



## OPEN NATAÇÃO - JAMOR 2021

### 1. OBJETIVO

Proporcionar um momento competitivo em piscina olímpica aos melhores nadadores filiados na Federação Portuguesa de Natação da disciplina de Natação Pura que permita a integração nos programas de preparação olímpica e a obtenção de mínimos de acesso às competições internacionais de referência para a presente época: Campeonato do Mundo Absoluto; Campeonato da Europa Absoluto; Campeonato do Mundo de Juniores; Campeonato da Europa de Juniores.

### 2. LOCAL

Complexo de Piscinas do Jamor (50m x 10 pistas)

### 2. DATA

23 de dezembro de 2021

### 3. PROGRAMA – HORÁRIOS

23 DEZEMBRO 2021 - 09:00	23 DEZEMBRO 2021 - 16:00
1ª JORNADA - 1ª SESSÃO	1ª JORNADA - 2ª SESSÃO
1. 50 BRUÇOS FEMININOS	18. 50 BRUÇOS MASCULINOS
2. 50 MARIPOSA MASCULINOS	19. 50 MARIPOSA FEMININOS
3. 400 LIVRES FEMININOS	20. 400 LIVRES MASCULINOS
4. 200 LIVRES MASCULINOS	21. 200 LIVRES FEMININOS
5. 200 COSTAS FEMININOS	22. 200 COSTAS MASCULINOS
6. 100 COSTAS MASCULINOS	23. 100 COSTAS FEMININOS
7. 200 BRUÇOS FEMININOS	24. 200 BRUÇOS MASCULINOS
8. 100 BRUÇOS MASCULINOS	25. 100 BRUÇOS FEMININOS
9. 100 LIVRES FEMININOS	26. 100 LIVRES MASCULINOS
10. 50 LIVRES MASCULINOS	27. 50 LIVRES FEMININOS
11. 100 MARIPOSA FEMININOS	28. 100 MARIPOSA MASCULINOS
12. 200 MARIPOSA MASCULINOS	29. 200 MARIPOSA FEMININOS
13. 200 ESTILOS FEMININOS	30. 200 ESTILOS MASCULINOS
14. 400 ESTILOS MASCULINOS	31. 400 ESTILOS FEMININOS
15. 800 LIVRES FEMININOS	32. 800 LIVRES MASCULINO
16. 1500 LIVRES MASCULINOS	33. 1500 LIVRES FEMININOS
17. 50 COSTAS FEMININOS	34. 50 COSTAS MASCULINOS





#### 4. ORGANIZAÇÃO DAS PROVAS

- a) Todos os participantes ficarão sujeitos ao cumprimento de todas as normas definidas no protocolo de higiene e segurança a definir pela organização.
- b) Haverá **uma série de cada uma das provas num máximo de 10 participantes** que serão definidos após o escalonamento por *ranking* dos nadadores inscritos nas referidas provas.

#### 5. PARTICIPAÇÃO

Podem participar os nadadores filiados que tenham cumprido os critérios de admissão. Nadadores com os 10 melhores tempos de inscrição obtidos desde 1 de dezembro de 2019 até 28 de novembro de 2021. Não haverá limite de provas por participante neste torneio.

#### 6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser realizadas por correio eletrónico para [inscricoes@fpnatacao.pt](mailto:inscricoes@fpnatacao.pt), através do ficheiro convite respetivo que poderá ser descarregado a partir da página [www.fpnatacao.pt](http://www.fpnatacao.pt), ou efetuar as inscrições através da plataforma de inscrições online em [www.swimrankings.net/manager/](http://www.swimrankings.net/manager/) até ao dia **1 de dezembro de 2021**.

#### 7. ARBITRAGEM

A arbitragem da prova será assegurada pelo Conselho Nacional de Arbitragem.

