



AÇÃO DE FORMAÇÃO

# TREINO PARA ALTO RENDIMENTO DESPORTIVO NA NATAÇÃO

A criação do envolvimento necessário a um clube de alto rendimento  
O desenvolvimento de sprinters de alto rendimento na natação

**10 DE FEVEREIRO, 2020 — 16H30 - 19H30**

**AUDITÓRIO DO COMPLEXO DE PISCINAS DO JAMOR**

**FORMADOR: JON RUDD**

Diretor Nacional de performance para a Natação Pura e Saltos para a Água  
na Federação Irlandesa de Natação | Ex.treinador da Campeã Olímpica dos 100m  
Bruços Ruta Meilutyte

**PREÇO: 20€ (grátis para aderentes do PAN)**

Esta ação atribui 0.6 UC's para renovação do TPTD Natação, de todos os graus e disciplinas.