



COMUNICADO Nº 46/23

17/11/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Campeonato da Europa PC, Otopeni (ROM) 5 a 10 de dezembro de 2023 - Seleção Absoluta

Femininos	Clube	Provas
Ana Margarida Guedes (1)	GCVR	50C, 50M, 100M
Camila Rodrigues Rebelo (1)	ALN	50C, 100C, 200C
Francisca Soares Martins (1)	FOCA	100L, 200L, 400L
Mariana Pacheco Cunha (1)	CNCE	50C, 50M, 100M, 200M, 100E
Masculinos	Clube	Provas
Diogo Matos Ribeiro (2)	SLB	100L, 50M, 100M
Gabriel José Lopes (1)	ALN	50C, 100C, 200C
Miguel Duarte Nascimento (2)	SLB	50L, 100L, 50M
João Nogueira Costa (1)	VSC	50C, 100C, 200C
Estafetas		
Masculinos	Femininos	Mistos
4x50E	4x50L	4x50L, 4x50E

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





FPN: Alberto Silva (2), Daniel Moedas (2), Igor Silveira (2), Samie Elias (2), Vítor Ferreira (1)

Treinador Convidado: Rui Costa (VSC) (1)

Médico: Rui Escaleira (3)

Hotel: Vienna House

Plano de Viagem:

(1) 2 dezembro	LH1783	Porto/Munique	13:45 / 17:40
(1) 2 dezembro	LH1654	Munique/Bucareste	22:00 / 01:10 (+1)
(2) 2 dezembro	LX2085	Lisboa/Zurique	15:25 / 19:15
(2) 2 dezembro	LX1886	Zurique/Bucareste	20:50 / 00:10 (+1)
(3) 6 dezembro	LX2067	Porto/Zurique	12:40 / 16:05
(3) 6 dezembro	LX1886	Zurique/Bucareste	20:50 / 00:10 (+1)
(1) (2) (3) 11 dezembro	LX1887	Bucareste/ Zurique	07:00 / 08:20
(1) (3) 11 dezembro	LX2066	Zurique/Porto	10:15 / 12:00
(2) 11 dezembro	LX2086	Zurique /Lisboa	09:40 / 11:30

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 23 Kg e uma bagagem de mão até 8 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Participação Dueto Absoluto no Campeonato de Espanha, 25 e 26 de novembro de 2023, Madrid

Tendo em vista a participação do Dueto Absoluto na prova de Dueto Técnico no Campeonato de Espanha que se realiza em Madrid entre 25 e 26 de novembro de 2023 na piscina municipal M86, estão convocadas as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Cheila Vieira	GESL
Maria Beatriz Gonçalves	GESL

Selecionadora Nacional: Silvia Hernández

Alojamento e refeições: Hotel Voco Madrid Retiro, IHG

Plano de viagem:

Sevilha > Madrid: Comboio com partida às 17:20 de Sevilha

Madrid > Sevilha: Comboio com partida às 19:55 de Madrid

3. FORMAÇÃO

a) Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático

A Federação Portuguesa de Nataação, dando continuidade ao seu plano de formação para 2023, vai realizar duas ações de formação, com o tema: Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático.

26 de novembro – Piscina Municipal de Tondela

Link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/RGL8RM3>

17 de dezembro - Piscina Municipal de Santo António de Cavaleiros

Link inscrição: <https://pt.surveymonkey.com/r/H67CCSM>

Mais informações no flyer em anexo (no site).





b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANNP out/nov 23

APTOS

Afonso Valente da Fonseca	Joana Ferreira Pinheiro da Silva
Alexandre Ferreira Amorim	João Guilherme Neves Lucas
Alexandre Ramos Gonçalves	Leonor Carneiro Oliveira da Silva
Ariana Sampaio Rodrigues	Lia Beatriz Sousa Gomes
Bárbara Daniela Magalhães Troia	Luís Filipe Fonseca Carvalho
Beatriz Araújo Barbosa	Margarida Ascenso dos Santos
Beatriz Rosa Magalhães Troia	Maria Inês Freitas de Castro
Bruna Alexandra Lacerda Barbosa	Pedro Nuno Carvalho Canelas
Clara Ribeiro de Sousa	Rafaela Barreiros Pires
Eduarda Carvalho Amorim Reis da Silva	Ricardo Ferreira Mendes
Filomena Ferreira Carvalho de Sousa e Castro	Rita Sofia Barbosa Nunes
Giovanna Cordeiro Aita	Rodrigo Santos Conceição
Gonçalo Moreira Alves	Sérgio Daniel dos Santos Araújo
Helena Marisa Costa Pereira	Tiago Daniel Fonseca Carvalho

c) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ARNN Nov2023

APTOS

Afonso Xavier Cardoso Marques	Gonçalo Maria Quintas Peixoto Poeta Igrejas
Bianca dos Santos Gonçalves	Gonçalo Simões Oliveira
Bruna Cabral	Maria Alexandra Pontes Martins
Bruno Arlindo da Fonseca Felisberto	Natália Vilares Pinheiro
Carla Alexandra Esteves Jerónimo	Sofia Sandra Garcia Trovisco
David Alexandre Machado Gonçalves	Tiago Francisco Teixeira Gonçalves
Florbela Magalhães Pereira Gouveia	





4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
12/11/2023	200L SEN/ABS	Francisca Martins Soares	FOCA	01:58.07	Albufeira
12/11/2023	200L SEN/ABS	Francisca Martins Soares	FOCA	01:56.94	Albufeira

Pela FPN

António José Silva
Presidente

