

## COMUNICADO Nº 46/23

17/11/2023

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**Campeonato da Europa PC, Otopeni (ROM) 5 a 10 de dezembro de 2023 - Seleção Absoluta**

| Femininos                    | Clube     | Provas                     |
|------------------------------|-----------|----------------------------|
| Ana Margarida Guedes (1)     | GCVR      | 50C, 50M, 100M             |
| Camila Rodrigues Rebelo (1)  | ALN       | 50C, 100C, 200C            |
| Francisca Soares Martins (1) | FOCA      | 100L, 200L, 400L           |
| Mariana Pacheco Cunha (1)    | CNCE      | 50C, 50M, 100M, 200M, 100E |
| Masculinos                   | Clube     | Provas                     |
| Diogo Matos Ribeiro (2)      | SLB       | 100L, 50M, 100M            |
| Gabriel José Lopes (1)       | ALN       | 50C, 100C, 200C            |
| Miguel Duarte Nascimento (2) | SLB       | 50L, 100L, 50M             |
| João Nogueira Costa (1)      | VSC       | 50C, 100C, 200C            |
| Estafetas                    |           |                            |
| Masculinos                   | Femininos | Mistos                     |
| 4x50E                        | 4x50L     | 4x50L, 4x50E               |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:



**FPN:** Alberto Silva (2), Daniel Moedas (2), Igor Silveira (2), Samie Elias (2), Vítor Ferreira (1)

**Treinador Convidado:** Rui Costa (VSC) (1)

**Médico:** Rui Escaleira (3)

**Hotel:** Vienna House

### Plano de Viagem:

|                         |        |                    |                    |
|-------------------------|--------|--------------------|--------------------|
| (1) 2 dezembro          | LH1783 | Porto/Munique      | 13:45 / 17:40      |
| (1) 2 dezembro          | LH1654 | Munique/Bucareste  | 22:00 / 01:10 (+1) |
| (2) 2 dezembro          | LX2085 | Lisboa/Zurique     | 15:25 / 19:15      |
| (2) 2 dezembro          | LX1886 | Zurique/Bucareste  | 20:50 / 00:10 (+1) |
| (3) 6 dezembro          | LX2067 | Porto/Zurique      | 12:40 / 16:05      |
| (3) 6 dezembro          | LX1886 | Zurique/Bucareste  | 20:50 / 00:10 (+1) |
| (1) (2) (3) 11 dezembro | LX1887 | Bucareste/ Zurique | 07:00 / 08:20      |
| (1) (3) 11 dezembro     | LX2066 | Zurique/Porto      | 10:15 / 12:00      |
| (2) 11 dezembro         | LX2086 | Zurique /Lisboa    | 09:40 / 11:30      |

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma bagagem de mão até 8 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Nota 1:** Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

**Nota 2:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





## 2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### *Participação Dueto Absoluto no Campeonato de Espanha, 25 e 26 de novembro de 2023, Madrid*

Tendo em vista a participação do Dueto Absoluto na prova de Dueto Técnico no Campeonato de Espanha que se realiza em Madrid entre 25 e 26 de novembro de 2023 na piscina municipal M86, estão convocadas as atletas abaixo indicadas:

| Praticante              | Clube |
|-------------------------|-------|
| Cheila Vieira           | GESL  |
| Maria Beatriz Gonçalves | GESL  |

**Selecionadora Nacional:** Silvia Hernández

**Alojamento e refeições:** Hotel Voco Madrid Retiro, IHG

### **Plano de viagem:**

Sevilha > Madrid: Comboio com partida às 17:20 de Sevilha

Madrid > Sevilha: Comboio com partida às 19:55 de Madrid

## 3. FORMAÇÃO

### *a) Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Natação Pura, Natação Artística e Polo Aquático*

A Federação Portuguesa de Natação, dando continuidade ao seu plano de formação para 2023, vai realizar duas ações de formação, com o tema: Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Natação Pura, Natação Artística e Polo Aquático.

26 de novembro – Piscina Municipal de Tondela

Link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/RGL8RM3>

17 de dezembro - Piscina Municipal de Santo António de Cavaleiros

Link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/H67CCSM>

Mais informações no flyer em anexo (no site).





**b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANNP out/nov 23**

**APTOS**

|  |                                   |
|--|-----------------------------------|
| Afonso Valente da Fonseca                    | Joana Ferreira Pinheiro da Silva  |
| Alexandre Ferreira Amorim                    | João Guilherme Neves Lucas        |
| Alexandre Ramos Gonçalves                    | Leonor Carneiro Oliveira da Silva |
| Ariana Sampaio Rodrigues                     | Lia Beatriz Sousa Gomes           |
| Bárbara Daniela Magalhães Troia              | Luís Filipe Fonseca Carvalho      |
| Beatriz Araújo Barbosa                       | Margarida Ascenso dos Santos      |
| Beatriz Rosa Magalhães Troia                 | Maria Inês Freitas de Castro      |
| Bruna Alexandra Lacerda Barbosa              | Pedro Nuno Carvalho Canelas       |
| Clara Ribeiro de Sousa                       | Rafaela Barreiros Pires           |
| Eduarda Carvalho Amorim Reis da Silva        | Ricardo Ferreira Mendes           |
| Filomena Ferreira Carvalho de Sousa e Castro | Rita Sofia Barbosa Nunes          |
| Giovanna Cordeiro Aita                       | Rodrigo Santos Conceição          |
| Gonçalo Moreira Alves                        | Sérgio Daniel dos Santos Araújo   |
| Helena Marisa Costa Pereira                  | Tiago Daniel Fonseca Carvalho     |

**c) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ARNN Nov2023**

**APTOS**

|                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| Afonso Xavier Cardoso Marques       | Gonçalo Maria Quintas Peixoto Poeta Igrejas |
| Bianca dos Santos Gonçalves         | Gonçalo Simões Oliveira                     |
| Bruna Cabral                        | Maria Alexandra Pontes Martins              |
| Bruno Arlindo da Fonseca Felisberto | Natália Vilares Pinheiro                    |
| Carla Alexandra Esteves Jerónimo    | Sofia Sandra Garcia Trovisco                |
| David Alexandre Machado Gonçalves   | Tiago Francisco Teixeira Gonçalves          |
| Florbela Magalhães Pereira Gouveia  |   |





## 4. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Pura*

| RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m |              |                          |       |          |           |
|--------------------------------|--------------|--------------------------|-------|----------|-----------|
| DATA                           | PROVA / CTG. | PRATICANTE               | TEMPO | CLUBE    | LOCAL     |
| 12/11/2023                     | 200L SEN/ABS | Francisca Martins Soares | FOCA  | 01:58.07 | Albufeira |
| 12/11/2023                     | 200L SEN/ABS | Francisca Martins Soares | FOCA  | 01:56.94 | Albufeira |

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

