



## Dual Meet Andaluzia Portugal – Seleção Nacional Pré-Júnior e Júnior

Málaga, 8 e 9 de janeiro 2022

Face à data definida para a prova em epígrafe, vimos por este meio divulgar os critérios de seleção para a referida competição.

### Critérios Seleção Pré-Júnior

DUAL MEET ANDALUZIA PORTUGAL			
<b>DATA</b>	8 e 9 janeiro 2022	<b>LOCAL</b>	Málaga (ESP)
<b>COMPETIÇÃO DE SELEÇÃO</b>			
Os nadadores juvenis serão selecionados com base nos resultados da seguinte competição:			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Torneio Zonal de Juvenis.</li> </ul>			
<b>CRITÉRIOS DE SELEÇÃO</b>			
<b>Número de nadadores:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>16 nadadores (8 femininos, 8 masculinos).</li> </ul>			
<b>Critérios de seleção:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Todos os nadadores Juvenis que tenham realizado um mínimo de referência Pré-Júnior (Tabela de Referência Pré-Júnior - P25m), numa das provas da seguinte competição: Torneio Zonal de Juvenis.</li> <li>A cota será completada com base na aproximação da tabela 1 num conjunto de provas, no Torneio de Zonal de Juvenis:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- 50L, 100L, 200L</li> <li>- 400L, 800L/1500L</li> <li>- 100B, 200B</li> <li>- 100C, 200C</li> <li>- 100M, 200M</li> <li>- 200E, 400E</li> </ul> </li> </ul>			
<b>Nota:</b> só poderão participar 2 nadadores em cada prova.			
<b>OBJETIVOS</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>Avaliação e controlo do estado de preparação dos nadadores.</li> <li>Experiência competitiva internacional.</li> <li>Enquadramento na seleção nacional, com vista à participação nas diversas competições da seleção pré-júnior.</li> </ul>			
<b>Observações:</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>A DTN FPN reserva-se o direito de, a título excepcional, selecionar nadadores para além deste critério de integração, com base no interesse estratégico da seleção nacional Pré-Júnior.</li> </ul>			





**Tabela 1.** Tabela de referência para seleção pré-júnior P25m.

<b>Masculinos</b>	<b>Provas - P25m</b>	<b>Femininos</b>
00:23.20	<b>50 LIV</b>	00:26.57
00:50.85	<b>100 LIV</b>	00:58.23
01:54.07	<b>200 LIV</b>	02:06.16
03:59.73	<b>400 LIV</b>	04:27.22
08:17.35	<b>800 LIV</b>	09:15.07
15:59.71	<b>1500 LIV</b>	17:35.11
00:55.68	<b>100 COS</b>	01:03.01
02:01.26	<b>200 COS</b>	02:17.28
01:04.09	<b>100 BRU</b>	01:11.19
02:16.03	<b>200 BRU</b>	02:34.95
00:54.94	<b>100 MAR</b>	01:02.56
02:04.18	<b>200 MAR</b>	02:18.65
02:05.91	<b>200 EST</b>	02:20.46
04:32.28	<b>400 EST</b>	04:56.95

PARCEIROS INSTITUCIONAIS | PATROCINADOR PRINCIPAL | PATROCINADOR OFICIAL | FORNECEDOR OFICIAL | PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Critérios Seleção Júnior

DUAL MEET ANDALUZIA PORTUGAL			
DATA	8 e 9 janeiro 2022	LOCAL	Málaga (ESP)
CRITÉRIOS DE SELEÇÃO		OBJETIVOS	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Serão selecionados 14 nadadores que               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Nadadores referenciados na seleção júnior de acordo com os critérios definidos para época 2020/2021.</li> <li>○ Tenham cumprido (pelo menos) 1 mínimo da tabela 2 nos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores PC (novembro 2021).</li> <li>○ Tenham cumprido (pelo menos) 1 mínimo da tabela 3 no Open do Jamor (dezembro 2021).</li> <li>○ Por aproximação aos critérios definidos permitam concluir a cota de participação no conjunto das seguintes provas:</li> </ul> </li> </ul> <p style="margin-left: 20px;">- 50L, 100L, 200L                - 400L, 800L/1500L                - 100B, 200B                - 100C, 200C                - 100M, 200M                - 200E, 400E</p> <p><b>Nota:</b> só poderão participar 2 nadadores em cada prova.</p> <p>* A DTN FPN reserva-se o direito de, a título excepcional, selecionar nadadores para além deste critério de integração, com base no interesse estratégico da seleção nacional Júnior.</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Avaliação e controlo do estado de preparação dos praticantes.</li> <li>• Experiência competitiva internacional</li> </ul>	

PARCEIROS INSTITUCIONAIS | PATROCINADOR PRINCIPAL | PATROCINADOR OFICIAL | FORNECEDOR OFICIAL | PARCEIROS



SEIKO



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt

**Tabela 2.** Tabela de referenciação júnior - piscina curta.

MASCULINOS	PROVAS - P25M	FEMININOS
00:22.71	<b>50 LIV</b>	00:25.77
00:49.37	<b>100 LIV</b>	00:56.52
01:50.77	<b>200 LIV</b>	02:02.49
03:52.26	<b>400 LIV</b>	04:19.21
08:07.23	<b>800 LIV</b>	08:55.95
15:31.86	<b>1500 LIV</b>	17:08.32
00:53.95	<b>100 COS</b>	01:01.17
01:57.75	<b>200 COS</b>	02:13.20
01:01.37	<b>100 BRU</b>	01:09.10
02:12.09	<b>200 BRU</b>	02:30.40
00:53.66	<b>100 MAR</b>	01:00.52
02:00.59	<b>200 MAR</b>	02:14.57
02:02.21	<b>200 EST</b>	02:16.36
04:24.26	<b>400 EST</b>	04:46.02

**Tabela 3.** Tabela de referenciação júnior - piscina longa.

MASCULINOS	PROVAS - P50M	FEMININOS
00:23.45	<b>50 LIV</b>	00:26.33
00:51.54	<b>100 LIV</b>	00:57.81
01:53.68	<b>200 LIV</b>	02:04.90
04:01.28	<b>400 LIV</b>	04:23.44
08:16.80	<b>800 LIV</b>	09:04.96
15:56.90	<b>1500 LIV</b>	17:14.78
00:57.28	<b>100 COS</b>	01:04.59
02:04.74	<b>200 COS</b>	02:18.63
01:03.93	<b>100 BRU</b>	01:11.31
02:19.25	<b>200 BRU</b>	02:35.49
00:55.25	<b>100 MAR</b>	01:01.69
02:03.83	<b>200 MAR</b>	02:17.07
02:07.06	<b>200 EST</b>	02:21.10
04:33.58	<b>400 EST</b>	04:55.87