



+
diversão

+
confiança

PROGRAMA PORTUGAL A NADAR



+
prática

+
dedicação

2022

+
crescimento



O PROGRAMA PORTUGAL A NADAR

A Federação Portuguesa de Natação (FPN) é a entidade que superintende e certifica as atividades ligadas à prática da natação e pretende com a sua experiência, estender a todas as entidades e praticantes de atividades aquáticas, os benefícios de uma organização de âmbito nacional.

O programa Portugal a Nadar (PAN), que resulta do plano estratégico 2014-2024, tem como principal objetivo a promoção e massificação da prática, garantindo o acesso a programas direcionados para o ensino, através de práticas aquáticas certificadas, destinadas a diferentes públicos-alvo: bebés, crianças em idade pré-escolar, crianças em idade escolar, até aos idosos. Neste âmbito, a FPN, desenvolveu um modelo de referência técnico para o desenvolvimento do processo ensino-aprendizagem, envolvendo as suas várias disciplinas.

Assim apresentamos de seguida algumas das atividades desenvolvidas ao abrigo do Portugal a Nadar, das quais gostaríamos de destacar o processo de certificação das Escolas de Atividades Aquáticas, o Plano de Formação anual do Portugal a Nadar e o Programa de Competência Aquática.

O PROCESSO DE CERTIFICAÇÃO DA ESCOLA DE ATIVIDADES AQUÁTICAS FPN

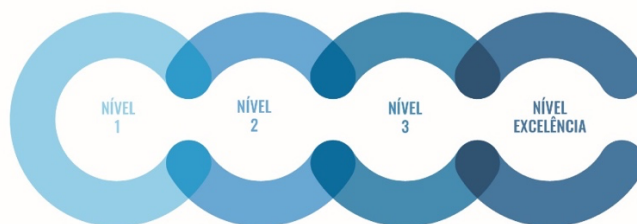
O processo de certificação de Qualidade das Escolas de Atividades Aquáticas permite a implementação de boas práticas organizacionais e técnico-pedagógicas de forma a assegurar uma prática estruturada e regulada da natação.

Através do processo de certificação é reconhecido o trabalho desenvolvido pela Escola de Natação pela sua qualidade organizacional, pedagógica e didática, numa de desenvolvimento e promoção da melhoria contínua.

O reconhecimento de “ESCOLA DE NATAÇÃO DE QUALIDADE FPN” garante:

- A manutenção de um sistema de gestão pedagógico-didático adequado.
- A qualidade pedagógica e didática da Escola de Natação.
- A obtenção de bons resultados no processo de ensino-aprendizagem.
- A manutenção de um sistema de passagem de alunos para a vertente competitiva.
- Confiança aos alunos inscritos e aos seus encarregados de educação.
- O reconhecimento por uma terceira parte da qualidade da Escola de Natação e uma boa imagem junto da sociedade.

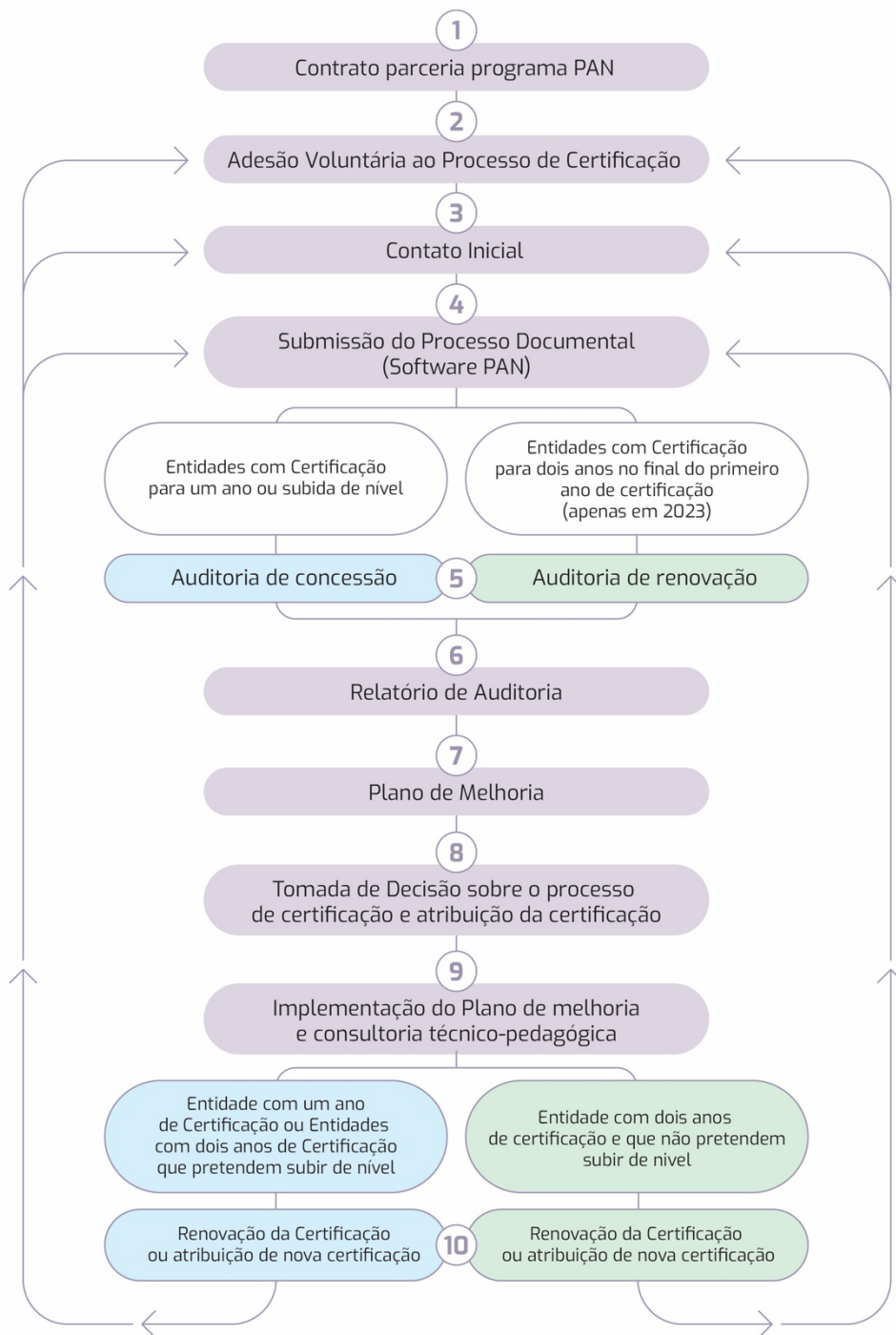
O sistema está organizado em quatro níveis e cada um dos patamares correspondem diferentes requisitos e níveis de exigência:



NÍVEL 1 – NÍVEL BRONZE | NÍVEL 2 - NÍVEL PRATA | NÍVEL 3 - NÍVEL OURO | NÍVEL DE EXCELÊNCIA



Os procedimentos no processo de certificação estão divididos em diferentes etapas de acordo com a imagem seguinte:



FORMAÇÃO CONTÍNUA PARA TÉCNICOS

A formação para os técnicos está alinhada com o processo de certificação, com o intuito de garantir uma formação contínua para todos os técnicos de natação, bem como a renovação das metodologias e implementação das melhores práticas usadas na atual realidade.

Através das formações profissionais certificadas, a FPN, pretende beneficiar quer no aumento da qualidade do grupo de trabalho e respetiva melhoria no serviço prestado aos seus utentes, quer na progressão individual na carreira dos técnicos com o acesso aos Cursos de Treinadores Grau II e III (Natação Pura, Polo Aquático e Natação Artística).

A CERTIFICAÇÃO DE CLUBES A NÍVEL FORMADOR, NACIONAL E INTERNACIONAL

A certificação de clubes é mais um dos projetos estruturantes que decorre da análise dos fatores de competitividade que resultaram do plano estratégico 2014-2024. A par do programa Portugal a Nadar, assume com especial relevância, o aumento determinante da qualidade da natação Portuguesa e a aferição das metodologias de trabalho face ao modelo amplamente discutido e analisado da formação desportiva a longo prazo da FPN.

Este processo, visa integrar em toda a estrutura vertical da natação Portuguesa, desde as escolas de natação até ao alto rendimento desportivo, um modelo de convergência, assumido entre todos os interlocutores: clubes, associações territoriais e FPN, em prol da promoção e da orientação do talento desportivo nas diferentes disciplinas da FPN.

Para mais informações através do e-mail: joao.graca@fpnatacao.pt

Para consultar o livro “Certificação de Clubes de Natação” através do link:

http://www.fpnatacao.pt/uploads/Livro_Certificacao_Clubes.pdf.

A CERTIFICAÇÃO DE FESTIVAIS DE ESCOLAS DE ATIVIDADES AQUÁTICAS PORTUGAL A NADAR

De acordo com os programas dos Festivais de Escolas de Atividades Aquáticas que estão inseridos na Política Desportiva da Federação Portuguesa de Natação (FPN), através do programa Portugal a Nadar propõe-se -se a realização de atividades lúdicas e recreativas, no âmbito das diversas disciplinas da Natação, tendo em consideração o modelo de referência de ensino FPN (Manual de Referência FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento Técnico em Natação).

Para a candidatura da “Certificação de Festivais de Natação” através do link:

<https://pt.surveymonkey.com/r/SRZDJL3>

ACESSO AO CONGRESSO DA ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE TÉCNICOS DE NATAÇÃO (APTN)

A Associação Portuguesa de Técnicos de Natação (APTN) oferece anualmente no seu Congresso, um vasto programa de formações certificadas, abordando temas diretamente

ligados às necessidades de professores, treinadores e gestores. As entidades PAN terão vantagens na participação do congresso.

EVENTOS DESPORTIVOS REGIONAIS

Os alunos das Escolas de Atividades Aquáticas das entidades PAN poderão participar em eventos desportivos regionais realizados pelas associações territoriais de natação respetivas ou pelas próprias entidades PAN com a chancela Portugal a Nadar.

III CONVENÇÃO PORTUGAL A NADAR

A Federação Portuguesa de Natação vai realizar a III Convenção Portugal a Nadar e a cerimónia de Entrega das Certificações das Escolas de Atividades Aquáticas PAN 2022, em outubro 2022 (data e local a definir).

REVISTA DIGITAL

A Federação Portuguesa de Natação, disponibilizará a revista digital AQUALUSA (Revista Lusófona de Desporto Aquático), com informações sobre as diversas disciplinas da modalidade.

PORTUGAL A NADAR COM MICHAEL PHELPS

Desde janeiro 2020, a FPN possui uma associação com a marca Phelps que está associada ao nadador Michael Phelps. Esta marca, patrocinadora oficial FPN, é inspirada na experiência do nadador Michael Phelps e do seu treinador Bob Bowman, que sentiram necessidade de criarem equipamentos de natação de alta qualidade que, respondessem, às necessidades exigidas pelos nadadores de elite. Michael Phelps que atingiu 31 recordes do mundo e conquistou 28 medalhas olímpicas, junta-se agora, ao programa Portugal a Nadar.

Esta combinação deu origem ao KIT PHELPS X PAN:



Com este Kit, pretendemos dar acesso a produtos de qualidade superior a todos aos utentes das Escolas de Atividades Aquáticas, certificadas pelo Portugal a Nadar, mas acima de tudo, inspirar os mais novos com os valores que levaram o Michel Phelps ao olímpico da natação mundial.

Cada Kit é constituído por um fato de banho ou calção, uma touca, uma mochila e uns óculos da marca Phelps.

Para mais informações através do e-mail portugalanadar@fpnatacao.pt.

SGS

A Federação Portuguesa de Natação realizou uma parceria com a SGS, entidade líder mundial em inspeção, verificação, testes e certificação. São reconhecidos como referência mundial em qualidade e integridade. Vão ser incluídos no programa Portugal a Nadar, no âmbito da validação do processo tanto para FPN como para as próprias entidades PAN.

As Entidades Portugal a Nadar têm acesso a 10% de desconto sobre os valores das suas formações disponíveis no site da SGS: <https://www.sgs.pt>.

PORTUGAL AQUATRaining

A Federação Portuguesa de Natação realizou uma parceria com Portugal Aquatraining, no âmbito do programa Portugal a Nadar.

É uma escola de formação reconhecida e certificada pela Internacional Aquatic Association (I.A.A.) direcionada para a formação especializada no exercício vertical na água, com foco nas diferentes metodologias de treino, intituladas AQUAFITNESS.

Todos os técnicos de hidroginástica das entidades PAN vão poder usufruir de 3 encontros Nacionais com workshops terrestres e aquáticos, com a duração de 4 horas e com unidades de créditos para as cédulas TEF.

As entidades Portugal a Nadar vão poder ainda ter acesso a um leque de serviços Portugal Aquatraining, com descontos bem como o acesso aos seus congressos internacionais.

IDENTIFICAÇÃO DA EQUIPA

Coordenação do Processo



Raquel Marinho

Auditores



Carolina Matos



João Graça



Jorge Soares



Luis Coutinho

Consultores Pedagógicos



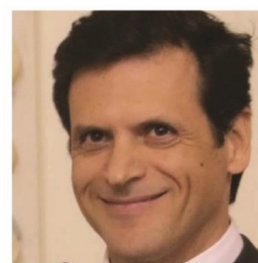
Daniel Marinho



Fernando Leite



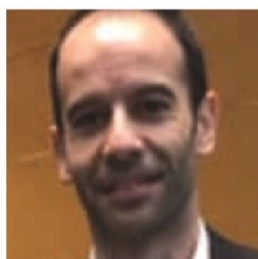
Marta Martins



Nuno Batalha



Pedro Morouço



Tiago Barbosa

Para mais informações através do e-mail portugalanadar@fpnatacao.pt ou através do contato 910080788.