



**RECORDES NACIONAIS  
NATAÇÃO PURA  
OUTUBRO 2018**

**PISCINA DE 25m - PROVAS MASCULINAS**

	<u>ABS</u>	<u>SEN</u>	<u>JUN</u>	<u>JUN- -18</u>	<u>JUN- -17</u>	<u>JUV</u>	<u>JUV A - 16</u>	<u>JUV B - 15</u>	<u>INF</u>	<u>INF A - 14</u>	<u>INF B - 13</u>
<b>50 LIVRES</b>	0:21,64	0:21,64		0:22,24	0:23,14		0:24,00	0:23,96		0:25,30	0:26,65
<b>100 LIVRES</b>	0:47,64	0:47,64		0:48,38	0:49,87		0:50,82	0:52,59		0:54,35	0:57,40
<b>200 LIVRES</b>	1:45,25	1:45,25		1:47,73	1:51,15		1:51,06	1:55,53		1:58,99	2:04,75
<b>400 LIVRES</b>	3:42,91	3:42,91		3:50,52	3:56,54		3:59,31	4:03,22		4:12,35	4:21,95
<b>800 LIVRES</b>	7:46,18	7:46,18		7:56,76	8:00,80		8:09,43	8:27,18		8:36,36	9:07,20
<b>1500 LIVRES</b>	15:00,65	15:00,65		15:06,77	15:05,57		15:36,31	16:09,71		16:13,14	17:11,29
<b>4x50 LIVRES-C</b>	1:29,97	1:29,97	1:35,32								
<b>4x50 LIVRES-S</b>	1:28,66	1:28,66	s/t								
<b>4x100 LIVRES-C</b>	3:17,44	3:17,44	3:29,40			3:34,94	3:34,94	3:42,92	3:48,35	3:48,35	4:05,06
<b>4x100 LIVRES-S</b>	3:18,23	3:18,23	3:36,87			3:35,53	3:35,53	3:41,83	3:50,24	3:50,24	3:59,30
<b>4x200 LIVRES-C</b>	7:15,07	7:15,07	7:35,58			7:49,50	7:49,50	8:07,64	8:19,63	8:19,63	8:56,37
<b>4x200 LIVRES-S</b>	7:04,93	7:04,93	7:55,00			7:57,39	7:57,39	8:20,43	8:46,43	9:04,97	8:46,43
<b>50 BRUÇOS</b>	0:27,16	0:27,16		0:28,55	0:28,56						
<b>100 BRUÇOS</b>	0:58,19	0:58,19		1:01,25	1:02,99		1:03,39	1:04,22		1:07,92	1:09,54
<b>200 BRUÇOS</b>	2:05,59	2:05,59		2:13,22	2:16,24		2:18,22	2:20,22		2:29,20	2:37,57
<b>50 COSTAS</b>	0:23,86	0:23,86		0:25,01	0:25,37						
<b>100 COSTAS</b>	0:51,68	0:51,68		0:53,88	0:54,97		0:56,45	0:57,38		0:59,50	1:04,62
<b>200 COSTAS</b>	1:53,06	1:53,06		1:58,37	1:59,34		2:01,43	2:04,99		2:09,17	2:15,27
<b>50 MARIPOSA</b>	0:23,50	0:23,50		0:24,68	0:25,29						
<b>100 MARIPOSA</b>	0:51,45	0:51,45		0:53,87	0:53,97		0:55,60	0:57,32		0:59,56	1:01,78
<b>200 MARIPOSA</b>	1:53,39	1:53,39		1:58,64	1:59,93		2:03,38	2:07,06		2:12,42	2:19,18
<b>100 ESTILOS</b>	0:53,06	0:53,06		0:56,47	0:57,40						
<b>200 ESTILOS</b>	1:53,45	1:53,45		2:00,59	2:02,96		2:05,34	2:08,27		2:13,38	2:17,96
<b>400 ESTILOS</b>	4:06,83	4:06,83		4:11,20	4:21,93		4:25,04	4:35,02		4:40,32	4:49,65
<b>4x50 ESTILOS-C</b>	1:38,95	1:38,95	1:44,80								
<b>4x50 ESTILOS-S</b>	1:38,72	s/t	s/t								
<b>4x100 ESTILOS-C</b>	3:34,53	3:34,53	3:50,30			3:59,81	4:00,34	4:04,46	4:12,48	4:12,48	4:35,54
<b>4x100 ESTILOS-S</b>	3:30,21	3:30,21	3:58,17			3:55,62	3:55,62	4:08,04	4:13,16	4:13,16	4:23,82

**PISCINA DE 25m - PROVAS FEMININAS**

	<u>ABS</u>	<u>SEN</u>	<u>JUN</u>	<u>JUN - -17</u>	<u>JUN - - 16</u>	<u>JUV</u>	<u>JUV A - 15</u>	<u>JUV B - 14</u>	<u>INF</u>	<u>INF A - 13</u>	<u>INF B - 12</u>
<b>50 LIVRES</b>	0:24,94	0:24,94		0:25,95	0:26,14		0:26,60	0:26,85		0:27,56	0:27,89
<b>100 LIVRES</b>	0:55,43	0:55,43		0:56,54	0:56,72		0:57,52	0:59,09		0:58,55	1:00,13
<b>200 LIVRES</b>	1:58,62	1:58,62		2:02,89	2:01,17		2:04,01	2:04,38		2:07,47	2:11,27
<b>400 LIVRES</b>	4:04,61	4:04,61		4:10,52	4:13,53		4:18,39	4:23,08		4:25,30	4:38,40
<b>800 LIVRES</b>	8:24,09	8:24,09		8:32,83	8:45,41		8:46,74	9:00,27		9:03,90	9:33,95
<b>1500 LIVRES</b>	16:11,67	16:18,04		16:11,67	16,44,26		16:54,39	17:17,43		17:18,20	18:28,43
<b>4x50 LIVRES-C</b>	1:43,49	1:43,49	1:46,86								
<b>4x50 LIVRES-S</b>	1:48,75	s/t	1:48,75								
<b>4x100 LIVRES-C</b>	3:44,99	3:44,99	3:56,01			4:05,16	4:05,16	4:08,36	4:13,11	4:13,11	4:23,50
<b>4x100 LIVRES-S</b>	3:52,90	3:52,90	4:04,76			4:02,04	4:02,04	4:05,09	4:11,11	4:11,11	s/t
<b>4x200 LIVRES-C</b>	8:09,45	8:09,45	8:29,70			8:51,54	8:51,54	8:52,76	9:05,75	9:05,75	9:32,41
<b>4x200 LIVRES-S</b>	8:44,75	s/t	8:56,11			8:44,75	8:44,75	8:45,79	9:20,59	9:20,59	9:37,43
<b>50 BRUÇOS</b>	0:30,80	0:30,80		0:32,09	0:31,46						
<b>100 BRUÇOS</b>	1:07,17	1:07,17		1:08,02	1:08,85		1:09,59	1:11,76		1:13,43	1:17,79
<b>200 BRUÇOS</b>	2:23,46	2:23,46		2:26,47	2:26,87		2:32,36	2:34,51		2:36,86	2:45,30
<b>50 COSTAS</b>	0:28,07	0:28,07		0:28,53	0:28,42						
<b>100 COSTAS</b>	1:00,64	1:00,64		1:01,56	1:01,55		1:01,43	1:02,96		1:04,85	1:06,85
<b>200 COSTAS</b>	2:09,12	2:09,12		2:12,52	2:12,80		2:14,11	2:17,86		2:21,33	2:27,90
<b>50 MARIPOSA</b>	0:26,78	0:26,78		0:27,32	0:27,57						
<b>100 MARIPOSA</b>	0:58,31	0:58,31		0:59,65	1:01,56		1:03,14	1:02,36		1:02,30	1:05,51
<b>200 MARIPOSA</b>	2:07,62	2:07,62		2:10,12	2:13,60		2:17,51	2:18,29		2:20,28	2:31,64
<b>100 ESTILOS</b>	1:02,09	1:02,09		1:02,34	1:04,11						
<b>200 ESTILOS</b>	2:12,08	2:12,08		2:16,22	2:14,94		2:18,48	2:19,79		2:21,36	2:28,04
<b>400 ESTILOS</b>	4:36,19	4:36,19		4:46,89	4:50,85		4:51,85	4:56,53		5:03,94	5:15,68
<b>4x50 ESTILOS-C</b>	1:53,38	1:53,38	1:58,01								
<b>4x50 ESTILOS-S</b>	1:48,75	s/t	1:48,75								
<b>4x100 ESTILOS-C</b>	4:06,14	4:06,14	4:16,94			4:31,86	4:31,86	4:33,40	4:40,29	4:40,29	4:57,35
<b>4x100 ESTILOS-S</b>	4:11,54	4:11,54	4:31,54			4:26,97	4:26,97	4:28,92	4:35,91	4:35,91	5:05,40

**PISCINA DE 25m - PROVAS MISTAS**

	<u>ABS</u>	<u>SEN</u>	<u>JUN</u>	<u>JUN- -17</u>	<u>JUN- - 16</u>	<u>JUV</u>	<u>JUV A - 16</u>	<u>JUV B - 15</u>	<u>INF</u>	<u>INF A - 14</u>	<u>INF B - 13</u>
<b>4x50 LIVRES-C</b>	1:45,39	s/t	s/t								
<b>4x50 LIVRES-S</b>	s/t	s/t	s/t								
<b>4x100 LIVRES-C</b>	3:49,03	s/t	s/t			s/t	s/t	s/t	s/t	s/t	s/t
<b>4x100 LIVRES-S</b>	s/t	s/t	s/t			s/t	s/t	s/t	s/t	s/t	s/t
<b>4x50 ESTILOS-C</b>	1:57,28	s/t	s/t								
<b>4x50 ESTILOS-S</b>	1:47,18	s/t	s/t								
<b>4x100 ESTILOS-C</b>	4:15,91	s/t	s/t			s/t	s/t	s/t	s/t	s/t	s/t
<b>4x100 ESTILOS-S</b>	s/t	s/t	s/t			s/t	s/t	s/t	s/t	s/t	s/t

**PISCINA DE 50m - PROVAS MASCULINAS**

	<u>ABS</u>	<u>SEN</u>	<u>JUN</u>	<u>JUN- -18</u>	<u>JUN- -17</u>	<u>JUV</u>	<u>JUV A - 16</u>	<u>JUV B - 15</u>	<u>INF</u>	<u>INF A - 14</u>	<u>INF B - 13</u>
<b>50 LIVRES</b>	0:22,36	0:22,36		0:22,98	0:22,95		0:23,78	0:24,61		0:26,00	0:27,00
<b>100 LIVRES</b>	0:49,50	0:49,50		0:50,24	0:49,59		0:52,10	0:53,51		0:55,53	0:58,47
<b>200 LIVRES</b>	1:48,39	1:48,39		1:49,98	1:53,32		1:54,18	1:57,11		2:00,20	2:06,18
<b>400 LIVRES</b>	3:51,89	3:51,89		3:53,79	3:57,15		3:59,38	4:06,22		4:15,99	4:28,42
<b>800 LIVRES</b>	8:05,35	8:05,35		8:06,97	8:13,49		8:23,54	8:43,31		8:54,25	9:12,56
<b>1500 LIVRES</b>	15:15,12	15:15,12		15:23,46	15:43,55		15:45,55	16:30,45		16:43,48	17:21,58
<b>4x50 LIVRES-C</b>	1:32,36	1:32,94	1:36,69								
<b>4x50 LIVRES-S</b>	1:34,90	1:34,90	1:37,56				1:38,28	1:38,28			
<b>4x100 LIVRES-C</b>	3:24,33	3:25,77	3:34,25			3:39,68	3:39,68	3:45,99	3:52,27	3:52,27	4:06,16
<b>4x100 LIVRES-S</b>	3:23,06	3:23,06	3:27,00			3:36,45	3:36,45	3:45,71	3:53,40	3:53,40	4:05,91
<b>4x200 LIVRES-C</b>	7:27,46	7:27,46	7:44,42			7:58,57	7:58,57	8:15,48	8:31,60	8:31,60	8:58,21
<b>4x200 LIVRES-S</b>	7:16,48	7:16,48	7:32,26			7:55,10	7:55,10	8:22,48	8:42,07	8:42,07	8:56,27
<b>50 BRUÇOS</b>	0:28,16	0:28,16		0:29,07	0:29,10						
<b>100 BRUÇOS</b>	1:01,01	1:01,01		1:02,87	1:04,54		1:05,43	1:06,16		1:09,82	1:11,95
<b>200 BRUÇOS</b>	2:13,21	2:13,21		2:15,99	2:19,00		2:22,25	2:24,15		2:32,07	2:38,14
<b>50 COSTAS</b>	0:25,49	0:25,49		0:26,49	0:26,91						
<b>100 COSTAS</b>	0:55,01	0:55,01		0:55,79	0:57,17		0:58,61	0:59,97		1:01,39	1:05,61
<b>200 COSTAS</b>	1:58,83	1:58,83		2:02,21	2:03,06		2:06,59	2:06,44		2:14,56	2:20,07
<b>50 MARIPOSA</b>	0:23,48	0:23,48		0:24,78	0:24,89						
<b>100 MARIPOSA</b>	0:52,42	0:52,42		0:54,16	0:54,77		0:56,11	0:57,39		0:59,19	1:03,64
<b>200 MARIPOSA</b>	1:56,17	1:56,17		2:01,46	2:02,12		2:03,76	2:08,12		2:14,50	2:21,67
<b>200 ESTILOS</b>	1:58,88	1:58,88		2:02,55	2:04,32		2:08,11	2:10,83		2:16,63	2:22,36
<b>400 ESTILOS</b>	4:15,84	4:15,84		4:21,42	4:25,23		4:32,66	4:37,06		4:46,20	4:54,87
<b>4x50 ESTILOS-C</b>	1:42,03	1:42,03	1:48,28								
<b>4x50 ESTILOS-S</b>	1:46,17	1:48,18	1:47,46								
<b>4x100 ESTILOS-C</b>	3:46,10	3:46,10	3:55,74			4:03,65	4:03,65	4:08,58	4:18,17	4:18,17	4:41,06
<b>4x100 ESTILOS-S</b>	3:40,19	3:40,19	3:45,71			3:58,93	3:58,93	4:06,22	4:13,95	4:13,95	4:34,54

**PISCINA DE 50m - PROVAS FEMININAS**

	<u>ABS</u>	<u>SEN</u>	<u>JUN</u>	<u>JUN - -17</u>	<u>JUN - - 16</u>	<u>JUV</u>	<u>JUV A - 15</u>	<u>JUV B - 14</u>	<u>INF</u>	<u>INF A - 13</u>	<u>INF B - 12</u>
<b>50 LIVRES</b>	0:25,66	0:25,66		0:26,25	0:26,21		0:26,79	0:27,17		0:27,86	0:28,36
<b>100 LIVRES</b>	0:56,41	0:56,41		0:57,63	0:57,11		0:57,75	0:59,41		0:59,73	1:01,46
<b>200 LIVRES</b>	2:01,48	2:01,48		2:03,70	2:02,89		2:05,85	2:07,40		2:10,86	2:12,20
<b>400 LIVRES</b>	4:09,49	4:09,49		4:14,67	4:20,37		4:20,78	4:26,20		4:31,53	4:43,70
<b>800 LIVRES</b>	8:29,33	8:29,33		8:36,21	8:45,53		8:50,68	9:07,70		9:14,85	9:30,42
<b>1500 LIVRES</b>	16:15,60	16:15,60		16:20,80	16:43,22		16:54,60	17:34,28		18:05,62	18:11,07
<b>4x50 LIVRES-C</b>	1:46,22	1:46,22	1:49,70								
<b>4x50 LIVRES-S</b>	1:48,67	s/t	1:48,67								
<b>4x100 LIVRES-C</b>	3:52,07	3:52,07	4:00,84			4:03,10	4:06,43	4:10,72	4:17,13	4:17,13	4:26,09
<b>4x100 LIVRES-S</b>	3:52,40	3:52,40	3:56,10			4:03,93	4:03,93	4:03,93	4:17,14	4:17,14	4:27,58
<b>4x200 LIVRES-C</b>	8:25,04	8:25,04	8:37,33			8:46,61	8:55,49	9:01,51	9:07,81	9:07,81	9:28,03
<b>4x200 LIVRES-S</b>	8:13,42	8:13,42	8:24,56			8:49,57	8:49,57	8:49,57	9:19,64	9:19,64	9:31,86
<b>50 BRUÇOS</b>	0:31,35	0:31,35		0:31,60	0:31,92						
<b>100 BRUÇOS</b>	1:08,82	1:08,82		1:10,00	1:10,09		1:10,73	1:12,89		1:15,49	1:18,66
<b>200 BRUÇOS</b>	2:27,19	2:27,19		2:29,23	2:29,51		2:31,32	2:36,99		2:42,69	2:49,82
<b>50 COSTAS</b>	0:29,33	0:29,40		0:30,08	0:29,33						
<b>100 COSTAS</b>	1:03,42	1:03,42		1:04,15	1:03,57		1:03,92	1:04,90		1:06,78	1:08,97
<b>200 COSTAS</b>	2:15,27	2:15,27		2:15,53	2:17,98		2:17,38	2:20,53		2:23,57	2:33,03
<b>50 MARIPOSA</b>	0:27,27	0:27,27		0:27,63	0:28,00						
<b>100 MARIPOSA</b>	0:58,76	0:58,76		1:00,95	1:01,48		1:03,14	1:03,73		1:03,83	1:07,00
<b>200 MARIPOSA</b>	2:08,03	2:08,03		2:12,56	2:17,09		2:15,56	2:20,75		2:25,32	2:28,92
<b>200 ESTILOS</b>	2:13,87	2:13,87		2:17,22	2:20,61		2:21,01	2:23,60		2:27,21	2:32,93
<b>400 ESTILOS</b>	4:40,11	4:40,11		4:52,12	4:54,00		4:58,08	5:01,00		5:11,29	5:14,05
<b>4x50 ESTILOS-C</b>	1:56,50	1:56,50	2:01,61								
<b>4x50 ESTILOS-S</b>	2:00,12	s/t	2:00,12								
<b>4x100 ESTILOS-C</b>	4:16,23	4:16,23	4:24,80			4:30,40	4:35,70	4:35,70	4:45,41	4:45,41	4:56,36
<b>4x100 ESTILOS-S</b>	4:13,64	4:13,64	4:18,01			4:30,76	4:30,76	4:31,31	4:38,93	4:38,93	4:55,95

**PISCINA DE 50m - PROVAS MISTAS**

	<u>ABS</u>	<u>SEN</u>	<u>JUN</u>	<u>JUN- -17</u>	<u>JUN- - 16</u>	<u>JUV</u>	<u>JUV A - 16</u>	<u>JUV B - 15</u>	<u>INF</u>	<u>INF A - 14</u>	<u>INF B - 13</u>
<b>4x50 LIVRES-C</b>	1:57,08	s/t	s/t								
<b>4x50 LIVRES-S</b>	s/t	s/t	s/t								
<b>4x100 LIVRES-C</b>	3:43,48	3:43,48	4:09,32			s/t	s/t	s/t	4:01,87	4:01,87	4:15,46
<b>4x100 LIVRES-S</b>	3:37,10	3:37,10	s/t			3:49,20	3:49,99	s/t	4:03,02	4:03,02	4:17,56
<b>4x200 LIVRES-C</b>	8:51,77	s/t	s/t			s/t	s/t	s/t	8:51,77	8:51,77	9:19,25
<b>4x200 LIVRES-S</b>	8:23,63	s/t	s/t			s/t	s/t	s/t	s/t	s/t	s/t
<b>4x50 ESTILOS-C</b>	2:01,50	s/t	2:06,38								
<b>4x50 ESTILOS-S</b>	s/t	s/t	s/t								
<b>4x100 ESTILOS-C</b>	4:08,54	s/t	4:38,99			s/t	s/t	s/t	4:33,31	4:33,31	4:48,64
<b>4x100 ESTILOS-S</b>	4:01,14	4:01,14	s/t			4:11,79	4:11,79	s/t	4:32,36	4:32,36	4:52,31

**PISCINA DE 25m - PROVAS MASCULINAS****50 LIVRES**

<b><u>INF B - 13</u></b>	0:26,65	Gabriel José Lopes	cdl	19.06.10	Lousã
<b><u>INF A - 14</u></b>	0:25,30	João Cruz Castro	csm	12.04.14	Funchal
<b><u>JUV B - 15</u></b>	0:23,96	Diogo Gomes Sousa	cvg	12.12.09	Ponte de Sôr
<b><u>JUV A - 16</u></b>	0:24,00	João Cruz Castro	cdsr	27.07.16	Funchal
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:23,14	Tiago André Venâncio	cns	26.06.04	Reboleira
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:22,24	Miguel Duarte Nascimento	portin	08.12.12	Porto – Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	0:21,64	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	10.12.09	Istambul
	0:21,64	Alexandre Escudier Agostinho	portin	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>ABS</u></b>	0:21,64	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	10.12.09	Istambul
	0:21,64	Alexandre Escudier Agostinho	portin	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros

**100 LIVRES**

<b><u>INF B - 13</u></b>	0:57,40	Tiago Filipe Pereira	dnmg	11.07.04	Caldas da Rainha
<b><u>INF A - 14</u></b>	0:54,35	Diogo Matos Ribeiro	cuc	01.07.18	Sto. António dos Cavaleiros
<b><u>JUV B - 15</u></b>	0:52,59	Diogo Gomes Sousa	cvg	13.12.09	Ponte de Sôr
<b><u>JUV A - 16</u></b>	0:50,82	Tiago André Venâncio	cns	23.03.03	Braga
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:49,87	Tiago André Venâncio	cns	14.02.04	Estoril
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:48,38	Tiago André Venâncio	cns	20.12.04	Cantanhede
<b><u>SEN</u></b>	0:47,64	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	11.12.09	Istambul
<b><u>ABS</u></b>	0:47,64	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	11.12.09	Istambul

**200 LIVRES**

<b><u>INF B - 13</u></b>	2:04,75	João Magalhães Nunes	cna	30.06.12	Algés
<b><u>INF A - 14</u></b>	1:58,99	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	10.06.04	Cova Piedade
<b><u>JUV B - 15</u></b>	1:55,53	Diogo Filipe Carvalho	cga	01.03.03	Ilhavo
<b><u>JUV A - 16</u></b>	1:51,06	Tiago André Venâncio	cns	22.03.03	Braga
<b><u>JUN- -17</u></b>	1:51,15	Jorge Manuel Maia	gdnfama	11.12.05	Tomar
<b><u>JUN- -18</u></b>	1:47,73	Tiago André Venâncio	fpn	12.12.04	Viena
<b><u>SEN</u></b>	1:45,25	Luis Emanuel Vaz	gdnfama	21.12.13	Felgueiras
<b><u>ABS</u></b>	1:45,25	Luis Emanuel Vaz	gdnfama	21.12.13	Felgueiras

**400 LIVRES**

<b><u>INF B - 13</u></b>	4:21,95	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	05.04.03	Santarém
<b><u>INF A - 14</u></b>	4:12,35	André Vilas Ruivo	dnmg	29.03.14	Campo Maior
<b><u>JUV B - 15</u></b>	4:03,22	João Pedro Gil	anam	08.07.12	Algés
<b><u>JUV A - 16</u></b>	3:59,31	João Carlos Santos	anam	08.07.12	Algés
<b><u>JUN- -17</u></b>	3:56,54	Rui Filipe Costa	vsc	24.11.07	Felgueiras
<b><u>JUN- -18</u></b>	3:50,52	Adriano Miguel Niz	cfv	26.06.04	Fafe
<b><u>SEN</u></b>	3:42,91	Miguel Duarte Nascimento	slb	09.12.17	Porto – Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	3:42,91	Miguel Duarte Nascimento	slb	09.12.17	Porto – Fluvial



**800 LIVRES**

<b><u>INF B - 13</u></b>	9:07,20	André Vilas Ruivo	dnmg	03.03.13	Leiria
<b><u>INF A -14</u></b>	8:36,36	André Vilas Ruivo	dnmg	25.05.14	Nazaré
<b><u>JUV B - 15</u></b>	8:27,18	Rui Filipe Costa	vsc	13.05.06	Senhora da Hora
<b><u>JUV A -16</u></b>	8:09,43	Rui Filipe Costa	vsc	12.05.07	Senhora da Hora
<b><u>JUN- -17</u></b>	8:00,80	Gustavo Manuel Santa	cnla	06.12.09	Leiria
<b><u>JUN- -18</u></b>	7:56,76	Guilherme Filipe Pina	bscn	11.12.15	Porto - Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	7:46,18	Miguel Duarte Nascimento	slb	08.12.17	Porto - Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	7:46,18	Miguel Duarte Nascimento	slb	08.12.17	Porto - Fluvial

**1500 LIVRES**

<b><u>INF B - 13</u></b>	17:11,29	André Vilas Ruivo	dnmg	03.03.13	Leiria
<b><u>INF A - 14</u></b>	16:13,14	André Vilas Ruivo	dnmg	30.03.14	Campo Maior
<b><u>JUV B -15</u></b>	16:09,71	Luís Miguel Monteiro	fcp	01.03.98	Lousada
<b><u>JUV A - 16</u></b>	15:36,31	Rui Filipe Costa	vsc	04.03.07	Braga
<b><u>JUN- -17</u></b>	15:05,57	Gustavo Manuel Santa	cnla	06.12.09	Leiria
<b><u>JUN- -18</u></b>	15:06,77	Filipe Miguel Santo	slb	26.03.18	Funchal
<b><u>SEN</u></b>	15:00,65	Rafael Lourenço Gil	sfuap	13.12.15	Porto - Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	15:00,65	Rafael Lourenço Gil	sfuap	13.12.15	Porto - Fluvial

**4x50 LIVRES**

<b><u>JUN- - Club</u></b>	1:35,32	Daniel Nogueira Catalão Miguel Henriques Marques Rafael Alcântara Aires Filipe Miguel Santo	slb	08.12.17	Porto - Fluvial
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	s/t	sem tempo limite			
<b><u>SEN - Club</u></b>	1:29,97	Rui Filipe Vilar Carlos Filipe Santos João Filipe Carvalho Paulo Jorge Santos	fcp	04.12.09	Leiria
<b><u>SEN - Sel</u></b>	1:28,66	Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho Diogo Filipe Carvalho Duarte Rafael Mourão	fpn	11.12.11	Szczecin
<b><u>ABS - Club</u></b>	1:29,97	Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho Carlos Filipe Santos Rui Filipe Vilar	fcp	04.12.09	Leiria
<b><u>ABS - Sel</u></b>	1:28,66	Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho Diogo Filipe Carvalho Duarte Rafael Mourão	fpn	11.12.11	Szczecin

**4x100 LIVRES**

<b><u>INF B 13 – Club</u></b>	4:05,06	Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais Daniel Pereira Silva João Pereira Tinoco	gdnfama	28.06.13	Vila Praia Ancora
<b><u>INF B 13 – Sel</u></b>	3:59,30	Diogo Matos Ribeiro José Diogo Dias Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>INF A 14 - Club</u></b>	3:48,35	José Pedro Freitas Miguel Ângelo Santos João Pereira Tinoco Hugo Gabriel Morais	gdnfama	29.03.14	Cantanhede
<b><u>INF A 14 - Sel</u></b>	3:50,24	Francisco Carvalho Machado João Alexandre Vital Steve Alexandre Soares Guilherme Assis Ramos	anl	14.04.12	Abrantes
<b><u>INF – Club</u></b>	3:48,35	José Pedro Freitas Miguel Ângelo Santos João Pereira Tinoco Hugo Gabriel Morais	gdnfama	29.03.14	Cantanhede
<b><u>INF – Sel</u></b>	3:50,24	Francisco Carvalho Machado João Alexandre Vital Steve Alexandre Soares Guilherme Assis Ramos	anl	14.04.12	Abrantes
<b><u>JUV B 15 - Club</u></b>	3:42,92	José Pedro Freitas Hugo Gabriel Morais Miguel Ângelo Santos João Pereira Tinoco	gdnfama	13.12.14	Estarreja
<b><u>JUV B Sel</u></b>	3:41,83	Tiago Moura Rodrigues Ricardo Lopes Silva Tomás Nogueira Gomes Paulo Vakulyuk	fpn	12.11.17	Vila Real Stº António
<b><u>JUV A 16 - Club</u></b>	3:34,94	Francisco Manso Teixeira Francisco Aguiar Morganho Pedro Camacho Sousa Henrique Luis Vargas	cnf	11.07.14	Funchal
<b><u>JUV A - Sel</u></b>	3:35,53	Tiago André Venâncio José João Bica José Meireles Parente André Jorge Vieira	fpn	21.06.03	Rio Maior
<b><u>JUV – Club</u></b>	3:34,94	Francisco Manso Teixeira Francisco Aguiar Morganho Pedro Camacho Sousa Henrique Luis Vargas	cnf	11.07.14	Funchal
<b><u>JUV - Sel</u></b>	3:35,53	Tiago André Venâncio José João Bica José Meireles Parente André Jorge Vieira	fpn	21.06.03	Rio Maior

<b><u>JUN- – Club</u></b>	3:29,40	Daniel Nogueira Catalão Miguel Henriques Marques Rafael Alcântara Aires Filipe Miguel Santos	slb	10.12.17	Porto – Fluvial
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	3:36,87	Nuno Filipe Cancelinha Nuno Miguel Macedo Bruno Emanuel Graça João Francisco Oliveira	fpn	16.04.00	Salamanca
<b><u>SEN - Club</u></b>	3:17,44	Duarte Rafael Mourão Fábio André Figueira Simão Gomes Morgado Carlos Esteves Almeida	cna	19.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>SEN - Sel</u></b>	3:18,23	Tiago André Venâncio Miguel Martins Pires Adriano Miguel Niz João Pedro Araújo	fpn	05.04.06	Xangai
<b><u>ABS - Club</u></b>	3:17,44	Duarte Rafael Mourão Fábio André Figueira Simão Gomes Morgado Carlos Esteves Almeida	cna	19.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>ABS - Sel</u></b>	3:18,23	Tiago André Venâncio Miguel Martins Pires Adriano Miguel Niz João Pedro Araújo	fpn	05.04.06	Xangai
<b>4x200 LIVRES</b>					
<b><u>INF B 13 - Club</u></b>	8:56,37	Vitor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis Ricardo Morais Faria	adba	25.06.17	Leiria
<b><u>INF B - Sel</u></b>	8:46,43	José Diogo Dias Diogo Matos Ribeiro Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>INF A 14 - Club</u></b>	8:19,63	José Pedro Freitas João Pereira Tinoco Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais	gdnfama	08.03.14	Paços de Ferreira
<b><u>INF A - Sel</u></b>	9:04,97	Martim Miranda Machado Manuel Baptista Simões Vitor Teixeira Oliveira Gonçalo Pires Lourenço	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>INF – Club</u></b>	8:19,63	José Pedro Freitas João Pereira Tinoco Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais	gdnfama	08.03.14	Paços de Ferreira
<b><u>INF - Sel</u></b>	8:46,43	José Diogo Dias Diogo Matos Ribeiro Gonçalo Brites Moita Dinis Miranda Diogo	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>JUV B 15 - Club</u></b>	8:07,64	José Pedro Freitas			

<b><u>JUV B 15 - Sel</u></b>	8:20,43	Hugo Gabriel Morais Miguel Ângelo Santos João Pereira Tinoco Rodrigo Alexandre Travassos Tomás Pedrosa Miguel Paulo André Frota	gdnfama	12.12.14	Estarreja
<b><u>JUV A 16 - Club</u></b>	7:49,50	João Neto Pereira Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>JUV A 16 - Sel</u></b>	7:57,39	João Carlos Santos Adriano Miguel Niz Carlos Miguel Tinoco Vítor Campelo Ramalho	anam	06.07.12	Algés
<b><u>JUV Club</u></b>	7:49,50	Sérgio Daniel Barbosa Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes	annp	17.03.02	Torrelavega
<b><u>JUV - Sel</u></b>	7:57,39	João Carlos Santos Adriano Miguel Niz Carlos Miguel Tinoco Vítor Campelo Ramalho	anam	06.07.12	Algés
<b><u>JUN- - Club</u></b>	7:35,58	Sérgio Daniel Barbosa Rafael Lourenço Gil Fábio Alcântara Aires João Pedro Gil	annp	17.03.02	Torrelavega
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	7:55,00	João Carlos Santos Lucas Pereira Bastos Miguel Diogo Agostinho Pedro Guilherme Ferreira	anam	22.12.13	Felgueiras
<b><u>SEN - Club</u></b>	7:15,07	João Pedro Gomes Fábio André Figueira Daniel Ricardo Viegas Duarte Rafael Mourão	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>SEN - Sel</u></b>	7:04,93	Carlos Esteves Almeida Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho	cna	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>ABS - Club</u></b>	7:15,07	Alexis Manaças Santos Fábio André Figueira Daniel Ricardo Viegas Duarte Rafael Mourão	fpn	09.12.16	Windsor
<b><u>ABS - Sel</u></b>	7:04,93	Carlos Esteves Almeida Miguel Duarte Nascimento Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho	cna	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>ABS - Sel</u></b>		Alexis Manaças Santos	fpn	09.12.16	Windsor
<b>50 BRUÇOS</b>					
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:28,56	Pedro Miguel Agostinho	slb	03.05.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:28,55	Simão Miguel Capitão	clamas	24.05.15	Senhora da Hora
<b><u>SEN</u></b>	0:27,16	Carlos Esteves Almeida	esjb	21.12.14	Porto - Fluvial

<b><u>ABS</u></b>	0:27,16	Carlos Esteves Almeida	esjb	21.12.14	Porto - Fluvial
<b>100 BRUÇOS</b>					
<b><u>INF B - 13</u></b>	1:09,54	André Gonçalo Santos	lsc	15.05.10	Lousada
<b><u>INF A - 14</u></b>	1:07,92	André Gonçalo Santos	lsc	12.03.11	Viseu
<b><u>JUV B - 15</u></b>	1:04,22	André Gonçalo Santos	lsc	04.03.12	Braga
<b><u>JUV A - 16</u></b>	1:03,39	André Gonçalo Santos	lsc	21.12.12	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>JUN- -17</u></b>	1:02,99	André Gonçalo Santos	lsc	21.12.13	Felgueiras
<b><u>JUN- -18</u></b>	1:01,25	Pedro Miguel Agostinho	scp	19.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>SEN</u></b>	0:58,19	Carlos Esteves Almeida	fpn	22.11.12	Chartres
<b><u>ABS</u></b>	0:58,19	Carlos Esteves Almeida	fpn	22.11.12	Chartres
<b>200 BRUÇOS</b>					
<b><u>INF B - 13</u></b>	2:37,57	Tomás Miguel Freitas	cdn	13.07.03	Funchal – Nazaré
<b><u>INF A - 14</u></b>	2:29,20	Paulo Rodrigues Alves	cdn	01.08.18	Funchal - Penteadá
<b><u>JUV B - 15</u></b>	2:20,22	André Gonçalo Santos	lsc	03.03.12	Braga
<b><u>JUV A - 16</u></b>	2:18,22	André Gonçalo Santos	lsc	08.03.13	Felgueiras
<b><u>JUN- -17</u></b>	2:16,24	Jorge Jesus Silva	scb	10.12.16	Funchal
<b><u>JUN- -18</u></b>	2:13,22	André Gonçalo Santos	lsc	19.12.14	Porto - Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	2:05,59	Carlos Esteves Almeida	fpn	25.11.12	Chartres
<b><u>ABS</u></b>	2:05,59	Carlos Esteves Almeida	fpn	25.11.12	Chartres
<b>50 COSTAS</b>					
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:25,37	Gabriel José Lopes	cdl	11.05.14	Pedrulha - Coimbra
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:25,01	Alexis Manaças Santos	scp	04.12.09	Leiria
<b><u>SEN</u></b>	0:23,86	Alexis Manaças Santos	fpn	17.12.17	Copenhaga
<b><u>ABS</u></b>	0:23,86	Alexis Manaças Santos	fpn	17.12.17	Copenhaga
<b>100 COSTAS</b>					
<b><u>INF B - 13</u></b>	1:04,62	José Diogo Dias	fbsc	07.05.17	Pedrulha - Coimbra
<b><u>INF A - 14</u></b>	0:59,50	Ricardo Lopes Silva	dnmg	10.06.17	Caldas da Rainha
<b><u>JUV B - 15</u></b>	0:57,38	Gabriel José Lopes	cdl	13.05.12	Coimbra
<b><u>JUV A - 16</u></b>	0:56,45	Diogo Gomes Sousa	cvg	04.12.10	Porto – Fluvial
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:54,97	Gabriel José Lopes	cdl	11.05.14	Pedrulha - Coimbra
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:53,88	Alexis Manaças Santos	scp	05.12.09	Leiria
<b><u>SEN</u></b>	0:51,68	Gabriel José Lopes	fpn	14.12.17	Copenhaga
<b><u>ABS</u></b>	0:51,68	Gabriel José Lopes	fpn	14.12.17	Copenhaga

**200 COSTAS**

<b><u>INF B - 13</u></b>	2:15,27	André Vilas Ruivo	dnmg	16.03.13	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>INF A - 14</u></b>	2:09,17	João Alexandre Vital	cimm	29.06.12	Algés
<b><u>JUV B - 15</u></b>	2:04,99	João Alexandre Vital	cimm	09.03.13	Estoril
<b><u>JUV A - 16</u></b>	2:01,43	Diogo Gomes Sousa	cvg	04.06.11	Algés
<b><u>JUN- -17</u></b>	1:59,34	Adriano Miguel Niz	cfv	16.05.03	Algés
<b><u>JUN- -18</u></b>	1:58,37	Adriano Miguel Niz	cfv	03.07.04	Alhadas
<b><u>SEN</u></b>	1:53,06	Pedro Diogo Oliveira	fpn	22.11.12	Chartres
<b><u>ABS</u></b>	1:53,06	Pedro Diogo Oliveira	fpn	22.11.12	Chartres

**50 MARIPOSA**

<b><u>JUN- -17</u></b>	0:25,29	Koen Weustink	gcvr	19.03.17	Mirandela
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:24,68	João Miguel Ascensão	fcp	21.12.14	Porto - Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	0:23,50	Tiago André Venâncio	fpn	11.12.11	Szczecin
<b><u>ABS</u></b>	0:23,50	Tiago André Venâncio	fpn	11.12.11	Szczecin

**100 MARIPOSA**

<b><u>INF B - 13</u></b>	1:01,78	Fábio Parrilha da Silva	cnal	01.04.00	Penafiel
<b><u>INF A - 14</u></b>	0:59,56	Fábio Parrilha da Silva	cnal	07.04.01	Leiria
<b><u>JUV B - 15</u></b>	0:57,32	Diogo Filipe Carvalho	cga	10.06.03	Estarreja
<b><u>JUV A - 16</u></b>	0:55,60	Diogo Gomes Sousa	cvg	05.12.10	Porto – Fluvial
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:53,97	Tiago André Venâncio	cns	15.02.04	Estoril
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:53,87	Tiago André Venâncio	cns	19.12.04	Cantanhede
<b><u>SEN</u></b>	0:51,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.11.09	Estocolmo
<b><u>ABS</u></b>	0:51,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.11.09	Estocolmo

**200 MARIPOSA**

<b><u>INF B - 13</u></b>	2:19,18	André Vilas Ruivo	dnmg	01.06.13	Nazaré
<b><u>INF A - 14</u></b>	2:12,42	Tomás Miguel Freitas	cdn	11.07.04	Funchal – Nazaré
<b><u>JUV B - 15</u></b>	2:07,06	Pedro Diogo Oliveira	cnrm	24.05.03	Entroncamento
<b><u>JUV A - 16</u></b>	2:03,38	Diogo Parrilha Silva	cnal	13.06.09	Alcobaça
<b><u>JUN- -17</u></b>	1:59,93	Diogo Filipe Carvalho	cga	05.03.05	Mealhada
<b><u>JUN- -18</u></b>	1:58,64	Diogo Filipe Carvalho	cga	09.12.05	Tomar
<b><u>SEN</u></b>	1:53,39	Diogo Filipe Carvalho	fpn	12.12.09	Istambul
<b><u>ABS</u></b>	1:53,39	Diogo Filipe Carvalho	fpn	12.12.09	Istambul

**100 ESTILOS**

<b><u>JUN- -17</u></b>	0:57,40	Diogo Filipe Carvalho	cga	14.05.05	Aveiro
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:56,47	Alexis Manaças Santos	scp	06.12.09	Leiria
<b><u>SEN</u></b>	0:53,06	Alexis Manaças Santos	fpn	08.12.16	Windsor
<b><u>ABS</u></b>	0:53,06	Alexis Manaças Santos	fpn	08.12.16	Windsor

**200 ESTILOS**

<b><u>INF B - 13</u></b>	2:17,96	André Vilas Ruivo	dnmg	02.06.13	Nazaré
<b><u>INF A - 14</u></b>	2:13,38	Tomás Miguel Freitas	cdn	17.07.04	Machico
<b><u>JUV B - 15</u></b>	2:08,27	Diogo Filipe Carvalho	cga	10.05.03	Fafe
<b><u>JUV A - 16</u></b>	2:05,34	Diogo Filipe Carvalho	cga	15.05.04	Aveiro
<b><u>JUN- -17</u></b>	2:02,96	Diogo Filipe Carvalho	cga	06.03.05	Mealhada
<b><u>JUN- -18</u></b>	2:00,59	Gabriel José Lopes	aln	10.05.15	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	1:53,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	04.12.15	Netanya
<b><u>ABS</u></b>	1:53,45	Diogo Filipe Carvalho	fpn	04.12.15	Netanya

**400 ESTILOS**

<b><u>INF B - 13</u></b>	4:49,65	André Vilas Ruivo	dnmg	15.03.13	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>INF A - 14</u></b>	4:40,32	Tomás Miguel Freitas	cdn	09.07.04	Funchal – Nazaré
<b><u>JUV B - 15</u></b>	4:35,02	Diogo Filipe Carvalho	cga	21.03.03	Braga
<b><u>JUV A - 16</u></b>	4:25,04	João Alexandre Vital	cimm	13.12.13	Tomar
<b><u>JUN- -17</u></b>	4:21,93	João Alexandre Vital	cimm	19.12.14	Porto - Fluvial
<b><u>JUN- -18</u></b>	4:11,20	João Alexandre Vital	scp	11.12.15	Porto - Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	4:06,83	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.12.09	Istambul
<b><u>ABS</u></b>	4:06,83	Diogo Filipe Carvalho	fpn	11.12.09	Istambul

**4x50 ESTILOS**

<b><u>JUN- - Club</u></b>	1:44,80	Ruben Oliveira Lopes Leonardo Cardoso Figueiredo Artur José Reis João Miguel Ascensão	fcp	21.12.13	Felgueiras
<b><u>JUN- - Sel</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>SEN - Club</u></b>	1:38,95	Diogo Gomes Sousa Carlos Esteves Almeida Duarte Rafael Mourão João Silva Gigante	esjb	20.12.14	Porto - Fluvial
<b><u>SEN - Sel</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>ABS - Club</u></b>	1:38,95	Diogo Gomes Sousa Carlos Esteves Almeida Duarte Rafael Mourão João Silva Gigante	esjb	20.12.14	Porto - Fluvial
<b><u>ABS - Sel</u></b>	1:38,72	Nuno Filipe Laurentino Hélder José Lopes Simão Gomes Morgado Pedro Nuno Silva	fpn	12.12.02	Riesa

**4x100 ESTILOS**

<b><u>INF B 13 - Club</u></b>	4:35,54	Daniel Pereira Silva Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais Rogério José Machado	gdnfama	17.03.13	Porto – Fluvial
<b><u>INF B 13 - Sel</u></b>	4:23,82	José Diogo Dias Rafael Alves Campos Gonçalo Brites Moita Diogo Matos Ribeiro	anc	24.06.17	Pedrulha - Coimbra
<b><u>INF A 14 - Club</u></b>	4:12,48	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito			

<b><u>INF A 14 - Sel</u></b>	4:13,16	Vicente Oliveira Gomes Ruy Manuel Domingos João Pereira Tinoco Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais	scp	20.03.16	Tomar
<b><u>INF Club</u></b>	4:12,48	José Pedro Freitas Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Ruy Manuel Domingos	annp	12.04.14	Abrantes
<b><u>INF Sel</u></b>	4:13,16	João Pereira Tinoco Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais José Pedro Freitas	scp	20.03.16	Tomar
<b><u>JUV B 15 - Club</u></b>	4:04,46	João Pereira Tinoco Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais José Pedro Freitas	annp	12.04.14	Abrantes
<b><u>JUV B - Sel</u></b>	4:08,04	João Pedro Dias Duarte Anastácio Sousa Rodrigo Alexandre Travassos Tomás Pedrosa Miguel	gdnfama	14.12.14	Estarreja
<b><u>JUV A 16 - Club</u></b>	4:00,34	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes José João Bica	anc	24.06.17	Coimbra
<b><u>JUV A - Sel</u></b>	3:55,62	Nuno Gonçalo Quintanilha Tiago André Venâncio André Jorge Vieira João Francisco Lopes Mário Jorge Veloso	scp	17.12.17	Albufeira
<b><u>JUV Club</u></b>	3:59,81	Luis Filipe Ribeiro José Pedro Fernandes José João Bica Nuno Gonçalo Quintanilha Tiago André Venâncio	fjn	21.06.03	Rio Maior
<b><u>JUV Sel</u></b>	3:55,62	André Jorge Vieira José Paulo Lopes Rafael Gomes Simões Jorge Jesus Silva João Peixoto Pereira	scb	06.07.14	Ponte da Barca
<b><u>JUN- - Club</u></b>	3:50,30	Mário Moura Carvalho José Guilherme Couto Ricardo Jorge Santos Miguel Azevedo Portela	fjn	21.06.03	Rio Maior
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	3:58,17		scb	08.12.17	Porto – Fluvial
<b><u>SEN - Club</u></b>	3:34,53	Pedro Diogo Oliveira Carlos Esteves Almeida Rafael Duarte Mourão João Silva Gigante	fjn	18.12.94	Madrid
			esjb	19.12.14	Porto – Fluvial



<b><u>SEN - Sel</u></b>	3:30,21	Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho Alexis Manaças Santos Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.16	Windsor
<b><u>ABS - Club</u></b>	3:34,53	Pedro Diogo Oliveira Carlos Esteves Almeida Rafael Duarte Mourão João Silva Gigante	esjb	19.12.14	Porto – Fluvial
<b><u>ABS - Sel</u></b>	3:30,21	Gabriel José Lopes Diogo Filipe Carvalho Alexis Manaças Santos Miguel Duarte Nascimento	fpn	11.12.16	Windsor

**PISCINA DE 25m - PROVAS FEMININAS****50 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	0:27,89	Carolina Miranda Fernandes	cga	13.05.17	Espinho
<b><u>INF A - 13</u></b>	0:27,56	Carolina Miranda Fernandes	cga	19.05.18	Espinho
<b><u>JUV B - 14</u></b>	0:26,85	Ana Margarida Guedes	gcvr	05.07.15	Bragança
<b><u>JUV A - 15</u></b>	0:26,60	Catarina Silva Soares	annp	27.01.18	Abrantes
<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:26,14	Maria Carolina Rosa	scp	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:25,95	Beatriz Mendes Viegas	tnc	12.11.16	Vila Real Stº António
<b><u>SEN</u></b>	0:24,94	Patrícia Vilas Conceição	cna	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>ABS</u></b>	0:24,94	Patrícia Vilas Conceição	cna	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros

**100 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	1:00,13	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.04.17	Mealhada
<b><u>INF A - 13</u></b>	0:58,55	Carolina Miranda Fernandes	cga	11.03.18	Felgueiras
<b><u>JUV B - 14</u></b>	0:59,09	Camila Rodrigues Rebelo	aln	03.12.16	Ponte da Barca
<b><u>JUV A - 15</u></b>	0:57,52	Raquel Gomes Pereira	sad	10.05.15	Algés
<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:56,72	Ana Reis Sousa	cnla	08.12.17	Porto – Fluvial
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:56,54	Diana Margarida Durães	fcp	07.12.12	Porto – Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	0:55,43	Patrícia Vilas Conceição	cna	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>ABS</u></b>	0:55,43	Patrícia Vilas Conceição	cna	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros

**200 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	2:11,27	Carolina Miranda Fernandes	cga	25.03.17	Mealhada
<b><u>INF A - 13</u></b>	2:07,47	Carolina Miranda Fernandes	cga	09.03.18	Felgueiras
<b><u>JUV B - 14</u></b>	2:04,38	Camila Rodrigues Rebelo	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>JUV A - 15</u></b>	2:04,01	Alexandra Couto Frazão	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>JUN B - 16</u></b>	2:01,17	Ana Reis Sousa	cnla	03.12.17	Leiria
<b><u>JUN A - 17</u></b>	2:02,89	Diana Margarida Durães	fcp	09.12.12	Porto – Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	1:58,62	Diana Margarida Durães	fpn	16.12.17	Copenhaga
<b><u>ABS</u></b>	1:58,62	Diana Margarida Durães	fpn	16.12.17	Copenhaga

**400 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	4:38,40	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	13.06.09	Alcobaça
<b><u>INF A - 13</u></b>	4:25,30	Alexandra Maria Silva	fcp	19.07.80	Antas
<b><u>JUV B - 14</u></b>	4:23,08	Susana Patrícia Miguel	sfuap	15.05.04	Alhandra
<b><u>JUV A - 15</u></b>	4:18,39	Ana Cláudia Santos	sfuap	20.12.04	Cantanhede
<b><u>JUN B - 16</u></b>	4:13,53	Ana Reis Sousa	cnla	09.12.17	Porto-Fluvial
<b><u>JUN A - 17</u></b>	4:10,52	Tamila Hryhorivna Holub	scb	12.12.15	Porto-Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	4:04,61	Diana Margarida Durães	fpn	17.12.17	Copenhaga
<b><u>ABS</u></b>	4:04,61	Diana Margarida Durães	fpn	17.12.17	Copenhaga

**800 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	9:33,95	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	16.05.09	Nazaré
<b><u>INF A - 13</u></b>	9:03,90	Alexandra Maria Silva	fcp	13.07.80	Porto - Antas
<b><u>JUV B - 14</u></b>	9:00,27	Alexandra Maria Silva	fpn	20.12.80	Antibes
<b><u>JUV A - 15</u></b>	8:46,74	Ana Cláudia Santos	sfuap	19.12.04	Cantanhede
<b><u>JUN B - 16</u></b>	8:45,41	Tamila Hryhorivna Holub	scb	21.12.14	Porto-Fluvial
<b><u>JUN A - 17</u></b>	8:32,83	Tamila Hryhorivna Holub	scb	13.12.15	Porto-Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	8:24,09	Diana Margarida Durães	fpn	03.08.17	Moscovo
<b><u>ABS</u></b>	8:24,09	Diana Margarida Durães	fpn	03.08.17	Moscovo

**1500 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	18:28,43	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	14.03.15	Coruche
<b><u>INF A - 13</u></b>	17:18,20	Alexandra Maria Silva	fcp	23.07.80	Porto - Antas
<b><u>JUV B - 14</u></b>	17:17,43	Tamila Hryhorivna Holub	scb	30.06.13	Vila Praia Ancora
<b><u>JUV A - 15</u></b>	16:54,39	Tamila Hryhorivna Holub	scb	16.03.14	Vila Praia Ancora
<b><u>JUN B - 16</u></b>	16:44,26	Tamila Hryhorivna Holub	scb	19.12.14	Porto - Fluvial
<b><u>JUN A - 17</u></b>	16:11,67	Tamila Hryhorivna Holub	scb	11.12.15	Porto - Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	16:18,04	Angélica Maria André	cfp	08.12.17	Porto - Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	16:11,67	Tamila Hryhorivna Holub	scb	11.12.15	Porto - Fluvial

**4x50 LIVRES**

<b><u>JUN- - Club</u></b>	1:46,86	Maria Carolina Rosa Patrícia Garcia Marinho Filipa Vilas Tiago			
		Mafalda Gomes Beleza	scp	04.12.09	Leiria
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	1:48,75	Rafaela Gomes Azevedo Luísa Maria Machado Ana Reis Sousa			
		Letícia Maia André	fpn	15.04.18	Felgueiras
<b><u>SEN - Club</u></b>	1:43,49	Sara Beatriz Loureiro Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira			
		Marta Vieira Marinho	fcp	04.12.09	Leiria
<b><u>SEN - Sel</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>ABS - Club</u></b>	1:43,49	Sara Beatriz Loureiro Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira			
		Marta Vieira Marinho	fcp	04.12.09	Leiria
<b><u>ABS - Sel</u></b>	1:48,75	Rafaela Gomes Azevedo Luísa Maria Machado Ana Reis Sousa			
		Letícia Maia André	fpn	15.04.18	Felgueiras

**4x100 LIVRES**

<b><u>INF B 12 – Club</u></b>	4:23,50	Carolina Miranda Fernandes Maria Carolina Almeida Leonor Ferreira Sequeira			
		Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	21.05.17	Mealhada
<b><u>INF B 12 – Sel</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>INF A 13 - Club</u></b>	4:13,11	Carolina Miranda Fernandes Leonor Ferreira Sequeira Maria Carolina Almeida			
		Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	11.03.18	Felgueiras
<b><u>INF A 13 - Sel</u></b>	4:11,11	Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira			
		Catarina Martins Mestre	anl	13.04.13	Abrantes
<b><u>INF Club</u></b>	4:13,11	Carolina Miranda Fernandes Leonor Ferreira Sequeira Maria Carolina Almeida			
		Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	11.03.18	Felgueiras
<b><u>INF Sel</u></b>	4:11,11	Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira			
		Catarina Martins Mestre	anl	13.04.13	Abrantes

<b><u>JUV B 14 - Club</u></b>	4:08,36	Maria Inês Leitão Joana Filipa Viana Maria João Dolores Ana Rita Rolo				
<b><u>JUV B 14 - Sel</u></b>	4:05,09	Mariana Pacheco Cunha Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura Maria Vieira Marques	scp	10.03.02	Guimarães	
<b><u>JUV A 15 - Club</u></b>	4:05,16	Maria Francisca Cabral Sara Vitória Ramos Marta Alexandra Canedo Ana Rita Faria	fpn	11.11.17	Vila Real de Stº António	
<b><u>JUV A 15 - Sel</u></b>	4:02,04	Raquel Gomes Pereira Sofia Alexandra Nunes Catarina Martins Mestre Laura Sanchez Rodrigues	fcp	14.12.14	Estarreja	
<b><u>JUV Club</u></b>	4:05,16	Maria Francisca Cabral Sara Vitória Ramos Marta Alexandra Canedo Ana Rita Faria	anl	21.02.15	Abrantes	
<b><u>JUV Sel</u></b>	4:02,04	Raquel Gomes Pereira Sofia Alexandra Nunes Catarina Martins Mestre Laura Sanchez Rodrigues	fcp	14.12.14	Estarreja	
<b><u>JUN - Club</u></b>	3:56,01	Maria Carolina Rosa Patrícia Garcia Marinho Filipa Vilas Tiago Mafalda Gomes Beleza	anl	21.02.15	Abrantes	
<b><u>JUN - Sel</u></b>	4:04,76	Cristiana Oliveira Marques Sara Catarina Oliveira Marisa Santos Freitas Mariana Sampaio Silva	scp	06.12.09	Leiria	
<b><u>SEN - Club</u></b>	3:44,99	Sara Freitas Oliveira Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	annp	14.04.02	Segóvia	
<b><u>SEN - Sel</u></b>	3:52,90	Diana Margarida Durães Joana Patricia Pinto Victoria Kaminskaya Ana Sofia Leite	fcp	04.12.10	Porto – Fluvial	
<b><u>ABS - Club</u></b>	3:44,99	Sara Freitas Oliveira Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Marta Vieira Marinho	fpn	09.11.14	Vila Real de Stº António	
<b><u>ABS - Sel</u></b>	3:52,90	Diana Margarida Durães Joana Patricia Pinto Victoria Kaminskaya Ana Sofia Leite	fcp	04.12.10	Porto – Fluvial	
<b><u>ABS - Sel</u></b>			fpn	09.11.14	Vila Real de Stº António	
<b>4x200 LIVRES</b>						
<b><u>INF B 12- Club</u></b>	9:32,41	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Bárbara Nogueira Gonçalves Catarina Alexandra Jardim				
<b><u>INF B - Sel</u></b>	9:37,43	Ana Matos Cabral Marisa Isabel Nobre	gdnfama	05.03.10	Ponte da Barca	

<b><u>INF A 13 - Club</u></b>	9:05,75	Manuela Paccola Junqueira Beatriz Ferreira Coisas Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>INF A 13 - Sel</u></b>	9:20,59	Bárbara Nogueira Gonçalves Carolina Carreira Dias Ana Carolina Monteiro Matilde Alves Florêncio	gdnfama	11.03.11	Viseu
<b><u>INF Club</u></b>	9:05,75	Joana Francisca Rodrigues Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>INF Sel</u></b>	9:20,59	Bárbara Nogueira Gonçalves Carolina Carreira Dias Ana Carolina Monteiro Matilde Alves Florêncio	gdnfama	11.03.11	Viseu
<b><u>JUV B 14 - Club</u></b>	8:52,76	Joana Francisca Rodrigues Francisca Gomes Azevedo Bárbara Marques Rodrigues Carolina Sanchez Rodrigues	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>JUV B 14 - Sel</u></b>	8:45,79	Joana Catarina Ribeiro Camila Rodrigues Rebelo Camila Alexandra Silva Maria João Pelaio	sad	04.06.11	Algés
<b><u>JUV A 15 - Club</u></b>	8:51,54	Maria Carlota Rebelo Maria Francisca Cabral Iris Cunha Santos Ana Sofia Ramos	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>JUV A 15 Sel</u></b>	8:44,75	Ana Rita Faria Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz	fcp	12.12.14	Estarreja
<b><u>JUV Club</u></b>	8:51,54	Inês Pereira Silva Maria Francisca Cabral Iris Cunha Santos Ana Sofia Ramos	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>JUV Sel</u></b>	8:44,75	Ana Rita Faria Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz	fcp	12.12.14	Estarreja
<b><u>JUN- - Club</u></b>	8:29,70	Inês Pereira Silva Maria Carolina Rosa Patrícia Garcia Marinho Leonor Mourinho Neves	anc	25.06.17	Coimbra
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	8:56,11	Mafalda Gomes Beleza Mariana Santos Ferreira Sara Sofia Alves Teresa Miguel Veloso Andreia Brito Pereira	scp	05.12.09	Leiria
			anc	25.06.17	Coimbra

<b><u>SEN - Club</u></b>	8:09,45	Rita Barros Frischknecht Madalena Gomes Azevedo Francisca Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.17	Porto – Fluvial
<b><u>SEN – Sel</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>ABS - Club</u></b>	8:09,45	Rita Barros Frischknecht Madalena Gomes Azevedo Francisca Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.17	Porto – Fluvial
<b><u>ABS - Sel</u></b>	8:44,75	Alexandra Couto Frazão Ana Sequeira Florindo Ana Rita Queiroz Inês Pereira Silva	anc	25.06.17	Pedrulha
<b>50 BRUÇOS</b>					
<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:31,46	Ana Pinho Rodrigues	aej	06.12.09	Leiria
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:32,09	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.16	funchal
<b><u>SEN</u></b>	0:30,80	Ana Pinho Rodrigues	ads	10.12.17	Porto-Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	0:30,80	Ana Pinho Rodrigues	ads	10.12.17	Porto-Fluvial
<b>100 BRUÇOS</b>					
<b><u>INF B 12</u></b>	1:17,79	Mariana Alves Cunha	aac	19.03.95	Coimbra
<b><u>INF A 13</u></b>	1:13,43	Raquel Gomes Pereira	anl	13.04.13	Abrantes
<b><u>JUV B - 14</u></b>	1:11,76	Diana Duarte Gomes	abve	28.06.03	Reboleira
<b><u>JUV A - 15</u></b>	1:09,59	Diana Duarte Gomes	abve	13.03.04	Tomar
<b><u>JUN B - 16</u></b>	1:08,85	Ana Pinho Rodrigues	aej	13.12.09	Ponte de Sôr
<b><u>JUN A - 17</u></b>	1:08,02	Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.16	funchal
<b><u>SEN</u></b>	1:07,17	Diana Duarte Gomes	cna	19.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>ABS</u></b>	1:07,17	Diana Duarte Gomes	cna	19.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b>200 BRUÇOS</b>					
<b><u>INF B 12</u></b>	2:45,30	Clara Gomes Pereira	sad	14.06.14	Algés
<b><u>INF A 13</u></b>	2:36,86	Clara Gomes Pereira	sad	06.06.15	Algés
<b><u>JUV B - 14</u></b>	2:34,51	Diana Duarte Gomes	abve	28.06.03	Reboleira
<b><u>JUV A - 15</u></b>	2:32,36	Diana Duarte Gomes	abve	07.02.04	Alcobaça
<b><u>JUN B - 16</u></b>	2:26,87	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.15	Porto-Fluvial
<b><u>JUN A - 17</u></b>	2:26,47	Raquel Gomes Pereira	sad	10.12.16	Funchal
<b><u>SEN</u></b>	2:23,46	Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.17	Porto-Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	2:23,46	Raquel Gomes Pereira	sad	09.12.17	Porto-Fluvial
<b>50 COSTAS</b>					
<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:28,42	Inês Camacho Fernandes	scp	08.12.12	Porto – Fluvial
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:28,53	Inês Camacho Fernandes	scp	21.12.13	Felgueiras
<b><u>SEN</u></b>	0:28,07	Ana Sofia Leite	gcvr	06.06.15	Algés
<b><u>ABS</u></b>	0:28,07	Ana Sofia Leite	gcvr	06.06.15	Algés

**100 COSTAS**

<b><u>INF B 12</u></b>	1:06,85	Carolina Miranda Fernandes	cga	07.04.17	Mealhada
<b><u>INF A 13</u></b>	1:04,85	Filipa Ramos Peixeira	scp	18.03.16	Tomar
<b><u>JUV B - 14</u></b>	1:02,96	Inês Camacho Fernandes	scp	12.02.11	Estoril
<b><u>JUV A - 15</u></b>	1:01,43	Inês Camacho Fernandes	scp	17.12.11	Mealhada
<b><u>JUN B - 16</u></b>	1:01,55	Inês Camacho Fernandes	scp	08.12.12	Porto - Fluvial
<b><u>JUN A -17</u></b>	1:01,56	Inês Camacho Fernandes	scp	21.12.13	Felgueiras
<b><u>SEN</u></b>	1:00,64	Ana Sofia Leite	gcvr	12.12.15	Porto - Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	1:00,64	Ana Sofia Leite	gcvr	12.12.15	Porto - Fluvial

**200 COSTAS**

<b><u>INF B 12</u></b>	2:27,90	Carolina Miranda Fernandes	cga	26.03.17	Mealhada
<b><u>INF A 13</u></b>	2:21,33	Rafaela Gomes Azevedo	sad	06.06.15	Algés
<b><u>JUV B - 14</u></b>	2:17,86	Cátia Raquel Martinheira	ldc	21.12.08	Sines
<b><u>JUV A - 15</u></b>	2:14,11	Camila Rodrigues Rebelo	anc	12.05.18	Condeixa
<b><u>JUN B - 16</u></b>	2:12,80	Petra Quintela Chaves	sad	31.05.94	Algés
<b><u>JUN A -17</u></b>	2:12,52	Rita Barros Frischknecht	sad	21.12.14	Porto - Fluvial
<b><u>SEN</u></b>	2:09,12	Rita Barros Frischknecht	sad	08.12.17	Porto - Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	2:09,12	Rita Barros Frischknecht	sad	08.12.17	Porto - Fluvial

**50 MARIPOSA**

<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:27,57	Filipa Vilas Tiago	scp	06.12.09	Leiria
<b><u>JUN A -17</u></b>	0:27,32	Sara Francisco Cruz	adba	06.12.09	Leiria
<b><u>SEN</u></b>	0:26,78	Sara Freitas Oliveira	fpn	16.12.10	Dubai
<b><u>ABS</u></b>	0:26,78	Sara Freitas Oliveira	fpn	16.12.10	Dubai

**100 MARIPOSA**

<b><u>INF B 12</u></b>	1:05,51	Carolina Miranda Fernandes	cga	06.05.17	Nazaré
<b><u>INF A 13</u></b>	1:02,30	Carolina Miranda Fernandes	cga	11.03.18	Felgueiras
<b><u>JUV B - 14</u></b>	1:02,36	Mariana Pacheco Cunha	cfp	14.04.18	Felgueiras
<b><u>JUV A - 15</u></b>	1:03,14	Ana Rita Francisco	sfuap	19.03.95	Algés
<b><u>JUN B - 16</u></b>	1:01,56	Filipa Vilas Tiago	scp	20.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>JUN A -17</u></b>	0:59,65	Sara Francisco Cruz	adba	05.12.09	Leiria
<b><u>SEN</u></b>	0:58,31	Sara Freitas Oliveira	fpn	18.12.10	Dubai
<b><u>ABS</u></b>	0:58,31	Sara Freitas Oliveira	fpn	18.12.10	Dubai

**200 MARIPOSA**

<b><u>INF B 12</u></b>	2:31,64	Raquel Maria Felgueiras	scb	09.05.92	Algés
<b><u>INF A 13</u></b>	2:20,28	Carolina Miranda Fernandes	cga	12.05.18	Condeixa
<b><u>JUV B - 14</u></b>	2:18,29	Mariana Pacheco Cunha	cfp	15.04.18	Felgueiras
<b><u>JUV A - 15</u></b>	2:17,51	Raquel Maria Felgueiras	scb	05.03.95	Algés
<b><u>JUN B - 16</u></b>	2:13,60	Ana Rita Francisco	fpn	11.02.96	Gelsenkirchen
<b><u>JUN A -17</u></b>	2:10,12	Sara Francisco Cruz	adba	04.12.09	Leiria
<b><u>SEN</u></b>	2:07,62	Ana Catarina Monteiro	cfv	15.04.18	Felgueiras
<b><u>ABS</u></b>	2:07,62	Ana Catarina Monteiro	cfv	15.04.18	Felgueiras

**100 ESTILOS**

<b><u>JUN B - 16</u></b>	1:04,11	Maria Carolina Rosa	scp	06.12.09	Leiria
<b><u>JUN A -17</u></b>	1:02,34	Raquel Gomes Pereira	sad	11.12.16	funchal
<b><u>SEN</u></b>	1:02,09	Victoria Kaminskaya	pimp	21.12.14	Porto – Fluvial
<b><u>ABS</u></b>	1:02,09	Victoria Kaminskaya	pimp	21.12.14	Porto – Fluvial

**200 ESTILOS**

<b><u>INF B 12</u></b>	2:28,04	Carolina Miranda Fernandes	cga	08.04.17	Mealhada
<b><u>INF A 13</u></b>	2:21,36	Carolina Miranda Fernandes	cga	10.03.18	Felgueiras
<b><u>JUV B - 14</u></b>	2:19,79	Mariana Pacheco Cunha	cfp	14.04.18	Felgueiras
<b><u>JUV A - 15</u></b>	2:18,48	Ana Sofia Pina	crasto	20.05.17	Mealhada
<b><u>JUN B - 16</u></b>	2:14,94	Maria Carolina Rosa	scp	19.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>JUN A - 17</u></b>	2:16,22	Raquel Gomes Pereira	sad	19.11.16	Algés
<b><u>SEN</u></b>	2:12,08	Victoria Kaminskaya	fpn	16.12.17	Copenhaga
<b><u>ABS</u></b>	2:12,08	Victoria Kaminskaya	fpn	16.12.17	Copenhaga

**400 ESTILOS**

<b><u>INF B 12</u></b>	5:15,68	Susana Patrícia Miguel	sfuap	06.07.02	Rio Maior
<b><u>INF A 13</u></b>	5:03,94	Carolina Miranda Fernandes	cga	12.05.18	Condeixa
<b><u>JUV B - 14</u></b>	4:56,53	Mariana Pacheco Cunha	cfp	05.05.18	Porto
<b><u>JUV A - 15</u></b>	4:51,85	Ana Cláudia Santos	sfuap	21.11.04	Setúbal
<b><u>JUN B - 16</u></b>	4:50,85	Diana Margarida Durães	foca	02.12.11	Silves
<b><u>JUN A - 17</u></b>	4:46,89	Inês Neto Rocha	cap	15.04.18	Felgueiras
<b><u>SEN</u></b>	4:36,19	Victoria Kaminskaya	fpn	13.12.17	Copenhaga
<b><u>ABS</u></b>	4:36,19	Victoria Kaminskaya	fpn	13.12.17	Copenhaga

**4x50 ESTILOS**

<b><u>JUN- - Club</u></b>	1:58,01	Francisca Gomes Azevedo Ana Beatriz Marques Bárbara Sofia Barata Rita Barros Frischknecht	sad	21.12.13	Felgueiras
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	1:48,75	Rafaela Gomes Azevedo Luisa Maria Machado Ana Reis Sousa Letícia Maia André	fpn	15.04.18	Felgueiras
<b><u>SEN - Club</u></b>	1:53,38	Marta Vieira Marinho Ana Pinho Rodrigues Sara Freitas Oliveira Diana Margarida Durães	fcp	08.12.12	Porto – Fluvial
<b><u>SEN - Sel</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>ABS - Club</u></b>	1:53,38	Marta Vieira Marinho Ana Pinho Rodrigues Sara Freitas Oliveira Diana Margarida Durães	fcp	08.12.12	Porto – Fluvial
<b><u>ABS - Sel</u></b>	1:48,75	Rafaela Gomes Azevedo Luisa Maria Machado Ana Reis Sousa Letícia Maia André	fpn	15.04.18	Felgueiras

**4x100 ESTILOS**

<b><u>INF B 12 - Club</u></b>	4:57,35	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	06.03.10	Ponte da Barca
<b><u>INF B 12 – Sel</u></b>	5:05,40	Paula Alexandra Costa Alexandra Portela Alves Célia Maria Nobre Sónia Tarré de Sousa	anl	02.05.81	Madrid - Canoe



<b><u>INF A 13 - Club</u></b>	4:40,29	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	12.03.11	Viseu
<b><u>INF A 13 - Sel</u></b>	4:35,91	Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues Catarina Martins Mestre	anl	13.04.13	Abrantes
<b><u>INF-Club</u></b>	4:40,29	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	12.03.11	Viseu
<b><u>INF Sel</u></b>	4:35,91	Sofia Alexandra Nunes Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues Catarina Martins Mestre	anl	13.04.13	Abrantes
<b><u>JUV B 14 - Club</u></b>	4:33,40	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Sofia Oliveira Pinto Vera Patrícia Pinto	slb	15.06.08	Reboleira
<b><u>JUV B 14 - Sel</u></b>	4:28,92	Carolina Viegas Peres Diana Duarte Gomes Ana Isabel Ramos Harriet Larcher Smith	fpn	21.06.03	Rio Maior
<b><u>JUV-A 15 - Club</u></b>	4:31,86	Vera Inês Aguilar Laura Catarina Abreu Beatriz Jong Rosa Ana Isabel Viveiros	cdn	12.07.15	Funchal
<b><u>JUV A 15 - Sel</u></b>	4:26,97	Catarina Martins Mestre Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes	anl	21.02.15	Abrantes
<b><u>JUV-Club</u></b>	4:31,86	Vera Inês Aguilar Laura Catarina Abreu Beatriz Jong Rosa Ana Isabel Viveiros	cdn	12.07.15	Funchal
<b><u>JUV Sel</u></b>	4:26,97	Catarina Martins Mestre Raquel Gomes Pereira Laura Sanchez Rodrigues Sofia Alexandra Nunes	anl	21.02.15	Abrantes
<b><u>JUN - Club</u></b>	4:16,94	Inês Catarina Agostinho Maria Carolina Rosa Filipa Vilas Tiago Mafalda Gomes Beleza	scp	04.12.09	Leiria
<b><u>JUN - Sel</u></b>	4:31,54	Ana Paris Leal Ana Rute Cabral Vanessa Paixão Neves Cátia Andreia Ribeiro	fpn	16.04.00	Salamanca
<b><u>SEN - Club</u></b>	4:06,14	Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira Sara Beatriz Loureiro	fcp	19.12.09	S. Ant. Cavaleiros

<b><u>SEN - Sel</u></b>	4:11,54	Ana Sofia Leite Victoria Kaminskaya Ana Catarina Monteiro Joana Patricia Pinto	fpn	08.11.14	Vila Real de Stº António
<b><u>ABS - Club</u></b>	4:06,14	Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira Sara Beatriz Loureiro	fcp	19.12.09	S. Ant. Cavaleiros
<b><u>ABS - Sel</u></b>	4:11,54	Ana Sofia Leite Victoria Kaminskaya Ana Catarina Monteiro Joana Patricia Pinto	fpn	08.11.14	Vila Real de Stº António

**PISCINA DE 50m - PROVAS MASCULINAS****50 LIVRES**

<b><u>INF B 13</u></b>	0:27,00	José Miguel Miranda	cfp	11.08.86	Coimbra
<b><u>INF A 14</u></b>	0:26,00	Diogo Matos Ribeiro	cuc	19.05.18	Coimbra
<b><u>JUV B 15</u></b>	0:24,61	Tiago Andrade Machado	sca	20.07.17	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A 16</u></b>	0:23,78	Tiago André Venâncio	fpn	31.07.03	Paris
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:22,95	Tiago André Venâncio	fpn	16.07.04	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:22,98	Paulo Jorge Santos	fpn	22.07.07	Antuérpia
<b><u>SEN</u></b>	0:22,36	Alexandre Escudier Agostinho	portin	30.05.09	Coimbra
	0:22,36	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	31.07.09	Roma
<b><u>ABS</u></b>	0:22,36	Alexandre Escudier Agostinho	portin	30.05.09	Coimbra
	0:22,36	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	31.07.09	Roma

**100 LIVRES**

<b><u>INF B 13</u></b>	0:58,47	João Magalhães Nunes	cna	22.07.12	Rio Maior
<b><u>INF A 14</u></b>	0:55,53	David Miguel Ferro	sfuap	26.07.98	Porto - Campanhã
<b><u>JUV B 15</u></b>	0:53,51	Tiago André Venâncio	cns	19.05.02	Lisboa – EUL
<b><u>JUV A 16</u></b>	0:52,10	Tiago André Venâncio	fpn	28.07.03	Paris
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:49,59	Tiago André Venâncio	fpn	15.07.04	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:50,24	Tiago André Venâncio	cns	19.03.05	Oeiras - Jamor
<b><u>SEN</u></b>	0:49,50	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	29.07.09	Roma
<b><u>ABS</u></b>	0:49,50	Alexandre Escudier Agostinho	fpn	29.07.09	Roma

**200 LIVRES**

<b><u>INF B 13</u></b>	2:06,18	João Magalhães Nunes	cna	21.07.12	Rio Maior
<b><u>INF A 14</u></b>	2:00,20	Diogo Matos Ribeiro	cuc	21.07.18	S. João da Madeira
<b><u>JUV B 15</u></b>	1:57,11	Miguel Diogo Agostinho	fbsc	24.07.15	Coimbra
<b><u>JUV A 16</u></b>	1:54,18	Gustavo Manuel Santa	fpn	24.07.09	Tampere
<b><u>JUN- -17</u></b>	1:53,32	Gustavo Manuel Santa	cnla	30.07.10	Coimbra
<b><u>JUN- -18</u></b>	1:49,98	Tiago André Venâncio	fpn	14.07.05	Budapeste
<b><u>SEN</u></b>	1:48,39	Alexis Manaças Santos	scp	31.03.17	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	1:48,39	Alexis Manaças Santos	scp	31.03.17	Coimbra

**400 LIVRES**

<b><u>INF B 13</u></b>	4:28,42	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	26.07.03	Lisboa – Restelo
<b><u>INF A 14</u></b>	4:15,99	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	11.07.04	Badajoz
<b><u>JUV B 15</u></b>	4:06,22	Rui Filipe Costa	vsc	29.07.06	Coimbra
<b><u>JUV A 16</u></b>	3:59,38	Gustavo Manuel Santa	fpn	21.07.09	Tampere
<b><u>JUN- -17</u></b>	3:57,15	Gustavo Manuel Santa	fpn	14.07.10	Helsínquia
<b><u>JUN- -18</u></b>	3:53,79	José Paulo Lopes	scb	28.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>SEN</u></b>	3:51,89	Miguel Duarte Nascimento	fpn	03.08.18	Glasgow (GBR)
<b><u>ABS</u></b>	3:51,89	Miguel Duarte Nascimento	fpn	03.08.18	Glasgow (GBR)

**800 LIVRES**

<b><u>INF B 13</u></b>	9:12,56	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	27.07.03	Lisboa – Restelo
<b><u>INF A 14</u></b>	8:54,25	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	29.05.04	Lisboa – EUL
<b><u>JUV B 15</u></b>	8:43,31	Duarte Miguel Jorge	cga	21.07.16	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A 16</u></b>	8:23,54	Gustavo Manuel Santa	fpn	23.07.09	Tampere
<b><u>JUN- -17</u></b>	8:13,49	Gustavo Manuel Santa	fpn	17.07.10	Helsínquia
<b><u>JUN- -18</u></b>	8:06,97	Guilherme Filipe Pina	fpn	09.07.16	Hodmezovasarhely
<b><u>SEN</u></b>	8:05,35	Fernando Eurico Costa	lsc	29.07.07	Aveiro
<b><u>ABS</u></b>	8:05,35	Fernando Eurico Costa	lsc	29.07.07	Aveiro

**1500 LIVRES**

<b><u>INF B 13</u></b>	17:21,58	Pedro Fontoura Oliveira	cfb	27.07.03	Lisboa – Restelo
<b><u>INF A 14</u></b>	16:43,48	Pedro Fontoura Oliveira	fpn	19.06.04	Rio Maior
<b><u>JUV B 15</u></b>	16:30,45	Duarte Miguel Jorge	cga	21.07.16	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A 16</u></b>	15:45,55	Gustavo Manuel Santa	fpn	23.07.09	Tampere
<b><u>JUN- -17</u></b>	15:43,55	Guilherme Filipe Pina	fpn	30.08.15	Singapura
<b><u>JUN- -18</u></b>	15:23,46	Guilherme Filipe Pina	fpn	07.07.16	Hodmezovasarhely
<b><u>SEN</u></b>	15:15,12	Guilherme Filipe Pina	scp	30.03.17	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	15:15,12	Guilherme Filipe Pina	scp	30.03.17	Coimbra

**4x50 LIVRES**

<b><u>JUV A 16 - Sel</u></b>	1:38,28	Tiago Andrade Machado Bernardo Jorge Simões Ivan Emanuel Amorim Eduardo Gomes Fernandes	fpn	20.05.18	Coimbra
<b><u>JUV- - Sel</u></b>	1:38,28	Tiago Andrade Machado Bernardo Jorge Simões Ivan Emanuel Amorim Eduardo Gomes Fernandes	fpn	20.05.18	Coimbra
<b><u>JUN- - Club</u></b>	1:36,69	Rui Filipe Vilar Nuno Miguel Vieira João Pedro Almeida Carlos Filipe Santos	fcp	27.03.09	Lisboa – EUL
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	1:37,56	Frederico Sucena Riachos Francisco Rogério Santos Guilherme Filipe Pina João Alexandre Vital	fpn	05.06.16	Porto - Campanhã
<b><u>SEN - Club</u></b>	1:32,94	Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho Fábio André Figueira Israel Peressin Murat	fcp	26.07.12	Oeiras - Jamor
<b><u>SEN - Sel</u></b>	1:34,90	tempo limite			
<b><u>ABS - Club</u></b>	1:32,36	Rui Filipe Vilar Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho Carlos Filipe Santos	fcp	18.07.09	Faro
<b><u>ABS - Sel</u></b>	1:34,90	tempo limite			

**4x100 LIVRES**

<b><u>INF B 13 - Club</u></b>	4:06,16	Rafael Alcântara Aires Edgar Filipe Santos David Matias Cristino Rodrigo Ponte Jorge	anam	19.07.14	Loulé
<b><u>INF B 13 – Sel</u></b>	4:05,91	Rafael Moreira Oliveira João Nogueira Mendes			

<b><u>INF A 14 – Club</u></b>	3:52,27	Diogo Nuno Valente Diogo Santos Costa José Pedro Freitas João Pereira Tinoco Hugo Gabriel Morais	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira
<b><u>INF A 14 - – Sel</u></b>	3,53,40	Miguel Ângelo Santos Ricardo Pinela Ferreira Rodrigo Ponte Jorge David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão	gdnfama	19.07.14	Loulé
<b><u>INF Club</u></b>	3:52,27	José Pedro Freitas João Pereira Tinoco Hugo Gabriel Morais	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira
<b><u>INF Sel</u></b>	3,53,40	Miguel Ângelo Santos Ricardo Pinela Ferreira Rodrigo Ponte Jorge David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão	gdnfama	19.07.14	Loulé
<b><u>JUV B 15 - Club</u></b>	3:45,99	João Miguel Ascensão Eduardo Salgado Ramos Jorge Miguel Nunes	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira
<b><u>JUV B 15 - Sel</u></b>	3:45,71	Rúben Oliveira Lopes Rafael Alcântara Aires David Matias Cristino Gonçalo Carvalho Ferrão	fcp	27.07.12	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A 16 - Club</u></b>	3:39,68	Ricardo Pinela Ferreira João Miguel Ascensão Luís Carlos Oliveira Eduardo Salgado Ramos	anl	14.05.16	Vila Franca de Xira
<b><u>JUV A 16 - Sel</u></b>	3:36,45	Rúben Oliveira Lopes Gustavo Manuel Santa Diogo Parrilha Silva Pedro Ribeiro Mendes	fcp	19.07.13	Famalicão
<b><u>JUV Club</u></b>	3:39,68	Miguel Cordeiro Saraiva João Miguel Ascensão Luís Carlos Oliveira Eduardo Salgado Ramos	fcp	19.07.13	Famalicão
<b><u>JUV Sel</u></b>	3:36,45	Rúben Oliveira Lopes Gustavo Manuel Santa Diogo Parrilha Silva Pedro Ribeiro Mendes	fcp	19.07.13	Famalicão
<b><u>JUN - - Club</u></b>	3:34,25	Miguel Cordeiro Saraiva João Miguel Ascensão Luís Carlos Oliveira Eduardo Salgado Ramos	fcp	19.07.13	Famalicão
<b><u>JUN - - Sel</u></b>	3:27,00	Rúben Oliveira Lopes Gustavo Manuel Santa Diogo Parrilha Silva Pedro Ribeiro Mendes Miguel Cordeiro Saraiva	fcp	19.07.13	Famalicão
		Rui Filipe Vilar João Pedro Almeida Samuel Patrício Queirós	fcp	27.03.09	Lisboa – EUL
		Carlos Filipe Santos Fábio Manuel Pereira Adriano Miguel Niz Alexandre Escudier Agostinho	fcp	27.03.09	Lisboa – EUL
		Tiago André Venâncio	fcp	15.07.04	Oeiras - Jamor

<b><u>SEN - Club</u></b>	3:25,77	Igor Araujo Mogne Tiago Cunha Costa Francisco Rogério Santos			
<b><u>SEN - Sel</u></b>	3:23,06	Alexis Manaças Santos Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho Diogo Filipe Carvalho	scp	17.03.18	Coimbra
<b><u>ABS - Club</u></b>	3:24,33	Adriano Miguel Niz Paulo Jorge Santos João Filipe Carvalho Carlos Filipe Santos	fpn	18.03.08	Eindhoven
<b><u>ABS - Sel</u></b>	3:23,06	Rui Filipe Vilar Tiago André Venâncio Alexandre Escudier Agostinho Diogo Filipe Carvalho	fcp	19.07.09	Faro
		Adriano Miguel Niz	fpn	18.03.08	Eindhoven
<b>4x200 LIVRES</b>					
<b><u>INF B 13- Club</u></b>	8:58,21	Rodrigo Ponte Jorge Edgar Filipe Santos David Matias Cristino			
<b><u>INF B - Sel</u></b>	8:56,27	Rafael Alcântara Aires Bernardo Jorge Simões Tiago Miguel Trombinhas Bernardo Vitorino Almeida	anam	18.07.14	Loulé
<b><u>INF A 14 - Club</u></b>	8:31,60	António Lombardi Carvalho Vitor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis	anl	20.05.17	Vila Franca Xira
<b><u>INF A 14 - Sel</u></b>	8:42,07	Ricardo Morais Faria Tiago Azevedo Lousada Bruno André Laranjeira Miguel Alexandre Roque	adba	06.07.18	Coimbra
<b><u>INF Club</u></b>	8:31,60	Nuno Miguel Inácio Vitor Belo Clara Nuno Marques Silva Rodrigo Miguel Reis	fpn	10.04.94	Lisboa - Olivais
<b><u>INF Sel</u></b>	8:42,07	Ricardo Morais Faria Tiago Azevedo Lousada Bruno André Laranjeira Miguel Alexandre Roque	adba	06.07.18	Coimbra
<b><u>JUV B 15 - Club</u></b>	8:15,48	Nuno Miguel Inácio Ricardo Miguel Alves Tiago João Meira António Miguel Vitorino	fpn	10.04.94	Lisboa - Olivais
<b><u>JUV B 15 - Sel</u></b>	8:22,48	Miguel Prata Santos Tomás Penha Monteiro Bernardo Safara Inverno Vicente Oliveira Gomes	vnc	04.08.11	Póvoa de Varzim
		Diogo Santos Costa	anl	20.05.17	Vila Franca Xira

<b><u>JUV A 16 - Club</u></b>	7:58,57	Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	26.07.12	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A 16 - Sel</u></b>	7:55,10	Rafael Lourenço Gil André Filipe Farinha Tiago Manuel Teixeira João Carlos Santos	fpn	31.03.12	Corfu
<b><u>JUV Club</u></b>	7:58,57	Miguel Ângelo Alves Rafael Lourenço Gil Rafael Filipe Nunes João Carlos Santos	anam	26.07.12	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV Sel</u></b>	7:55,10	Rafael Lourenço Gil André Filipe Farinha Tiago Manuel Teixeira João Carlos Santos	fpn	31.03.12	Corfu
<b><u>JUN- - Club</u></b>	7:44,42	João Carlos Santos Fábio Alcantara Aires Rafael Lourenço Gil João Pedro Gil	anam	05.04.14	Coimbra
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	7:32,26	Fábio Manuel Pereira Adriano Miguel Niz Edgar Pereira Silva Tiago André Venâncio	fpn	16.07.04	Oeiras - Jamor
<b><u>SEN - Club</u></b>	7:27,46	Alexis Manaças Santos Igor Araújo Mogne Guilherme Pereira Dias Pedro Miguel Pinotes	scp	31.03.17	Coimbra
<b><u>SEN - Sel</u></b>	7:16,48	César Fernando Faria Jorge Manuel Maia Diogo Filipe Carvalho Fábio Manuel Pereira	fpn	31.07.09	Roma
<b><u>ABS - Club</u></b>	7:27,46	Alexis Manaças Santos Igor Araújo Mogne Guilherme Pereira Dias Pedro Miguel Pinotes	scp	31.03.17	Coimbra
<b><u>ABS - Sel</u></b>	7:16,48	César Fernando Faria Jorge Manuel Maia Diogo Filipe Carvalho Fábio Manuel Pereira	fpn	31.07.09	Roma
<b>50 BRUÇOS</b>					
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:29,10	Pedro Miguel Agostinho	fpn	10.07.09	Praga
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:29,07	Bruno Miguel Ramos	fpn	13.07.02	Linz
<b><u>SEN</u></b>	0:28,16	Carlos Esteves Almeida	fpn	30.07.13	Barcelona
<b><u>ABS</u></b>	0:28,16	Carlos Esteves Almeida	fpn	30.07.13	Barcelona

**100 BRUÇOS**

<b><u>INF B 13</u></b>	1:11,95	André Gonçalo Santos	lsc	24.07.10	Porto - Campanhã
<b><u>INF A 14</u></b>	1:09,82	Ricardo Samuel Pereira	ccdserta	20.05.17	Vila Franca Xira
<b><u>JUV B 15</u></b>	1:06,16	Ricardo Samuel Pereira	slb	26.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A 16</u></b>	1:05,43	André Gonçalo Santos	fpn	16.07.13	Utrecht
<b><u>JUN- -17</u></b>	1:04,54	André Miguel Silva	fpn	02.08.08	Belgrado
<b><u>JUN- -18</u></b>	1:02,87	André Miguel Silva	pdem	18.07.09	Faro
<b><u>SEN</u></b>	1:01,01	Carlos Esteves Almeida	fpn	28.07.13	Barcelona
<b><u>ABS</u></b>	1:01,01	Carlos Esteves Almeida	fpn	28.07.13	Barcelona

**200 BRUÇOS**

<b><u>INF B 13</u></b>	2:38,14	Duarte Anastácio Sousa	cac	19.07.15	Oeiras - Jamor
<b><u>INF A 14</u></b>	2:32,07	Gustavo André Reis	scp	10.08.91	Olivais
<b><u>JUV B 15</u></b>	2:24,15	André Miguel Silva	pdem	10.06.06	Loulé
<b><u>JUV A 16</u></b>	2:22,25	Jorge Jesus Silva	scb	23.07.16	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -17</u></b>	2:19,00	André Gonçalo Santos	lsc	26.07.14	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -18</u></b>	2:15,99	André Miguel Silva	pdem	20.07.09	Faro
<b><u>SEN</u></b>	2:13,21	Carlos Esteves Almeida	fpn	01.08.13	Barcelona
<b><u>ABS</u></b>	2:13,21	Carlos Esteves Almeida	fpn	01.08.13	Barcelona

**50 COSTAS**

<b><u>JUN- -17</u></b>	0:26,91	Alexis Manaças Santos	fpn	11.07.09	Praga
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:26,49	Miguel Duarte Nascimento	fpn	07.04.13	Kiev
<b><u>SEN</u></b>	0:25,49	Alexis Manaças Santos	scp	22.03.18	Funchal
<b><u>ABS</u></b>	0:25,49	Alexis Manaças Santos	scp	22.03.18	Funchal

**100 COSTAS**

<b><u>INF B 13</u></b>	1:05,61	Gonçalo Henriques Wanzeler	cfb	16.07.16	Famalicão
<b><u>INF A 14</u></b>	1:01,39	Alexandre Lages Ribas	edv	22.07.11	Lisboa – EUL
<b><u>JUV B 15</u></b>	0:59,97	Diogo Gomes Sousa	cvg	31.07.10	Coimbra
<b><u>JUV A 16</u></b>	0:58,61	Diogo Gomes Sousa	cvg	28.05.11	Coimbra
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:57,17	Alexis Manaças Santos	fpn	12.07.09	Praga
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:55,79	Gabriel José Lopes	fpn	25.08.15	Singapura
<b><u>SEN</u></b>	0:55,01	Gabriel José Lopes	aln	31.03.17	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	0:55,01	Gabriel José Lopes	aln	31.03.17	Coimbra

**200 COSTAS**

<b><u>INF B 13</u></b>	2:20,07	André Vilas Ruivo	dnmg	13.07.13	S. João da Madeira
<b><u>INF A 14</u></b>	2:14,56	Alexandre Lages Ribas	edv	23.07.11	Lisboa – EUL
<b><u>JUV B 15</u></b>	2:06,44	João Alexandre Vital	fpn	17.07.13	Utrecht
<b><u>JUV A 16</u></b>	2:06,59	João Alexandre Vital	fpn	28.06.14	Netanya (ISR)
<b><u>JUN- -17</u></b>	2:03,06	Pedro Diogo Oliveira	fpn	15.07.05	Budapeste
<b><u>JUN- -18</u></b>	2:02,21	Pedro Diogo Oliveira	cnrm	28.07.06	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	1:58,83	Pedro Diogo Oliveira	fpn	01.08.12	Londres
<b><u>ABS</u></b>	1:58,83	Pedro Diogo Oliveira	fpn	01.08.12	Londres

**50 MARIPOSA**

<b><u>JUN- -17</u></b>	0:24,89	Tiago André Venâncio	cns	30.07.04	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:24,78	Rafael Lino	fcp	27.05.17	Chalon Sur Saone (FRA)
<b><u>SEN</u></b>	0:23,48	Luiz Pedro Pereira	SLB	06.10.18	Budapeste (HUN)
<b><u>ABS</u></b>	0:23,48	Luiz Pedro Pereira	SLB	06.10.18	Budapeste (HUN)



**100 MARIPOSA**

<b><u>INF B 13</u></b>	1:03,64	Fábio Parrilha da Silva	cnal	22.07.00	S. João da Madeira
<b><u>INF A 14</u></b>	0:59,19	Diogo Matos Ribeiro	cuc	21.07.18	S. João da Madeira
<b><u>JUV B 15</u></b>	0:57,39	Paulo Vakulyuk	cntn	28.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A 16</u></b>	0:56,11	Pedro Diogo Oliveira	cnrm	29.07.04	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -17</u></b>	0:54,77	Tiago André Venâncio	cns	29.07.04	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -18</u></b>	0:54,16	Miguel Duarte Nascimento	fpn	07.04.13	Kiev
<b><u>SEN</u></b>	0:52,42	Diogo Filipe Carvalho	cga	29.03.09	Lisboa – EUL
<b><u>ABS</u></b>	0:52,42	Diogo Filipe Carvalho	cga	29.03.09	Lisboa – EUL

**200 MARIPOSA**

<b><u>INF B 13</u></b>	2:21,67	Fábio Parrilha da Silva	cnal	23.07.00	S. João da Madeira
<b><u>INF A 14</u></b>	2:14,50	Fábio Parrilha da Silva	cnal	29.07.01	Porto - Campanhã
<b><u>JUV B 15</u></b>	2:08,12	Jorge Jesus Silva	scb	26.07.15	Coimbra
<b><u>JUV A 16</u></b>	2:03,76	Pedro Diogo Oliveira	cnrm	31.07.04	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -17</u></b>	2:02,12	Pedro Diogo Oliveira	fpn	16.07.05	Budapeste
<b><u>JUN- -18</u></b>	2:01,46	Pedro Diogo Oliveira	fpn	08.07.06	Palma de Maiorca
<b><u>SEN</u></b>	1:56,17	Pedro Diogo Oliveira	fpn	28.07.09	Roma
<b><u>ABS</u></b>	1:56,17	Pedro Diogo Oliveira	fpn	28.07.09	Roma

**200 ESTILOS**

<b><u>INF B 13</u></b>	2:22,36	André Vilas Ruivo	dnmg	23.06.13	Coimbra
<b><u>INF A 14</u></b>	2:16,63	Alexandre Lages Ribas	edv	24.07.11	Lisboa – EUL
<b><u>JUV B 15</u></b>	2:10,83	Jorge Jesus Silva	scb	26.07.15	Coimbra
<b><u>JUV A 16</u></b>	2:08,11	Carlos Esteves Almeida	cna	31.07.04	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- -17</u></b>	2:04,32	Carlos Esteves Almeida	fpn	17.07.05	Budapeste
<b><u>JUN- -18</u></b>	2:02,55	José Paulo Lopes	fpn	06.07.18	Helsínquia
<b><u>SEN</u></b>	1:58,88	Alexis Manaças Santos	scp	01.04.17	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	1:58,88	Alexis Manaças Santos	scp	01.04.17	Coimbra

**400 ESTILOS**

<b><u>INF B 13</u></b>	4:54,87	André Vilas Ruivo	dnmg	12.07.13	S. João da Madeira
<b><u>INF A 14</u></b>	4:46,20	Tomás Miguel Freitas	cdn	23.07.04	Póvoa de Varzim
<b><u>JUV B 15</u></b>	4:37,06	João Alexandre Vital	fpn	16.07.13	Utrecht
<b><u>JUV A 16</u></b>	4:32,66	João Alexandre Vital	cimm	01.06.14	Coimbra
<b><u>JUN- -17</u></b>	4:25,23	João Alexandre Vital	fpn	29.08.15	Singapura
<b><u>JUN- -18</u></b>	4:21,42	José Paulo Lopes	fpn	08.07.18	Helsínquia
<b><u>SEN</u></b>	4:15,84	Alexis Manaças Samtos	fpn	04.08.16	Rio de Janeiro
<b><u>ABS</u></b>	4:15,84	Alexis Manaças Samtos	fpn	04.08.16	Rio de Janeiro

**4x50 ESTILOS**

<b><u>JUV A 16 - Clu</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>JUV A 16 - Sel</u></b>	1:49,57	Ricardo Filipe Rocha Francisco Costa Nunes Diogo Santos Costa Bernardo Jorge Simoes	fpn	19.05.18	Coimbra
<b><u>JUV -- Clu</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>JUV -- Sel</u></b>	1:49,57	Ricardo Filipe Rocha Francisco Costa Nunes Diogo Santos Costa Bernardo Jorge Simoes	fpn	19.05.18	Coimbra

<b><u>JUN - Club</u></b>	1:48,28	Alexis Manaças Santos Diogo Filipe Matos João Pedro Coutinho			
<b><u>JUN - Sel</u></b>	1:47,46	Pedro Miguel Agostinho Francisco Rogério Santos António Fernandes Carriço José Paula Carvalho	scp	10.04.10	Coimbra
<b><u>SEN - Club</u></b>	1:42,03	Frederico Sucena Riachos João Ricardo Pedro Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado	fpn	04.06.16	Porto - Campanhã
<b><u>SEN - Sel</u></b>	1:48,18	Fábio André Figueira Viktor Kot António Fernandes Carriço Bernardo Santos Clemente	cna	20.07.09	Faro
<b><u>ABS - Club</u></b>	1:42,03	Francisco Rogério Santos João Ricardo Pedro Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado	andl	15.05.16	Gijón
<b><u>ABS - Sel</u></b>	1:46,17	Fábio André Figueira João Nogueira Costa Alexandre Ferreira Amorin Pedro Miguel Fernandes Porfirio Braga Nunes	cna annp	20.07.09 20.05.18	Faro Gijón
<b>4x100 ESTILOS</b>					
<b><u>INF B 13 - Club</u></b>	4:41,06	João Pereira Tinoco Miguel Ângelo Santos Hugo Gabriel Morais Daniel Pereira Silva			
<b><u>INF B 13 - Sel</u></b>	4:34,54	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Rafael Moreira Oliveira Diogo Santos Costa	gdnfama	14.07.13	S. João da Madeira
<b><u>INF A 14 - Club</u></b>	4:18,17	João Pereira Tinoco Daniel Pereira Silva Hugo Gabriel Morais José Pedro Freitas	anl	14.06.15	Vila Franca de Xira
<b><u>INF A 14- Sel</u></b>	4:13,95	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	gdnfama	20.07.14	Loulé
<b><u>INF Club</u></b>	4:18,17	João Pereira Tinoco Daniel Pereira Silva Hugo Gabriel Morais José Pedro Freitas	anl	15.05.16	Vila Franca de Xira
<b><u>INF Sel</u></b>	4:13,95	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	gdnfama	20.07.14	Loulé
			anl	15.05.16	Vila Franca de Xira

<b><u>JUV B 15 - Club</u></b>	4:08,58	Diogo Nuno Valente Martim Rebelo Malfeito Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	scp	23.07.2017	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV B 15 - Sel</u></b>	4:06,22	Martim Primavera Alfama Afonso Amaro Santos Vicente Oliveira Gomes Diogo Santos Costa	anl	21.05.17	Vila Franca de Xira
<b><u>JUV A 16 - Club</u></b>	4:03,65	Diogo Nuno Valente Gabriel Macedo Cresta Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	scp	29.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A 16 - Sel</u></b>	3:58,93	Diogo Santos Costa Francisco Costa Nunes Vicente Oliveira Gomes Bernardo Jorge Simões	fpn	11.02.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV Club</u></b>	4:03,65	Diogo Nuno Valente Gabriel Macedo Cresta Ruy Manuel Domingos Vicente Oliveira Gomes	scp	29.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV Sel</u></b>	3:58,93	Diogo Santos Costa Francisco Costa Nunes Vicente Oliveira Gomes Bernardo Jorge Simões	fpn	11.02.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN - Club</u></b>	3:55,74	José Paulo Lopes Rafael Gomes Simões Jorge Jesus Silva João Peixoto Pereira	scb	29.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN - Sel</u></b>	3:45,71	Alexis Manaças Santos André Miguel Silva Miguel Silva Oliveira Luís Emanuel Vaz	fpn	12.07.09	Praga
<b><u>SEN - Club</u></b>	3:46,10	Francisco Rogério Santos Alexis Manaças Santos Igor Araujo Mogne Tiago Cunha Costa	scp	17.03.18	Póvoa de Varzim
<b><u>SEN - Sel</u></b>	3:40,19	Pedro Diogo Oliveira Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado Tiago André Venâncio	fpn	27.05.12	Debrecen
<b><u>ABS - Club</u></b>	3:46,10	Francisco Rogério Santos Alexis Manaças Santos Igor Araujo Mogne Tiago Cunha Costa	scp	17.03.18	Póvoa de Varzim
<b><u>ABS - Sel</u></b>	3:40,19	Pedro Diogo Oliveira Carlos Esteves Almeida Simão Gomes Morgado Tiago André Venâncio	fpn	27.05.12	Debrecen

**PISCINA DE 50m - PROVAS FEMININAS****50 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	0:28,36	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.06.17	S.João da Madeira
<b><u>INF A - 13</u></b>	0:27,86	Carolina Miranda Fernandes	cga	10.02.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV B - 14</u></b>	0:27,17	Ana Margarida Guedes	gcvr	31.05.15	Coimbra
<b><u>JUV A - 15</u></b>	0:26,79	Catarina Silva Soares	fcp	28.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:26,21	Ana Pinho Rodrigues	aej	10.04.10	Coimbra
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:26,25	Beatriz Mendes Viegas	fpn	05.02.17	Uster
<b><u>SEN</u></b>	0:25,66	Ana Pinho Rodrigues	ads	28.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>ABS</u></b>	0:25,66	Ana Pinho Rodrigues	ads	28.07.18	Oeiras - Jamor

**100 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	1:01,46	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.07.17	Loulé
<b><u>INF A - 13</u></b>	0:59,73	Inês Camacho Fernandes	fpn	20.06.10	Catania
<b><u>JUV B - 14</u></b>	0:59,41	Joana Costa Amador	cga	26.07.15	Coimbra
<b><u>JUV A - 15</u></b>	0:57,75	Maria Carolina Rosa	fpn	08.07.09	Praga
<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:57,11	Ana Reis Sousa	fpn	04.07.18	Helsínquia
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:57,63	Beatriz Mendes Viegas	tnc	30.03.17	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	0,56,41	Ana Sofia Leite	gcvr	04.04.15	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	0,56,41	Ana Sofia Leite	gcvr	04.04.15	Coimbra

**200 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	2:12,20	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	24.07.09	S. João da Madeira
<b><u>INF A - 13</u></b>	2:10,86	Alexandra Couto Frazão	cna	11.04.15	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV B - 14</u></b>	2:07,40	Maria Francisca Cabral	fcp	25.07.14	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A - 15</u></b>	2:05,85	Francisca Soares Martins	foca	27.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN B - 16</u></b>	2:02,89	Ana Reis Sousa	fpn	06.07.18	Helsínquia
<b><u>JUN A - 17</u></b>	2:03,70	Diana Margarida Durães	fcp	25.05.13	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	2:01,48	Diana Margarida Durães	fpn	25.07.17	Budapeste
<b><u>ABS</u></b>	2:01,48	Diana Margarida Durães	fpn	25.07.17	Budapeste

**400 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	4:43,70	Alexandra Maria Silva	fcp	27.07.79	Matur
<b><u>INF A - 13</u></b>	4:31,53	Alexandra Maria Silva	fpn	08.08.80	Skövde
<b><u>JUV B - 14</u></b>	4:26,20	Maria Francisca Cabral	fcp	26.07.14	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV A - 15</u></b>	4:20,78	Tamila Hryhorivna Holub	scb	07.06.14	Porto
<b><u>JUN B - 16</u></b>	4:20,37	Marta Andreia Ferreira	fpn	04.08.02	Berlim
<b><u>JUN A - 17</u></b>	4:14,67	Tamila Hryhorivna Holub	scb	23.07.16	Oeiras - Jamor
<b><u>SEN</u></b>	4:09,49	Diana Margarida Durães	fpn	25.06.18	Tarragona
<b><u>ABS</u></b>	4:09,49	Diana Margarida Durães	fpn	25.06.18	Tarragona

**800 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	9:30,42	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	25.07.09	S. João da Madeira
<b><u>INF A - 13</u></b>	9:14,85	Alexandra Maria Silva	fpn	10.08.80	Skövde
<b><u>JUV B - 14</u></b>	9:07,70	Alexandra Maria Silva	fpn	10.09.81	Split
<b><u>JUV A - 15</u></b>	8:50,68	Tamila Hryhorivna Holub	scb	27.07.14	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN B - 16</u></b>	8:45,53	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	30.05.15	Coimbra
<b><u>JUN A - 17</u></b>	8:36,21	Tamila Hryhorivna Holub	scb	28.05.16	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	8:29,33	Diana Margarida Durães	fpn	23.06.18	Tarragona

<u>ABS</u>	8:29,33	Diana Margarida Durães	fpn	23.06.18	Tarragona
------------	---------	------------------------	-----	----------	-----------

**1500 LIVRES**

<b><u>INF B - 12</u></b>	18:11,07	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	05.07.09	Coimbra
<b><u>INF A - 13</u></b>	18:05,62	Mafalda Sofia Rosa	cnrm	24.06.16	Rio Maior
<b><u>JUV B - 14</u></b>	17:34,28	Maria Miguel Veloso	cnac	08.07.07	Coimbra
<b><u>JUV A - 15</u></b>	16:54,60	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	11.07.14	Dordrecht (NED)
<b><u>JUN B - 16</u></b>	16:43,22	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	29.08.15	Singapura
<b><u>JUN A - 17</u></b>	16:20,80	Tamila Hryhorivna Holub	fpn	08.07.16	Hodmezovasarhely
<b><u>SEN</u></b>	16:15,60	Diana Margarida Durães	fpn	09.06.18	Canet
<b><u>ABS</u></b>	16:15,60	Diana Margarida Durães	fpn	09.06.18	Canet

**4x50 LIVRES**

<b><u>JUV B 14 - Clu</u></b>					
<b><u>JUV B 14 - Sel</u></b>	1:52,77	Maria Ferreira Moura Maria Gomes Pereira Maria Lopes Amado Mariana Pacheco Cunha	fpn	20.05.18	Coimbra
<b><u>JUV A 15 - Clu</u></b>					
<b><u>JUV A 15 - Sel</u></b>	1:50,55	Catarina Silva Soares Camila Rodrigues Rebelo Francisca Soares Martins Maria Carlota Rebelo	fpn	20.05.18	Coimbra
<b><u>JUV - Clu</u></b>					
<b><u>JUV - Sel</u></b>	1:50,55	Catarina Silva Soares Camila Rodrigues Rebelo Francisca Soares Martins Maria Carlota Rebelo	fpn	20.05.18	Coimbra
<b><u>JUN - Club</u></b>	1:49,70	Mafalda Gomes Beleza Filipa Vilas Tiago Maria Carolina Rosa Alexandra Ribeiro Paula	scp	27.03.09	Lisboa – EUL
<b><u>JUN - Sel</u></b>	1:48,67	Ana Rita Faria Raquel Gomes Pereira Inês Jacinto Henriques Beatriz Mendes Viegas	fpn	03.06.17	Porto - Campanhã
<b><u>SEN - Club</u></b>	1:46,22	Marta Vieira Marinho Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Sara Freitas Oliveira	fcp	01.04.11	Rio Maior
<b><u>SEN - Sel</u></b>		sem tempo limite			
<b><u>ABS - Club</u></b>	1:46,22	Marta Vieira Marinho Sara Beatriz Loureiro Alexandra Paiva Oliveira Sara Freitas Oliveira	fcp	01.04.11	Rio Maior
<b><u>ABS - Sel</u></b>	1:48,67	Ana Rita Faria Raquel Gomes Pereira Inês Jacinto Henriques Beatriz Mendes Viegas	fpn	03.06.17	Porto - Campanhã

<b>4x100 LIVRES</b>						
<b><u>INF B 12 – Club</u></b>	4:26,09	Ana Silva Costa Catarina Alexandra Jardim Carla Luísa Alves				
		Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	25.07.10	Porto - Campanhã	
<b><u>INF B 12 – Sel</u></b>	4:27,58	Maria Gomes Pereira Leonor Alves Morganho Mariana Morais Delfino				
		Maria Ferreira Moura	anl	15.05.16	Vila Franca de Xira	
<b><u>INF A 13 - Club</u></b>	4:17,13	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim				
		Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	24.07.11	Lisboa – EUL	
<b><u>INF A 13- Sel</u></b>	4:17,14	Bárbara Francisco Ferreira Raquel Antunes Tremeço Concha Guerra Marreiros				
		Filipa Serrano Rodrigues	anl	10.05.14	Vila Franca de Xira	
<b><u>INF Club</u></b>	4:17,13	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim				
		Bárbara Nogueira Gonçalves	gdnfama	24.07.11	Lisboa – EUL	
<b><u>INF Sel</u></b>	4:17,14	Bárbara Francisco Ferreira Raquel Antunes Tremeço Concha Guerra Marreiros				
		Filipa Serrano Rodrigues	anl	10.05.14	Vila Franca de Xira	
<b><u>JUV B 14 - Club</u></b>	4:10,72	Daniela Figueiredo Metelo Beatriz Neves Craveiro Andreia Margarida Morgado				
		Beatriz Filipa Matos	cnac	05.08.11	Póvoa de Varzim	
<b><u>JUV B 14 - Sel</u></b>	4:03,93	Marisa Alexandra Lage Ana Pinho Rodrigues Filipa Vilas Tiago				
		Diana Ramos Rocha	fpn	30.03.08	Istambul	
<b><u>JUV A 15 Club</u></b>	4:06,43	Maria Francisca Cabral Marta Alexandra Canedo Joana Martins Pereira				
		Ana Rita Faria	fcp	02.04.15	Coimbra	
<b><u>JUV A 15 Sel</u></b>	<b>4:03.93</b>	<b>tempo limite</b>				
<b><u>JUV Club</u></b>	4:03,10	Ana Rita Faria Beatriz Santos Silva Maria Carolina Costa				
		Maria Francisca Cabral	fcp	24.07.15	Coimbra	
<b><u>JUV Sel</u></b>	4:03,93	Marisa Alexandra Lage Ana Pinho Rodrigues Filipa Vilas Tiago				
		Diana Ramos Rocha	fpn	30.03.08	Istambul	
<b><u>JUN- - Club</u></b>	4:00,84	Maria Carolina Rosa Filipa Vilas Tiago Raquel Paulo Ranito				
		Mafalda Gomes Beleza	scp	30.07.10	Coimbra	

<b><u>JUN- - Sel</u></b>	3:56,10	Joana Aguiar Rodrigues Maria Carolina Rosa Andreia Catarina Gomes				
		Sara Francisco Cruz	fpn	09.07.09	Praga	
<b><u>SEN - Club</u></b>	3:52,07	Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Joana Aguiar Rodrigues				
		Marta Vieira Marinho	fcp	30.07.10	Coimbra	
<b><u>SEN - Sel</u></b>	3:52,40	Ana Sofia Leite Ana Pinho Rodrigues Rita Barros Frischknecht				
		Diana Margarida Durães	fpn	23.01.16	Bélgica	
<b><u>ABS - Club</u></b>	3:52,07	Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira Joana Aguiar Rodrigues				
		Marta Vieira Marinho	fcp	30.07.10	Coimbra	
<b><u>ABS - Sel</u></b>	3:52,40	Ana Sofia Leite Ana Pinho Rodrigues Rita Barros Frischknecht				
		Diana Margarida Durães	fpn	23.01.16	Bélgica	
<b><u>4x200 LIVRES</u></b>						
<b><u>INF B 12 - Club</u></b>	9:28,03	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Bárbara Nogueira Gonçalves Catarina Alexandra Jardim				
			gdnfama	23.07.10	Porto - Campanhã	
<b><u>INF B 12 Sel</u></b>	9:31,86	Alexandra Maria Jorge Ana Catarina Moreira Virgília Soraya Gomes Catarina Tavares Brandão				
			fpn	02.04.89	Lisboa - Olivais	
<b><u>INF A 13 - Club</u></b>	9:07,81	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves				
			gdnfama	22.07.11	Lisboa – EUL	
<b><u>INF A 13 - Sel</u></b>	9:19,64	Maria Ferreira Moura Leonor Alves Morganho Vera Figueiredo Narra Maria Gomes Pereira				
			anl	21.05.17	V.F.Xira	
<b><u>INF Club</u></b>	9:07,81	Ana Silva Costa Carla Luísa Alves Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves				
			gdnfama	22.07.11	Lisboa – EUL	
<b><u>INF Sel</u></b>	9:19,64	Maria Ferreira Moura Leonor Alves Morganho Vera Figueiredo Narra Maria Gomes Pereira				
			anl	21.05.17	V.F.Xira	
<b><u>JUV B 14 - Club</u></b>	9:01,51	Sofia Alexandra Branco Carolina Mântua Guedes Sofia Machado Dionísio Beatriz Rodrigues Conde				
			scp	26.07.12	Oeiras - Jamor	



<b><u>JUV B 14 - Sel</u></b>	8:49,57	Maria Malaguerra Costa Maria Carolina Ribeiro Mariana Cunha Guerra Rita Barros Frischknecht	fpn	31.03.12	Corfu
<b><u>JUV A 15 Club</u></b>	8:55,49	Maria Francisca Cabral Marta Alexandra Canedo Joana Martins Pereira Ana Rita Faria	fcp	01.04.15	Coimbra
<b><u>JUV A 15 Sel</u></b>	<b><u>08:49.57</u></b>	<b><u>tempo limite</u></b>			
<b><u>JUV Club</u></b>	8:46,61	Maria Francisca Cabral Maria Carolina Costa Isabel Porfirio Pego Ana Rita Faria	fcp	23.07.15	Coimbra
<b><u>JUV Sel</u></b>	8:49,57	Maria Malaguerra Costa Maria Carolina Ribeiro Mariana Cunha Guerra Rita Barros Frischknecht	fpn	31.03.12	Corfu
<b><u>JUN- - Club</u></b>	8:37,33	Ana Raquel Gaveto Letícia Maia André Filipa Serrano Rodrigues Sara Rulin Loureiro	slb	26.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	8:24,56	Letícia Maia André Ana Reis Sousa Alexandra Couto Frazão Luísa Maria Machado	fpn	08.07.18	Helsínquia
<b><u>SEN - Club</u></b>	8:25,04	Madalena Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira Francisca Gomes Azevedo Rita Barros Frischknecht	sad	18.03.18	Coimbra
<b><u>SEN - Sel</u></b>	8:13,42	Diana Margarida Durães Rita Barros Frischknecht Ana Catarina Monteiro Tamila Hryhorivna Holub	fpn	23.06.18	Tarragona
<b><u>ABS - Club</u></b>	8:25,04	Madalena Gomes Azevedo Raquel Gomes Pereira Francisca Gomes Azevedo Rita Barros Frischknecht	sad	18.03.18	Coimbra
<b><u>ABS - Sel</u></b>	8:13,42	Diana Margarida Durães Rita Barros Frischknecht Ana Catarina Monteiro Tamila Hryhorivna Holub	fpn	23.06.18	Tarragona
<b><u>50 BRUÇOS</u></b>					
<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:31,92	Ana Pinho Rodrigues	fpn	28.03.10	Gorzów Wielkopolski
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:31,60	Joana Catarina Carvalho	fcp	30.05.09	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	0:31,35	Ana Pinho Rodrigues	aej	01.04.17	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	0:31,35	Ana Pinho Rodrigues	aej	01.04.17	Coimbra

**100 BRUÇOS**

<b><u>INF B - 12</u></b>	1:18,66	Clara Gomes Pereira	sad	20.07.14	Loulé
<b><u>INF A - 13</u></b>	1:15,49	Ana Pinho Rodrigues	aej	08.07.07	Coimbra
<b><u>JUV B - 14</u></b>	1:12,89	Paula Alexandra Oliveira	fcp	29.07.10	Coimbra
<b><u>JUV A - 15</u></b>	1:10,73	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.09	Coimbra
<b><u>JUN B - 16</u></b>	1:10,09	Diana Duarte Gomes	fpn	17.07.05	Budapeste
<b><u>JUN A - 17</u></b>	1:10,00	Raquel Gomes Pereira	sad	31.03.17	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	1:08,82	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.15	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	1:08,82	Ana Pinho Rodrigues	aej	31.05.15	Coimbra

**200 BRUÇOS**

<b><u>INF B - 12</u></b>	2:49,82	Clara Gomes Pereira	sad	19.07.14	Loulé
<b><u>INF A - 13</u></b>	2:42,69	Clara Gomes Pereira	sad	18.07.15	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV B - 14</u></b>	2:36,99	Diana Duarte Gomes	fpn	28.07.03	Paris
<b><u>JUV A - 15</u></b>	2:31,32	Diana Duarte Gomes	fpn	27.06.04	Mulhouse
<b><u>JUN B - 16</u></b>	2:29,51	Diana Duarte Gomes	fpn	15.07.05	Budapeste
<b><u>JUN A - 17</u></b>	2:29,23	Raquel Gomes Pereira	sad	02.04.17	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	2:27,19	Victoria Kaminskaya	fpn	06.08.18	Glasgow (GBR)
<b><u>ABS</u></b>	2:27,19	Victoria Kaminskaya	fpn	06.08.18	Glasgow (GBR)

**50 COSTAS**

<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:29,33	Rafaela Gomes Azevedo	sad	26.07.18	Oeiras - Jamor
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:30,08	Anna Baptista Ferreira	anl	11.02.18	Cadiz
<b><u>SEN</u></b>	0:29,40	Marta Vieira Marinho	fcp	10.04.10	Oeiras - Jamor
<b><u>ABS</u></b>	0:29,33	Rafaela Gomes Azevedo	sad	26.07.18	Oeiras - Jamor

**100 COSTAS**

<b><u>INF B - 12</u></b>	1:08,97	Carolina Miranda Fernandes	cga	01.07.17	Coimbra
<b><u>INF A - 13</u></b>	1:06,78	Inês Camacho Fernandes	fpn	20.06.10	Catania
<b><u>JUV B - 14</u></b>	1:04,90	Joana Carina Silva	lsxxi	25.03.11	Jamor
<b><u>JUV A - 15</u></b>	1:03,92	Inês Camacho Fernandes	scp	06.04.12	Coimbra
	1:03,92	Joana Carina Silva	lsxxi	06.04.12	Coimbra
<b><u>JUN B - 16</u></b>	1:03,57	Rafaela Gomes Azevedo	fpn	17.03.18	Coimbra
<b><u>JUN A - 17</u></b>	1:04,15	Maria Carlos Santos	fpn	24.08.95	Viena
<b><u>SEN</u></b>	1,03,42	Ana Sofia Leite	gcvr	03.04.15	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	1,03,42	Ana Sofia Leite	gcvr	03.04.15	Coimbra

**200 COSTAS**

<b><u>INF B - 12</u></b>	2:33,03	Keissy Joselyn Sousa	fcp	27.07.97	Famalicão
<b><u>INF A - 13</u></b>	2:23,57	Rafaela Gomes Azevedo	fpn	20.06.15	Genova
<b><u>JUV B - 14</u></b>	2:20,53	Camila Rodrigues Rebelo	aln	21.07.17	Oeiras-Jamor
<b><u>JUV A - 15</u></b>	2:17,38	Joana Carina Silva	lsxxi	05.04.12	Coimbra
<b><u>JUN B - 16</u></b>	2:17,98	Cátia Raquel Martinheira	fpn	18.08.11	Lima
<b><u>JUN A - 17</u></b>	2,15,53	Rita Barros Frischknecht	sad	02.04.15	Coimbra
<b><u>SEN</u></b>	2,15,27	Francisca Gomes Azevedo	sad	02.04.15	Coimbra
<b><u>ABS</u></b>	2,15,27	Francisca Gomes Azevedo	sad	02.04.15	Coimbra

**50 MARIPOSA**

<b><u>JUN B - 16</u></b>	0:28,00	Sara Francisco Cruz	adba	18.07.09	Faro
<b><u>JUN A - 17</u></b>	0:27,63	Ana Margarida Guedes	gcvr	25.03.18	Funchal

<u>SEN</u>	0:27,27	Sara Freitas Oliveira	fpn	07.04.11	Eindhoven
<u>ABS</u>	0:27,27	Sara Freitas Oliveira	fpn	07.04.11	Eindhoven
<b>100 MARIPOSA</b>					
<u>INF B - 12</u>	1:07,00	Carolina Miranda Fernandes	cga	15.06.17	S. João da Madeira
<u>INF A - 13</u>	1:03,83	Carolina Miranda Fernandes	cga	21.07.18	S. João da Madeira
<u>JUV B - 14</u>	1:03,73	Mariana Pacheco Cunha	cfp	19.05.18	Coimbra
<u>JUV A - 15</u>	1:03,14	Ana Rita Francisco	sfuap	05.08.95	Coimbra
<u>JUN B - 16</u>	1:01,48	Sara Francisco Cruz	adba	20.07.09	Faro
<u>JUN A - 17</u>	1:00,95	Sara Freitas Oliveira	fpn	01.08.02	Berlim
<u>SEN</u>	0:58,76	Sara Freitas Oliveira	fpn	12.08.10	Budapeste
<u>ABS</u>	0:58,76	Sara Freitas Oliveira	fpn	12.08.10	Budapeste
<b>200 MARIPOSA</b>					
<u>INF B - 12</u>	2:28,92	Carolina Miranda Fernandes	cga	09.07.17	Coimbra
<u>INF A - 13</u>	2:25,32	Susana Patrícia Miguel	sfuap	05.07.03	Lisboa – Restelo
<u>JUV B - 14</u>	2:20,75	Susana Patrícia Miguel	fpn	04.07.04	Génova
<u>JUV A - 15</u>	2:15,56	Ana Rita Francisco	fpn	20.07.95	Genebra
<u>JUN B - 16</u>	2:17,09	Mariana Fernandes Cardoso	fcp	29.07.18	Oeiras - Jamor
<u>JUN A - 17</u>	2:12,56	Sara Freitas Oliveira	fpn	04.08.02	Berlim
<u>SEN</u>	2:08,03	Ana Catarina Monteiro	fpn	06.08.18	Glasgow (GBR)
<u>ABS</u>	2:08,03	Ana Catarina Monteiro	fpn	06.08.18	Glasgow (GBR)
<b>200 ESTILOS</b>					
<u>INF B - 12</u>	2:32,93	Carolina Miranda Fernandes	cga	16.04.17	Loulé
<u>INF A - 13</u>	2:27,21	Carolina Miranda Fernandes	cga	22.07.18	S. João da Madeira
<u>JUV B - 14</u>	2:23,60	Diana Margarida Durães	foca	01.08.10	Coimbra
<u>JUV A - 15</u>	2:21,01	Raquel Gomes Pereira	sad	04.04.15	Coimbra
<u>JUN B - 16</u>	2:20,61	Diana Margarida Durães	foca	03.06.12	Porto - Campanhã
<u>JUN A - 17</u>	2:17,22	Raquel Gomes Pereira	sad	30.03.17	Coimbra
<u>SEN</u>	2:13,87	Victoria Kaminskaya	fpn	10.04.17	Pontevedra
<u>ABS</u>	2:13,87	Victoria Kaminskaya	fpn	10.04.17	Pontevedra
<b>400 ESTILOS</b>					
<u>INF B - 12</u>	5:14,05	Filipa Vilas Ruivo	dnmg	24.07.09	S. João da Madeira
<u>INF A - 13</u>	5:11,29	Diana Ramos Rocha	edv	20.07.07	Faro
<u>JUV B - 14</u>	5:01,00	Inês Neto Rocha	cap	24.07.15	Coimbra
<u>JUV A - 15</u>	4:58,08	Diana Margarida Durães	foca	05.08.11	Póvoa de Varzim
<u>JUN B - 16</u>	4:54,00	Inês Neto Rocha	annp	20.05.17	Gijón
<u>JUN A - 17</u>	4:52,12	Victoria Kaminskaya	pimp	27.07.12	Oeiras - Jamor
<u>SEN</u>	4:40,11	Victoria Kaminskaya	fpn	09.04.17	Pontevedra
<u>ABS</u>	4:40,11	Victoria Kaminskaya	fpn	09.04.17	Pontevedra
<b>4x50 ESTILOS</b>					
<u>JUV B 14 - Clu</u>					
<u>JUV B 14 - Sel</u>	2:03,76	Maria Lopes Amado Maria Gomes Pereira Mariana Pacheco Cunha Maria Ferreira Moura	fpn	19.05.18	Coimbra
<u>JUV A 15 - Clu</u>					

**JUVA 15 - Sel**

2:02,98

Camila Rodrigues Rebelo  
Maria Carlota Rebelo  
Joana Ribeiro Martins  
Catarina Silva Soares

fpn

19.05.18

Coimbra

<b><u>JUV- - Sel</u></b>	2:02,98	Camila Rodrigues Rebelo Maria Carlota Rebelo Joana Ribeiro Martins			
<b><u>JUN- - Club</u></b>	2:01,61	Catarina Silva Soares Mafalda Gomes Beleza Maria Carolina Rosa Filipa Vilas Tiago	fpn	19.05.18	Coimbra
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	2:00,12	Raquel Paulo Ranito Inês Neto Rocha Raquel Gomes Pereira Beatriz Mendes Viegas	scp	31.07.10	Coimbra
<b><u>SEN - Club</u></b>	1:56,50	Ana Rita Faria Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira	fpn	04.06.17	Porto - Campanhã
<b><u>SEN - Sel</u></b>		Alexandra Paiva Oliveira sem tempo limite	fcp	10.04.10	Coimbra
<b><u>ABS - Club</u></b>	1:56,50	Marta Vieira Marinho Joana Catarina Carvalho Sara Freitas Oliveira Alexandra Paiva Oliveira	fcp	10.04.10	Coimbra
<b><u>ABS - Sel</u></b>	2:00,12	Inês Neto Rocha Raquel Gomes Pereira Beatriz Mendes Viegas Ana Rita Faria	fpn	04.06.17	Porto - Campanhã
<b>4x100 ESTILOS</b>					
<b><u>INF B 12 - Club</u></b>	4:56,36	Catarina Alexandra Jardim Bárbara Nogueira Gonçalves Carla Luísa Alves Ana Silva Costa	gdnfama	24.07.10	Porto - Campanhã
<b><u>INF B 12- Sel</u></b>	4:55,95	Susana Chanoca Narciso Maria Gomes Pereira Maria Ferreira Moura Mariana Morais Delfino	anl	14.05.16	Vila Franca de Xira
<b><u>INF A 13 - Club</u></b>	4:45,41	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Raquel Paulo Ranito Vera Patrícia Pinto	slb	30.06.07	Oeiras - Jamor
<b><u>INF A 13- Sel</u></b>	4:38,93	Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Leonor Camacho Fernandes Alexandra Couto Frazão	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira
<b><u>INF Club</u></b>	4:45,41	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Raquel Paulo Ranito Vera Patrícia Pinto	slb	30.06.07	Oeiras - Jamor
<b><u>INF Sel</u></b>	4:38,93	Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Leonor Camacho Fernandes Alexandra Couto Frazão	anl	13.06.15	Vila Franca de Xira

<b><u>JUV B 14 - Club</u></b>	4:35,70	Inês Catarina Agostinho Ana Maria Pina Sofia Oliveira Pinto Vera Patrícia Pinto	slb	27.07.08	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV B 14 - Sel</u></b>	4:31,31	Inês Catarina Agostinho Ana Pinho Rodrigues Filipa Vilas Tiago Diana Ramos Rocha	fpn	29.03.08	Istambul
<b><u>JUV A 15 Club</u></b>	<b>4:35.70</b>	<b>tempo limite</b>			
<b><u>JUV A 15 Sel</u></b>	4:30,76	Ana Margarida Guedes Inês Neto Rocha Sara Sofia Alves Joana Costa Amador	fpn	02.04.16	Limassol
<b><u>JUV Club</u></b>	4:30,40	Rafaela Gomes Azevedo Clara Gomes Pereira Carolina Rosa Marcelino Ana Baptista Ferreira	sad	24.07.16	Oeiras - Jamor
<b><u>JUV Sel</u></b>	4:30,76	Ana Margarida Guedes Inês Neto Rocha Sara Sofia Alves Joana Costa Amador	fpn	02.04.16	Limassol
<b><u>JUN- - Club</u></b>	4:24,80	Rita Barros Frischknecht Ana Beatriz Marques Sofia Alexandra Branco Madalena Gomes Azevedo	sad	04.04.15	Coimbra
<b><u>JUN- - Sel</u></b>	4:18,01	Joana Carina Silva Paula Alexandra Oliveira Inês Camacho Fernandes Isabel Pinto Abreu	fpn	31.03.12	Coimbra
<b><u>SEN - Club</u></b>	4:16,23	Susana Patrícia Miguel Diana Duarte Gomes Filipa Ferreira Silva Patrícia Vilas Conceição	cna	21.07.09	Faro
<b><u>SEN - Sel</u></b>	4:13,64	Rita Barros Frischknecht Raquel Gomes Pereira Ana Catarina Monteiro Diana Margarida Durães	fpn	25.06.18	Tarragona
<b><u>ABS - Club</u></b>	4:16,23	Susana Patrícia Miguel Diana Duarte Gomes Filipa Ferreira Silva Patrícia Vilas Conceição	cna	21.07.09	Faro
<b><u>ABS - Sel</u></b>	4:13,64	Rita Barros Frischknecht Raquel Gomes Pereira Ana Catarina Monteiro Diana Margarida Durães	fpn	25.06.18	Tarragona

## **PISCINA DE 25m - PROVAS MISTAS**

### **4x50 LIVRES**

<b><u>ABS - Club</u></b>	1:45,39	Bruno Miguel Franco José Tomás Simeão Bruna Martins Riesenberger Sofia Alexandra Nunes	cirl	17.04.16
--------------------------	---------	---	------	----------

### **4x100 LIVRES**

<b><u>ABS - Club</u></b>	3:49,03	Sara Alexandra Madeira Bernardo Almeida Moreira Ana Filipa Pardal Miguel Ferreira Sardinha	cvg	13.05.06
--------------------------	---------	---	-----	----------

### **4x50 ESTILOS**

<b><u>ABS - Club</u></b>	1:57,28	Susana Correia Oliveira Duarte Alonso Catela Miguel Cordeiro Saraiva Isabel Pinto Abreu	cfb	21.02.09
--------------------------	---------	--	-----	----------

<b><u>ABS - Sel</u></b>	1:47,18	Nathan Keith Theodoris Ana Pinho Rodrigues Gabriel José Lopes Ana Sofia Leite	fpn	03.12.15
-------------------------	---------	--	-----	----------

### **4x100 ESTILOS**

<b><u>ABS - Club</u></b>	4:15,91	Raquel Paulo Ranito Nuno Gonçalo Quintanilha Henrique Lourenço Ferreira Carolina Santos Albuquerque	cvg	14.02.15
--------------------------	---------	--	-----	----------

Entroncamento

Caldas da Rainha

Alapraia

Netanya

Caldas da Rainha



**PISCINA DE 50m - PROVAS MISTAS****4x50 LIVRES**

**ABS - Club** 1:57,08 Romeu Ribeiro Fernandes  
Rui Pires Martins  
Alexia Bastos Barros  
Mariana Magalhães Sampaio adf 16.04.16

**4x100 LIVRES**

**INF B 13 - Club** 4:15,46 João Afonso Antunes  
Pedro Duarte Jesus  
Lara Rodrigues Vasconcelos  
Carolina Miranda Fernandes cga 16.07.17

**INF B 13 - Sel** 4:17,56 David Emanuel Tome  
Beatriz Ferreira Gaspar  
Maria Vieira Marques  
Ricardo Ferreira Mendes ancnp 17.07.16

**INF A 14 - Club** 4:01,87 João Afonso Antunes  
Pedro Duarte Jesus  
Carolina Miranda Fernandes  
Lara Rodrigues Vasconcelos cga 21.07.18

**INF A 14 - - Se** 4:03,02 Eduardo Gomes Fernandes  
Maria Joao Pelaio  
Camila Rodrigues Rebelo  
Tiago Andrade Machado fpn 26.06.16

**INF Club** 4:01,87 João Afonso Antunes  
Pedro Duarte Jesus  
Carolina Miranda Fernandes  
Lara Rodrigues Vasconcelos cga 21.07.18

**INF Sel** 4:03,02 Eduardo Gomes Fernandes  
Maria Joao Pelaio  
Camila Rodrigues Rebelo  
Tiago Andrade Machado fpn 26.06.16

**JUV A - Sel** 3:49,99 Ivan Emanuel Amorim  
Bernardo Jorge Simões  
Francisca Soares Martins  
Catarina Silva Soares fpn 19.05.18

**JUV Sel** 3:49,20 Tiago André Machado  
Eduardo Gomes Fernandes  
Maria Ferreira Moura  
Maria Gomes Pereira fpn 19.05.18

**JUN- - Club** 4:09,32 Ana Filipa Veiga  
Andrei Iulian Zinca  
Edgar Ribau Melo  
Joana Santos Pereira capge 27.05.17

<b><u>SEN - Club</u></b>	3:43,48	Diana Margarida Durães Luiz Pedro Pereira Sofia Alexandra Rolão João Duarte Santos	slb	20.05.17
<b><u>SEN - Sel</u></b>	3:37,10	Mário Alexandre Pereira Ana Pinho Rodrigues Ana Sofia Leite Miguel Duarte Nascimento	fpn	31.01.15
<b><u>ABS - Club</u></b>	3:43,48	Diana Margarida Durães Luiz Pedro Pereira Sofia Alexandra Rolão João Duarte Santos	slb	20.05.17
<b><u>ABS - Sel</u></b>	3:37,10	Mário Alexandre Pereira Ana Pinho Rodrigues Ana Sofia Leite Miguel Duarte Nascimento	fpn	31.01.15
<b>4x200 LIVRES</b>				
<b><u>INF B 13- Club</u></b>	9:19,25	Carolina Miranda Fernandes João Afonso Antunes Pedro Duarte Jesus Lara Rodrigues Vasconcelos	cga	15.07.17
<b><u>INF A 14 - Club</u></b>	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	scp	22.07.18
<b><u>INF Club</u></b>	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	scp	22.07.18
<b><u>ABS - Club</u></b>	8:51,77	Bernardo Victorino Almeida Erica Cristina Reis Ana Beatriz Simões Afonso Figueiredo Frasquinho	scp	22.07.18
<b><u>ABS - Sel</u></b>	8:23,63	Miguel Cordeiro Saraiva Sílvia Ariana Soares Gustavo Manuel Santa Cátia Raquel Martinheira	fpn	21.07.09
<b>4x50 ESTILOS</b>				
<b><u>JUN- - Club</u></b>	2:06,38	Rita Almeida Freches Ricardo Manuel Monteiro Inês Maria Pereira Ruben Oliveira Lopes	lsc	17.01.15
<b><u>ABS - Club</u></b>	2:01,50	João Alberto Gondar Filipe Carmo Ramos Ana Catarina Monteiro Ana Filipa Gomes	cfv	17.01.15

**4x100 ESTILOS**

<b><u>INF B 13 - Club</u></b>	4:48,64	Gabriel Moreira Santos Inês Faria Rego João Campelo Oliveira Mariana Martins Costa	gdnfama	15.07.17
<b><u>INF B 13 - Sel</u></b>	4:52,31	Maria Vieira Marques Ricardo Ferreira Mendes David Emanuel Tome Beatriz Ferreira Gaspar	ancnp	17.07.16
<b><u>INF A 14 - Club</u></b>	4:33,31	Filipa Ramos Teixeira Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Barbara Silva Viegas	scp	17.07.16
<b><u>INF A - Sel</u></b>	4:32,36	Camila Rodrigues Rebelo Maria João Pelaio Tiago Andrade Machado Eduardo Gomes Fernandes	fpn	26.06.16
<b><u>INF Club</u></b>	4:33,31	Filipa Ramos Teixeira Martim Rebelo Malfeito Vicente Oliveira Gomes Barbara Silva Viegas	scp	17.07.16
<b><u>INF Sel</u></b>	4:32,36	Camila Rodrigues Rebelo Maria João Pelaio Tiago Andrade Machado Eduardo Gomes Fernandes	fpn	26.06.16
<b><u>JUV A - Sel</u></b>	4:11,79	Camila Rodrigues Rebelo Francisco Costa Nunes Vicente Oliveira Gomes Francisca Soares Martins	fpn	20.05.18
<b><u>JUV Sel</u></b>	4:11,79	Camila Rodrigues Rebelo Francisco Costa Nunes Vicente Oliveira Gomes Francisca Soares Martins	fpn	20.05.18
<b><u>JUN- - Club</u></b>	4:38,99	Pedro Guilherme Ferreira Maria Ines Ferreira João Pedro Gomes Mariana Santos Ferreira	cnmc	28.05.17
<b><u>SEN - Sel</u></b>	4:01,14	Aléxis Manaças Santos Ana Pinho Rodrigues Diogo Filipe Carvalho Ana Sofia Leite	fpn	01.02.15
<b><u>ABS - Club</u></b>	4:08,54	Francisca Gomes Azevedo Afonso Ribeiro Bate Pedro André Santos Rita Barros Frischknecht	sad	29.05.16

ABS - Sel

4:01,14

Aléxis Manaças Santos  
Ana Pinho Rodrigues  
Diogo Filipe Carvalho  
Ana Sofia Leite

fpn

01.02.15

Póvoa de Varzim

Loulé

Famalicão

S. João da Madeira

Coimbra

S. João da Madeira

Coimbra

Coimbra

Coimbra

Coimbra

Coimbra

Luxemburgo

Coimbra

Luxemburgo

Loulé

S. João da Madeira

S. João da Madeira

S. João da Madeira

Tampere

Póvoa de Varzim

Póvoa de Varzim

Loulé

Famalicão

Famalicão

Coimbra

Famalicão

Coimbra

Coimbra

Coimbra

Coimbra

Luxemburgo

Coimbra

Luxemburgo