



COMUNICADO Nº 45/19

22/11/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. NATAÇÃO ARTÍSTICA
3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Campeonato da Europa PC – Glasgow (GBR) 2 a 8 de dezembro – Seleção Absoluta

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2019, estão seleccionados os seguintes nadadores:

| Femininos | Clube | Provas |
|-------------------------------|-------|-------------------------|
| Ana Catarina Monteiro (2) | CFV | 100M, 200M |
| Diana Margarida Durães (1) | SLB | 200L, 400L, 800L |
| Raquel Gomes Pereira (1) | SAD | 100B, 200B, 100E, 200E |
| Tamila Hryhorivna Holub (2) | SCB | 400L, 800L |
| Victoria Kaminskaya (3) | SLB | 100B, 200B, 200E |
| Masculinos | Clube | Provas |
| Alexandre Ferreira Amorim (2) | FCP | 50B, 100B |
| Aléxis Manaças Santos (1) | SCP | 100E, 200E |
| Diogo Filipe Carvalho (2) | CGA | 200M, 100E, 200E |
| Francisco Robalo Quintas (1) | CFB | 50B, 100B, 200B |
| José Paulo Lopes (2) | SCB | 400L, 1500L, 200E, 400E |
| Miguel Duarte Nascimento (1) | SLB | 50L, 100L, 200L |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Diretor Seleções FPN: Vasco Sousa (2)





FPN: Paulo Franco (DTN-Adjunto) (1)

Treinadores Convidados: Carlos Cruchinho (SCP) (1), Élio Terrível (CGA) (2), Fábio Pereira (CFV) (2), Luís Cameira (SCB) (2), Ricardo Santos (SLB) (1)

Médico: Rui Escaleira (2)

Fisioterapeuta: Marcelo Pereira (2)

Árbitro: Sérgio Manso

Hotel: Crowne Plaza

Plano Viagem:

Grupo 1:

| | | | |
|--------|------------|----------------------------|---------------|
| BA0507 | 2 dezembro | Lisboa/Heathrow (Londres) | 12h45 / 15h40 |
| BA1492 | 2 dezembro | Heathrow (Londres)/Glasgow | 18h00 / 19h30 |
| BA1481 | 9 dezembro | Glasgow/Heathrow (Londres) | 11h40 / 13h10 |
| BA0502 | 9 dezembro | Heathrow (Londres)/Lisboa | 15h00 / 17h45 |

Grupo 2:

| | | | |
|--------|------------|----------------------------|---------------|
| BA7101 | 2 dezembro | Porto/Madrid | 12h35 / 14h55 |
| BA7056 | 2 dezembro | Madrid/Heathrow (Londres) | 16h30 / 18h05 |
| BA1494 | 2 dezembro | Heathrow (Londres)/Glasgow | 20h10 / 21h40 |
| BA2511 | 9 dezembro | Glasgow/Gatwick (Londres) | 10h40 / 12h15 |
| BA2782 | 9 dezembro | Gatwick (Londres)/Porto | 15h40 / 18h00 |

Grupo 3:

| | | | |
|--------|------------|----------------------------|---------------|
| BA0507 | 4 dezembro | Lisboa/Heathrow (Londres) | 12h45 / 15h40 |
| BA1492 | 4 dezembro | Heathrow (Londres)/Glasgow | 17h45 / 19h15 |
| BA1481 | 9 dezembro | Glasgow/Heathrow (Londres) | 11h40 / 13h10 |
| BA0502 | 9 dezembro | Heathrow (Londres)/Lisboa | 15h00 / 17h45 |

São permitidos, por pessoa, 23 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Swim Cup Amsterdam – Amesterdão (NED) 13 a 15 de dezembro

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

| Femininos | Clube | Provas |
|--------------------------|--------------|------------------|
| Victoria Kaminskaya | SLB | 200B, 200E, 400E |
| Masculinos | Clube | Provas |
| João Alexandre Vital | SCP | 200E, 400E |
| Miguel Duarte Nascimento | SLB | 50L, 200L |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: José Machado (DTN)

Treinador Convidado: Ricardo Santos (SLB)

Hotel: Holiday Inn Amsterdam

Plano Viagem:

| | | | |
|--------|-------------|-------------------|---------------|
| TP0668 | 12 dezembro | Lisboa/Amesterdão | 18h15 / 22h20 |
| TP0673 | 16 dezembro | Amesterdão/Lisboa | 13h40 / 15h40 |

São permitidos, por pessoa, 23 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Lausanne Swim Cup – Lausanne (SUI) 13 e 14 de dezembro

Dando resposta a um convite que foi endereçado à Federação Portuguesa de Natação para a participação em epígrafe, a Direção Técnica decidiu selecionar os seguintes nadadores:

| Femininos | Clube | Provas |
|------------------------------|--------------|------------------------|
| Ana Pinho Rodrigues (2) | ADS | 50L, 100L, 100B |
| Ana Reis Sousa (1) | SAD | 100L, 200L, 400L |
| Inês Jacinto Henriques (1) | SCP | 200L, 400L, 200M |
| Rafaela Gomes Azevedo (1) | SAD | 50C, 100C |
| Rita Barros Frischknecht (1) | SAD | 200L, 200C |
| Masculinos | Clube | Provas |
| Bruno Miguel Ramos (1) | CFB | 400L, 100C, 200E, 400E |

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Paulo Franco (DTN-Adjunto) (1)

Treinador Convidado: Miguel Frischknecht (SAD) (1)

Hotel: Aquatis

Plano Viagem:

Grupo 1:

| | | | |
|---------|-------------|----------------|---------------|
| EZS1446 | 12 dezembro | Lisboa/Genebra | 09h00 / 12h35 |
| EZS1443 | 15 dezembro | Genebra/Lisboa | 12h45 / 14h20 |

Grupo 2:

| | | | |
|---------|-------------|---------------|---------------|
| EZS1454 | 12 dezembro | Porto/Genebra | 09h55 / 13h10 |
| EZS1455 | 15 dezembro | Genebra/Porto | 13h35 / 14h50 |

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de cabine de dimensão máxima de 56x45x25 cm. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.





Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

2. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Atividade Natação Artística 2019/2020

A atividade de natação sincronizada terá a seguinte organização para a época 2019/2020:

DTN: Mariana Marques

Selecionador nacional e responsável pela atividade internacional: Sylvia Hernández

Equipa técnica de treinadores convidados:

Responsável escalões Júnior: Chilua Pegado (Gesloures)

Responsável escalões Juvenil: Sandra Montes (Ovar)

Responsável escalões Infantil: Mariana Marques

Treinadoras auxiliares em formação:

Silvia Pinto (CFP)

Sara Quintela (FOCA)

b) Estágio de preparação do Dueto Nacional Junior – 11 a 13 dezembro 2019, Lagos

Para o estágio de preparação para o Dueto Nacional Júnior, com vista à participação no campeonato de Europa de Júniores, em Malta, e outros opens, serão convocadas as 3 melhores nadadoras da prova de seleção que decorrerá no campeonato nacional de figuras (dia 7 de dezembro de 2019).

O enquadramento técnico será assegurado pela **Selecionadora FPN**, Sylvia Hernández e a treinadora convidada Sara Quintela.

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.





Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de treino – Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

3. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Estão disponíveis no site da FPN os Relatórios Mensais e Clipping dos meses de setembro e outubro 2019 em:

Setembro - https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio_Mensal_de_Atividade_Setembro_2019.pdf

Outubro - https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio_Mensal_de_Atividade_Outubro_2019.pdf

4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

| RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m | | | | | |
|--------------------------------|----------------|----------------------|----------|-------|---------------|
| DATA | PROVA / CLASSE | PRATICANTE | TEMPO | CLUBE | LOCAL |
| 16/11/2019 | 200 L S14 | André Carreiro Ponte | 02.26,66 | CNPDL | Rabo de Peixe |

Pela FPN

António José Silva
Presidente

