



# PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO 2022



## ÍNDICE

<b>INTRODUÇÃO</b> .....	<b>4</b>
<b>ATIVIDADE DESPORTIVA</b> .....	<b>6</b>
<b>1. NATAÇÃO PURA</b> .....	<b>6</b>
1.1. Objetivos Específicos .....	6
1.2. Escalões Etários .....	7
1.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	7
1.3.1 Quadro Competitivo Regional.....	7
1.3.2 Quadro Competitivo Nacional .....	8
1.3.3 Quadro Competitivo Internacional .....	9
1.3.4 Quadro de Concentrações e Estágios .....	10
<b>2. ÁGUAS ABERTAS</b> .....	<b>11</b>
2.1. Objetivos Específicos .....	11
2.2. Escalões Etários .....	11
2.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	12
2.3.1 Quadro Competitivo Regional.....	12
2.3.2 Quadro Competitivo Nacional .....	12
2.3.3 Quadro Competitivo Internacional .....	13
2.3.4 Quadro de Concentrações e Estágios .....	13
<b>3. POLO AQUÁTICO</b> .....	<b>14</b>
3.1. Objetivos Específicos .....	14
3.2. Escalões Etários .....	14
3.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	14
3.3.1 Quadro Competitivo Nacional .....	15
3.3.2 Quadro Competitivo Internacional .....	15
3.4. Seleções Nacionais.....	16
3.4.1 Calendarização .....	16
<b>4. NATAÇÃO ARTÍSTICA</b> .....	<b>17</b>
4.1. Objetivos Específicos .....	17
4.2. Escalões Etários .....	17
4.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	18
4.3.1 Quadro Competitivo Regional.....	18
4.3.2 Quadro Competitivo Nacional .....	18



4.4. Seleções Nacionais.....	19
4.4.1 Quadro Competitivo Internacional .....	19
4.4.2 Estágios .....	20
5. MASTERS.....	21
5.1. Objetivos Específicos .....	21
5.2. Escalões Etários .....	21
5.3. Organização do Quadro Competitivo Nacional .....	22
6. NATAÇÃO ADAPTADA .....	23
6.1. Objetivos Específicos .....	23
6.2. Categorias de Deficiência & Classes Desportivas .....	24
6.3. Organização dos Quadros Competitivos .....	24
6.3.1 Quadro Competitivo Nacional .....	24
6.3.2 Quadro Competitivo Internacional .....	25
7. SALTOS PARA A ÁGUA .....	26
7.1. Objetivos Específicos .....	26
7.2. Organização dos Quadros Competitivos .....	27
7.3. Registo e Cadastro .....	27
8. PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO.....	28
8.1 Objetivos.....	29
8.2 Calendarização.....	29
<b>FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS.....</b>	<b>30</b>
1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	30
2. ESTRATÉGIAS.....	32
3. CALENDARIZAÇÃO .....	33
<b>CONSELHO NACIONAL DE ARBITRAGEM .....</b>	<b>34</b>
1. OBJETIVOS.....	34
2. NATAÇÃO PURA .....	35
3. ÁGUAS ABERTAS .....	35
4. PÓLO AQUÁTICO .....	36
5. NATAÇÃO ARTÍSTICA.....	37
6. MASTERS .....	37
7. NATAÇÃO ADAPTADA.....	37
<b>MARKETING E COMUNICAÇÃO .....</b>	<b>38</b>
<b>GABINETE JURÍDICO .....</b>	<b>40</b>
<b>ORÇAMENTO PARA 2022 .....</b>	<b>41</b>



## INTRODUÇÃO

Em ano pós Olímpico e Paralímpico, no qual os resultados ficaram objetivamente aquém das expectativas, geradas pela ilusão dos resultados assente numa lógica de retorno dos investimentos avultados na componente da preparação, aduzido a uma grau de incerteza que decorre, dos resquícios do surto pandémico, com as naturais reticências que subjazem para as questões orçamentais, para o qual já tivemos de acomodar um corte de 15% do financiamento público dos contratos programa com o IPDJ, mas também da diminuição do financiamento dos projetos olímpicos e paralímpicos e da quebra das receitas próprias da atividade da FPN, será uma tarefa difícil a de perspetivar, com algum grau de probabilidade, e programar sob a forma de um documento institucional o plano de atividades e orçamento previsional para 2022.

Cabe à FPN tentar, no quadro das suas obrigações que decorrem quer da sua missão institucional quer das contratualmente assumidas com a tutela, colmatar o severo impacto da pandemia por COVID-19 nas diferentes disciplinas aquáticas com medidas concretas, extraordinárias e específicas de combate aos prejuízos da falta de atividade.

E é aqui que surge a importante responsabilidade da Federação Portuguesa de Natação, especialmente neste próximo ano, que podemos denominar de refrega pós-COVID-19, de assumir com frontalidade a evidência da aposta em projetos desportivos assentes na responsabilização partilhada de todos os que neles intervêm, desde os atletas até aos treinadores, dirigentes de clubes e associações, até à FPN.

Serão apresentados nos planos de alto rendimento específicos de cada disciplina, os projetos prioritários, o seu enquadramento técnico e os recursos alocados a cada um, assumindo a FPN o papel de disponibilizar a quem efetivamente procura o rendimento e nas condições pré-definidas, os meios para o fazer.

Em face da redução substancial das receitas próprias em 2021 (face à pandemia), das receitas dos contratos programa com a tutela e com o COP e CPP, e o aumento substancial do valor de apoio aos clubes e associações em 2020 e 2021, teve a FPN necessidade de atualizar os valores das taxas de inscrições, emolumentos e licenç as federativas, para valores compatíveis com os praticados com as associações territoriais quer com outras federações congéneres, para não prejudicar a atividade.

Temos noção que não é uma medida popular, mas é necessária porquanto estes valores não sofreram qualquer alteração desde 2013, mesmo que com o aumento da qualidade da organização dos eventos nacionais e internacionais, unanimemente assumido pela generalidade dos agentes desportivos.



Ao mesmo tempo, vamo-nos redimensionar, e modernizar, e ao fazê-lo, reclamar para nós, o que nos pertence, agregando e potenciando as virtualidades dos desportos aquáticos enquanto fenómeno social, num processo de enquadramento de todo o tipo de praticantes com prática sistemática (formal ou menos formal).

Vamos continuar a inovar e fazer das crises formas de superação para que em ano Olímpico possamos representar a nossa bandeira no Japão e em todas as outras competições internacionais.



ATIVIDADE DESPORTIVA

## **1. NATAÇÃO PURA**

### **1.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Na lógica de desenvolvimento que se encontra implementada, a obtenção de resultados que suplantem os alcançados no Rio de Janeiro e Tóquio é obviamente o que se pretende alcançar. Tal como se encontra definido no Plano de Alto Rendimento (PAR) da disciplina, este desiderato pode atingir-se, quer através da obtenção de um resultado dentro dos onze melhores, quer através da presença de mais que um nadador entre os dezasseis melhores.

Para a presente época, a competição principal será o os Campeonatos do Mundo que ser irão realizar em Fukuoka (JPN) no mês de maio de 2022.

Pretende-se assim, que o conjunto de atletas a conseguir os mínimos de referência nas diferentes seleções seja desde logo compatível com o supramencionado.

Numa conjetura de forte constrangimento económico, decorrente dos fatores apontados na introdução, será efetuado um esforço no sentido de manter um quadro competitivo desafiante e exigente, mantendo elevados padrões de exigência na aplicação dos recursos disponíveis. Há uma noção clara de que os níveis de integração em cada uma das seleções são mais exigentes, mas pensamos ser essa a única forma de garantir que nas atividades previstas para as Seleções Nacionais Sénior, Júnior e Pré-Júnior, se torne possível aspirar a obtenção de classificações em finais e lugares de pódio.



## 1.2. ESCALÕES ETÁRIOS

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
Cadetes C	2013 e mais novos	2014 e mais novas
Cadetes B	2011 e 2012	2012 e 2013
Cadetes A	2010	2011
Infantis B	2009	2010
Infantis A	2008	2009
Juvenis B	2007	2008
Juvenis A	2006	2007
Juniores	2004 e 2005	2005 e 2006
Seniores	2003 e mais velhos	2003 e mais velhas

*NP. Quadro 1 – Categorias em vigor.*

## 1.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Em termos nacionais, manteve-se o critério de acesso às competições nacionais.

Em rela o às competições foi mantido os modelos já existentes nas épocas transatas.

### 1.3.1 Quadro Competitivo Regional

Da responsabilidade das Associa es Territoriais, em função do programa anteriormente exposto.



### 1.3.2 Quadro Competitivo Nacional

Na presente época o Quadro Competitivo Nacional integra as seguintes competições.

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
<b>Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores - Piscina Curta</b>	26 a 28 novembro	Leiria
<b>Campeonato Nacional de Clubes 2ª Divisão</b>	4 e 5 de dezembro	A definir
<b>Campeonato Nacional de Clubes 3ª Divisão</b>	11 de dezembro	Guarda
<b>Torneios Zonais de Juvenis</b>	17 a 19 dezembro	Zona Norte Braga ou Vila Praia de �ncora  Zona Sul A definir
<b>Torneios Zonais de Infantis</b>	25 a 27 de março	Zona Norte A definir  Zona Sul A definir
<b>Campeonatos Nacionais Juvenis, Juniores e Absolutos</b>	30 de março a 3 de abril	COP Coimbra
<b>Campeonato Nacional de Clubes 1ª Divisão</b>	9 e 10 de abril	Jamor
<b>Torneios Regionais de Fundo Infantis e Juvenis</b>	Data limite 29 de maio	Por Associação
<b>Campeonatos Nacionais de Infantis</b>	22 a 24 de julho	Famalicão
<b>Campeonatos Nacionais de Juvenis, Campeonatos Absolutos de Portugal e Open de Portugal</b>	28 a 31 de julho	Jamor

NP. Quadro 2 – Quadro Competitivo Nacional

### 1.3.3 Quadro Competitivo Internacional

Este Quadro prevê a participação nas principais competições internacionais de cada escalão, para além dum conjunto de provas capazes de proporcionar momentos de preparação e avaliação conducentes ao reforço do estado de preparação dos praticantes neles envolvidos.

A participação internacional tem como principais referências a participação nos Campeonatos do Mundo, nos Campeonatos da Europa de piscina longa e de piscina curta, nos Campeonatos do Mundo e da Europa de Juniores.

No quadro seguinte, apresentamos a atividade competitiva prevista para as diferentes Seleções Nacionais (SN):

COMPETIÇÃO	DATA	SN	LOCAL
<b>Meeting da Póvoa</b>	5 e 6 fevereiro 2022	Pré-JUN	Póvoa de Varzim
<b>Meeting de Lisboa</b>	12 e 13 fevereiro 2022	JUN	Jamor
<b>Prova Internacional</b>	abril/maio 2022	JUN	A indicar
<b>Prova Internacional</b>	abril/maio 2022	Pré-JUN	A indicar
<b>Meeting de Coimbra</b>	28 e 29 maio 2022	Pré-JUN	Coimbra
<b>Meeting do Porto</b>	4 e 5 junho 2022	JUN	Porto
<b>Prova Internacional</b>	junho 2022	Pré-JUN	A indicar
<b>CEJUN</b>	julho 2022	JUN	Bucareste (ROM)
<b>CMJUN</b>	23 a 28 agosto 2022	JUN	Kazan (RUS)
<b>Prova Internacional</b>	fevereiro/março 2022	SEN	A indicar
<b>Campeonato do Mundo</b>	22 a 29 maio 2002	ABS	Fukuoka (JPN)
<b>Prova Internacional</b>	junho 2022	SEN	A indicar
<b>Universíadas</b>	26 de junho a 7 de julho	ABS	Chengdu (CHI)
<b>Campeonato da Europa</b>	13 a 25 de agosto	ABS	Roma (ITA)
<b>Meeting do Algarve</b>	novembro 2022	Pré-JUN	Albufeira
<b>Campeonato da Europa de PC</b>	dezembro 2022	ABS	Kazan (RUS)



#### 1.3.4 Quadro de Concentrações e Estágios

<b>ESTÁGIO</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
<b>Estágio JUN</b>	A indicar	A indicar
<b>Estágio Pré-JUN</b>	A indicar	Rio Maior
<b>Estágio preparação CEJUN</b>	junho/julho 2022	A indicar
<b>Estágio preparação CMJUN</b>	agosto	A indicar
<b>Estágio Altitude SEN</b>	19 de janeiro a 10 de fevereiro	Serra Nevada (ESP)
<b>Estágio Preparação Final Campeonato do Mundo</b>	12 a 19 de maio	Nagasaki (JPN)
<b>Estágio Preparatório Campeonato da Europa</b>	agosto	A definir

NP. Quadro 4 – Quadro Concentrações e Estágios



## 2. ÁGUAS ABERTAS

### 2.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Na disciplina de Águas Abertas, os objetivos gerais para a época passam pelo aumento do número de filiados e de participantes nas competições nacionais. Para a seleção, a participação com lugares sólidos nos Campeonatos do Mundo e da Europa Absolutos, consolidando a nossa seleção no panorama internacional, tentando lugares no primeiro terço da tabela classificativa.

No escalão júnior, fomentar a participação nas competições nacionais por forma a aumentar a base de recrutamento para a seleção nacional. E voltar a aumentar a participação nos Europeus de Juniores mantendo como objetivo a entrada sempre na primeira metade da tabela.

### 2.2. ESCALÕES ETÁRIOS

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
AA14/15 AA15	2007	2007/2008
AA16/17	2005/2006	2005/2006
AA18/19	2003/2004	2003/2004
AA20+	2002 e + velhos	2002 e+ velhos

AA. Quadro 1 – Categorias Competições Nacionais

CATEGORIA	MASCULINOS	FEMININOS
AA14/15 AA15	2007	2007/2008
AA16/17	2005/2006	2005/2006
AA18/19	2003/2004	2003/2004
AA20+	2002 e + velhos	2002 e+ velhos

AA. Quadro 2 – Categorias Competições Intenacionais



## 2.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Organização do Campeonato Nacional de Longa Distância e de um Campeonato Nacional de AA com todas as distâncias.

Continuar a consolidar o Circuito Nacional de AA.

### 2.3.1 Quadro Competitivo Regional

A nível regional fomentar a implementação de campeonatos regionais de AA em distâncias de progressão.

### 2.3.2 Quadro Competitivo Nacional

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
<b>Campeonato Nacional de Longa Distância</b>	31 de março a 3 de abril	Coimbra – COP
<b>Campeonato Nacional de Águas Abertas Primavera 5km, 7,5km e 10km</b>	maio	Aviz

*AA. Quadro 3 – Quadro Competitivo Nacional*

### 2.3.3 Quadro Competitivo Internacional

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
Taça do Mundo Doha	Fevereiro / março	Qatar
Campeonato do Mundo Fukuoka	maio	Japão
Taça do Mundo/LEN	A definir	A definir
Open de Espanha AA	junho	Banyoles
Taça do Mundo/LEN	A definir	A definir
Europeu de Juniores AA	A definir	A definir
Campeonato da Europa Absoluto	agosto	Roma
Campeonato do Mundo de Juniores	A definir	A definir
Taça do Mundo Abu Dhabi	Dezembro	EAU

AA. Quadro 4 – Quadro Competitivo Internacional

### 2.3.4 Quadro de Concentrações e Estágios

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL
Concentração de treino I	fevereiro	Rio Maior
Concentração de treino II	março	VRSA
Estágio de Altitude	abril	Serra Nevada
Concentração de treino III	junho	A definir
Concentração inicio de época	outubro	A definir

AA. Quadro 5 – Quadro Concentrações e Estágios



### 3. POLO AQUÁTICO

#### 3.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Apos o período pandémico que perdurou na última época, importa recuperar a confiança e credibilidade de Clubes, agentes desportivos e de mais publico alvo afeto à disciplina. A reformulação de algumas provas nacionais bem como a implementação de pequenos acertos nos quadros regulamentares visa sobretudo dar consistência ao quadro competitivo, e recuperar números do passado sem descurar a qualidade.

#### 3.2. ESCALÕES ETÁRIOS

ÉPOCA 2021/2022	
Categoria	Masculinos/Femininos
Absoluto	< 2005
Juvenil	2006-2007
Infantil	2008-2009
Cadete	2010-2011
Mini	>2012

PA. Quadro 1 – Quadro Escalões etários 2021/2022

#### 3.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Para a época que se inicia em outubro de 2021, foram efetuados alguns ajustes nos quadros competitivos de forma a aumentar a competitividade e para proporcionar que todos os Clubes possam ter competição de forma regular, principalmente nas provas de grupos de idades.



### 3.3.1 Quadro Competitivo Nacional

A distribuição das provas fica organizada da seguinte forma

PROVA	DATA
PO1 - Campeonato Portugal A1 Masculinos	Várias
PO2 - Campeonato Portugal A2 Masculinos	Várias
PO3 - Supertaça “Carlos Meinedo” Masculinos 2021	16 outubro
PO4 - Taça De Portugal Masculinos 2022	Final: 29 junho
PO5 - Campeonato Portugal A1 Femininos	Várias
PO6 - Supertaça “Carlos Meinedo” Femininos 2021	16 outubro
PO7 - Taça De Portugal Femininos 2022	Final: 29 junho
PO8 - Campeonato Portugal A20 Masculinos	Várias
PO9 - Campeonato Portugal A23 Femininos	Várias
PO10 - Campeonato Portugal A18 Masculinos	Final: 30 e 31 julho
PO11 - Campeonato Portugal A18 Femininos	Final: 30 e 31 julho
PO12 - Campeonato Portugal Juvenil Masculinos	Final: 23 e 24 julho
PO13 - Campeonato Portugal Juvenil Femininos	Final: 16 e 17 julho
PO14 - Campeonato Portugal Infantil Misto	Final: 16 e 17 julho
PO15 - Open Portugal Infantil Misto AT’S	Final: 02 e 03 julho
PO16 - Torneio Nacional Cadetes Misto	Final: 09 e 10 julho

PA. Quadro 2 – Quadro Competitivo Nacional

### 3.3.2 Quadro Competitivo Internacional

À data de elaboração deste relatório ainda não é conhecido o planeamento de provas internacionais organizadas pela LEN.



### 3.4. SELEÇÕES NACIONAIS

#### 3.4.1. Calendarização

PROVA	ESCALÃO	DATA	LOCAL
Estagio Preparação	ABS M	fevereiro	A Definir
Estagio Preparação	ABS F	fevereiro	A Definir
Estagio Preparação	JUV M	abril	A Definir
Torneio Internacional	JUV M	abril	Portugal
Campeonato Espanha Federações Territoriais (PNT)	INF MX	11 a 14 abril	Galiza (ESP)
Estagio Preparação	ABS M	Junho	A Definir
Jogos Mediterrâneos 2022	ABS M	30 Junho	Oran (ALG)
Torneio Internacional	ABS M	A Definir	A Definir
Ronda Qualificação Campeonato Europa 2022	ABS F	A Definir	A Definir
Estagio Preparação	ABS F	agosto	A Definir
Campeonato Europa 2022	ABS F	27 agosto a 7 setembro	Split (CRO)
Torneio Internacional Matosinhos	ABS F	dezembro	Matosinhos (POR)

PA. Quadro 3 – Calendarização das Ações – SN



## 4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### 4.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No primeiro ano do ciclo olímpico dos Jogos de Paris 2024, pretende-se dar continuidade   promoção internacional do Dueto Absoluto em preparação para a classificação para os Jogos Olímpicos, como objetivo principal, mantendo toda a estrutura do Alto Rendimento e assegurando a evolução das Seleções Nacionais nos restantes escalões com todos os duetos. Entendemos que a aposta no desenvolvimento contínuo das Seleções Nacionais nos escalões que sustentam a renovação da Seleção Nacional Absoluta é fundamental para assegurar a continuidade e o sucesso do Projeto Olímpico 2024. Da mesma forma, e para aumentar o nível nacional, continuaremos a apostar na formação de treinadores, mantendo uma forte equipa técnica em todos os escalões.

Os principais objetivos para a época em curso são os seguintes:

- Continuar a aumentar a competitividade dos Campeonatos Nacionais;
- Aumentar o nível técnico de um modo geral e o nível qualitativo das figuras nos escalões infantil e juvenil em particular;
- Participação massiva de todos os clubes com atletas nas diferentes competições nacionais.
- Participação de juízes em campeonatos internacionais, a fim de proporcionar maior experiência e formação.
- Dar continuidade   formação contínuo de treinadoras, possibilitando a sua presenç a em estágios de cariz Nacional.

### 4.2. ESCALÕES ETÁRIOS

CATEGORIA	ANO DE NASCIMENTO FEMININO	ANO DE NASCIMENTO MASCULINO
Infantil	2010 e posterior	2010 e posterior
Juvenil	2007-2009	2006-2009
Júnior	2004-2007	2003-2006
Absoluta	2007 e anterior	2006 e anterior

NArt. Quadro 1 – Quadro Escalões etários



CATEGORIA MASTER	ANO DE NASCIMENTO FEMININO
A	25-29
B	30-39
C	40-49
D	50-59
E	60-69
F	70-79
G	80 e mais

### 4.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Na presente época desportiva será realizado Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos, seguindo-se dos Campeonatos Nacionais de Inverno e de Verão, ambos em formato Open.

#### 4.3.1. Quadro Competitivo Regional

O quadro competitivo regional será composto por Campeonatos Regionais, Torneios e Provas de Nível que podem ser realizadas livremente em cada AT.

#### 4.3.2. Quadro Competitivo Nacional

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAL
Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos	04 de dezembro	ANL
Campeonato Nacional de Inverno	19 e 20 março	Lagos
Campeonato Nacional de Verão	15, 16 e 17 de julho	Abrantes

*NArt. Quadro 2 – Quadro Competitivo Nacional*



#### 4.4. SELEÇÕES NACIONAIS

De acordo com os objetivos específicos a que nos propomos, entendemos que a aposta no desenvolvimento das Seleções Nacionais, deve focar-se nos duetos dos escalões que sustentam a renovação da Seleção Nacional Absoluta, fundamental para assegurar a continuidade e o sucesso do Projeto Olímpico 2024. As possibilidades de participação olímpica passam apenas pelos duetos, desde o ponto de vista de regulamento internacional e tendo em conta os recursos internos.

Com o objetivo de melhorar o nível técnico, especificamente das figuras nos escalões infantil e juvenil o trabalho será focado na formação prática das treinadoras dos clubes que colaboram com as equipas nacionais.

Ainda acrescentar a inclusão de solo masculino e dos duetos mistos em competições nacionais. Neste sentido, será acrescentado nos estágios o trabalho dos mesmos, desde o escalão infantil, ambicionando a progressiva inclusão dos praticantes do g nero masculino em competições internacionais, em função do progresso técnico.

#### 2.3.5 Quadro Competitivo Internacional

COMPETIÇÃO*	ESCALÃO	DATAS	LOCAL
World Series	Dueto ABS	março	A Confirmar
World Series	Dueto ABS	abril	A Confirmar
Campeonato Do Mundo	Dueto ABS	maio	Fukuoka
Campeonato Europa Júnior	Dueto Júnior	junho / julho	A Confirmar
Open Andalucia Infantil E Juvenil	Dueto INF e Misto	junho	Andalucia
World Series	Dueto ABS I Equipa Combinada	junho	Espanha

*NArt. Quadro 3 – Calendarização das Competições das Seleções Nacionais*

### 2.3.6 Estágios

<b>ESTÁGIOS (CATEGORIAS)</b>	<b>OBJETIVOS</b>	<b>Nº DIAS</b>	<b>DATA</b>
<b>Absoluto</b>	Preparação para Mundial		janeiro 2022 - junho 2021
<b>Dueto Júnior</b>	Técnica e acompanhamento da preparação física Preparação Competição	2 x 5	dezembro e Pr� competitivo
<b>Dueto Juvenil</b>	Figuras e coreografia	3	junho
<b>Dueto infantil e misto</b>	Figuras e coreografia	3	junho
<b>Combinado Absoluto</b>	FINA World Series Espanha	3	junho
<b>Dueto Júnior</b>	Dueto técnico e dueto livre preparação Europeu de juniores	10	A definir

*NArt. Quadro 4 – Calendarização dos Estágios das Seleções Nacionais*



## 5. MASTERS

### 5.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Tendo na última época desportiva sido unicamente realizado o Campeonato Nacional de Verão e com todas as restrições conhecidas decorrentes do estado pandémico vivido, é nosso objetivo retomar as competições Master de forma a aproximarmo-nos do modelo das épocas anteriores. Conscientes que a vertente da segurança sanitária estará presente como o fator principal que condicionará a restante atividade desportiva, iremos implementar soluções para que o “novo normal” faça parte duma rotina permitindo aos atletas e clubes concentrarem-se na vertente competitiva.

### 5.2. ESCALÕES ETÁRIOS

GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO	ANO DE NASCIMENTO
A	25 – 29	97-93
B	30 – 34	92-88
C	35 – 39	87-83
D	40 – 44	82-78
E	45 – 49	77-73
F	50 – 54	72-68
G	55 – 59	67-63
H	60 – 64	62-58
I	65 – 69	57-53
J	70 – 74	52-48
K	75 – 79	47-43
L	80 – 84	43-38
M	85 – 89	37-33
N	90 – 94	32-28
O	95 – 99	27 – 23

*\*Nota: Caso existam nadadores com idade superior à identificada no quadro acima, serão integrados em grupos subsequentes que, à semelhança dos restantes grupos etários, estarão divididos e intervalos de 5 anos*

MAS. Quadro 1 – Escalões Etários para as provas individuais em 2022



GRUPO	ESCALÃO ETÁRIO
1	100 – 119
2	120 – 159
3	160 – 199
4	200 – 239
5	240 – 279
6	280 – 319
7	320 – 359

MAS. Quadro 2 – Escalões etários para as provas de estafeta 2020

### 5.3. ORGANIZAÇÃO DO QUADRO COMPETITIVO NACIONAL

As propostas apresentadas para a época 2022 mantêm as habituais competições e rankings, apresentando os programas pré Covid19. No entanto, ressalva-se sempre a possibilidade de serem alterados sempre em função das restrições sanitárias em vigor à data das provas adaptando-os de forma a que as competições se realizem.

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAIS
Taça Master	Várias competições	Vários
Circuito Especialista	Adesão individual automática	Vários
Campeonato Nacional/Open de Inverno	28,29 e 30 janeiro 2022	Torres Novas
Torneio de Fundo	26 fevereiro 2022	Póvoa de Varzim
CNAA/Open 1.5Km CNAA/Open 3km	14 e 15 maio 2022	Avis
XXII Campeonato Nacional/OPEN de Verão	15,16 e 17 julho 2022	Reguengos de Monsaraz

MAS. Quadro 3 – Escalões Etários para as provas individuais em 2022



## 6. NATAÇÃO ADAPTADA

### 6.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Queremos continuar a solidificar alicerces para que a natação para pessoas com deficiência cresça e se desenvolva numa curva ascendente a médio e longo prazo e ultrapassar as contingências e limitações impostas obrigatoriamente pela situação pand mica que afetaram bastante este desenvolvimento.

Para o próximo ano mant m-se a obrigatoriedade de filiação, através das Associações Territoriais, para todos os clubes e praticantes de natação adaptada, independentemente da sua categoria de deficiência.

Queremos, também, reforçar a importância da classificação desportiva de todos os praticantes filiados, nas várias categorias de deficiência, e desta forma permitir aos nadadores uma correta adequação à sua classe desportiva.

Excecionalmente os Campeonatos Nacionais de Inverno e Verão serão em piscina olímpica e piscina curta respetivamente. Os resultados obtidos nas mais diversas competições serão homologados de acordo com os parâmetros estabelecidos.

Os nadadores com deficiência poderão integrar os Campeonatos Nacionais de Natação Pura Desportiva, por convite, tem em conta as seguintes premissas:

- Tenham obtido mínimos para os Jogos Paralímpicos / Surdol mpicos.
- Nadadores com referências próximas destes mínimos.
- Outras situações a analisar.

Continuaremos a dedicar especial atenção às Seleções Nacionais, ao Projeto de Preparação Surdol mpica 2021 que terá pela frente a sua maior competição do ciclo e ao Projeto de Preparação Paral mpica Paris 2024.

Por último, será nossa preocupação dotar os demais agentes desportivos de formação específica na área para que sejam capazes de ministrar e promover projetos para a promoção e desenvolvimento da natação adaptada que possam igualmente servir de sustentação para os v rtices federativos.

## 6.2. CATEGORIAS DE DEFICIÊNCIA & CLASSES DESPORTIVAS

Atualmente estão definidas as seguintes categorias de deficiência e classes desportivas:

CATEGORIA DE DEFICIÊNCIA	CLASSE DESPORTIVA
Deficiência Motora & Paralisia Cerebral	S1 – S10 S110
Deficiência Visual	S11 – S13 S113
Deficiência Intelectual	S14, S17 & S21
Deficiência Auditiva	S15
Transplantados	S16

NA. Quadro 1 – Categorias de Deficiência & Classes Desportivas

## 6.3. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS

Iremos manter a estrutura competitiva existente com a realização de duas competições específicas para a natação para pessoas com deficiência.

### 6.3.1 Quadro Competitivo Nacional

Assim, são propostos a realização de dois Campeonatos:

COMPETIÇÃO	DATA	LOCAL	CATEGORIAS
Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada	29 e 30 de janeiro	Campanhã	Todas
Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada	2 e 3 de julho	Abrantes	Todas

NA. Quadro 2 – Campeonatos Nacionais de Natação Adaptada

Para além destas competições específicas, os nadadores com deficiência, terão os diversos calendários das Associações Territoriais e Clubes disponíveis, sendo a sua participação condicionada pelos regulamentos vigentes.

### 6.3.2 Quadro Competitivo Internacional

Tendo em conta as diversas categorias de deficiência e o diferente sistema competitivo internacional estão previstas as seguintes competi es para o ano de 2022:

<b>OBJETIVO:</b>	<b>CLASSIFICAÇÃO ENTRE O 6º E 8º</b>		
<b>AÇÃO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
<b>World Para Series 2021</b>	WPS	A definir	A definir
<b>Campeonato do Mundo de Natação WPS 2022</b>	WPS	12 a 18 junho	Funchal, Portugal

*NA. Quadro 3 – Calendariza o das A es – Categoria WPS*

<b>OBJETIVO:</b>	<b>CLASSIFICAÇÃO ENTRE O 8º E 12º LUGAR</b>		
<b>AÇÃO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
<b>Jogos Surdol�mpicos Caxias do Sul 2021</b>	Auditiva	05 a 21 dezembro	Caxias do Sul, Brasil

*NA. Quadro 4 – Calendariza o das A es – Categoria Auditiva*

<b>OBJETIVO:</b>	<b>CLASSIFICAÇÃO ENTRE O 3º E O 12º</b>		
<b>AÇÃO</b>	<b>CATEGORIA</b>	<b>DATA</b>	<b>LOCAL</b>
<b>Campeonato do Mundo de Natação DSISO</b>	DSISO	15 a 22 de outubro	Albufeira, Portugal

*NA. Quadro 5 – Calendariza o das A es – Categoria Síndrome de Down*

## 7. SALTOS PARA A ÁGUA

### 7.1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

#### 7.1.1. Objetivos Dirigidos a Clubes e Atletas

- Aumento do número de clubes e de praticantes federados, em todas as categorias;
- Promo o de intercâmbios entre os clubes;
- Realiza o de estágios nacionais e internacionais:
  - Estágio Nacional no Funchal – Pretende a ASSAPO organizar um Estágio Nacional no Funchal, aproveitando as boas instala es a  existentes, bem como a existência de um clube madeirense com vontade de iniciar actividade regular de Saltos. Este estágio servirá também como prepara o para o há muito desejado estágio com Hana Novotna.
  - Estágio Nacional com Hana Novotna – Como referido anteriormente, esta oportunidade resultante de um contacto realizado pelo Senhor Presidente da FPN tem de ser aproveitada, pois   clamorosa a sua importância para o desenvolvimento de saltadores, treinadores e juízes.
  - Loulé Divin’Camp – Agosto de 2022 – Tem vindo a ser organizado em parceria entre a ASSAPO e o AlgarveGYM, interrompido em 2020 e 2021, e pretende-se que possa, em 2022, subir o seu perfil, tanto a nível de treinador perito, como a nível de participa o por parte de treinadores e saltadores, nacionais e estrangeiros.

#### 7.1.2. Objetivos Dirigidos a Treinadores

- Conclusão e aprova o do Referencial de Forma o Específica de Grau 2, bem como do Regulamento de Estágio.
- Cursos Complementares / Men es de Saltos para a água para Treinadores de Ginástica e Treinadores de Nata o (atribuidores de Graus 1 e 2) – *em estudo*.
- A es de Forma o Contínuas em Treino de Saltos



### **7.1.3. Objetivos Dirigidos a Juízes**

- Realização de uma FINA Clinic for Officials (Diving) e/ou de uma FINA Diving Development School e/ou do I Curso de Formação Avançada de Juizes e Árbitros de Saltos.
- Realização do II Curso de Formação Inicial de Juizes e Árbitros de Saltos

### **7.2. ORGANIZAÇÃO DOS QUADROS COMPETITIVOS**

- Realização do Circuito Nacional de Saltos, com pelo menos 2 etapas, em Portugal continental e, idealmente, no Funchal.
- Realização da Loulé Friendly Meet (inserido no Loulé International Divin'Camp), em parceria com a ASSAPO e o AlgarveGYM, em agosto de 2022, em Loulé;
- Realização do Campeonato Nacional de Saltos por Grupos de Idades, do Campeonato Nacional de Saltos em Seniores e do Campeonato Nacional de Masters em Saltos Para a Água em setembro de 2022.

### **7.3. REGISTO E CADASTRO**

Pretende-se, durante o ano de 2022, publicar a 1ª versão da Carta Nacional de Instalações Desportivas de Saltos.



## 8. PROGRAMAS DE DESENVOLVIMENTO DESPORTIVO

### **ENA – Escola de Natação Adaptada**

Quando estudamos a área das pessoas com deficiência verificamos que a natação é usualmente indicada como finalidade terapêutica, seja em deficiências cong nitas seja como método de reabilita o em deficiências adquiridas.

A  gua torna-se numa ferramenta muito útil aos terapeutas que a utilizam pelos seus inúmeros benefícios reconhecidos que muitas trazem rápidos resultados conseguido contribuir para um aumento dos índices motivacionais das pessoas com deficiências.

Desta forma, torna-se numa lacuna da natação para pessoas com deficiência em Portugal a existente reduzida taxa de participantes e de adesão   natação para pessoas com deficiência, vulgarmente conhecida por natação adaptada, sendo perentório arranjar estratégias e programas de capta o de novos praticantes.

Surgiu a necessidade da constitui o de um modelo de escola de natação adaptada que possa ser testado primariamente em locais centralizados e posteriormente implementado   escala nacional.

Sendo a FPN sensível às elevadas taxas de sedentarismo dos jovens e ao baixo nível de participa o desportiva, o objetivo deste programa passa principalmente pelo aumento de novos praticantes na natação adaptada nas mais diversas categorias de deficiência através do ensino da natação em pequenas aulas de grupo apoiando a implementa o destas.

Este Projeto para a FPN é o alicerce daquilo que será o futuro da natação adaptada no país pois acreditamos que será destas escolas que sairão os futuros nadadores que estarão presentes nos Jogos Paralímpicos e Surdol mpicos 2028/2029 e como tal apostar na forma o das camadas mais jovens torna-se uma necessidade premente e fundamental.

## 8.1 OBJETIVOS

O objetivo é difundir o modelo por todo o país e que todas as Associações Territoriais implementem na sua área ENAs e consequentemente aumentem o número de nadadores com deficiência existentes.

Através da comparticipação de transporte, contratação de técnicos de natação e com um horário fixo numa piscina, gratuitamente, queremos incentivar as crianças e jovens na ambientação ao meio aquático e prática da natação.

A FPN é responsável pela supervisão global do funcionamento dos polos, através do coordenador nacional que reporta à Direção Técnica Nacional, existindo um coordenador local, nomeado pela Associação de Natação Territorial, em cada um que garante o normal funcionamento de cada, mas também, supervisiona o funcionamento das aulas e garante que os monitores de natação responsáveis pelas mesmas têm as condições necessárias para que estas se realizem sem problemas. Este é responsável por reportar à FPN sobre todos os aspetos relacionados com o funcionamento, avaliação e controlo da ENA.

## 8.2 CALENDARIZAÇÃO

ACTIVIDADE	DATA	LOCAL
<b>14º Festival de Estrelas do Mar</b>	junho	Castelo de Vide
<b>Plano Nacional de Detecção de Talentos</b>	A definir	Diversos
<b>Escolas de Natação Adaptada</b>	A definir	Continente e Ilhas

*PDD'S. Quadro 1 – Calendarização Programas de Desenvolvimento Desportivo*



## FORMAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS

O objetivo geral para a Formação de Recursos Humanos passa por dois eixos principais:

- Promover a formação de agentes desportivos, nas várias vertentes da Natação;
- Reestruturação do sistema de Formação, indo ao encontro do Programa Nacional de Formação de Treinadores (PNFT).

### 1. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Os objetivos específicos são os seguintes:

- Dar continuidade   realização dos cursos de formação inicial de Grau I e Grau II;
- Dar continuidade   realização dos processos de RVCC Grau I e Grau II;
- Dar continuidade ao processo de elaboração de referenciais de formação específica no âmbito da formação de treinadores de Natação Adaptada e Grau IV;
- Certificar para efeitos de renovação dos TPTD todas as formações realizadas no âmbito do Plano Anual de Formação, de acordo com o Regulamento PNFT (a cargo do IPDJ);
- Realizar os estágios que darão acesso ao reconhecimento total de equivalência acad mica a grau de treinador;
- Fomentar a atualização contínua dos treinadores inseridos no processo de treino de Alto Rendimento nas novas metodologias de treino e acompanhamento dos nadadores de alta competição;
- Melhorar a formação global dos nadadores de alta competição em temáticas relevantes para a potenciação das suas capacidades de desempenho desportivo;
- Fomentar a atualização contínua dos técnicos de Grau I, II, III e IV com vista à melhoria da qualidade da prática realizada pelos praticantes de Natação;
- Diversificar as áreas de incidência da formação com vista a abranger o maior número de agentes desportivos (ex.: formadores, dirigentes, pais, ex-praticantes, fisioterapeutas, enfermeiros, massagistas, etc.);



- Desenvolver ações de formação de temáticas específicas, em formato on-line de modo a chegar a um universo maior de agentes desportivos;
- Desenvolver programas de formação plurianual, para os dirigentes desportivos de clubes e associações, em estrita convergência com outras organizações desportivas e complementarmente à certificação de clubes;
- Desenvolver programas de formação plurianual, inicial e contínua, das várias disciplinas da natação em estrita convergência com AT's, alargando a temática das formações, indo desde a natação para bebés, passando pelo ensino até ao treino de alta competição;
- Implementar a formação e o enquadramento de antigos praticantes com estatuto internacional, atuais nadadores e técnicos (desportivos, médicos e fisioterapeutas);
- Continuar a formação específica de agentes desportivos no domínio do treino e arbitragem das disciplinas de Natação Adaptada e Saltos para a Água;
- Apoiar o desenvolvimento, edição e divulgação de documentos de apoio, de suporte ao processo de formação;
- Fomentar a atualização contínua dos árbitros/juízes com vista ao sucesso dos nadadores da modalidade;
- Aumentar quantitativa e qualitativamente as equipas de arbitragem, nomeadamente nas disciplinas mais carenciadas.



## 2. ESTRATÉGIAS

Para alcançar os diferentes objetivos a que nos propomos, as estratégias a implementar são as seguintes:

- Promoção e divulgação dos cursos ligados à formação de treinadores e árbitros nas escolas de ensino secundário e superior, junto a docentes e alunos, bem como a nível do desporto escolar;
- Desenvolver ações de formação contínua acreditadas para todos os graus, no âmbito das diferentes disciplinas (Natação Pura, Natação Artística, Polo Aquático; Natação Adaptada; Águas Abertas);
- Estimular a participação mais ativa das Associações Territoriais, na concretização do plano de Formação, respondendo às necessidades locais;
- Apoiar de forma continua a realização de congressos, seminários e jornadas realizados pelas AT's e outras organizações (e.g. APTN, NPA)
- Promover ações no âmbito das áreas que se mostraram mais carenciadas de formação, nomeadamente em atividades aquáticas mais diversificadas (e.g. gestão, organização e manutenção de piscinas, escolas de natação);
- Promover ações de formação específicas para as escolas de natação, ao abrigo do PAN;
- Realizar ações de formação que visem promover a melhor utilização de ferramentas informáticas específicas;
- Desenvolver ações de formação para pais, sobretudo dos praticantes mais jovens;
- Criar condições especiais para antigos praticantes filiados na FPN nas ações de formação e cursos;
- Criar parceiros estratégicos com instituições de ensino e/ou entidades privadas, autarquias, entre outras.

### 3. CALENDARIZAÇÃO

De uma forma geral, todas as atividades relacionadas com a formação contínua e com a reciclagem de conhecimentos seguem uma lógica de formação ao longo do ano, procurando-se a distribuição equitativa dos conteúdos de formação nas diferentes disciplinas da natação.

Face à situação atual, e sendo este o primeiro ano no novo ciclo Olímpico, procurar-se-á um maior foco em formações com conteúdos direcionados para o ensino da natação – escolas de natação e escalões de base, nunca descurando as formações no âmbito do Alto Rendimento.

ÂMBITO	TEMÁTICA	Nº AÇÕES
<b>Natação Pura (NP)</b>	Ensino	20
	Treino	4
	Treino AR	2
<b>Polo Aquático (PA)</b>	Ensino	4
	Treino	2
<b>Natação Artística (NART)</b>	Ensino	4
	Treino	2
<b>Águas Abertas (AA)</b>	Ensino	2
	Treino	1
<b>Natação Adaptada (NA)</b>	Ensino	2
	Treino	1
<b>Outros</b>	-	2
<b>Arbitragem</b>	NP	14
	PA	3
	NART	2
	NA	2
	AA	2



## CONSELHO NACIONAL DE ARBITRAGEM

### 1. OBJETIVOS

Face ao exposto no artigo n.º 4 do Regulamento de Arbitragem, o Conselho Nacional de Arbitragem, de acordo com as suas funções de gestão administrativa, funcional/operacional e técnica para as diferentes disciplinas, para o próximo ano de 2022 propõe-se a alcançar os objetivos enumerados abaixo:

- Agilizar as convocatórias para as competições nacionais, de forma transparente e abrangente a todos os árbitros aptos a marcar presença;
- Promover o lançamento de novos juízes-árbitros (e árbitros no caso do polo aquático), em todas as modalidades
- Proceder à revisão programática dos cursos pelos quais segue a carreira de árbitro, em todas as modalidades;
- Atualizar os manuais das regras à realidade nacional;
- Facilitar o acesso a formação dos Árbitros Nacionais e Internacionais, de forma a possuir habilitação para poder integrar as listas FINA;
- Definição de critérios para:
  - Nomeações de Árbitros Internacionais;
  - Avaliação do Juiz Árbitro e do corpo de arbitragem nas provas;
- Promover reuniões regulares entre CNA em CRAs;
- Promover o diálogo com os membros da direção da Federação Portuguesa de Natação a fim de promover o alinhamento e, assim, contribuir também para a valorização da natação em Portugal, em todas as vertentes e aplicado a todas as modalidades.



## 2. NATAÇÃO PURA

Está prevista a realização de 7 provas:

DESIGNAÇÃO	DATA	LOCAL
<b>Campeonatos Nacionais Juniores e Seniores Piscina Curta</b>	26 a 28 de novembro	Leiria
<b>Campeonatos Nacionais de Clubes 2ª Divisão Masculinos e Femininos</b>	4 e 5 de dezembro	Mealhada
<b>Campeonatos Nacionais de Clubes 3ª Divisão Masculinos e Femininos</b>	11 de dezembro	Guarda
<b>Campeonatos Nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos - Piscina Longa</b>	31 de março a 3 de abril	Coimbra – COP
<b>Campeonatos Nacionais de Clubes 1ª Divisão Masculinos e Femininos</b>	9 e 10 de abril	Oeiras - Jamor
<b>Campeonatos Nacionais de Infantis</b>	22 a 24 de julho	Vila Nova de Famalicão
<b>Open de Portugal, Campeonatos Absolutos de Portugal, Campeonatos Nacionais de Juvenis</b>	28 a 31 de julho	Oeiras - Jamor

*CNA Quadro 1 – Quadro Competitivo Nacional NP*

## 3. ÁGUAS ABERTAS

Está prevista a realização de 2 provas:

DESIGNAÇÃO	DATA	LOCAL
<b>Campeonato Nacional de Longa Distância</b>	31 de março a 3 de abril	Coimbra - COP
<b>Campeonato Nacional de Águas Abertas</b>	maio	Avis

*CNA Quadro 2 – Quadro Competitivo Nacional AA*

A primeira prova constante na tabela anterior estará englobada na prova de natação pura designada por campeonatos nacionais de Juvenis, Juniores e Absolutos – piscina longa.



## 4. PÓLO AQUÁTICO

O CNA irá organizar as equipas de arbitragem que constam nas seguintes competições:

<b>PROVA</b>	
<b>PO1</b>	Campeonato Portugal A1 Masculinos
<b>PO2</b>	Campeonato Portugal A2 Masculinos
<b>PO3</b>	Supertaça “Carlos Meinedo” Masculinos 2021
<b>PO4</b>	Taça De Portugal Masculinos 2022
<b>PO5</b>	Campeonato Portugal A1 Femininos
<b>PO6</b>	Supertaça “Carlos Meinedo” Femininos 2021
<b>PO7</b>	Taça De Portugal Femininos 2022
<b>PO8</b>	Campeonato Portugal A20 Masculinos
<b>PO9</b>	Campeonato Portugal A23 Femininos
<b>PO10</b>	Campeonato Portugal A18 Masculinos
<b>PO11</b>	Campeonato Portugal A18 Femininos
<b>PO12</b>	Campeonato Portugal Juvenil Masculinos
<b>PO13</b>	Campeonato Portugal Juvenil Femininos
<b>PO14</b>	Campeonato Portugal Infantil Misto
<b>PO15</b>	Open Portugal Infantil Misto AT’S
<b>PO16</b>	Torneio Nacional Cadetes Misto

*CNA Quadro 3 – Quadro Competitivo Nacional PA*



## 5. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Está prevista a realização de 3 provas:

COMPETIÇÃO	DATAS	LOCAL
<b>Campeonato Nacional de Figuras e Esquemas Técnicos</b>	04 de dezembro	ANL
<b>Campeonato Nacional de Inverno</b>	19 e 20 março	Lagos
<b>Campeonato Nacional de Verão</b>	15, 16 e 17 de julho	Abrantes

*CNA. Quadro 4 – Quadro Competitivo Nacional NART*

## 6. MASTERS

Está prevista a realização de 3 provas:

DESIGNAÇÃO	DATA	LOCAL
<b>Torneio de Masters de Inverno</b>	28 a 30 de janeiro	Torres Novas
<b>Campeonato Nacional de Águas Abertas, 1,5 Km e 3 Km</b>	maio	Aviz
<b>Open Internacional Master de Verão XXII Campeonato Nacional Master de Verão</b>	15 a 17 de julho	Reguengos de Monsaraz

*CNA Quadro 5 – Quadro Competitivo Nacional MASTER*

## 7. NATAÇÃO ADAPTADA

Está prevista a realização de 2 prova:

DESIGNAÇÃO	DATA	LOCAL
<b>Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada</b>	29 e 30 de janeiro	Porto - Campanhã
<b>Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada</b>	2 e 3 de julho	Abrantes

*CNA Quadro 6 – Quadro Competitivo Nacional NART*



## MARKETING E COMUNICAÇÃO

O Marketing e Comunicação da FPN traçaram uma estratégia para o quadriénio 2020/2024 que procura apresentar soluções e definir uma estratégia coerente, exequível e realista. Com base nos objetivos e compromissos para o próximo ano 2022, considerou-se importante investir nas várias áreas, nomeadamente:

### PLATAFORMAS DE COMUNICAÇÃO

A Federação Portuguesa de Nataação vai continuar empenhada no desenvolvimento de novos conteúdos para as redes sociais, nas quais está presente, dando especial destaque ao Facebook, onde assistimos a um aumento sustentável do número de seguidores e “likes”, não apenas nas publicações, mas também na própria página, facto esse que garantiu a entrada da FPN no Top 5 das organizações desportivas portuguesas naquela rede social. No Instagram, a FPN continua a crescer e a cativar mais seguidores, sendo nesta rede social onde a grande maioria dos nadadores portugueses nos segue.

O site continua a ser a plataforma, por excelência, para grande parte das notícias sem descorar a publicação de toda a informação institucional, tão necessária na relação com as Associações Territoriais.

### AUDIOVISUAL / STREAMING

Consciente da importância, da relevância e impacto junto do público, a FPN vai continuar a investir em diversos conteúdos audiovisuais, dando como exemplo os vídeos produzidos com alguns nadadores apurados para os Jogos Olímpicos Tóquio 2020.

No que respeita à transmissão de eventos desportivos, a FPN está a mover todos os esforços para tornar a modalidade ainda mais presente nos canais de televisão portugueses, com a transmissão em direto de algumas provas.

A previsão de retoma da prática desportiva, à semelhança do que aconteceu no período pré-COVID, vai contribuir para a eventual regresso do programa de televisão.

A FPN e a empresa Indoor iniciaram um projeto para a época 2021/2022 que passa pela uniformização das transmissões do Campeonato de Portugal A1 Masculino, Campeonato de Portugal A1 Feminino e do Campeonato de Portugal A2 Masculino de Polo Aquático na Nataação TV.



A Indoor irá contactar todos os clubes dos campeonatos masculino e feminino para em conjunto criar um plano de marketing, de forma a angariar publicidade que sustente os custos da transmissão em direto dos jogos realizados em casa.

Desta forma, para os clubes que aderirem a este serviço, vai lhes ser possível exponenciar a visibilidade do seu clube, dos jogadores, dos patrocinadores e consequentemente da FPN. A ideia desta parceria passa também por uniformizar os grafismos dos diversos jogos e principalmente dar qualidade às transmissões.

## **PATROCÍNIOS E PARCERIAS**

A FPN tem vindo a focar-se no estabelecimento de parcerias, através da apresentação de propostas diferenciadoras, desenhadas e apresentadas com base nas necessidades, objetivos e calendários de cada um dos potenciais interessados.

Nesta última época, tendo em conta a panorâmica de pandemia vivida no mundo e em particular no desporto, a estratégia passou por manter e cimentar as principais parcerias e relações existentes.

Com o retorno da atividade para a época 2021/2022 voltámos ao caminho inicial: o contato com empresas e entidades com interesse em apostar na Natação portuguesa e assim aumentar o volume de patrocinadores da FPN e de *sponsorings* de competições.



## **GABINETE JURÍDICO**

Para o ano de 2022, o Gabinete Jurídico prosseguirá o trabalho quotidiano de assessoria jurídica a todos os setores de atividade da FPN que solicitem a sua intervenção, informação e parecer jurídicos.

O Gabinete Jurídico procederá ao estudo, interpretação e aplicação da legislação desportiva vigente e apresentará, sempre que necessário, propostas de alteração e ou de revisão e ou de reestruturação dos regulamentos federativos.

O Gabinete Jurídico procederá à elaboração de pareceres e de notas informativas relativas a legislação, jurisprudência e doutrina, prioritariamente, de natureza jurídico-desportiva, preparará a celebração de contratos e de protocolos em que a FPN seja parte e elaborará minutas de circulares, atas, procurações e demais documentação de natureza jurídico-normativa que lhe sejam solicitados pela Direção da FPN.

O Gabinete Jurídico manterá a colaboração e articulação próximas com os Conselhos de Justiça e de Disciplina, nomeadamente, para efeitos de instrução dos respetivos processos disciplinares e acompanhamento da execução das decisões proferidas e das sanções aplicadas no âmbito dos mesmos.

O Gabinete Jurídico assegurará o acompanhamento da tramitação dos processos de contencioso judicial e de contencioso administrativo nos quais a FPN é, ou venha a ser, parte, quer na representação em juízo e na defesa judicial da FPN, quer na elaboração das peças processuais e na preparação da documentação necessária.

O Gabinete Jurídico garantirá a gestão corrente de assuntos de índole jurídica emergentes do relacionamento com os diversos interlocutores federativos, nomeadamente, IPDJ, I.P., ADoP, Municípios, Associações, Clubes e fornecedores de bens e serviços, através do respetivo apoio jurídico, informativo, técnico e administrativo.



## ORÇAMENTO PARA 2022

### Gastos

#### Material desportivo

Taças, troféus e Medalhas	80 000,00	
Equipamento desportivo	<u>150 000,00</u>	230 000,00

#### Fornecimentos e Serviços Externos

Trabalhos especializados	460 000,00	
Publicidade	4 000,00	
Vigilância e segurança	20 000,00	
Honorários	2 610 000,00	
Conservação e reparação	15 000,00	
Serviços bancários	4 000,00	
Materiais	35 000,00	
Energia e fluídos	6 000,00	
Deslocações e estadas	3 330 000,00	
Rendas e alugueres	60 000,00	
Comunicação	25 000,00	
Seguros	90 000,00	
Contencioso e notariado	3 000,00	
Limpeza, higiene e conforto	2 000,00	
Outros serviços	<u>16 000,00</u>	6 680 000,00

#### Gastos com Pessoal

Remunerações	559 800,00	
Encargos sociais e outros	<u>121 000,00</u>	680 800,00

#### Gastos de depreciação e amortização

Ativos fixos tangíveis	<u>30 192,00</u>	30 192,00
------------------------	------------------	-----------

#### Outros gastos e perdas

<b>Impostos</b>	2 500,00	2 500,00
<b>Quotizações</b>	20 000,00	20 000,00

#### Apoios monetários concedidos

Associações regionais	325 760,00	
Praticantes, treinadores e outros agentes desportivos	<u>320 000,00</u>	645 760,00

#### Gastos e Perdas de Financiamento

Juros de financiamento	2 000,00	2 000,00
------------------------	----------	----------

**TOTAL GASTOS** **8 291 252,00**



## Rendimentos

### Proveitos Associativos

Quotizações de filiação e inscrições	<u>231 175,00</u>	231 175,00
--------------------------------------	-------------------	------------

### Rendimentos Suplementares

Publicidade	60 000,00	
Portugal a Nadar	165 000,00	
Formação	<u>54 000,00</u>	
		279 000,00

### Subsídios recebidos

#### Estado e Outros Entes Públicos

IPDJ - Instituto Português Desporto e Juventude	2 709 706,00	2 709 706,00
---	--------------	--------------

#### Outras entidades

COP - Comité Olímpico de Portugal	125 000,00	
CPP - Comité Paralímpico de Portugal	<u>93 600,00</u>	
		218 600,00

#### Outras entidades / Municípios

<u>2 088 098,00</u>	2 088 098,00
---------------------	--------------

#### Outros rendimentos

Reembolsos (eventos internacionais)	2 649 673,00	
Outros (Repsol, Fina, Projetos Europeus)	<u>115 000,00</u>	
		2 764 673,00

**TOTAL RENDIMENTOS**

**8 291 252,00**