

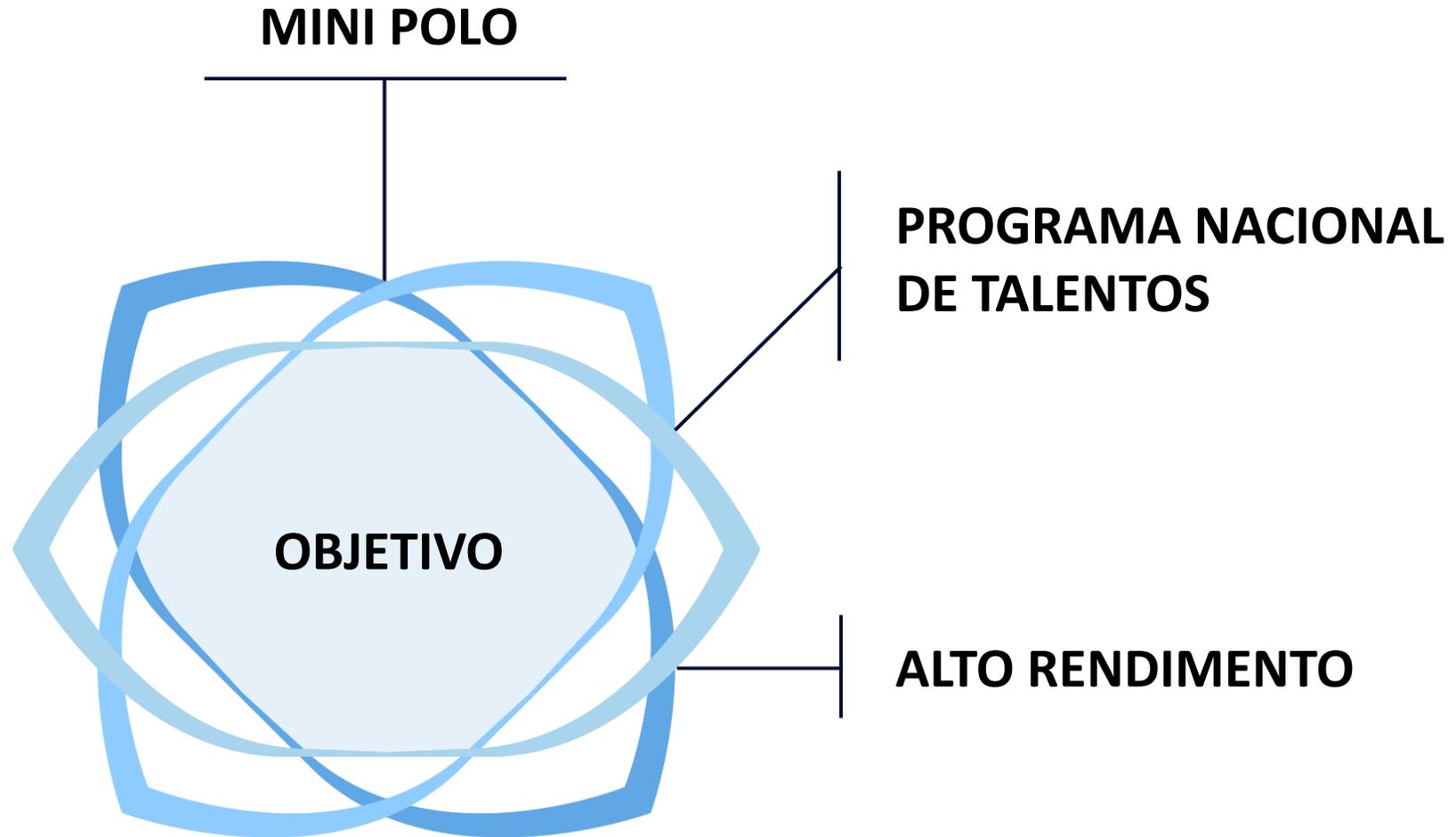


PROGRAMA DESENVOLVIMENTO POLO AQUÁTICO

Reunião com AT's e Clubes | FELGUEIRAS | Outubro 2018



POLO AQUÁTICO
DE ALTO RENDIMENTO
EM PORTUGAL





MINI POLO

OBJETIVO

Divulgar, massificar e promover

AMBIÇÃO

Criar gosto pela prática

PARCEIROS

13 AT's

DESTINATÁRIOS

Jovens de ambos os géneros até aos 10 anos

COMPROMISSO FPN

- Contrato programa com todas as AT's
- Apoio financeiro na aquisição de material desportivo
- Formação ao nível de organização deste tipo de evento e participação nas ações

ATIVIDADES DE PROMOÇÃO A NÍVEL REGIONAL

- Cada AT deve promover como mínimo 3 encontros de mini polo preferencialmente nos momentos das férias escolares (Natal, Pascoa, Verão)
- Clubes e demais instituições
- Regras adaptadas definidas pelo DT da FPN
- O DT da FPN formará os DTR de cada AT para ajudar na organização destes eventos
- Apoio financeiro da FPN às AT's para aquisição de material necessário
- A duração de um evento desta natureza é de uma manhã/tarde/noite

NÍVEL NACIONAL - ENCONTRO DO JOVEM JOGADOR

- Organização conjunta FPN e uma AT. Encontro Anual do Jovem Jogador (Protocolado por 2 anos)
- Destina-se a 1 equipa representante de cada AT que organizou os seus encontros de mini polo (cerca de 200 praticantes)
- Este encontro terá a duração de um dia
- A deslocação destes jovens jogadores é da responsabilidade de cada AT
- A FPN em parceria com uma AT encontrará a solução para as refeições.
- Este encontro terá lugar após o fim do ano letivo escolar (junho/julho)
- A FPN apoiará financeiramente a AT organizadora



PROGRAMA NACIONAL DE TALENTOS

OBJETIVO

Prática desportiva formal, trabalhar e dominar os fundamentos básicos.
Capacitar e desenvolver competências adequadas a este grupo etário.

AMBIÇÃO

Criar jogadores de ambos os géneros capacitados para o alto rendimento.

PARCEIROS

6 AT's com PA implementado

DESTINATÁRIOS

Jovens de ambos os géneros dos escalões Sub 12 e Sub 14

COMPROMISSO FPN

- Contrato programa com as AT's com PA implementado: ANNP, ANL, ANC, ANALEN, ANALG, ANDS
- Interação entre o DTN e o DTR nomeado pela AT
- Formação aos DTR e participação em todas as ações

ATIVIDADES DE PROMOÇÃO E DETEÇÃO DE TALENTOS A NÍVEL REGIONAL

- O DTR vai junto de cada clube ou grupo de clubes e juntamente com os respetivos treinadores, identifica os atletas que estão nos parâmetros pré-definidos (informação a fornecer pelo DTN) para integrar os trabalhos regionais

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL REGIONAL



CONCENTRAÇÃO NACIONAL
NATAL (2 DIAS)



CONCENTRAÇÃO NACIONAL
PÁScoa (2 DIAS)



CONCENTRAÇÃO NACIONAL
+ TORNEIO INTERNACIONAL
(2019 EM PORTUGAL)

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL REGIONAL

- AT's organizam as suas jornadas de treino de âmbito regional conjuntamente com os clubes certificados (cedentes de instalações). Podem 2 ou mais AT's juntarem-se.
- Mínimo 3 sessões antes de cada concentração nacional (Total de 9).
No período da manhã destinam-se aos S12 M&F e no período da tarde aos S14 M&F
- É da responsabilidade do clube o transporte dos jogadores para estas sessões
- Presença em cada sessão dos DTR e os representantes de cada clube
= Formação de treinadores = Homogeneização de conteúdos fornecidos pelo DTN

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL REGIONAL

- Balanço final no final de cada concentração regional entre os DTR's e o DT da FPN para avaliação e preparar momento seguinte.
O DTR deve elaborar relatório de atividade suportada também em imagens vídeo.
- Com base nestas ações e nos relatórios o DTN conjuntamente com os SN (M&F) e DTR, e de acordo com os critérios pré-estabelecidos, elege os atletas a participar nas concentrações nacionais
- A FPN através do seu DT participa nas ações de âmbito regional de cada AT.
- Compete ao DT da FPN fornecer os conteúdos e formar os técnicos regionais.
- A FPN apoiará financeiramente a organização destas sessões

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL NACIONAL

- A FPN em parceria com uma AT é responsável por organizar as sessões de âmbito nacional.
- É destinada a um máximo de 26 jogadores de S14 e 26 jogadores de S12 de ambos os géneros (52 femininos + 52 masculinos)
- É da responsabilidade de cada AT o transporte de cada atleta para as concentrações nacionais sempre que a mesma decorra fora da sua área de jurisdição
- As atividades são realizadas nas mesmas datas com duração de 2 dias
- As concentrações serão nos períodos das férias escolares (Natal, Pascoa e Verão)

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL NACIONAL

- A FPN apoiará financeiramente a organização destas concentrações (alojamento e alimentação)
- Os DTR e um treinador de cada clube que tenha representação devem estar presentes
- São momentos também de formação por parte do DT da FPN aos restantes técnicos
- No fim de cada concentração há uma reunião com os DTR e o DT da FPN para avaliação e preparação dos momentos seguintes.
- O DT da FPN elaborará um relatório da atividade também suportado em imagens vídeo.

ATIVIDADES DE COMPETIÇÃO NACIONAL/INTERNACIONAL

- No final de cada época cada grupo participará numa prova/torneio com equipas estrangeiras para avaliação do trabalho desenvolvido.
- As competições serão para 15 jogadores de cada género no máximo.
- É o DT da FPN que selecionará estes jogadores
- Os treinadores serão os DTR com maior representação de jogadores
- Em 2019 serão organizados em Portugal com o apoio de uma AT



ALTO RENDIMENTO

SELEÇÕES NACIONAIS JOVENS

OBJETIVO

Alto Rendimento Desportivo.

AMBIÇÃO

Qualificação para Campeonatos da Europa e do Mundo de forma constante das Seleções Nacionais Jovens

PARCEIROS

2 AT com maior implementação a nível nacional (ANNP e ANL)

DESTINATÁRIOS

Jogadores de ambos os géneros S15/S17/S19

COMPROMISSO FPN

- A FPN celebra um contrato programa com as AT's com maior implementação a nível nacional – ANNP, ANL
- AT nomeia responsável técnico (DTR) que será o interlocutor com o DT da FPN
- A FPN através dos seus técnicos dará formação aos DTR e acompanha em todas as ações
- A FPN subsidiará participações de Seleções Regionais em participações internacionais

ATIVIDADES DE TREINO A NÍVEL REGIONAL

- O DT da FPN escolherá um grupo de trabalho junto da ANNP e outro junto da ANL
- Jogadores de outras AT identificados e que mereçam ser acompanhados mais de perto, integrarão as sessões do norte ou do sul (mais próxima geograficamente)
- Mínimo 9 sessões de âmbito regional repartidas pelos períodos entre as férias escolares e agendadas pelo DT da FPN e AT
- A responsabilidade do treino será dos SN ajudados pelos técnicos nacionais e DTR

ATIVIDADES DE TREINO A NÍVEL REGIONAL

- A duração das sessões será de um dia (manhã e tarde)
- A FPN apoiará financeiramente as AT
- O local de treino deve ser cedido pelo Clube Certificado (Certificação de clubes)
- Estes clubes terão benefícios ao nível de redução de taxas de participação em provas nacionais

ATIVIDADES DE TREINO A NÍVEL NACIONAL

- A FPN em parceria com uma AT é responsável por organizar as sessões de âmbito nacional.
- As concentrações serão nos períodos das férias escolares (Natal, Pascoa e Verão)
- A FPN apoiará financeiramente a organização destas concentrações (alojamento e alimentação)
- As sessões terão uma duração em média de 2 dias

ATIVIDADES DE COMPETIÇÃO INTERNACIONAL

- Estas equipas trabalharão em S15 e S17/S19 conforme as competições internacionais dos anos.
- Compete ao DT da FPN avaliar a qualidade das equipas e a sua inscrição nas provas oficiais
- Estas equipas realizarão um torneio de avaliação das suas capacidades
- Estes torneios a realizar em Portugal (com parcerias com AT e/ou Autarquias) ou no estrangeiro quando o orçamento o permitir

MAPA IDADES PROVAS LEN

MAPA IDADES PROVAS LEN							
LEGENDA DE PROVAS	CE S17		JO		CE ABS		
	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
SN ABS	BARCELONA		BUDAPESTE				
SN 19	1999 2000	2000 2001	2001 2002	2002 2003	2003 2004	2004 2005	2005 2006
SN 17	2001 2002	2002 2003	2003 2004	2004 2005	2005 2006	2006 2007	2007 2008

ÂMBITO FPN



OPERACIONALIDADE 2018 / 2019

ATIVIDADES DE MINI POLO

- As AT's interessadas devem aderir ao programa e assinar contrato programa até ao final de Novembro
- O DT da FPN promoverá com os DTR de cada AT aderente uma ação de formação (janeiro 2019 – Rio Maior)
- Estabelecimento de datas de realização dos eventos – Fim de Fevereiro
- Realização das ações com a presença de um elemento do DT da FPN
- Realização do Encontro Nacional do Jovem Jogador – 16 junho 2019

ATIVIDADES DE PROGRAMA NACIONAL DE TALENTOS

- As AT's interessadas (ANNP, ANL, ANC, ANALEN, ANALG, ANDS) devem aderir ao programa e assinar contrato programa até ao final de Outubro 2018
- O responsável técnico da FPN pelo apoio nas ações de treino juntamente com os DTR's é o Fernando Leite
- Os DTR devem identificar e fornecer ao DT FPN os jogadores a integrar as ações de âmbito regional até ao final de outubro 2018

ATIVIDADES DE PROGRAMA NACIONAL DE TALENTOS

- A ANNP e ANL realizam 8 ações individualmente, nas datas seguintes e em acordo com o DT da FPN
- | 1 – 18/25 nov 2018 | 2 – 9/16 dez 2018 | 3 – 20/27 jan 2019 | 4 – 3/24 fev 2019 |
| 5 – 10/17 mar 2019 | 6 – 11/12 mai 2019 | 7 - 1/2 jun 2019 | 8 - 20/21 jul 2019 |
As restantes AT's promovem um encontro cada uma com a participação das restantes em datas a combinar em conjunto
- Encontros de âmbito nacional | 1 – 17/18 dez 2018 | 2 – 16/17 abr 2019 | 3 – 24/28 jul 2019
(Encontro nacional + torneio internacional)
- Campeonato de Portugal AT Infantil | 28/30 jun 2019 (Todas as AT's aderentes ao programa)

ATIVIDADES DE PROGRAMA NACIONAL DE TALENTOS

- A AT organizadora das ações devem assegurar alojamento (ex: pavilhão de escola; alimentação em cantina da escola) e piscina/ginásio para treino, e ainda o material de treino necessário
- A deslocação dos jogadores é da responsabilidade de cada AT.
- A FPN assegura como mínimo um elemento do DT Técnico. As AT's devem garantir como mínimo o DTR, sendo aconselhável a presença do maior numero de treinadores (ideal seria que cada clube que tivesse pelo menos um elemento estivesse representada com um treinador)

ATIVIDADES DE ALTO RENDIMENTO

SN S17 MASCULINOS

- Participação na PO2 (Zona Norte) – 14 jornadas 1ª fase
- Controlo e Avaliação
10/11 – NOV 2018
12/13 – JAN 2019
- 13 out 2018 – Observação ANL | 14 out 2018 – Observação ANNP | 20/21 dez 2018 – Estágio |
16/17 fev 2018 – Estágio c SNABS | 4/5 mar 2019 – Estágio | 17/19 abr 2019 – Torneio |
1 mai 2019 – Treino c SNABS | 3/5 mai 2019 - Qualificação (LAD) | 27 jul a 8 ago 2019 - Estágio |
11/18 ago 2019 - CE Tbilissi 2019

ATIVIDADES DE ALTO RENDIMENTO

SN S20 FEMININOS

- Participação na PO5 – 14 jornadas 1ª fase
- Controlo e Avaliação
12/13 – JAN 2019
27/28 – JUL 2019
- 3/4 ago 2019 – Estagio | 17/18 ago 2019 – Estagio | 24 ago a 3 set 2019 – Estagio Competitivo |
8/15 set 2019 – CM Funchal 2019

ATIVIDADES DE ALTO RENDIMENTO

SN ABS MASCULINOS

- **Controlo e Avaliação**
10/11 – NOV 2019
12/13 – JAN 2019
- 16/17 fev 2019 – Estagio c SN S17 M | 1 mai 2019 – Treino c SN S17 M |
16/19 mai 2019 – Estagio Competitivo | 24/26 mai 2019 – Qualificação II (LAD) |
17/20 jun 2019 – Estagio Competitivo (Loulé) | 21/23 jun 2019 – Torneio Loulé |
12 out 2019 – PO1 | 26 out 2019 – PO2

ATIVIDADES DE ALTO RENDIMENTO

SN ABS FEMININOS

- **Controlo e Avaliação**
10/11 – NOV 2019
12/13 – JAN 2019
- 8/9 dez 2019 – Estagio | 14/16 dez 2019 – Torneio Matosinhos | 23/24 fev 2019 – Estagio |
15/21 abr 2019 – Estagio Competitivo (Barcelona) | 26/28 abr 2019 – Qualificação II (LAD) |
12 out 2019 – PO1 | 26 out 2019 – PO2