



COMUNICADO Nº 42/19

25/10/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES NACIONAIS
4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Altitude – Serra Nevada (ESP) 25 de outubro a 19 de novembro

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participa a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Diana Margarida Durães	SLB

A nadadora irá integrar o grupo de trabalho do treinador Frédéric Vergnoux.

Hotel: Centro de Estágio de Serra Nevada

Plano Viagem:

IB3103	25 outubro	Lisboa / Madrid	16:45 / 19:10
IB8644	25 outubro	Madrid / Granada	20:45 / 21:50
IB8933	19 novembro	Granada / Madrid	13:35 / 14:45
IB3102	19 novembro	Madrid / Lisboa	15:45 / 16:05

São permitidos, por pessoa, 23 Kg de bagagem. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias.





Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio Pré-Júnior, Rio Maior, 26 a 28 de outubro de 2019 – Seleção Pré-Júnior

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Carolina Miranda Fernandes (2)	CGA	Diogo Matos Ribeiro (3)	CUC
Mariana Carmo Rosa (3)	ALN	Bernardo Jorge Simões (5)	CNCVG
Maria Isabel Nobre (3)	SCC	Bernardo Victorino Almeida (5)	SCP
Daniela Magalhães Lopes (1)	GDNFAMA	Vítor Belo Clara (4)	ADBA
Margarida Domingues Nunes (5)	EULX	Gustavo Carvalho Silva (4)	ADA
Érica Cristina Reis (5)	SCP	Paulo Rodrigues Alves (5,6)	CDN
Marta João Pires (5)	SAD	Rodrigo Miguel Reis (4)	ADBA
Soraia Alexandra Delgado (5)	SCP	João Lourenço Rebelo (5)	SAD
Ana Beatriz Simões (5)	SCP	Gabriel Moreira Santos (1)	GDNFAMA
Sofia Antunes Sebastião (5)	CNA	Nuno Marques Silva (4)	ADBA

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Marinho, Rodrigo Batista

Treinadores Convidados: Bruno Pereira, GDNFAMA/ANNP (1); João Paulo Frois, ADBA/ANDL (4); Alexandre Serrasqueiro, DTN ANL (5); André Vaz, CT ANC/CUC (3).

Plano de viagem:

26 de outubro

Grupo 1. 8.20h: Concentração na piscina municipal de Vila Nova de Famalicão. Viagem de carrinha, com paragem na área de serviço de Antuã, na A1, às 9.45h (Grupo 2) e na área de serviço da Mealhada, na A1, às 10.45h (Grupo 3).

Grupo 4. 12.00h: Concentração, no centro de estágios de Rio Maior (Desmor).





Grupo 5. 9.00h: Concentração na entrada da estação rodoviária de Sete Rios, da Rede Expressos, para viagem de autocarro até Rio Maior.

Grupo 6. Avião TP 1684 FNC-LIS 07.00h.

28 de outubro

Grupos 1, 2, 3 e 4: Viagem de regresso (11.00h) com as mesmas paragens.

Grupo 5. Chegada à estação rodoviária de Sete Rios, da Rede Expressos, às 13.15h.

Grupo 6. Avião TP 1697 LIS-FNC 15.35h.

Nota: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino, quer na água quer em seco.

2. FORMAÇÃO

Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANCNP out 2019

APTOS

Andrei Iulian Zinca	Tânia Diva Amorim
Beatriz Tomás Almeida	Teresa Isabel Granjeia
Beatriz Sofia Cardoso	Odete Maria Soares
Helena Sofia Andrade	Renato Filipe Silva
Inês Torres Duarte	Marisa Ysabel Pires
Patrícia Neves Vaz	Patrícia Cabral Monteiro
Susana Patrícia Pinto	Rodrigo Ramos

3. RECORDES NACIONAIS

Anexam-se as listagens de Recordes Nacionais de Natação Pura devidamente atualizadas e corrigidas. Chama-se a atenção para o facto de já estarem incluídas as distâncias / técnicas que foram acrescentadas, em consequência da recente alteração do Regulamento Geral da FPN. Agradece-se a correção de qualquer erro ou omissão para os seguintes contactos:

paulo.franco@fpnatacao.pt e jorge.torres@fpnatacao.pt



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

A Federação Portuguesa de Nataação, integra o projeto Elite-In, cofinanciado pelo capítulo Desporto do Programa ERASMUS + da Comissão Europeia.

Neste projeto estruturante participam 10 parceiros executivos, a saber: Universidade das Ilhas Baleares (Espanha) – o team líder, a Fundação do Desporto (Portugal), a Federação Portuguesa de Nataação (Portugal), o Think Tank Sport & Citizenship (França), o International Centre for Sport Security (Reino Unido), a Fundación Sevilla FC (Espanha), Universidade de Liubliana (Eslovénia), Centro Sportivo Italiano, Comité Olímpico da Bósnia Herzegovina e Lietuvos Sporto Federacijų Sąjunga (Lituânia).

O projeto Elite-In tem por objetivo central o desenvolvimento das Carreiras Duais, pela promoção da integração no mercado de trabalho dos atletas de elite no final das suas carreiras, através do reconhecimento das *soft skills* adquiridas ao longo do respetivo percurso desportivo. Dos produtos que se estão a desenvolver no âmbito deste projeto fazem parte o levantamento das melhores práticas a nível da EU, *Guidelines* e *European Standard* a submeter à Comissão Europeia, bem como uma plataforma de capacitação dos atletas de elite para as competências solicitadas pelo mercado de trabalho, que integra um *training package*.

Em anexo informações recentes do projeto.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

