

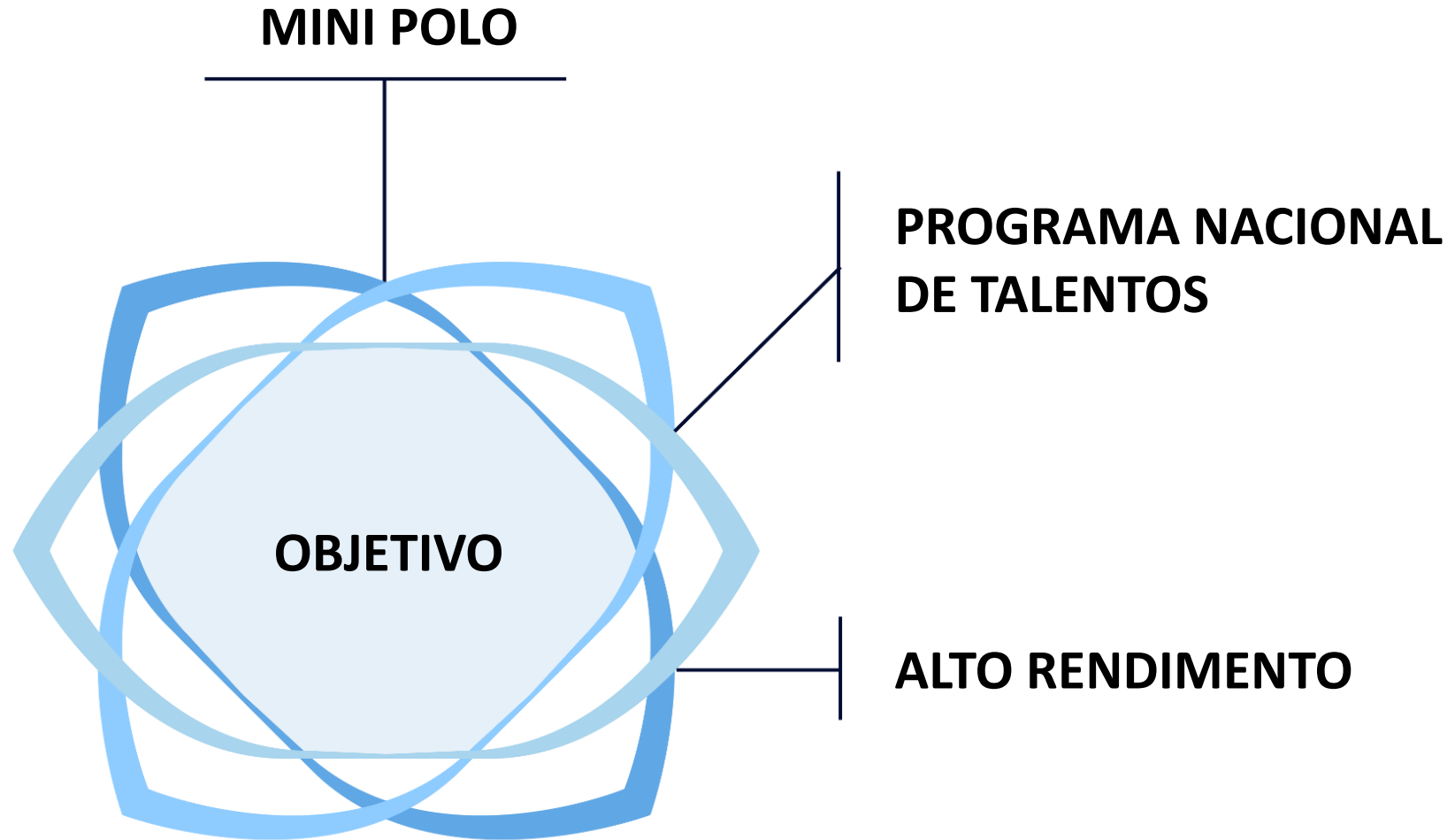


PROGRAMA DESENVOLVIMENTO POLO AQUÁTICO

Reunião com AT's e Clubes | FELGUEIRAS | Outubro 2018



POLO AQUÁTICO
DE ALTO RENDIMENTO
EM PORTUGAL





MINI POLO

OBJETIVO

Divulgar, massificar e promover

AMBIÇÃO

Criar gosto pela prática

PARCEIROS

13 AT's

DESTINATÁRIOS

Jovens de ambos os géneros até aos 10 anos

COMPROMISSO FPN

- Contrato programa com todas as AT's
- Apoio financeiro na aquisição de material desportivo
- Formação ao nível de organização deste tipo de evento e participação nas ações

ATIVIDADES DE PROMOÇÃO A NÍVEL REGIONAL

- Cada AT deve promover como mínimo 3 encontros de mini polo preferencialmente nos momentos das férias escolares (Natal, Pascoa, Verão)
- Clubes e demais instituições
- Regras adaptadas definidas pelo DT da FPN
- O DT da FPN formará os DTR de cada AT para ajudar na organização destes eventos
- Apoio financeiro da FPN às AT's para aquisição de material necessário
- A duração de um evento desta natureza é de uma manhã/tarde/noite

NÍVEL NACIONAL - ENCONTRO DO JOVEM JOGADOR

- Organização conjunta FPN e uma AT. Encontro Anual do Jovem Jogador (Protocolado por 2 anos)
- Destina-se a 1 equipa representante de cada AT que organizou os seus encontros de mini polo (cerca de 200 praticantes)
- Este encontro terá a duração de um dia
- A deslocação destes jovens jogadores é da responsabilidade de cada AT
- A FPN em parceria com uma AT encontrará a solução para as refeições.
- Este encontro terá lugar após o fim do ano letivo escolar (junho/julho)
- A FPN apoiará financeiramente a AT organizadora



PROGRAMA NACIONAL DE TALENTOS

OBJETIVO

Prática desportiva formal, trabalhar e dominar os fundamentos básicos.
Capacitar e desenvolver competências adequadas a este grupo etário.

AMBIÇÃO

Criar jogadores de ambos os géneros capacitados para o alto rendimento.

PARCEIROS

6 AT's com PA implementado

DESTINATÁRIOS

Jovens de ambos os géneros dos escalões Sub 12 e Sub 14

COMPROMISSO FPN

- Contrato programa com as AT's com PA implementado: ANNP, ANL, ANC, ANALEN, ANALG, ANDS
- Interação entre o DTN e o DTR nomeado pela AT
- Formação aos DTR e participação em todas as ações

ATIVIDADES DE PROMOÇÃO E DETEÇÃO DE TALENTOS A NÍVEL REGIONAL

- O DTR vai junto de cada clube ou grupo de clubes e juntamente com os respetivos treinadores, identifica os atletas que estão nos parâmetros pré-definidos (informação a fornecer pelo DTN) para integrar os trabalhos regionais

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL REGIONAL



CONCENTRAÇÃO NACIONAL
NATAL (2 DIAS)



CONCENTRAÇÃO NACIONAL
PÁScoa (2 DIAS)



CONCENTRAÇÃO NACIONAL
+ TORNEIO INTERNACIONAL
(2019 EM PORTUGAL)

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL REGIONAL

- AT's organizam as suas jornadas de treino de âmbito regional conjuntamente com os clubes certificados (cedentes de instalações). Podem 2 ou mais AT's juntarem-se.
- Mínimo 3 sessões antes de cada concentração nacional (Total de 9).
No período da manhã destinam-se aos S12 M&F e no período da tarde aos S14 M&F
- É da responsabilidade do clube o transporte dos jogadores para estas sessões
- Presença em cada sessão dos DTR e os representantes de cada clube
= Formação de treinadores = Homogeneização de conteúdos fornecidos pelo DTN

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL REGIONAL

- Balanço final no final de cada concentração regional entre os DTR's e o DT da FPN para avaliação e preparar momento seguinte.
O DTR deve elaborar relatório de atividade suportada também em imagens vídeo.
- Com base nestas ações e nos relatórios o DTN conjuntamente com os SN (M&F) e DTR, e de acordo com os critérios pré-estabelecidos, elege os atletas a participar nas concentrações nacionais
- A FPN através do seu DT participa nas ações de âmbito regional de cada AT.
- Compete ao DT da FPN fornecer os conteúdos e formar os técnicos regionais.
- A FPN apoiará financeiramente a organização destas sessões

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL NACIONAL

- A FPN em parceria com uma AT é responsável por organizar as sessões de âmbito nacional.
- É destinada a um máximo de 26 jogadores de S14 e 26 jogadores de S12 de ambos os géneros (52 femininos + 52 masculinos)
- É da responsabilidade de cada AT o transporte de cada atleta para as concentrações nacionais sempre que a mesma decorra fora da sua área de jurisdição
- As atividades são realizadas nas mesmas datas com duração de 2 dias
- As concentrações serão nos períodos das férias escolares (Natal, Pascoa e Verão)

ATIVIDADES DE TREINO E DESENVOLVIMENTO A NÍVEL NACIONAL

- A FPN apoiará financeiramente a organização destas concentrações (alojamento e alimentação)
- Os DTR e um treinador de cada clube que tenha representação devem estar presentes
- São momentos também de formação por parte do DT da FPN aos restantes técnicos
- No fim de cada concentração há uma reunião com os DTR e o DT da FPN para avaliação e preparação dos momentos seguintes.
- O DT da FPN elaborará um relatório da atividade também suportado em imagens vídeo.

ATIVIDADES DE COMPETIÇÃO NACIONAL/INTERNACIONAL

- No final de cada época cada grupo participará numa prova/torneio com equipas estrangeiras para avaliação do trabalho desenvolvido.
- As competições serão para 15 jogadores de cada género no máximo.
- É o DT da FPN que selecionará estes jogadores
- Os treinadores serão os DTR com maior representação de jogadores
- Em 2019 serão organizados em Portugal com o apoio de uma AT



ALTO RENDIMENTO

SELEÇÕES NACIONAIS JOVENS

OBJETIVO

Alto Rendimento Desportivo.

AMBIÇÃO

Qualificação para Campeonatos da Europa e do Mundo de forma constante das Seleções Nacionais Jovens

PARCEIROS

2 AT com maior implementação a nível nacional (ANNP e ANL)

DESTINATÁRIOS

Jogadores de ambos os géneros S15/S17/S19

COMPROMISSO FPN

- A FPN celebra um contrato programa com as AT's com maior implementação a nível nacional – ANNP, ANL
- AT nomeia responsável técnico (DTR) que será o interlocutor com o DT da FPN
- A FPN através dos seus técnicos dará formação aos DTR e acompanha em todas as ações
- A FPN subsidiará participações de Seleções Regionais em participações internacionais

ATIVIDADES DE TREINO A NÍVEL REGIONAL

- O DT da FPN escolherá um grupo de trabalho junto da ANNP e outro junto da ANL
- Jogadores de outras AT identificados e que mereçam ser acompanhados mais de perto, integrarão as sessões do norte ou do sul (mais próxima geograficamente)
- Mínimo 9 sessões de âmbito regional repartidas pelos períodos entre as férias escolares e agendadas pelo DT da FPN e AT
- A responsabilidade do treino será dos SN ajudados pelos técnicos nacionais e DTR

ATIVIDADES DE TREINO A NÍVEL REGIONAL

- A duração das sessões será de um dia (manhã e tarde)
- A FPN apoiará financeiramente as AT
- O local de treino deve ser cedido pelo Clube Certificado (Certificação de clubes)
- Estes clubes terão benefícios ao nível de redução de taxas de participação em provas nacionais

ATIVIDADES DE TREINO A NÍVEL NACIONAL

- A FPN em parceria com uma AT é responsável por organizar as sessões de âmbito nacional.
- As concentrações serão nos períodos das férias escolares (Natal, Pascoa e Verão)
- A FPN apoiará financeiramente a organização destas concentrações (alojamento e alimentação)
- As sessões terão uma duração em média de 2 dias

ATIVIDADES DE COMPETIÇÃO INTERNACIONAL

- Estas equipas trabalharão em S15 e S17/S19 conforme as competições internacionais dos anos.
- Compete ao DT da FPN avaliar a qualidade das equipas e a sua inscrição nas provas oficiais
- Estas equipas realizarão um torneio de avaliação das suas capacidades
- Estes torneios a realizar em Portugal (com parcerias com AT e/ou Autarquias) ou no estrangeiro quando o orçamento o permitir

MAPA IDADES PROVAS LEN

| MAPA IDADES PROVAS LEN | | | | | | | |
|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| LEGENDA DE PROVAS | CE S17 | | JO | | CE ABS | | |
| | 2018 | 2019 | 2020 | 2021 | 2022 | 2023 | 2024 |
| SN ABS | BARCELONA | | BUDAPESTE | | | | |
| SN 19 | 1999 2000 | 2000 2001 | 2001 2002 | 2002 2003 | 2003 2004 | 2004 2005 | 2005 2006 |
| SN 17 | 2001 2002 | 2002 2003 | 2003 2004 | 2004 2005 | 2005 2006 | 2006 2007 | 2007 2008 |

ÂMBITO FPN



OPERACIONALIDADE 2018 / 2019

ATIVIDADES DE MINI POLO

- As AT's interessadas devem aderir ao programa e assinar contrato programa até ao final de Novembro
- O DT da FPN promoverá com os DTR de cada AT aderente uma ação de formação (janeiro 2019 – Rio Maior)
- Estabelecimento de datas de realização dos eventos – Fim de Fevereiro
- Realização das ações com a presença de um elemento do DT da FPN
- Realização do Encontro Nacional do Jovem Jogador – 16 junho 2019

ATIVIDADES DE PROGRAMA NACIONAL DE TALENTOS

- As AT's interessadas (ANNP, ANL, ANC, ANALEN, ANALG, ANDS) devem aderir ao programa e assinar contrato programa até ao final de Outubro 2018
- O responsável técnico da FPN pelo apoio nas ações de treino juntamente com os DTR's é o Fernando Leite
- Os DTR devem identificar e fornecer ao DT FPN os jogadores a integrar as ações de âmbito regional até ao final de outubro 2018

ATIVIDADES DE PROGRAMA NACIONAL DE TALENTOS

- A ANNP e ANL realizam 8 ações individualmente, nas datas seguintes e em acordo com o DT da FPN
- | 1 – 18/25 nov 2018 | 2 – 9/16 dez 2018 | 3 – 20/27 jan 2019 | 4 – 3/24 fev 2019 |
| 5 – 10/17 mar 2019 | 6 – 11/12 mai 2019 | 7 - 1/2 jun 2019 | 8 - 20/21 jul 2019 |
As restantes AT's promovem um encontro cada uma com a participação das restantes em datas a combinar em conjunto
- Encontros de âmbito nacional | 1 – 17/18 dez 2018 | 2 – 16/17 abr 2019 | 3 – 24/28 jul 2019
(Encontro nacional + torneio internacional)
- Campeonato de Portugal AT Infantil | 28/30 jun 2019 (Todas as AT's aderentes ao programa)

ATIVIDADES DE PROGRAMA NACIONAL DE TALENTOS

- A AT organizadora das ações devem assegurar alojamento (ex: pavilhão de escola; alimentação em cantina da escola) e piscina/ginásio para treino, e ainda o material de treino necessário
- A deslocação dos jogadores é da responsabilidade de cada AT.
- A FPN assegura como mínimo um elemento do DT Técnico. As AT's devem garantir como mínimo o DTR, sendo aconselhável a presença do maior numero de treinadores (ideal seria que cada clube que tivesse pelo menos um elemento estivesse representada com um treinador)

ATIVIDADES DE ALTO RENDIMENTO

SN S17 MASCULINOS

- Participação na PO2 (Zona Norte) – 14 jornadas 1ª fase
- Controlo e Avaliação
10/11 – NOV 2018
12/13 – JAN 2019
- 13 out 2018 – Observação ANL | 14 out 2018 – Observação ANNP | 20/21 dez 2018 – Estágio |
16/17 fev 2018 – Estágio c SNABS | 4/5 mar 2019 – Estágio | 17/19 abr 2019 – Torneio |
1 mai 2019 – Treino c SNABS | 3/5 mai 2019 - Qualificação (LAD) | 27 jul a 8 ago 2019 - Estágio |
11/18 ago 2019 - CE Tbilissi 2019

ATIVIDADES DE ALTO RENDIMENTO

SN S20 FEMININOS

- Participação na PO5 – 14 jornadas 1ª fase
- Controlo e Avaliação
12/13 – JAN 2019
27/28 – JUL 2019
- 3/4 ago 2019 – Estagio | 17/18 ago 2019 – Estagio | 24 ago a 3 set 2019 – Estagio Competitivo |
8/15 set 2019 – CM Funchal 2019

ATIVIDADES DE ALTO RENDIMENTO

SN ABS MASCULINOS

- **Controlo e Avaliação**
10/11 – NOV 2019
12/13 – JAN 2019
- 16/17 fev 2019 – Estagio c SN S17 M | 1 mai 2019 – Treino c SN S17 M |
16/19 mai 2019 – Estagio Competitivo | 24/26 mai 2019 – Qualificação II (LAD) |
17/20 jun 2019 – Estagio Competitivo (Loulé) | 21/23 jun 2019 – Torneio Loulé |
12 out 2019 – PO1 | 26 out 2019 – PO2

ATIVIDADES DE ALTO RENDIMENTO

SN ABS FEMININOS

- **Controlo e Avaliação**
10/11 – NOV 2019
12/13 – JAN 2019
- 8/9 dez 2019 – Estagio | 14/16 dez 2019 – Torneio Matosinhos | 23/24 fev 2019 – Estagio |
15/21 abr 2019 – Estagio Competitivo (Barcelona) | 26/28 abr 2019 – Qualificação II (LAD) |
12 out 2019 – PO1 | 26 out 2019 – PO2