



OPEN NATAÇÃO – JAMOR 2020

1. OBJETIVO

Proporcionar um momento competitivo aos melhores nadadores filiados na Federação Portuguesa de Nataação que permita a obtenção de mínimos para as principais competições internacionais: Jogos Olímpicos, Campeonato Europeu Absoluto e Campeonato Europeu Júnior.

2. LOCAL

Jamor (50m x 10 pistas)

2. DATA

19 e 20 de dezembro de 2020

3. PROGRAMA – HORÁRIOS

| 19 DEZEMBRO 20 – 09:00 | 20 DEZEMBRO 20 – 09:00 |
|--|-----------------------------|
| 1ª JORNADA – 1ª SESSÃO | 2ª JORNADA – 1ª SESSÃO |
| 1. 400 LIVRES FEMININOS | 27. 400 LIVRES MASCULINOS |
| 2. 200 LIVRES MASCULINOS | 28. 200 LIVRES FEMININOS |
| 3. 200 COSTAS FEMININOS | 29. 200 COSTAS MASCULINOS |
| 4. 100 COSTAS MASCULINOS | 30. 100 COSTAS FEMININOS |
| 5. 200 BRUÇOS FEMININOS | 31. 200 BRUÇOS MASCULINOS |
| 6. 100 BRUÇOS MASCULINOS | 32. 100 BRUÇOS FEMININOS |
| 7. 100 LIVRES FEMININOS | 33. 100 LIVRES MASCULINOS |
| 8. 50 LIVRES MASCULINOS | 34. 50 LIVRES FEMININOS |
| INTERVALO DE 40 MINUTOS PARA AQUECIMENTO PISCINA COMPETIÇÃO PROVAS SEGUINTE | |
| 9. 100 MARIPOSA FEMININOS | 35. 100 MARIPOSA MASCULINOS |
| 10. 200 MARIPOSA MASCULINOS | 36. 200 MARIPOSA FEMININOS |
| 11. 200 ESTILOS FEMININOS | 37. 200 ESTILOS MASCULINOS |
| 12. 400 ESTILOS MASCULINOS | 38. 400 ESTILOS FEMININOS |
| 13. 1500 LIVRES FEMININOS | 39. 800 LIVRES MASCULINOS |
| 14. 1500 LIVRES MASCULINOS | 40. 800 LIVRES FEMININOS |
| 19 DEZEMBRO 20 – 16:00 | 20 DEZEMBRO 20 – 16:00 |
| 1ª JORNADA – 2ª SESSÃO | 2ª JORNADA – 2ª SESSÃO |
| 15. 400 LIVRES FEMININOS | 41. 400 LIVRES MASCULINOS |
| 16. 200 LIVRES MASCULINOS | 42. 200 LIVRES FEMININOS |
| 17. 200 COSTAS FEMININOS | 43. 200 COSTAS MASCULINOS |
| 18. 100 COSTAS MASCULINOS | 44. 100 COSTAS FEMININOS |

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



| | |
|---|-----------------------------|
| 19. 200 BRUÇOS FEMININOS | 45. 200 BRUÇOS MASCULINOS |
| 20. 100 BRUÇOS MASCULINOS | 46. 100 BRUÇOS FEMININOS |
| INTERVALO DE 40 MINUTOS PARA AQUECIMENTO PISCINA COMPETIÇÃO PROVAS SEGUINTES | |
| 21. 100 LIVRES FEMININOS | 47. 100 LIVRES MASCULINOS |
| 22. 50 LIVRES MASCULINOS | 48. 50 LIVRES FEMININOS |
| 23. 100 MARIPOSA FEMININOS | 49. 100 MARIPOSA MASCULINOS |
| 24. 200 MARIPOSA MASCULINOS | 50. 200 MARIPOSA FEMININOS |
| 25. 200 ESTILOS FEMININOS | 51. 200 ESTILOS MASCULINOS |
| 26. 400 ESTILOS MASCULINOS | 52. 400 ESTILOS FEMININOS |

4. ORGANIZAÇÃO DAS PROVAS

- a) Todos os participantes ficarão sujeitos ao cumprimento de todas as normas definidas no protocolo de higiene e segurança a definir pela organização. Será publicado em adenda o MANUAL DE PROCEDIMENTOS DE PROTEÇÃO DE PRATICANTES E STAFF – COVID-19 – para o evento.
- b) Haverá uma série de cada uma das provas num máximo de 10 participantes que serão definidos após o escalonamento por *ranking* dos nadadores inscritos nas referidas provas.
- c) Haverá a possibilidade de nadar na sessão da manhã e de tarde (Exceção nas provas de 800 e 1500 livres) ou apenas numa delas.
- d) Em cada uma das sessões, o número máximo de nadadores participantes será de 120 nas sessões de manhã e 100 na sessão da tarde.

5. PARTICIPAÇÃO

Este torneio destina-se às categorias **Juvenil**, **Júnior** e **Sénior**, podendo participar os nadadores filiados que tenham cumprido os critérios de admissão. Nadadores com os 10 melhores tempos de inscrição em piscina de 50m ou piscina de 25m convertidos, obtidos desde 1 de janeiro de 2019.

Não haverá limite de provas por participante neste torneio.

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para inscricoes@fpnatacao.pt, através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página www.fpnatacao.pt, ou efetuar as





inscrições através da plataforma de inscrições online em www.swimrankings.net/manager/ até ao dia **9 de dezembro de 2020**.

7. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações individuais por prova.

Haverá um prémio para o nadador (a) com melhor pontuação FINA nas provas disputadas.

8. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova será assegurada pelo Conselho Nacional de Arbitragem.

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt