



## COMUNICADO Nº 36/22

09/09/2022

### ÍNDICE

1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
2. NATAÇÃO PURA
3. PORTUGAL A NADAR
4. RECORDES HOMOLOGADOS
5. DIVERSOS

## 1. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

### a) Calendário Competitivo Época 2022-2023

Em anexo (no site) encontra-se publicado a atualização do Calendário Competitivo das diferentes disciplinas para a época 2022/2023.

### b) Regulamentos competições nacionais Época 2022-2023

Encontram-se publicados no site os regulamentos das competições nacionais das disciplinas de Nataação Pura; Polo Aquático; Nataação Adaptada; Nataação Artística; Águas Abertas e Masters.

#### Nataação Pura

[https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento-de-competicoes-nacionais-np\\_22-23.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento-de-competicoes-nacionais-np_22-23.pdf)

#### Polo Aquático

[https://fpnatacao.pt/uploads/REGULAMENTO\\_PROVAS\\_NACIONAIS\\_POLO\\_AQUATICO\\_2022\\_2023.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/REGULAMENTO_PROVAS_NACIONAIS_POLO_AQUATICO_2022_2023.pdf)

#### Águas Abertas

<https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento-Competicoes-Nacionais-AA-2022-2023R02.pdf>

#### Nataação Artística

[https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento\\_Competicoes\\_Nacionais\\_NArt\\_22\\_23R01.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NArt_22_23R01.pdf)





## Natação Adaptada

[https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento\\_Competicoes\\_Nacionais\\_NA\\_22\\_23R02.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NA_22_23R02.pdf)

## Masters

[https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento\\_Competicoes\\_Nacionais\\_Master\\_22\\_23\\_R02.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_Master_22_23_R02.pdf)

O Regulamento das Competições Nacionais para a Nataação Artística agora divulgado encontra-se na sua versão Draft.

Aproveitamos a oportunidade para endereçar o convite às treinadoras dos clubes do QCN desta disciplina a participarem numa reunião consultiva sobre esta versão *Draft* do Regulamento das Competições Nacionais. A reunião, na qual poderá participar uma treinadora representante de cada clube, será realizada à distância, via plataforma Zoom, no dia 14 de setembro pelas 21H00 no link abaixo:

<https://us02web.zoom.us/j/81948104057?pwd=N1RXL3INa042dnFVS2Rtb0h0UktvUT09>

**ID da reunião: 819 4810 4057**

**Senha de acesso: reuninart**

### *c) Taxas e emolumentos*

A Federação Portuguesa de Nataação, vem pelo presente meio informar os agentes desportivos das taxas de emolumentos aprovadas em reunião de direção de 6 de setembro de 2022 com entrada vigor a partir 15 de setembro de 2022. As referidas taxas podem ser consultadas no documento anexo (no site) a este comunicado.

## 2. NATAÇÃO PURA

### *Resultados Campeonato do Mundo de Juniores - Lima (PER) 30 de agosto a 4 de setembro de 2022*

Participaram 83 países.

Videna Aquatic Center (P50)				
31/08/2022				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100M	1 (57)	Diogo Matos Ribeiro	00:53.22	24.63
100M	1 (57)	Diogo Matos Ribeiro	00:52.29	Meia Final / 24.19



Videna Aquatic Center (P50)				
01/09/2022				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50L	1 (82)	Diogo Matos Ribeiro	00:22.32	
50L	2 (82)	Diogo Matos Ribeiro	00:22.45	Meia Final
100M	1 (57)	Diogo Matos Ribeiro	00:52.03	Final / 24.12

Videna Aquatic Center (P50)				
02/09/2022				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50M	1 (77)	Diogo Matos Ribeiro	00:23.12	
50M	1 (77)	Diogo Matos Ribeiro	00:23.94	Meia Final
50L	1 (82)	Diogo Matos Ribeiro	00:21.92	Final

Videna Aquatic Center (P50)				
03/09/2022				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	1 (93)	Diogo Matos Ribeiro	00:48.67	23.07
50M	1 (77)	Diogo Matos Ribeiro	00:22.96	Final

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link:

<https://www.fina.org/competitions/2378/8th-fina-world-junior-swimming-championships-2022/schedule?phase=All>

### 3. PORTUGAL A NADAR

#### **Manual de Referência FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento em Natação: Um Modelo Multidisciplinar - 2ª Edição**

A Federação Portuguesa de Natação lançou a 2ª edição do Manual de Referência Técnico FPN: Manual de Referência FPN para o Ensino e Aperfeiçoamento em Natação: Um Modelo Multidisciplinar - 2ª edição.

Para consulta do manual: [https://fpnatacao.pt/uploads/MANUAL\\_RefFPN\\_22.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/MANUAL_RefFPN_22.pdf)



Paralelamente, com vista a dar apoio à implementação do modelo disciplinar em todas as Escolas de Atividades Aquáticas, foram disponibilizados um conjunto de vídeos didáticos.

Para consulta dos vídeos didáticos:

<https://fpnatacao.pt/uploads/Video - Modelo de Ensino Multidisciplinar da Nata%C3%A7%C3%A3o - Videos Didaticos.pdf>.

#### 4. RECORDES HOMOLOGADOS

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
Data	Prova / Ctg.	Praticante	Tempo	Clube	Local
02/09/2022	50L JUN 18	Diogo Matos Ribeiro	00:21.92	FPN	Lima (PER)
03/09/2022	50M JUN 18/ABS	Diogo Matos Ribeiro	00:22.96	FPN	Lima (PER)

#### 5. DIVERSOS

##### *XXXII Travessia dos Templários e Prova de Divulgação*

A Associação de Natação do Distrito de Santarém, leva a efeito no dia 2 de outubro de 2022, na praia fluvial Vila-Serra - Tomar, os eventos em assunto.

Mais informações:

<https://www.ands.pt/docs/index.php?news=20&idNoticia=1897>

Inscrições:

<https://lap2go.com/travessia-dos-templarios-2022>

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

