

COMUNICADO Nº 41/20

06/11/2020

ÍNDICE

1. ÁGUAS ABERTAS
2. NATAÇÃO ADAPTADA
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FORMAÇÃO

1. ÁGUAS ABERTAS

a) MIUS (Funchal) 12, setembro 2020 – Resultados

Participaram 4 países

Funchal - Portugal				
12-09-2020				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE		TEMPO
10km	12º (13)	Diogo Cardoso	POR	02:14:05.0
10km	5º (13)	José Lopes	POR	02:10:28.0
10km	9º (13)	Martim Machado	POR	02:12:16.0
10km	10º (13)	Rafael Gil	POR	02:12:42.0
10km	1º (13)	Tiago Campos	POR	02:09:32.0
10km	11ª (12)	Ana Rita Queiroz	POR	02:34:31.0
10km	5ª (12)	Angélica André	POR	02:17:24.0
10km	12ª (12)	Joana Rodrigues	POR	02:35:35.0
10km	2ª (12)	Mafalda Rosa	POR	02:11:02.0
10km	8ª (12)	Mariana Mendes	POR	02:30:12.0
10km	10ª (12)	Tamila Holub	POR	02:30:12.0

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Resultados em: <https://lap2go.com/pt/event/mius-madeira-island-ultra-swim-2020/results/MIUS-10k/serie/Elite>

b) Estágio de Altitude Serra Nevada (Granada, Espanha), 10 de novembro a 1 de dezembro.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2020, informamos que estão convocados para o estágio e competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Campos (1)	CNRM	Angélica André (2)	CFP
		Mafalda Rosa (1)	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Nuno Ricardo (CNRM) (1*), Rui Borges (CFP) (2*)

Plano de viagem:

Grupo 1

IB3111	10 NOV	Lisboa/Madrid	0830	1055
IB8934	10 NOV	Madrid/Granada	1555	1705
IB8931	1 DEZ	Granada/Madrid	0925	1035
IB3102	1 DEZ	Madrid/Lisboa	1540	1605

Grupo 2 (Viagem Porto – Lisboa na véspera)

IB3111	10 NOV	Lisboa/Madrid	0830	1055
IB8934	10 NOV	Madrid/Granada	1555	1705
IB8931	1 DEZ	Granada/Madrid	0925	1035
IB8664	1 DEZ	Madrid/Porto	1545	1605

Transferes Granada – CAR Serra Nevada fornecido pelo CAR.

*Treinadores convidados trocam a meio de estágio, viagens articuladas com os intervenientes.

Concentração: 2 horas antes do horário de partida no aeroporto Lisboa.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.





São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos (6 meses à data de regresso).

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

Pelas regras impostas pela CAR Sierra Nevada, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 72h anteriores à chegada. E também preenchido um questionário online, de inquérito epidemiológico, nas 72h anteriores ao voo.

2. NATAÇÃO ADAPTADA

Recordes Homologados

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
24/10/2020	200 B SB8	Diogo Cancela	02.58,73	CNMC	Coimbra
24/10/2020	400 E SM8	Diogo Cancela	05.36,65	CNMC	Coimbra
24/10/2020	50 C S8	Diogo Cancela	35,52	CNMC	Coimbra
25/10/2020	50 B SB8	Diogo Cancela	38,76	CNMC	Coimbra
25/10/2020	50 M S8	Diogo Cancela	31,49	CNMC	Coimbra
25/10/2020	200 C S8	Diogo Cancela	02.47,57	CNMC	Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Regulamento de Competições Nacionais

Informamos que foram realizadas atualizações ao Regulamento de Competições Nacionais de Natação Artística nos seguintes pontos:

- Ponto 2 – Quadro Competitivo (página 3);
- Ponto 5 – Categorias (página 4);
- Torneio Zonal de Figuras, Ponto 9 – Programa Geral Provisório.

O regulamento já se encontra disponível no site para consulta.

4. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação “Nutrição no Desporto”

Dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação com a temática “Nutrição no Desporto”.

A ação irá decorrer via zoom (online), dia 28 de novembro e terá como formadora Mireia Porta Nutricionista clínico-desportiva, professora na Universidade Autónoma de Barcelona, nutricionista desportiva do Futebol Clube de Barcelona e da RFEN.

A Formação atribui 1,6 UC para efeitos de revalidação do TPTD.

Inscrição na ação através do nosso site <https://pt.surveymonkey.com/r/VJ5N3J2>

Mais informações no flyer em anexo.

b) Curso Elementar de Arbitragem NP – ANDL outubro 2020

APTOS

Alexandra Cordeiro Silva	Giovanna Vaz Dantas Vargas
Ana Sofia Ferreira Costa	Maria de Lurdes da Silva Pinheiro Maximiano
Ana Carolina Valente	Maria Inês Santos Silva





Cátia Franco Bento	Marta Cláudia Santos Salgueiro
David Rafael Miranda Paulo	Pedro Miguel Marques Pereira
Dominika Litomiská	Pedro Manuel Martins Pinheiro
Eunice Maria Casaleiro Correia	

c) Curso Elementar de Arbitragem NART – ANNP outubro 2020

APTOS

Álvaro Manuel Barros Lopes	Filipa Morgadinho Coelho
Ana Isabel Maia Nunes	Gabriela Mendes Ferreira
Ana Raquel Estebainha Azevedo	Maria João Almeida Freitas Baptista
Ana Rita Martins Silva	Pedro Filipe Oliveira Coelho Pimentel Silva
Carolina Silva Nogueira	Rafael Alexandre Videira Serra
Cláudia Patrícia Rodrigues Pereira	Ricardo Miguel Susana Gaspar
Daniela Carmelo Pina	Sónia Rodrigues Carvalho Moreira Vidal
Engrácia Florbela Mendes Faria Ferreira	Vivien Patrícia Ferreira Silva
Filipa Alexandra Luz Anacleto	

Pela FPN

António José Silva
Presidente

