1:32.57	Joao Martins	77	POR	CNBC	13/12/2002	Mar Del Plata (ARG)
100m	3:35.90	Joao Martins	77	POR	CNBC	01/07/2012	Berlim (GER)

Bruços

50m	1:40.94	Cesario Vieira		POR	FCP	22/05/2004	Póvoa de Varzim
100m	59:00.00						

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Piscina longa (50m)

### Femin., Open, S1

Livres

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			

Costas

50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			

Bruços

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Piscina longa (50m)

### Masc., Open, S2

Livres

50m	1:19.73	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	01/05/2016	Funchal
100m	2:41.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira
200m	5:30.51	Joao Alexandre Pina	87	POR	GESL	05/03/2016	Vila Franca de Xira

Costas

50m	1:18.41	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	06/05/2016	Funchal
100m	2:41.89	Joao Alexandre Pina	87	POR	POR	04/05/2016	Funchal

Bruços

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Mariposa

50m	59:00.00	start		POR			
-----	----------	-------	--	-----	--	--	--

Estilos

150m	59:00.00	start		POR			
------	----------	-------	--	-----	--	--	--

Piscina longa (50m)

### Femin., Open, S2

Livres

50m	1:52.21	Susana Pinto		POR	CNBC	02/09/1995	
100m	59:00.00	start		POR			

Piscina longa (50m)

200m	59:00.00	start		POR
<b>Costas</b>				
50m	59:00.00	start		POR
100m	59:00.00	start		POR
<b>Bruços</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Mariposa</b>				
50m	59:00.00	start		POR
<b>Estilos</b>				
150m	59:00.00	start		POR

### Masc., Open, S3

<b>Livres</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
50m	1:14.92	Nuno Vitorino		POR	POR	29/03/2002	Madrid (ESP)
100m	2:38.74	Nuno Vitorino		POR	GESL	29/06/2002	Lisboa
200m	5:18.76	Nuno Vitorino		POR	GESL	26/07/2002	Almendralejo (ESP)
<b>Costas</b>							
50m	1:12.43	Nuno Vitorino		POR	GESL	29/06/2012	Lisboa
100m	59:00.00						
<b>Bruços</b>							
50m	1:01.88	Nelson Jose Lopes	78	POR	ABVE	27/05/2001	Lisboa
100m	59:00.00						
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start		POR			

### Femin., Open, S3

<b>Livres</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
50m	1:05.08	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
100m	2:18.20	Susana Cristina Barroso	74	POR	POR	15/10/2000	Sydney (AUS)
200m	5:07.35	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	26/05/2001	Lisboa
<b>Costas</b>							
50m	1:04.47	Susana Cristina Barroso		POR	GESL	10/08/1997	Badajoz (ESP)
100m	59:00.00						
<b>Bruços</b>							
50m	1:01.18	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	06/12/2006	Durban (RSA)
100m	59:00.00						
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start		POR			

### Masc., Open, S4

<b>Livres</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
50m	48.30	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	20/09/1996	Atlanta (USA)
100m	1:44.83	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	28/09/1996	Atlanta (USA)
200m	3:49.10	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
<b>Costas</b>							
50m	51.62	Nelson Jose Lopes	78	POR	POR	02/05/2016	Funchal

100m	3:13.53	Leonardo Ferreira Silva	01	POR	FVCD	16/03/2024	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	1:03.14	Luis Bernardo Sa	96	POR	FVCD	02/12/2023	Coimbra
100m	2:14.31	Jaime Lopes Catarino	91	POR	FCP	15/04/2023	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	1:05.61	Rui Manuel Pedroso		POR	POR	06/06/1998	Sheffield (GBR)
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
150m	3:13.76	Nelson Jose Lopes	78	POR	CNCVG	08/06/2008	Vila Franca de Xira
<b>Femin., Open, S4</b>							
<b>Livres</b>							
50m	57.88	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
100m	1:56.22	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	16/03/2008	Póvoa de Varzim
200m	4:07.64	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	FCP	01/12/2007	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
50m	1:02.50	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	POR	02/06/2007	Brno (CZE)
100m	59:00.00						
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00						
100m	2:12.38	Diana Lobo Guimaraes	90	POR	CFV	12/06/2010	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
150m	59:00.00	start		POR			
<b>Masc., Open, S5</b>							
<b>Livres</b>							
50m	40.96	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	19/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:26.11	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
200m	2:56.21	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	18/03/2023	Sheffield (GBR)
400m	7:30.57	Luis Carlos Nascimento	06	POR	FCP	17/02/2024	Funchal
<b>Costas</b>							
50m	45.73	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	17/05/2021	Funchal
100m	1:50.67	Ricardo Jorge Moreira	01	POR	FCP	17/02/2024	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	48.63	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	09/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	1:41.35	Ivo Filipe Rocha	90	POR	FVCD	23/03/2019	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	43.57	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
200m	3:16.22	Ivo Filipe Rocha	90	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
<b>Femin., Open, S5</b>							
<b>Livres</b>							
50m	44.17	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	28/06/2012	Berlim (GER)
100m	1:37.30	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	08/07/2011	Berlim (GER)
200m	3:31.89	Maria Joao Morgado		POR	POR	13/08/1999	Braunschweig (GER)
400m	59:00.00						
<b>Costas</b>							
50m	56.38	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	04/07/2015	Coimbra

100m	59:00.00						
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00						
100m	2:19.48	Simone Silva Fragoso	80	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
<b>Mariposa</b>							
50m	51.37	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	29/06/2012	Berlim (GER)
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
200m	4:26.08	Simone Silva Fragoso	80	POR	POR	15/09/2016	Rio de Janeiro (BRA)
<b>Masc., Open, S6</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.39	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	11/05/2019	Oeiras
100m	1:09.87	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	19/08/2018	Dublin (IRL)
200m	2:36.89	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
400m	5:15.72	Daniel Carlos Videira	92	POR	POR	19/05/2021	Funchal
800m	12:23.11	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
1500m	22:43.43	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	39.64	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	02/12/2023	Coimbra
100m	1:19.89	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	21/04/2024	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	1:01.25	Bruno Miguel Caires	96	POR	FCF	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:11.38	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	26/02/2023	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	36.30	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	26/02/2023	Porto
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
200m	3:09.79	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
<b>Femin., Open, S6</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	1:19.30	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
100m	2:43.80	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
200m	59:00.00						
400m	11:31.70	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	27/11/2021	Póvoa de Varzim
800m	59:00.00						
1500m	59:00.00						
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00						
100m	2:44.99	Ana Sofia Barbosa	88	POR	FCP	30/01/2022	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00						
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Masc., Open, S7</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	33.77	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	22/04/2018	Porto

100m	1:13.24	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	13/05/2018	Povoa de Varzim
200m	3:48.93	Nuno Diogo Alves	88	POR	ADDEG	20/05/2023	Vila Franca de Xira
400m	5:31.30	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	12/05/2018	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	56.61	Bruno Miguel Caires	96	POR	FCF	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:26.15	Daniel Carlos Videira	92	POR	GESL	18/06/2017	Oeiras
<b>Bruços</b>							
50m	43.22	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:29.16	Joao Miguel Campos	79	POR	ADADA	25/05/2019	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	36.66	Renato Alexandre Oliveira	82	POR	ADADA	27/06/2021	Porto
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
200m	3:15.61	Joao Miguel Campos	79	POR	POR	11/03/2022	Lignano Sabbiadoro (ITA)
<b>Femin., Open, S7</b>							
<b>Livres</b>							
50m	1:07.41	Ana Branca Sampaio	02	POR	SANNP	06/05/2018	Valladolid (ESP)
100m	2:19.39	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
200m	4:58.80						
400m	9:59.80	Ana Branca Sampaio	02	POR	SANNP	05/05/2018	Valladolid (ESP)
<b>Costas</b>							
50m	1:17.77	Diana Goncalves Mendes	99	POR	CNG	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:36.68	Ana Branca Sampaio	02	POR	ADADA	09/07/2017	Berlim (GER)
<b>Bruços</b>							
50m	1:14.43	Carlota Girao Ferreira	06	POR	ADADA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	2:28.70	Carlota Girao Ferreira	06	POR	ADADA	15/04/2023	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00						
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Masc., Open, S8</b>							
<b>Livres</b>							
50m	27.55	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	04/08/2023	Manchester (GBR)
100m	1:02.52	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	09/04/2022	Campanha
200m	2:11.84	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	02/04/2023	Funchal
400m	4:34.61	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	21/04/2024	Funchal
800m	9:54.26	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	15/07/2023	Coimbra
1500m	20:47.59	Ricardo Aderneira Soares	99	POR	GESL	08/12/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	33.48	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
100m	1:11.02	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	15/12/2023	Coimbra
200m	2:51.97	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	11/07/2021	Coimbra
<b>Bruços</b>							
50m	39.27	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	28/05/2022	Coimbra
100m	1:19.30	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	26/08/2021	Tokyo (JPN)
200m	3:03.49	Diogo Luis Cancela	02	POR	CNMC	10/07/2021	Coimbra
<b>Mariposa</b>							
50m	29.86	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	28/05/2023	Coimbra
100m	1:04.30	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	14/06/2022	Funchal
200m	2:15.50	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	06/04/2023	Eindhoven (NED)

Estilos						
200m	2:22.50	Diogo Luis Cancela	02	POR	POR	05/08/2023 Manchester (GBR)
400m	5:21.82	Diogo Luis Cancela	02	POR	ALN	28/05/2023 Coimbra
Femin., Open, S8						
Livres						
50m	36.40	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	20/05/2023 Vila Franca de Xira
100m	1:18.99	Ana Filipa Castro	97	POR	POR	16/03/2023 Sheffield (GBR)
200m	2:49.63	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	02/03/2019 Coimbra
400m	5:42.76	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	11/05/2019 Oeiras
800m	59:00.00					
1500m	59:00.00					
Costas						
50m	1:02.20	Carlota Giraó Ferreira	06	POR	ADADA	21/05/2023 Vila Franca de Xira
100m	1:35.76	Ana Filipa Castro	96	POR	FVCD	25/05/2019 Porto
200m	59:00.00					
Bruços						
50m	59:00.00					
100m	1:25.96	Joana Catarina Calado	92	POR	POR	14/09/2016 Rio de Janeiro (BRA)
200m	59:00.00					
Mariposa						
50m	39.96	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	10/04/2022 Porto
100m	1:28.45	Ana Filipa Castro	97	POR	POR	02/08/2023 Manchester (GBR)
200m	3:38.84	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	21/01/2024 Porto
Estilos						
200m	3:19.65	Ana Filipa Castro	97	POR	FVCD	12/05/2019 Oeiras
400m	59:00.00					
Masc., Open, S9						
Livres						
50m	26.23	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	08/12/2019 Povia de Varzim
100m	57.41	Gino Santos Caetano	94	POR	POR	09/09/2019 Londres (GBR)
200m	2:18.65	Joao Matos Fidalgo	03	POR	POR	18/03/2023 Sheffield (GBR)
400m	4:21.94	David Realista Grachat	87	POR	POR	04/09/2012 Londres (GBR)
800m	9:37.37	David Realista Grachat	87	POR	GESL	08/12/2019 Povia de Varzim
1500m	18:12.44	David Realista Grachat	87	POR	GESL	08/12/2019 Povia de Varzim
Costas						
50m	32.38	Joao Matos Fidalgo	03	POR	POR	17/03/2023 Sheffield (GBR)
100m	1:06.86	Joao Matos Fidalgo	03	POR	POR	17/03/2023 Sheffield (GBR)
Bruços						
50m	33.49	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	POR	31/07/2023 Manchester (GBR)
100m	1:11.87	Adriano Miguel Nascimento	94	POR	POR	08/09/2012 Londres (GBR)
Mariposa						
50m	32.00	Renato Filipe Silva	98	POR	FCP	20/05/2023 Vila Franca de Xira
100m	1:06.63	David Realista Grachat	87	POR	POR	17/04/2010 Sheffield (GBR)
Estilos						
200m	2:24.99	David Realista Grachat	87	POR	POR	04/07/2011 Berlim (GER)
400m	59:00.00					
Femin., Open, S9						
Livres						
50m	28.85	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	22/05/2021 Funchal
100m	1:04.19	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	15/06/2022 Funchal

200m	2:24.16	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
400m	4:59.78	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	01/04/2023	Funchal
800m	59:00.00						
1500m	59:00.00						
<b>Costas</b>							
50m	39.38	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:19.54	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	27/06/2021	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	39.38	Renata Vaz Pinto	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
100m	1:25.02	Renata Vaz Pinto	99	POR	POR	16/05/2021	Funchal
<b>Mariposa</b>							
50m	33.05	Susana Pereira Veiga	00	POR	CNCVG	03/04/2022	Coimbra
100m	1:17.64	Leila Susana Marques	81	POR	POR	17/09/2004	Atenas (GRE)
<b>Estilos</b>							
200m	2:51.48	Susana Pereira Veiga	00	POR	POR	14/09/2019	London (GBR)
400m	59:00.00						
<b>Masc., Open, S10</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.50	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	31/03/2017	Coimbra
100m	56.94	Gino Santos Caetano	94	POR	CGA	30/03/2017	Coimbra
200m	2:07.38	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	CNCE	02/04/2023	Funchal
400m	4:22.53	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	INDANC	17/12/2023	Coimbra
<b>Costas</b>							
50m	31.05	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	CNCE	30/03/2023	Funchal
100m	1:03.75	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	POR	27/04/2024	Funchal
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00						
100m	59:00.00						
<b>Mariposa</b>							
50m	29.58	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	POR	16/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:03.52	Emanuel Luis Goncalves	89	POR	POR	22/10/2009	Reykjavik (ISL)
<b>Estilos</b>							
200m	2:16.83	Tomas Coelho Cordeiro	04	POR	POR	22/04/2024	Funchal
400m	59:00.00						
<b>Femin., Open, S10</b>							
<b>Piscina longa (50m)</b>							
<b>Livres</b>							
50m	32.95	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	01/06/2014	Campanha
100m	1:10.02	Ana Beatriz Correia	98	POR	LDC	12/12/2005	Póvoa de Varzim
200m	59:00.00						
400m	5:18.60	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00						
100m	1:22.85	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00						
100m	59:00.00						
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00						
100m	1:15.72	Teresa Lamego Neves	98	POR	POR	17/07/2015	Glasgow (GBR)
<b>Estilos</b>							
200m	2:50.03	Teresa Lamego Neves	98	POR	SCP	23/02/2014	Vila Franca de Xira

400m 59:00.00

### Masc., Open, S11

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	27.05	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	21/04/2024	Funchal
100m	1:00.19	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	25/04/2024	Funchal
200m	2:14.31	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	28/05/2022	Coimbra
400m	4:38.25	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	27/04/2024	Funchal

#### Costas

50m	31.47	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	17/03/2023	Sheffield (GBR)
100m	1:07.55	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	05/08/2023	Manchester (GBR)
200m	2:26.95	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/04/2023	Funchal

#### Bruços

50m	42.04	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/12/2023	Coimbra
100m	1:28.10	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	23/04/2024	Funchal

#### Mariposa

50m	36.93	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/12/2023	Coimbra
100m	1:21.25	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	POR	03/09/2021	Tokyo (JPN)

#### Estilos

200m	2:41.20	Marco Ribeiro Meneses	01	POR	CRASTO	02/12/2023	Coimbra
400m	59:00.00						

### Femin., Open, S11

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	1:45.07	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	30/04/2017	Porto
100m	4:48.30	Mariana Filipa Lucas	01	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
200m	59:00.00						
400m	59:00.00	start		POR			

#### Costas

50m	59:00.00						
100m	4:37.31	Cristiana Marisa Neto	97	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
200m	59:00.00						

#### Bruços

50m	58.35	Rute Vaz Machado	04	POR	AO21	27/04/2024	Coimbra
100m	2:09.49	Rute Vaz Machado	04	POR	AO21	27/04/2024	Coimbra

#### Mariposa

50m	59:00.00						
100m	59:00.00	start		POR			

#### Estilos

200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00						

### Masc., Open, S12

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	32.17	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
100m	1:13.51	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira
200m	3:13.29	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	21/01/2024	Porto
400m	6:50.72	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	21/01/2024	Porto

#### Costas

50m	44.69	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:31.53	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	21/05/2023	Vila Franca de Xira

#### Bruços

50m	59:00.00						
-----	----------	--	--	--	--	--	--



100m	1:35.57	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	29/01/2022	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00						
100m	1:36.62	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	11/05/2019	Oeiras
<b>Estilos</b>							
200m	3:09.49	Joao Tanica Cruz	92	POR	PDEM	12/05/2019	Oeiras
<b>Femin., Open, S12</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00						
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00						
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Bruços</b>							
50m	59:00.00						
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00						
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00						
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Masc., Open, S13</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	27.56	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	07/08/2014	Eindhoven (NED)
100m	59.51	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	09/08/2014	Eindhoven (NED)
400m	4:31.26	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	10/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Costas</b>							
100m	2:35.47	Andre Joaquim Trigueira	93	POR	ADADA	21/04/2018	Porto
<b>Bruços</b>							
100m	1:28.73	Pedro Molim Frasco	01	POR	SCB	20/05/2023	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
100m	1:04.97	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	08/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Estilos</b>							
200m	2:33.52	Vitor Hugo Encarnacao	96	POR	POR	06/08/2014	Eindhoven (NED)
<b>Femin., Open, S13</b>							<b>Piscina longa (50m)</b>
<b>Livres</b>							
50m	42.22	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
100m	1:33.27	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Costas</b>							
100m	1:55.77	Camila Anjos Neves	01	POR	ASC	13/05/2018	Povoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			

### Masc., Open, S14

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	27.30	Enzo Dylan Messence	05	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)
100m	1:00.44	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	02/12/2023	Coimbra
200m	2:13.53	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	17/03/2024	Porto
400m	4:46.25	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	02/12/2023	Coimbra
800m	10:07.29	Samuel Lima Duarte	04	POR	POR	08/06/2023	Vichy (FRA)
1500m	19:04.31	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	16/04/2023	Porto

#### Costas

50m	35.68	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	30/01/2022	Porto
100m	1:17.71	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	21/05/2023	Vila Franca de Xira
200m	2:47.26	Andre Carreiro Ponte	92	POR	CNPDL	17/12/2022	Rio Maior

#### Bruços

50m	40.28	Alberto Guedes Valentim	07	POR	FCP	21/05/2023	Vila Franca de Xira
100m	1:27.84	Carlos Duarte		POR		06/06/1998	Sheffield (GBR)
200m	3:19.05	Rodrigo Oliveira Patricio	05	POR	FVCD	21/01/2024	Porto

#### Mariposa

50m	29.87	Enzo Dylan Messence	05	POR	POR	11/03/2023	Lignano Sabbiadoro (ITA)
100m	1:07.77	Enzo Dylan Messence	05	POR	FCF	21/01/2024	Porto
200m	3:10.40	Rodrigo Oliveira Patricio	05	POR	FVCD	15/04/2023	Porto

#### Estilos

200m	2:47.32	Rodrigo Oliveira Patricio	05	POR	FVCD	16/12/2023	Coimbra
400m	5:58.45	Samuel Lima Duarte	04	POR	FVCD	15/04/2023	Porto

#### Livres Estafeta

4 x 50m	2:15.10	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	16/04/2023	Porto	
Samuel Lima DUARTE, Antonio Joaquin ALVES, Rodrigo Oliveira PATRICIO, Diogo Lopes GOMES							
4 x 100m	4:53.71	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	15/04/2023	Porto	
Samuel Lima DUARTE, Antonio Joaquin ALVES, Diogo Lopes GOMES, Rodrigo Oliveira PATRICIO							

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:40.33	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	26/02/2023	Porto	
Rodrigo Oliveira PATRICIO, Antonio Joaquin ALVES, Tomas Aniceto SANTOS, Samuel Lima DUARTE							
4 x 100m	5:48.49	Feira Viva Cultura e Desporto e.m	POR	FVCD	17/12/2022	Rio Maior	
Rodrigo Oliveira PATRICIO, Antonio Joaquin ALVES, Samuel Lima DUARTE, Diogo Lopes GOMES							

### Femin., Open, S14

### Piscina longa (50m)

#### Livres

50m	33.61	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:15.31	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)
200m	2:48.99	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	11/06/2016	Loano (ITA)
400m	6:25.10	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	05/03/2016	Vila Franca de Xira
800m	14:03.09	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	04/12/2022	Póvoa de Varzim
1500m	26:36.38	Diana Vieira Simoes	98	POR	SCA	04/12/2022	Póvoa de Varzim

#### Costas

50m	38.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	22/08/2014	Liberec (CZE)
100m	1:30.24	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	12/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:14.60	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18/06/2016	Póvoa de Varzim

#### Bruços

50m	43.68	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
100m	1:37.18	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	10/06/2016	Loano (ITA)
200m	3:32.83	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	POR	13/06/2016	Loano (ITA)

#### Mariposa

50m	44.09	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	18/06/2017	Oeiras
-----	-------	---------------------------	----	-----	-----	------------	--------

100m	1:42.84	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	30/04/2017	Porto
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	3:15.72	Sonia Castanheiro Resende	98	POR	SCA	19/06/2016	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	3:02.20	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	16/04/2023	Porto
		Beatriz Moreira ALMEIDA, Susana Raquel GOUVEIA, Maria Mafalda SOARES, Joana Candeias REGO					
4 x 100m	6:45.87	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
		Filipa Sa REIS, Diana Vieira SIMOES, Sonia Castanheiro RESENDE, Lucia Vieira PINTO					
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	4:00.54	Sporting Clube de Espinho		POR	SCE	12/12/2015	Póvoa de Varzim
		Lucia Vieira PINTO, Filipa Sa REIS, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES					
4 x 100m	8:01.37	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	10/05/2015	Póvoa de Varzim
		Filipa Sa REIS, Carina Burel MARQUES, Sonia Castanheira RESENDE, Diana Vieira SIMOES					
<b>Masc., Open, S15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	25.30	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	23/03/2018	Funchal
100m	55.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	18/03/2018	Coimbra
200m	2:03.73	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	24/03/2018	Funchal
400m	4:28.84	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	20/12/2020	Oeiras
800m	9:17.95	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	28/03/2021	Coimbra
1500m	18:15.76	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	28/02/2020	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
50m	30.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12/05/2019	Oeiras
100m	1:03.60	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	02/07/2018	Lublin (POL)
200m	2:23.63	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	12/05/2018	Povoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	31.89	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	03/05/2022	Caxias do Sul (BRA)
100m	1:11.48	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	19/08/2023	Buenos Aires (ARG)
200m	2:34.24	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	07/05/2022	Caxias do Sul (BRA)
<b>Mariposa</b>							
50m	26.29	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	22/07/2017	Samsun (HUN)
100m	59.56	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	27/08/2019	São Paulo (BRA)
200m	2:19.31	Tiago Correia Neves	97	POR	CFB	22/03/2018	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:16.25	Tiago Correia Neves	97	POR	POR	03/07/2018	Lublin (POL)
400m	4:58.86	Miguel Duarte Cruz	99	POR	CFB	27/03/2021	Coimbra
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	59:00.00						
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	59:00.00						
<b>Femin., Open, S15</b>							
<b>Livres</b>							
50m	31.46	Eunice Evora Almeida	94	POR	CDAP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:11.24	Eunice Evora Almeida	94	POR	CDAP	12/05/2019	Oeiras
200m	2:40.90	Eunice Evora Almeida	94	POR	SCP	12/05/2018	Povoa de Varzim
400m	5:50.21	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	13/08/2011	Coimbra

800m	13:10.81	Susana Maria Lourenco	87	POR	SFP	28/06/2013	Loulé
1500m	27:22.00	Maria Ferreira		POR		01/01/1997	
<b>Costas</b>							
50m	41.95	Rute Rosa		POR		01/01/2006	
100m	1:35.23	Ana Pereira		POR		01/01/1995	
200m	3:43.76	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	18/06/2016	Póvoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	40.74	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
100m	1:30.94	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	17/06/2017	Oeiras
200m	3:18.70	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	05/03/2016	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	36.48	Raquel Rosa Correia	92	POR	ACDCBR	19/06/2016	Póvoa de Varzim
100m	1:26.66	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	18/06/2016	Póvoa de Varzim
200m	3:18.33	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10/07/2016	Loulé
<b>Estilos</b>							
200m	3:10.42	Susana Maria Lourenco	87	POR	SCP	10/05/2015	Póvoa de Varzim
400m	59:00.00	start		POR			
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	59:00.00						
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	59:00.00						
<b>Masc., Open, S16</b>							
<b>Livres</b>							
50m	26.90	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:00.48	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
200m	2:20.19	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
400m	5:18.51	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	25/01/2020	Rio Maior
<b>Costas</b>							
50m	34.97	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	3:05.42	Carlos Barbosa Mendes	62	POR	ASC	06/04/2019	Povoa de Varzim
<b>Bruços</b>							
50m	31.63	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	21/08/2019	Newcastle (GBR)
100m	1:12.25	Andre Camara Jorge	90	POR	POR	20/08/2019	Newcastle (GBR)
<b>Mariposa</b>							
50m	30.25	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	26/01/2020	Rio Maior
100m	1:11.98	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	15/06/2019	Funchal
<b>Estilos</b>							
200m	2:41.05	Andre Camara Jorge	90	POR	CEOL	22/02/2020	Funchal
<b>Femin., Open, S16</b>							
<b>Livres</b>							
50m	41.13	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
100m	1:32.62	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	12/05/2019	Oeiras
200m	3:35.36	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
400m	7:18.70	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	07/04/2019	Povoa de Varzim
<b>Costas</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Bruços</b>							
50m	51.42	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras

100m	1:51.58	Maria Joao Taborda	67	POR	FCP	11/05/2019	Oeiras
<b>Mariposa</b>							
50m	59:00.00	start		POR			
100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Masc., Open, S17</b>							
<b>Livres</b>							
50m	31.68	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	18/02/2024	Funchal
100m	1:09.33	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	28/01/2024	Funchal
200m	2:28.66	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	27/01/2024	Funchal
400m	5:11.56	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	17/02/2024	Funchal
800m	10:52.77	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	30/06/2023	Funchal
1500m	21:40.33	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	29/04/2023	Vila Franca de Xira
<b>Costas</b>							
50m	38.21	Pedro Xavier Rebocho	02	POR	SCA	17/03/2024	Porto
100m	1:22.32	Daniel Mendo Oliveira	05	POR	APPDAC	16/03/2024	Porto
200m	3:03.87	Andre Guimaraes Silva	96	POR	FCP	16/03/2024	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	41.23	Americo Manuel Oliveira	08	POR	CPN	21/01/2024	Porto
100m	1:30.14	Americo Manuel Oliveira	08	POR	CPN	16/03/2024	Porto
200m	3:24.81	Americo Manuel Oliveira	08	POR	CPN	17/03/2024	Porto
<b>Mariposa</b>							
50m	37.14	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	18/02/2024	Funchal
100m	1:23.61	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	17/02/2024	Funchal
200m	3:21.47	Francisco Simoes Rodrigues	06	POR	AO21	02/12/2023	Coimbra
<b>Estilos</b>							
200m	2:53.62	Joaquim Eduardo Carvalho	07	POR	CNF	28/01/2024	Funchal
400m	6:29.72	Americo Manuel Oliveira	08	POR	CPN	16/03/2024	Porto
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:57.37	Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr	POR	CAPPDAC	16/04/2023	Porto	Vitor Manuel SANTOS, Tiago Miguel VENTURA, Carlos Manuel SANTOS, Miguel Paiva BRANCO
4 x 100m	6:47.07	Assoc Portug Perturb Desenv e Autisr	POR	CAPPDAC	20/05/2023	Vila Franca de Xira	Vitor Manuel SANTOS, Noe Martins SOUSA, Carlos Manuel SANTOS, Miguel Paiva BRANCO
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Femin., Open, S17</b>							
<b>Livres</b>							
50m	42.36	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	1:37.19	Lara Sofia Nunes	11	POR	FCP	16/03/2024	Porto
200m	5:08.42	Francisca Araujo Ferreira	96	POR	ADADA	17/03/2024	Porto
400m	59:00.00	start		POR			
800m	59:00.00	start					
1500m	59:00.00	start					
<b>Costas</b>							
50m	53.96	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	07/04/2019	Povoa de Varzim
100m	2:14.08	Mariana Magalhaes Sa	99	POR	AAMA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
200m	4:57.32	Mariana Magalhaes Sa	99	POR	AAMA	20/05/2023	Vila Franca de Xira
<b>Bruços</b>							
50m	51.75	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra

100m	1:53.19	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	02/03/2019	Coimbra
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Mariposa</b>							
50m	57.84	Beatriz Malaquias Pelaio	99	POR	APPDAC	06/04/2019	Povoa de Varzim
100m	59:00.00	start		POR			
200m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos</b>							
200m	59:00.00	start		POR			
400m	59:00.00	start					
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start					
4 x 100m	59:00.00	start		POR			
<b>Masc., Open, S21</b>							
<b>Livres</b>							
50m	29.59	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)
100m	1:06.02	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
200m	2:34.61	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	06/06/2023	Vichy (FRA)
400m	5:38.24	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	08/09/2023	Padova (ITA)
800m	12:19.42	Francisco Pessanha Montes	02	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
1500m	24:02.19	Francisco Pessanha Montes	02	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
<b>Costas</b>							
50m	38.79	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	21/01/2024	Porto
100m	1:26.48	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira
200m	3:07.30	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)
<b>Bruços</b>							
50m	42.20	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
100m	1:31.35	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	25/01/2020	Rio Maior
200m	3:14.56	Joao Francisco Vaz	92	POR	SCP	29/04/2023	Vila Franca de Xira
<b>Mariposa</b>							
50m	31.05	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	05/06/2023	Vichy (FRA)
100m	1:10.55	Vicente Barros Pereira	05	POR	POR	24/03/2024	Antalya (TUR)
200m	3:15.81	Filipe Bjorcke Santos	88	POR	FCF	12/12/2015	Póvoa de Varzim
<b>Estilos</b>							
200m	2:57.10	Vicente Barros Pereira	05	POR	SCP	16/04/2023	Porto
400m	6:38.07	Andre Reis Almeida	00	POR	POR	07/06/2023	Vichy (FRA)
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	2:15.21	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	06/06/2023	Vichy (FRA)
		Andre Reis ALMEIDA, Diogo Alexandre MATOS, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA					
4 x 100m	5:07.22	Portugal		POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
		Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Diogo Alexandre MATOS, Vicente Barros PEREIRA					
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	2:31.28	Sporting Clube de Portugal		POR	SCP	08/06/2023	Vichy (FRA)
		Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Diogo Alexandre MATOS					
4 x 100m	5:40.67	Portugal		POR	POR	06/09/2023	Padova (ITA)
		Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Diogo Alexandre MATOS					
<b>Femin., Open, S21</b>							
<b>Livres</b>							
50m	43.31	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	APCC	27/04/2024	Coimbra

100m	1:33.74	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
200m	3:25.18	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	APCC	03/03/2024	Coimbra
400m	7:04.36	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	08/09/2023	Padova (ITA)
800m	14:35.36	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	APCC	16/03/2024	Porto
1500m	27:59.74	Filipa Sa Reis	00	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
<b>Costas</b>							
50m	47.46	Mannie Ng	81	POR	POR	11/07/2009	Liberec (CZE)
100m	1:41.53	Mannie Ng	81	POR	POR	10/07/2009	Liberec (CZE)
200m	3:38.29	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	21/01/2024	Porto
<b>Bruços</b>							
50m	52.01	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
100m	1:51.97	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	POR	22/03/2024	Antalya (TUR)
200m	3:54.78	Matilde Lucia Gaspar	06	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
<b>Mariposa</b>							
50m	44.46	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	25/05/2019	Porto
100m	1:43.59	Diana Ines Torres	99	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
200m	3:55.17	Diana Ines Torres	99	POR	POR	20/09/2019	Olbia (ITA)
<b>Estilos</b>							
200m	3:55.86	Diana Ines Torres	99	POR	FCP	17/12/2022	Rio Maior
400m	8:17.26	Filipa Sa Reis	00	POR	FVCD	28/05/2023	Coimbra
<b>Livres Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	7:08.91	Sporting Clube de Aveiro		POR	SCA	29/04/2017	Porto
4 x 200m	59:00.00						
<b>Estilos Estafeta</b>							
4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	59:00.00	start		POR			

### Misto, Open, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	59:00.00						
4 x 200m	59:00.00						

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00						
4 x 100m	59:00.00						

### Masc., Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	3:12.52	Futebol Clube do Porto		POR	FCP	05/11/2023	Póvoa de Varzim
		Bruno Ferreira REIS, Ricardo Jorge MOREIRA, Luis Carlos NASCIMENTO, Helder Ferreira SOUSA					
4 x 100m	4:33.84	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	25/01/2020	Rio Maior
		Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES, Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	2:45.31	Assoc Desporto Adaptado do Porto		POR	ADADA	26/02/2023	Porto
		Jose Manuel PINTO, Joao Miguel CAMPOS, Renato Alexandre OLIVEIRA, Ricardo Silva REIS					
4 x 100m	5:36.75	Gesloures-Gestao Equip. Sociais, EM		POR	GESL	26/01/2020	Rio Maior
		Daniel Carlos VIDEIRA, David Realista GRACHAT, Rodolfo Francisco CASTANHEIRA, Ricardo Aderneira SOARES					

### Femin., Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start		POR			
4 x 100m	6:28.56	Feira Viva Cultura e Desporto		POR	FVCD	29/04/2017	Porto

### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	start	POR
4 x 100m	59:00.00	start	POR

### Misto, Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00
---------	----------

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00
---------	----------

## Rec Nac S15-Seleção

### Masc., Open, S15

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00					
4 x 100m	5:57.64	Portugal	POR	POR	04/05/2022	Caxias do Sul (BRA)
		Tiago Correia NEVES, Diogo Correia NEVES, Miguel Duarte CRUZ, Ricardo Manuel BELEZAS				
4 x 200m	8:52.01	Portugal	POR	POR	08/05/2022	Caxias do Sul (BRA)
		Tiago Correia NEVES, Ricardo Manuel BELEZAS, Diogo Correia NEVES, Miguel Duarte CRUZ				

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00
---------	----------

4 x 100m	59:00.00
----------	----------

### Femin., Open, S15

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00
---------	----------

4 x 100m	59:00.00
----------	----------

4 x 200m	59:00.00
----------	----------

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00
---------	----------

4 x 100m	59:00.00
----------	----------

## Rec Nac S21-Seleção

### Masc., Open, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR		
4 x 100m	5:07.22	Portugal	POR	POR	09/09/2023	Padova (ITA)
		Andre Reis ALMEIDA, Filipe Bjorcke SANTOS, Diogo Alexandre MATOS, Vicente Barros PEREIRA				

4 x 200m

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR		
4 x 100m	5:40.67	Portugal	POR	POR	06/09/2023	Padova (ITA)
		Andre Reis ALMEIDA, Joao Francisco VAZ, Vicente Barros PEREIRA, Diogo Alexandre MATOS				

### Femin., Open, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR		
4 x 100m	4:58.37	Portugal	POR	POR	21/03/2024	Antalya (TUR)
4 x 200m	59:00.00					

#### Estilos Estafeta

4 x 50m	59:00.00	Portugal	POR	POR		
---------	----------	----------	-----	-----	--	--



4 x 100m 5:34.95 Portugal POR POR 21/03/2024 Antalya (TUR)

### Misto, Open, S21

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 5:56.25 Portugal POR POR 09/09/2023 Padova (ITA)  
Diana Ines TORRES, Matilde Lucia GASPARG, Filipe Bjorcke SANTOS, Vicente Barros PEREIRA

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 6:29.98 Portugal POR POR 06/09/2023 Padova (ITA)  
Diana Ines TORRES, Joao Francisco VAZ, Filipe Bjorcke SANTOS, Filipa Sa REIS

## Rec Nac 34P-Seleção

### Masc., Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 4:08.50 Portugal POR POR 13/08/2018 Dublin (IRL)  
David Realista GRACHAT, Ruben Daniel LINHARES, Diogo Luis CANCELA, Gino Santos CAETANO

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 59:00.00

### Femin., Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 5:35.91 Portugal POR POR 04/05/2016 Funchal  
Joana Catarina CALADO, Simone Silva FRAGOSO, Renata Vaz PINTO, Teresa Lamego NEVES

#### Estilos Estafeta

4 x 50m 59:00.00  
4 x 100m 59:00.00

### Misto, Open, S34

Piscina longa (50m)

#### Livres Estafeta

4 x 100m 4:36.96 Portugal POR POR 06/08/2023 Manchester (GBR)  
Joao Matos FIDALGO, Susana Pereira VEIGA, Daniel Carlos VIDEIRA, Ana Filipa CASTRO