

## COMUNICADO Nº 29/23

21/07/2023

### ÍNDICE

1. POLO AQUÁTICO
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. SEGURO DESPORTIVO
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS
7. DIVERSOS

### 1. POLO AQUÁTICO

**Seleção Nacional S20 Femininas**  
**Estágio – 07 a 15 de agosto de 2023 – Complexo Piscinas Jamor**

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	SLB	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Ana Carolina Monteiro	2006	CFP	Maria Alpoim Mendes	2003	SLB
Ana Maria Vicente	2006	CNAC	Maria Carolina Salgado	2003	CWP
Beatriz Rocha Sousa	2006	CFP	Maria Costa Tejo	2005	SLB
Carlota Bessone Pereira	2003	WU (US)	Maria Martins Machado	2004	USB (FR)
Carolina Gomes Quinhentas	2005	CAP	Mariana Pinto Carvalho	2007	CFP
Carolina Magano Fernandes	2003	USB (FR)	Matilde Francisca Reis	2003	CFP
Iara Beatriz Santos	2003	CWP	Matilde Isabel Malva	2004	AAC
Joana Geadas Arromba	2006	SLB	Matilde Martins Ribeiro	2004	SLB
Lídia Trigo Rocha	2005	CFP	Susana Filipa Lopes	2007	CFP
Luana Ferreira Matos	2008	CAP			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Antonio Machado	SLB	Treinador
Ferran Pascual		Treinador
Beatriz Lopes Cavaleiro	CFP	Treinadora



## Concentração

Dia 7 na piscina do Jamor às 10h30

## Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

## 2. ÁGUAS ABERTAS

### a) Taça do Mundo Paris (França), 5 e 6 de agosto de 2023

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2023, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Campos	CNRM	Angélica André	FCP
		Mafalda Rosa	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinador Convidado:** José Borges (FCP), Nuno Ricardo (CNRM)

### Plano de viagem:

#### Ida 1

TP436 04 AGO Lisboa/Paris Orly 06:05 09:30

#### Ida 2

TO7623 04 AGO Porto/Paris Orly 06:10 09:20

#### Regresso 1

TP436 06 AGO Paris Orly/Lisboa 21:05 22:35

#### Regresso 2

TO7620 06 AGO Paris Orly/Porto 21:35 22:50

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 20 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso) ou Cartão do Cidadão Válido. Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 271/09, de 1 de outubro (Regime de Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização deste Competição.

***b) Resultados Campeonato do Mundo de Natação, Águas Abertas, Fukuoka (Japão), 15 a 20 de julho de 2023.***

Participaram na competição 37 países

Fukuoka - Japão				
15-07-2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10Km	15 <sup>a</sup> (61)	Angélica André	POR	2:03:18.9
10km	17 <sup>a</sup> (61)	Mafalda Rosa	POR	2:03:25.9

Participaram na competição 43 países

Fukuoka - Japão				
16-07-2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
10km	23 <sup>o</sup> (67)	Diogo Cardoso	POR	1:54:08.7
10Km	20 <sup>o</sup> (67)	Tiago Campos	POR	1:54:05.5

Participaram na competição 47 países

Fukuoka - Japão				
18-07-2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	Clube	TEMPO
5Km	4 <sup>a</sup> (59)	Angélica André	POR	00:59:35.6





5km	9ª (59)	Mafalda Rosa	POR	00:59:44.6
5km	35º (71)	Diogo Cardoso	POR	00:57:49.7
5Km	DNF (71)	Tiago Campos	POR	DNF

Resultados em: <https://www.worldaquatics.com/competitions/1/world-aquatics-championships-fukuoka-2023/results?discipline=SY&disciplines=OW>

### 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

**Resultados da Seleção Nacional Absoluta | Dueto Absoluto, 14 a 22 de julho de 2023, World Aquatics Artistic Swimming Championships 2023 – Fukuoka, Japão**

14 julho 2023			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico	11 (38)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	217.5866
16 julho 2023			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Técnico Final	11 (12)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	208.4600
18 julho 2023			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONTUAÇÃO
Dueto Livre	15 (37)	Cheila Vieira Maria Beatriz Gonçalves	167.1750

### 4. SEGURO DESPORTIVO

Em anexo (no site), encontra-se a apólice de seguro de acidentes pessoais: condições gerais | condições particulares | cláusulas particulares.

### 5. FORMAÇÃO

**Curso de Grau III de Treinador de Natação Pura, Natação Artística e Polo Aquático**

A Federação Portuguesa de Natação dando cumprimento ao seu plano anual de formação, bem como á formação de treinadores vai realizar um curso de treinadores de grau III de NP, NART, PA.

Inscrição na ação através do link: <https://pt.surveymonkey.com/r/2STBQ5V>

Mais informações no flyer e regulamento em anexo (no site)



## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### *Natação Pura*

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
02/07/2023	4x50 L JUV B Mistos	Duarte Santos Ferreira	01:53.36	FCP	Póvoa Varzim
		Miguel Fragoso Medeiros			
		Beatriz Alves Ambrus			
		Inês Maria Faria			

### *Natação Adaptada*

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
15/07/2023	800L S8	Diogo Cancela	09.54,26	ALN	Coimbra
16/07/2023	100M S14	Enzo Messence	01.08,12	FCF	Loulé

### *Masters*

RECORDES NACIONAIS MASTER – Pisc. 50m						
DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
7 a 9/07/23	50L	H	Nuno Silva Lobo	28.66	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50L	E	Miguel Alexandre Machado	25.24	CLIPTEAM	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100L	H	José Carlos Freitas	1:02.48	CNLA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200L	H	José Carlos Freitas	2:26.73	CNLA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200L	H	José Carlos Freitas	2:18.83	CNLA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200L	I	Vitor Manuel Mavioso	2:39.50	CNLA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	400L	H	José Carlos Freitas	4:58.00	CNLA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	400L	H	José Carlos Freitas	4:50.29	CNLA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	800 L	H	José Carlos Freitas	9:58.94	CNLA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50C	K	António Bessone Basto	47:24	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50C	E	Miguel Alexandre Machado	29.35	CLIPTEAM	S. João da Madeira



### RECORDES NACIONAIS MASTER – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
7 a 9/07/23	100C	L	Antero Silva Sousa	2:32.63	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100C	K	António Bessone Basto	1:41.07	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200C	K	José Leite	4:26.47	FOCA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200C	L	Antero Silva Sousa	5:18.16	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200C	K	Luís Vidigal Salgueiro	4:21.68	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200C	K	António Bessone Basto	3:42.24	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50B	I	Carlos Roberto Silva	37.32	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50B	G	José Augusto Vaz	35.57	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100B	I	Carlos Roberto Silva	1:25.43	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100B	G	José Augusto Vaz	1:21.49	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100B	A	Pedro André Santos	1:06.85	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200B	K	António Bessone Basto	4:06.23	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200B	I	Carlos Roberto Silva	3:21.61	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50M	A	Pedro André Santos	25.34	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100M	A	Pedro André Santos	55.62	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200E	C	Eduardo Ferreira Sevieri	2:19.86	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	400E	C	Eduardo Ferreira Sevieri	5:00.06	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	4x50L	Cat 4 (200-239)	Eduardo Ferreira Sevieri	1:51.57	FCP	S. João da Madeira
			José Pedro Soares			
			António Adérito Chaves			
			Celso Fernando Ribeiro			
7 a 9/07/23	4x100E	Cat 5 (240-279)	Luís Cavaleiro Madeira	5:23.07	SAD	S. João da Madeira
			Carlos Roberto Silva			S. João da Madeira
			Ricardo Jorge Antunes			S. João da Madeira
			Jaime Carlos Bento			S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50L	H	Elena Alarcon Gamonal	32.92	LAGAC	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50L	F	Rita Lopes Fernandes	30.25	FCP	S. João da Madeira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### RECORDES NACIONAIS MASTER – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
7 a 9/07/23	50L	J	Ana Maria Ferreira	39.89	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50L	F	Rita Lopes Fernandes	29.58	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50L	B	Sara Francisco Cruz	27.42	LPS	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100L	H	Elena Alarcon Gamonal	1:16.45	LAGAC	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100L	F	Rita Lopes Fernandes	1:07.65	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100L	G	Isabel Batista Ferreira	1:11.10	ADCRIMM	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200L	F	Inês Maria Rothes	2:34.69	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200L	E	Susana Clara Gomes	2:25.24	CNF	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	400L	F	Inês Maria Rothes	5:30.55	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	400L	G	Isabel Batista Ferreira	5:36.18	ADCRIMM	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	400L	F	Inês Maria Rothes	5:28.36	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	800L	F	Inês Maria Rothes	11:12.29	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50C	H	Elena Alarcon Gamonal	43.83	LAGAC	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50C	G	Isabel Batista Ferreira	36.91	ADCRIMM	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50C	H	Elena Alarcon Gamonal	41.05	LAGAC	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100C	H	Elena Alarcon Gamonal	1:30.99	LAGAC	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100C	H	Elena Alarcon Gamonal	1:29.18	LAGAC	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200C	J	Ana Maria Ferreira	4:21.54	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200C	H	Maria Teresa Andrade	3:32.11	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50B	H	Maria Isabel Torres	43.56	AAC	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100B	H	Maria Teresa Andrade	1:36.02	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100B	F	Maria Inês Cunha	1:31.10	CGA	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200B	H	Maria Teresa Andrade	3:34.39	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	200B	E	Joana Manuel Freitas	3:21.02	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50M	J	Ana Maria Ferreira	53.39	SAD	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	50M	F	Rita Lopes Fernandes	33.28	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100M	F	Joana Isabel Arantes	1:18.29	CMBCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	100M	F	Sara Freitas Oliveira	1:28	FCP	S. João da Madeira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



### RECORDES NACIONAIS MASTER – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
7 a 9/07/23	200M	F	Joana Isabel Arantes	3:00.63	CMBCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	400E	A	Ana Mónica Elói	5:36.12	CLIPTEAM	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	4x50L	Cat 5 (240-279)	Ana Paula Almeida	2:34.30	CFP	S. João da Madeira
			Rita Cabral Guimarães			
			Paula Alexandra Palhares			
			Maria Cláudia Osório			
7 a 9/07/23	4x50L	Cat 3 (160-199)	Tatiana Gama Sevieri	2:00.66	FCP	S. João da Madeira
			Carla Santa Bárbara			
			Keissy Joselin Sousa			
			Sara Freitas Oliveira			
7 a 9/07/23	4x50L	Cat 4 (200-239)	Inês Maria Rothes	2:07.19	CFP	S. João da Madeira
			Gisela Barbosa Coutinho			
			Filipa Margarida Ferreira			
			Maria Luísa Costa			
7 a 9/07/23	4x100L	Cat 5 (240-279)	Maria Manuel Friães	6:53.57	FCP	S. João da Madeira
			Rosalina Bessa Babo			
			Vivien Patrícia Silva			
			Ana Paula Martins			
7 a 9/07/23	4x100L	Cat 5 (240-279)	Paula Alexandra Palhares	6:07.72		S. João da Madeira
			Ana Paula Almeida			
			Rita Cabral Guimarães			
			Maria Cláudia Osório			
7 a 9/07/23	4x100L	Cat 4 (200-239)	Inês Maria Rothes	4:47.64	CFP	S. João da Madeira
			Maria Teresa Brandão			
			Gisela Barbosa Coutinho			
			Maria Luísa Costa			
7 a 9/07/23	4x100L	Cat 5	Maria Teresa Oliveira	6:06.29	AAC	S. João da Madeira
			Maria Isabel Torres			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS







### RECORDES NACIONAIS MASTER – Pisc. 50m

DATA	PROVA	ESC	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
		(240-279)	Eugénia Maria Cunha Maria Margarida Urbano			
7 a 9/07/23	4x50E	Cat 4 (200-239)	Maria Fernanda Gonçalves Maria Teresa Andrade Sara Freitas Oliveira Rita Lopes Fernandes	2:28.85	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	4x100E	Cat 2 (120-159)	Marta Vieira Marinho Sara Silva Azevedo Sara Freitas Oliveira Joana Aguiar Rodrigues	4:58.07	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	4x50L Misto	Cat 5 (240-279)	Luís Lopes Santos Paula Alexandra Palhares Rita Cabral Guimarães José Miguel Barroso	2:13.53	CFP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	4x50L Misto	Cat 2 (120-159)	Jorge Manuel Roque João Filipe Carvalho Sara Silva Azevedo Marta Viera Marinho	1:47.90	FCP	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	4x50L Misto	Cat 4 (200-239)	Nuno Alexandre Lobo Gustavo Ferreira Basto Maria Inês Cunha Joana Isabel Cunha	2:01.36	Galitos Bresimar	S. João da Madeira
7 a 9/07/23	4x50E Misto	Cat 4 (200-239)	Gisela Barbosa Coutinho José Augusto Vaz Rui David Castro Maria Luísa Costa	2:16.75	CFP	S. João da Madeira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## 7. DIVERSOS

### **a) 46º Congresso APTN 2023**

A APTN vai organizar o seu 46º Congresso APTN 2023, nos dias 14 e 15 de outubro, em Viana do Castelo.

As inscrições já estão disponíveis em: <https://aptn.pt/46congresso/pt/ingressos/>

Mais informações: <https://aptn.pt/46congresso/pt/inicio/>

### **b) Oferta de Emprego – Sporting Clube de Espinho**

O Sporting Clube de Espinho está a recrutar um treinador de natação, para integrar a sua equipa técnica, a partir da próxima época desportiva.

As candidaturas, com CV e título de treinador, devem ser enviadas por email para [geral@scenatacao.com](mailto:geral@scenatacao.com).

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

