

COMUNICADO Nº 48/19

13/12/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Plano de Alto Rendimento 2020

O PAR da natação pura desportiva irá ser apresentado aos treinadores no próximo sábado dia 21/12/2019 após a sessão da manhã. Uma vez que existem mínimos de acesso a competições cujo acesso pode ser obtido nos nacionais de juniores e seniores, anexam-se as tabelas de referência para os Mundiais de curta 2020, referência júnior e concentrações de treino.

Tabela sénior. Mínimos de acesso Campeonato do Mundo de piscina curta 2020 - Participação em função dos mínimos A definidos pela FINA.

MASCULINOS – P50M	PROVAS	FEMININOS – P50M
00:21.40	50 LIV	00:24.60
00:47.23	100 LIV	00:53.78
01:44.88	200 LIV	01:55.60
03:44.09	400 LIV	04:06.95
14:49.29	1500 LIV/800 LIV	08:35.69
00:51.30	100 COS	00:58.08
01:52.66	200 COS	02:07.19
00:57.63	100 BRU	01:06.18
02:06.23	200 BRU	02:24.30
00:51.35	100 MAR	00:58.22
01:54.10	200 MAR	02:09.76
01:55.25	200 EST	02:11.51
04:09.19	400 EST	04:37.54

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Tabela júnior. Tabela de referênciação júnior - piscina curta.

MASCULINOS – P25M	PROVAS	FEMININOS – P25M
00:22.71	50 LIV	00:25.77
00:49.37	100 LIV	00:56.52
01:50.77	200 LIV	02:02.49
03:52.26	400 LIV	04:19.21
08:07.23	800 LIV	08:55.95
15:31.86	1500 LIV	17:08.32
00:53.95	100 COS	01:01.17
01:57.75	200 COS	02:13.20
01:01.37	100 BRU	01:09.10
02:12.09	200 BRU	02:30.40
00:53.66	100 MAR	01:00.52
02:00.59	200 MAR	02:14.57
02:02.21	200 EST	02:16.36
04:24.26	400 EST	04:46.02

Tabela Concentrações de treino. Tabela de referênciação de acesso às concentrações de treino 2020.

Masculinos				PROVAS	Femininos			
Seniores		Junioreos			Seniores		Junioreos	
P25	P50	P25	P50		P25	P50	P25	P50
00:22.60	00:23.33	00:23.24	00:23.99	50 LIV	00:25.72	00:26.26	00:26.44	00:27.00
00:49.23	00:51.48	00:50.62	00:52.94	100 LIV	00:56.37	00:57.64	00:57.97	00:59.27
01:50.55	01:53.44	01:53.68	01:56.65	200 LIV	02:01.93	02:04.32	02:05.38	02:07.84
03:51.91	04:00.39	03:58.47	04:07.19	400 LIV	04:20.70	04:22.77	04:28.07	04:30.21
08:01.70	08:11.39	08:10.87	08:20.50	800 LIV	08:53.00	08:59.34	09:03.15	09:09.30
15:20.85	15:46.51	15:38.39	16:04.06	1500 LIV	17:02.67	17:09.67	17:22.15	17:28.69
00:53.86	00:57.08	00:55.38	00:58.70	100 COS	01:00.48	01:03.87	01:02.20	01:05.67
01:57.55	02:04.55	02:00.88	02:08.07	200 COS	02:12.84	02:18.21	02:16.60	02:22.13
01:01.84	01:03.53	01:03.59	01:05.32	100 BRU	01:09.13	01:11.09	01:11.09	01:13.11
02:11.03	02:18.17	02:14.73	02:22.08	200 BRU	02:29.25	02:34.25	02:33.47	02:38.62
00:53.16	00:55.08	00:54.66	00:56.64	100 MAR	01:00.45	01:01.40	01:02.16	01:03.13
02:00.21	02:03.47	02:03.62	02:06.96	200 MAR	02:13.69	02:16.14	02:17.47	02:19.99
02:02.01	02:06.85	02:05.46	02:10.44	200 EST	02:15.78	02:20.51	02:19.62	02:24.49
04:21.99	04:31.19	04:29.40	04:38.87	400 EST	04:47.65	04:55.24	04:55.79	05:03.60

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



b) Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de Piscina Curta – Felgueiras 20 a 22 dez – Zona de Recuperação

Dando seguimento ao protocolo realizado entre a FPN e Clínica Média da Foz/Lusíadas, estará disponível no decorrer dos Campeonatos Nacionais de Juniores e Seniores de Piscina Curta de 20 a 22 de dezembro em Felgueiras, uma zona de recuperação para nadadores composta por banheira de crioterapia, pressoterapia e massagem manual de recuperação.

Esta zona será irrestrita aos nadadores integrantes dos projetos olímpico, paralímpico, surdolímpico, esperanças olímpicas e esperanças paralímpicas e terá um custo de 25,00€/dia/clube/cada 5 nadadores e um custo adicional de 10,00€/nadador para além dos 5.

Exemplo:

1 clube com 5 nadadores que usufrua do espaço durante os três dias: custo de 75,00€.

1 clube com 6 nadadores que usufrua do espaço durante os três dias: custo de 105,00€

Os clubes interessados deverão comunicar o número de nadadores a utilizar o espaço até dia 18 de dezembro, para secretaria@fpnatacao.pt

O pagamento será realizado no local.

c) Resultados Campeonato da Europa PC – Glasgow (GBR) 4 a 8 de dezembro – Seleção Absoluta

Participaram 49 seleções.

Tollcross International Swimming Center (P25)				
04/12/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50B	36 (50)	Francisco Robalo Quintas	00:27.72	
50B	41 (50)	Alexandre Ferreira Amorim	00:28.22	
400L	19 (44)	José Paulo Lopes	03:45.03	25.47 - 53.30 - 1:50.56
800L	7 (29)	Diana Margarida Durães	08:20.97	29.32 - 1:00.05 - 2:02.33 - 4:08.20
800L	12 (29)	Tamila Hryhorivna Holub	08:25.00	29.54 - 1:01.14 - 2:04.40 - 4:11.92

Tollcross International Swimming Center (P25)				
05/12/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200L	20 (56)	Miguel Duarte Nascimento	01:44.98	24.35 - 51.01





Tollcross International Swimming Center (P25)				
05/12/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200B	22 (31)	Francisco Robalo Quintas	02:09.10	28.74 - 1:01.69
100E	40 (49)	Raquel Gomes Pereira	01:03.45	
400E	12 (28)	José Paulo Lopes	04:09.05	26.53 - 56.81
1500L	14 (22)	José Paulo Lopes	14:49.86	26.60 - 55.88 - 1:54.47 - 3:52.89 - 7:50.86
800L	8 (29)	Diana Margarida Durães	08:24.85	Final / 29.44 - 1:00.59 - 2:03.30 - 4:09.89

Tollcross International Swimming Center (P25)				
06/12/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100B	42 (56)	Victoria Kaminskaya	01:08.73	32.39
100B	43 (56)	Raquel Gomes Pereira	01:09.01	32.73
50L	45 (69)	Miguel Duarte Nascimento	00:22.11	
100B	26 (47)	Francisco Robalo Quintas	00:59.43	28.13
100B	40 (47)	Alexandre Ferreira Amorim	01:01.53	28.59
200M	6 (22)	Ana Catarina Monteiro	02:07.17	29.65 - 1:01.79
200E	8 (51)	Aléxis Manaças Santos	01:55.00	24.94
200E	15 (51)	Diogo Filipe Carvalho	01:55.46	24.96
200E	28 (51)	José Paulo Lopes	01:58.91	25.80
200E	8 (51)	Aléxis Manaças Santos	01:54.25	Final / 24.66
200M	6 (22)	Ana Catarina Monteiro	02:06.95	Final / 29.28 - 1:01.52

Tollcross International Swimming Center (P25)				
07/12/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	30 (77)	Miguel Duarte Nascimento	00:48.12	22.95
200L	31 (48)	Diana Margarida Durães	02:00.22	28.39 - 58.43
100M	25 (32)	Ana Catarina Monteiro	01:00.34	28.56

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

☎ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt

Tollcross International Swimming Center (P25)				
07/12/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100E	16 (46)	Aléxis Manaças Santos	00:53.24	
100E	24 (46)	Diogo Filipe Carvalho	00:54.12	
200E	13 (38)	Victoria Kaminskaya	02:12.09	29.28
200E	26 (38)	Raquel Gomes Pereira	02:15.37	29.44
100E	14 (46)	Aléxis Manaças Santos	00:52.73	Meia Final

Tollcross International Swimming Center (P25)				
08/12/2019				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200B	23 (44)	Victoria Kaminskaya	02:25.45	33.51 - 1:10.27
200B	24 (44)	Raquel Gomes Pereira	02:25.89	33.08 - 1:09.79
200M	24 (40)	Diogo Filipe Carvalho	01:56.20	25.67 - 55.20
400L	17 (43)	Diana Margarida Durães	04:08.09	29.34 - 1:00.30 - 2:02.71
400L	22 (43)	Tamila Hryhorivna Holub	04:10.20	29.13 - 1:00.28 - 2:03.60

Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte *link*:
http://glasgow2019.microplustiming.com/index.php?s=TG9hZENhbGVuZGFyaW8oJzAnKTs=&cat=ASM&page=016&spec=001&bat=001&td=CGR1&hg=&descIT=TWVuWqAtwqA1MCBtIFJhbmEgLSBQcmVsaW1pbmFyeQ==&descEN=TWVuWqAtwqA1MG0gQnJIYXN0c3Ryb2tllC0gUHJlbGltaW5hcnk=&descFR=TWVuWqAtwqA1MCBtIEJyYXNzZSAtIFByZWxpbWluYXJ5&curCatSel_M_F=9:57&sport=Swimming

2. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – nov. 2019 ANL

APTOS

Adriana de Figueiredo Gonçalves	Luís Marques Barbosa
Bárbara Nogueira da Costa	Marco Santos Casquinha
Carlos Gomes Azevedo	Maria Barros Soares
Filipe da Fonseca Figueiredo	Marta Leal da Cunha

Francisco Gomes dos Anjos	Nuno André Sebastião
Francisco Mendes Pereira	Pedro de Almeida Vieira
Joana Costa Caires	Ricardo Nunes Belo
João dos Santos Duro	

b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – nov./dez. 2019 ANC

APTOS

Alexandre Miguel Soares Brás	Inês Isabel Viegas da Costa Neves
Ana Catarina Vicente Santos	Inês Manaia Correia
Ana Rita Monteiro Tomás	Joana Caseiro dos Santos Pereira
Beatriz Carolina Monteiro Tomás	João Francisco Ferreiro Martins
Camila Ferreira Marques	Maria José Silva Leite Reis Madeira
Gabriel José Baptista Figueira	Tatiana Sofia de Jesus Ferreira

3. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
16/11/2019	4x50E-C JUV A Mistos	Gustavo Carvalho Silva	01:57.59	CNPV	Angra do Heroísmo
		Ana Carolina Silva			
		Maria Pedro Rino			
		João Peres Costa			
04/12/2019	800L SEN-ABS	Diana Margarida Durães	08:20.97	SLB	Glasgow (GBR)
05/12/2019	1500L SEN-ABS	José Paulo Lopes	14:49.86	SCB	Glasgow (GBR)
07/12/2019	100E SEN-ABS	Aléxis Manaças Santos	00:52.73	SCP	Glasgow (GBR)
07/12/2019	400L JUV A	Diogo Matos Ribeiro	03:58.82	CUC	Mealhada
07/12/2019	200L JUV A	Diogo Matos Ribeiro	01:49.83	CUC	Mealhada
08/12/2019	100L JUV A	Carolina Miranda Fernandes	00:56.51	CGA	Mealhada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/12/2019	100M JUV A	Carolina Miranda Fernandes	01:00.43	CGA	Mealhada
08/12/2019	100L JUV A	Carolina Miranda Fernandes	00:56.18	CGA	Mealhada
08/12/2019	4x100L-C JUV A / JUV	Carolina Miranda Fernandes	04:00.51	CGA	Mealhada
		Maria Carolina Almeida			
		Leonor Ferreira Sequeira			
		Lara Rodrigues Vasconcelos			

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/12/2019	200 C S17	Bruno Silva	03.54,29	FCP	Póvoa de Varzim
08/12/2019	200 E SM7	João Campos	03.23,35	ADADA	Póvoa de Varzim
08/12/2019	50 L S9	Gino Caetano	26,23	CGA	Póvoa de Varzim

c) Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
16/11/2019	800L Escalão F	Ana Paula Grilo	11:05.37	NDCO	Paços de Ferreira
16/11/2019	1500L Escalão F	Ana Paula Grilo	20:48.64	NDCO	Paços de Ferreira
16/11/2019	800L Escalão G	Jose Carlos Freitas	9:34.13	INANP	Paços de Ferreira
16/11/2019	1500L Escalão B	Adriano Miguel Niz	17:16.65	GDNFAMA	Paços de Ferreira
16/11/2019	4x100L Cat 4	Alberto Sérgio Sousa Maria Manuela Neto Rui Pedro	5:41.45	CNMAIA	Paços de Ferreira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m

DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		Ferreira Ana Mafalda Oliveira			
16/11/2019	4x100L Cat 1	Paulo Ricardo Moreira Patrícia Alexandra Marques Soraia Vanessa Ribeiro Daniel Ribeiro Quinta	4:21.48	LSC	Paços de Ferreira
16/11/2019	4x100L Cat 3	Rodrigo Jorge Rodrigues Liliana Elisabete Baptista Ana DAlte Guedes Miguel José ferreira	4:56.21	LSC	Paços de Ferreira
01/12/2019	200L Esc M	Virgílio Zacarias Costa	7:04.68	AAC	Mealhada
01/12/2019	400L Esc M	Virgílio Zacarias Costa	14:40.04	AAC	Mealhada
01/12/2019	100B Esc G	José Miguel Barroso	1:20.86	CFP	Mealhada
01/12/2019	100M Esc B	Carolina Santos Silva	1:06.80	GCST	Mealhada
01/12/2019	200E Esc A	Soraia Vanessa Ribeiro	2:29.92	LSC	Mealhada

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

