



O mês de janeiro ficou marcado pela 2.º lugar de Angélica André no Circuito Europeu de Águas Abertas e em 7.º no circuito mundial. No plano competitivo na natação adaptada, durante o campeonato nacional de inverno foram obtidos 18 recordes nacionais absolutos. A FPN realizou uma parceria com a marca MP Michael Phelps a partir de janeiro de 2020.

**António José Silva**  
Presidente

## Natação Pura

### II Torneio de Natação ANEA



O II Torneio de Natação ANEA -Associação Nacional de Espondilite Anquilosante realizou-se dia 19 de janeiro, nas Piscinas de Santa Clara, em Lisboa.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2039>

### Avaliação e controlo do treino - selecção júnior

O I Controlo, Avaliação e Preparação da selecção júnior decorreu no Porto, a 9 e 10 de janeiro 2020 – Seleção Júnior.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2041>

### XXVIII edição Taça Vale do Tejo Abrantes 2020

A Seleção de Lisboa obteve a melhor pontuação na classificação absoluta na A XXVIII edição Taça Vale do Tejo Abrantes 2020. Uma competição interassociações onde foram registados seis recordes nacionais de escalões nas estafetas.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2067>

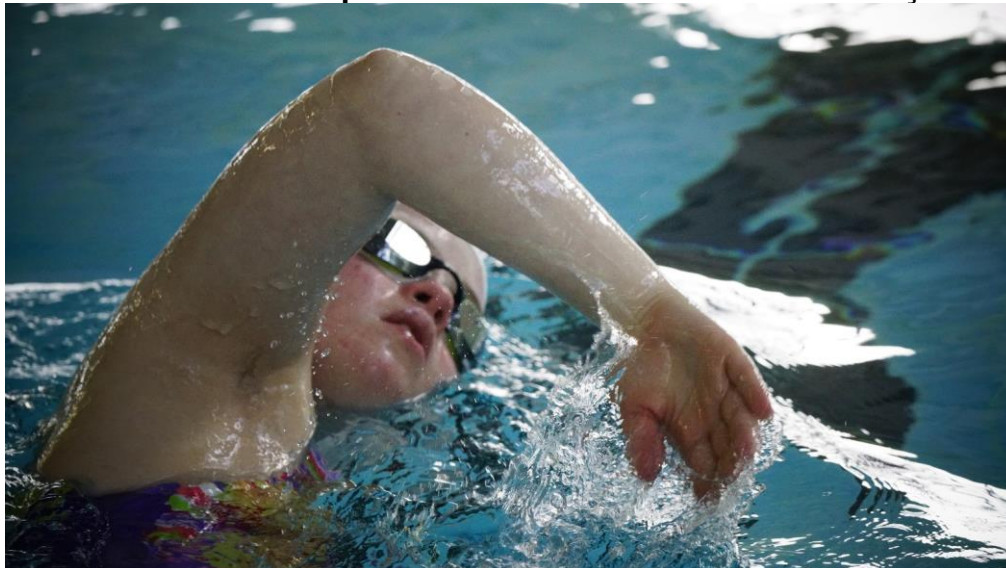
## **Seleção pré-júnior no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim**

Seleção pré-júnior competiu no Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, 1 e 2 de fevereiro de 2020.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2075>

## **Natação Adaptada**

### **Rio Maior recebe Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada**



Rio Maior recebeu nos dias 25 e 26 de janeiro, o Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada. 154 nadadores (105 masculinos e 49 femininos) estiveram a competir em Rio Maior, numa organização da Federação Portuguesa de Natação, com o apoio da Associação de Natação do Distrito de Santarém, da Câmara Municipal de Rio Maior e do Rio Maior Sports Centre.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2062>

#### **1.º DIA - Campeonato Nacional de Inverno Rio Maior 2020**

A primeira jornada do Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada, que decorreu em Rio Maior ficou marcada por nove recordes nacionais absolutos.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2065>

#### **2.º DIA - Campeonato Nacional de Inverno Rio Maior 2020**

A segunda jornada do Campeonato Nacional de Inverno de Natação Adaptada, que terminou em Rio Maior ficou marcada por mais nove recordes nacionais absolutos para um total de 18 máximos nos dois dias de competição.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2066>

#### **Visita Técnica WPS ao Complexo de Piscinas Olímpicas da Penteadá**

Decorreu uma visita Técnica WPS ao Complexo de Piscinas Olímpicas da Penteadá, no Funchal. A equipa organizativa da Federação Portuguesa de Natação, da Associação de Natação da Madeira, e o staff do Comité Paralímpico Internacional estiveram reunidos na Penteadá para delinear estratégias para a organização do European Open Championship WPS que decorre de 17 a 23 de maio de 2020 na Madeira.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2074>

---

## Polo Aquático

### Sporting recebeu Académica em jogo da 10ª jornada do A1 masculino



No único jogo do Campeonato de Portugal A1 Masculino disputado, o Sporting recebeu, em Alvalade, a Académica de Coimbra, para jogo da 10ª jornada da competição.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2031>

### Cascais venceu Sporting no confronto das equipas «B»

O Cascais B venceu o Sporting B por 10-9, em jogo da 7ª jornada do Campeonato de Portugal A2 Masculino - Zona Sul.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2040>

### Paredes venceu Algés na 10ª jornada da primeira divisão masculina

O Paredes venceu o Algés por 16-10, em jogo da 10ª jornada do Campeonato de Portugal A1 Masculino.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2043>

### Fluvial B recebeu Vitória B na 10ª jornada da segunda divisão masculina

O Fluvial B recebeu o Vitória B, para jogo da 10ª jornada do Campeonato de Portugal A2 Masculino - Zona Norte. À mesma hora o CPN visitou o Paredes B, em Recarei. O CNAC recebeu o Foca na Piscina Rui Abreu e Leixões e CDUP encontraram-se na Senhora da Hora.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2071>

## Natação Artística

### Felgueiras recebeu I Campus Nacional de Natação Artística



O Primeiro Campus Nacional de Natação Artística decorreu de 27 a 29 de dezembro nas Piscinas Municipais de Felgueiras, numa organização da Federação Portuguesa de Natação (FPN) em parceria com o Clube FOCA e Câmara Municipal de Felgueiras.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2030>

### Estágio do Dueto Nacional Juvenil

Estágio de preparação do Dueto Nacional Juvenil decorre de 23 a 26 janeiro 2020 no Porto.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2064>

## Águas Abertas

### Angélica André 2.<sup>a</sup> no Circuito Europeu 2019



Angélica André terminou em 2.<sup>o</sup> lugar na final do Circuito Europeu de Águas Abertas e em 7.<sup>o</sup> no circuito mundial.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2018>

## **Estágio de Altitude I na Serra Nevada**

A Federação Portuguesa de Natação organizou o I Estágio de Altitude, Serra Nevada (Espanha), de 3 a 23 de janeiro de 2020, com nadadores de águas abertas e natação adaptada.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2033>

## **Campeonato Nacional de Longa Distância na Póvoa de Varzim**

A Piscina Municipal da Póvoa de Varzim recebeu a 23 de fevereiro o Campeonato Nacional de Longa Distância, competição que distribui os títulos nacionais para a prova mais longa em piscina. A prova definiu os melhores nadadores de fundo em Portugal.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2070>

## **Masters**

### **Vila Franca de Xira Palco do XIV Open Internacional Master de Inverno 2020**



XIV OPEN Internacional de Masters de Inverno - Campeonato Nacional de Masters de Inverno - Vila Franca de Xira, 17 a 19 de janeiro de 2020.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2046>

### **1.º Dia – Open Masters V.F. de Xira com 19 recordes nacionais**

O primeiro dia do XIV OPEN Internacional de Masters de Inverno, Campeonato Nacional de Masters de Inverno, que decorre em Vila Franca de Xira, de hoje a domingo, 17 a 19 de janeiro, ficou marcado por 19 recordes nacionais. No plano colectivo o Fluvial Portuense lidera as três competições em disputa.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2052>

## **2.º Dia – Open Masters em V.F. de Xira com mais 27 recordes nacionais**

O segundo dia do XIV OPEN Internacional de Masters de Inverno, Campeonato Nacional de Masters de Inverno, que decorre em Vila Franca de Xira, de sexta feira a domingo, 17 a 19 de janeiro, ficou marcado por 27 recordes nacionais para um total de 46 máximos de Portugal batidos nos dois dias de provas já realizados. Na classificação colectiva, Fluvial Portuense mantém a liderança após 24 provas realizadas, das 36 que totalizam o programa.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2053>

## **3.º Dia – Fluvial domina Nacional de Masters de Inverno 2020**

O derradeiro dia do XIV OPEN Internacional de Masters de Inverno, Campeonato Nacional de Masters de Inverno, em Vila Franca de Xira, ficou marcado por mais 28 recordes nacionais batidos, para um total de 74 máximos de Portugal registados nos três dias de provas realizados nas piscinas municipais – 19 recordes no primeiro dia, 27 no segundo e 28 no terceiro.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2057>

## **Todas**

### **Portugal a nadar com a marca MP Michael Phelps**



Os nadadores e jogadores da seleção de Portugal equipam a marca MP Michael Phelps a partir de janeiro de 2020, naquela que é a primeira parceria entre a marca desportiva com o nome do norte americano multimedalhado olímpico e uma federação desportiva de um país.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2042>

### **Phelps equipa nadadores portugueses**

Uma parceria entre a Phelps e a FPN para projetar os atletas de elite ao mais alto nível.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2047>

## **Madeira - 41 escolas recebem certificados qualidade FPN**

A Secretaria Regional de Educação, Ciência e Tecnologia entregou a 41 escolas da Região, certificados de qualidade FPNCQ19 pela participação, no ano lectivo transacto, no Projecto 'Natação 1.º Ciclo do Ensino Básico'.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2051>

## **Pareceria entre FPN e Clínica Médica da Foz**

A Federação Portuguesa de Natação e a Clínica Médica Foz/Grupo Lusíadas Saúde estabelecerem um acordo de parceria com condições que se especificam.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2054>

## **Seleção júnior no Meeting Internacional de Lisboa**

A direcção técnica da Federação Portuguesa de Natação divulgou em comunicado a seleção júnior para o Meeting Internacional de Lisboa que decorreu no Jamor, Oeiras, a 8 e 9 de fevereiro 2020.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2055>

## **FPN e AEEP assinaram protocolo de cooperação**

A Federação Portuguesa de Natação assinou um protocolo de cooperação com a Associação Portuguesa dos Estabelecimentos de Ensino Particulares e Cooperativos (AEEP) no decorrer do Festival de Escolas de Natação da Região de Lisboa.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2056>

## **Segunda edição do International Healthy Aging Summit em Lisboa**

A segunda edição do "International Healthy Aging Summit" realizou-se no Altis Grand Hotel nos dias 20 e 21 de março de 2020, com o apoio institucional da Federação Portuguesa de Natação, confirmou o novo paradigma de saúde numa visão integrada da pessoa e da doença, favorecendo as práticas preventivas e holísticas para um envelhecimento cada vez mais saudável. Esta abordagem reforçou a importância da multidisciplinaridade na área da saúde e do bem-estar, para a qual todos os profissionais são chamados a contribuir.

<https://fpnatacao.pt/noticia.php?codigo=2060>

# RELATORIO MENSAL DE ATIVIDADE

Janeiro de 2020



## Representações institucionais

Vila Franca de Xira, 7 de janeiro - Reunião CN Master com os técnicos Pedro Brandão e Luis Filipe Nunes.

Rio Maior, 8 de janeiro – Reunião ANDS e Desmor – CN Nata o Adaptada com Pedro Brandão.

Lisboa, 9 de janeiro Reunião EPSI com o presidente da FPN.

Lisboa, 10 de janeiro – Reunião Projeto paral mpico com Mariett Matias.

Lisboa, 13 de janeiro – Concentra o Olímpica e Apresenta o Marca Phelps com o presidente da FPN, a dire o e o departamento técnico FPN.

Lisboa (via skype), 16 de janeiro – Prepara o CN Master Open de Inverno, com o vice-presidente Miguel Miranda, departamento técnico e serviços FPN.

Lisboa, 18 de janeiro – Assinatura AEEP com o presidente da FPN.

Vila Franca de Xira, 18 e 19 de janeiro – CN Master Open de Inverno com o presidente da FPN.

Lisboa, 21 de janeiro – Reunião com o presidente da FPN e Isabel Lavinha.

Lisboa, 24 de janeiro – Reuniões diversas com o vice-presidente Jorge Cruz.

Lisboa, 24 de janeiro – Reunião com o presidente da FPN e a vice-presidente Vera Costa.

Lisboa, 24 de janeiro – Reunião Conselho de Gestão com o presidente da FPN e o conselho de gestão.

Lisboa, 24 de janeiro – Reunião Dire o com o presidente da FPN e a dire o.

Braga, 27 de janeiro - Sessão de Abertura do VI Encontro Nacional da Rede de Serviços Desportivos das Institui es de Ensino Superior com o presidente da FPN.

Funchal, 27 de janeiro – Visita Técnica WPS Madeira 2020 com João Campos, Mariett Matias e WPS.

Mealhada, 27 de janeiro – Gala do Desporto da Mealhada com o vice-presidente Jorge Cruz.

Funchal, 30 de janeiro Visita Técnica WPS Madeira 2020 com Miguel Miranda, Bárbara Oliveira e Pedro Brandão.

Lugano(SUI), 31 de janeiro – Reunião LEN: Elei es com o presidente da FPN.