



COMUNICADO Nº 21/23

26/05/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) 38º Meeting Internacional do Porto, Porto (POR) 10 e 11 de junho de 2023 - Seleção Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Catarina Andrade Franco (1)	SLB	50L, 100L, 200L
Inês Santos Amorim (3)	EDV	100L, 200L
Laura Espínola Barbeito (2)	NSIT	50L, 100L, 200L
Masculinos	Clube	Provas
Afonso Carvalho Silva (3)	GDNFAMA	200E, 400E
Carlos Daniel Nunes (2)	CNSM	50B, 100B, 200B
Luís Galvão Gouveia (3)	CDN	100M, 200M, 400E
Pedro Gonçalves Bonniz (1)	SLB	50B, 100B, 200B
Rafael Miguel Mimoso (1)	SLB	400L, 100B, 200E, 400E
Ricardo Matias Santos (2)	CPFZ	800L, 50C, 100C, 200C
Tomás Amor Sarreira (2)	DNMG	800L, 1500L, 200M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:





FPN: José Machado (1), Rodrigo Batista (2)

Treinador Convidado: Nuno Franco (CDN) (3)

Fisioterapeuta: Luís Arsénio (1)

Hotel: Eurostars Heroísmo

Plano de Viagem:

9 de junho, 6ªf:

- Grupo 1: 14h30, no Complexo de Piscinas do Jamor.
- Grupo 2: 14h30, no Centro de Alto Rendimento de Rio Maior.
- Grupo 3: Viagem com os respetivos técnicos/clubes com concentração na piscina de Campanhã, às 18h00.

11 de junho, Domingo:

- Viagem nas mesmas condições no final da competição (19h00).

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Estágio de preparação Campeonato da Europa de Juniores, Rio Maior (POR), 13 a 20 de junho 2023 - Seleção Júnior

Estarão convocados para o estágio em epígrafe os nadadores apurados para o Campeonato da Europa de Juniores. Os treinadores com nadadores nas condições referidas estão convidados a participar na ação.

Nota: O cronograma será idealizado em função das necessidades de cada atleta.

Alojamento: Centro de Estágio de Rio Maior.

Refeições: Centro de Estágio de Rio Maior.

Concentração: dia 13 de junho às 15h30 no Centro de Estágio de Rio Maior.



c) Sette Colli, Roma (ITA) 23 a 25 de junho de 2023 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2023, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Ana Catarina Monteiro	CFV	100M, 200M
Inês Jacinto Henriques	ALN	100M, 200M, 400E
Francisca Soares Martins	FOCA	100L, 200L, 400L
Mariana Pacheco Cunha	CNCE	50M, 100M, 200M
Rafaela Gomes Azevedo	SAD	50L, 50C, 100C
Tamila Hryhorivna Holub	SCB	400L, 800L, 1500L
Masculinos	Clube	Provas
Diogo Matos Ribeiro	SLB	50L, 100L, 50M, 100M
Francisco Rogério Santos	SCP	50C, 100C, 200C
Miguel Duarte Nascimento	SLB	50L, 100L, 50M
Miguel Henriques Marques	SLB	50L, 50M
João Nogueira Costa	VSC	50C, 100C, 200C, 50M
José Paulo Lopes	SCB	400L, 800L, 1500L
Kevins Alexandre Apseniece	FCP	50M, 100M, 200M

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Alberto Silva, Daniel Moedas, Igor Silveira, Felipe Falcoski, Samie Elias

Treinadores Convidados: Fábio Pereira (CFV), Rui Costa (VSC), Simão Marinho (FOCA)

Hotel: Villa Maria Regina

Plano de Viagem:

Plano 1: Alberto Silva, Daniel Moedas, Diogo Ribeiro, Igor Silveira, Miguel Nascimento, Rafaela Azevedo, Samie Elias			
FR 1320	17 junho	Lisboa / Roma (CIA)	09:45 / 13:35
FR 2098	26 junho	Roma (CIA) / Lisboa	15:10 / 17:20

Plano 2: Mariana Cunha, João Costa, Rui Costa			
UX 1144	17 junho	Porto / Madrid	07:35 / 09:45
UX 3117	17 junho	Madrid / Roma (FCO)	11:45 / 14:15
W6 8501	26 junho	Roma (FCO) / Porto	06:55 / 09:00

Plano 3: Felipe Falcoski, Miguel Marques			
FR 1320	21 junho	Lisboa / Roma (CIA)	09:10 / 13:00
FR 2098	26 junho	Roma (CIA) / Lisboa	15:10 / 17:20

Plano 4: Ana Monteiro, Inês Henriques, Fábio Pereira, Francisca Martins, José Lopes, Kevins Apseniece, Simão Marinho, Tamila Holub			
W6 8502	21 junho	Porto / Roma (FCO)	09:30 / 13:20
W6 8501	26 junho	Roma (FCO) / Porto	06:55 / 09:00

Plano 5: Francisco Santos			
AZ 107	21 junho	Amesterdão / Roma (FCO)	11:55 / 14:10
AZ 108	26 junho	Roma (FCO) / Amesterdão	08:30 / 11:00

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de porão de 20 Kg e uma bagagem de mão (40x25x20cm). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.



2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Absolutas Femininas

a. Estágio – 14 a 19 junho 2023 – Piscina Sport Lisboa e Benfica e Complexo Piscinas Jamor

b. Campeonato Europa 2024 – Qualificação – 20 a 25 junho 2023 - Rio Maior (POR)

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2023, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	SLB	Jessica Joana Teixeira	1999	CAP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Lídia Trigo Rocha	2005	CFP
Beatriz Barros Carmo	1999	AESE (ES)	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Beatriz Fernandes Pereira	2000	CFP	Maria Alpoim Mendes	2003	SLB
Beatriz Lopes Cavaleiro	1998	CFP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Carolina Magano Fernandes	2003	USB (FR)	Maria Martins Machado	2004	USB (FR)
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	CNR (ES)
Elisabete Lisboa Matos	1989	CFP	Vanessa Carvalho Freire	1996	CAP
Ines Brito Nunes	1987	SLB			

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Antonio Machado	SLB	Treinador
Ferran Pascual		Treinador

Concentração

Informação a comunicar

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino e jogo.

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Participação das Seleções Nacionais Infantil e Juvenil - Duetos no Open de Madrid, 17 e 18 de junho de 2023, Valdemoro

Tendo em vista a participação da Seleção Nacional nos escalões Infantil e Juvenil na prova de Dueto e Dueto Misto no Open de Madrid que se realiza nas instalações desportivas de Valdemoro





nos dias 17 e 18 de junho de 2023, estão convocados para esta competição os atletas abaixo indicados.

Infantil:

Praticante	Clube
Benedita Maria Santos	CFP
Matilde Neves Sousa	CFP
Mia Carolina Borba	CFP
Bruno Tiago Pinto	CFP

Juvenil:

Praticante	Clube
Margarida Vasconcelos Castro	CFP
Rodrigo Dinis Carvalho	CFP
Joana Brandão Gouveia	GESL
Sofia Duarte Semedo	GESL

Treinadora convidada: Carla Romaneiro

Alojamento e refeições: Hotel Victoria Valdemoro e restaurante local

Plano de viagem:

Dia 16 de junho

Lisboa > Porto – Comboio às 7:09 desde Lisboa Oriente

Porto > Madrid – Autocarro com Partida do Porto pelas 11:00

Dia 18 de junho

Madrid > Porto – Autocarro com Partida de Madrid pelas 19:00

Alojamento no hotel Eurostar Heroísmo Porto para as participantes de Lisboa

Dia 19 de junho

Porto > Lisboa – Comboio às 10:38 desde Porto Campanhã





1. Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.
2. Todos/as os/as nadadores/as deverão ser portadores/as de todo o equipamento necessário à competição.
3. Os nadadores deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados, acompanhados pela Treinadora Carla Romaneiro, cujos dados pessoais serão oportunamente indicados. O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras: <https://www.sef.pt/pt/pages/conteudo-detalle.aspx?nID=73>.

4. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/05/2023	100L INF B	Rodolfo Júnior Alecrim	00:56.82	ADBA	Leiria

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/05/2023	50L S17	Daniel Oliveira	00:32:99	AO21	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50L S21	Vicente Pereira	00:30:04	SCP	Vila Franca de Xira
21/05/2023	100L S12	João Cruz	01:13:51	PDEM	Vila Franca de Xira
21/05/2023	100L S14	Enzo Messence	01:01:58	FCF	Vila Franca de Xira
21/05/2023	100L S17	Joaquim Carvalho	01:12:62	CNF	Vila Franca de Xira
20/05/2023	200L S7	Nuno Alves	03:48:93	ADDEG	Vila Franca de Xira
20/05/2023	200L S14	Samuel Duarte	02:14:19	FVCD	Vila Franca de Xira
20/05/2023	200L S17	Joaquim Carvalho	02:36:46	CNF	Vila Franca de Xira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m

DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/05/2023	400L S17	Joaquim Carvalho	05:21:75	CNF	Vila Franca de Xira
21/05/2023	50C S7	Bruno Caires	00:56:61	FCF	Vila Franca de Xira
21/05/2023	50C S12	João Cruz	00:44:69	PDEM	Vila Franca de Xira
21/05/2023	50C S17	Daniel Oliveira	00:39:52	AO21	Vila Franca de Xira
21/05/2023	100C S12	João Cruz	01:31:53	PDEM	Vila Franca de Xira
21/05/2023	100C S14	André Ponte	01:17:71	CNPDL	Vila Franca de Xira
21/05/2023	100C S17	Daniel Oliveira	01:24:76	AO21	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50B SB4	Luis Sá	01:06:53	FVCD	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50B SB6	Bruno Caires	01:01:25	FCF	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50B SB7	João Campos	00:43:22	FVCD	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50B SB17	Américo Oliveira	00:42:18	FVCD	Vila Franca de Xira
20/05/2023	100B SB13	Pedro Frasco	01:28:73	SCB	Vila Franca de Xira
20/05/2023	100B SB17	Américo Oliveira	01:33:46	ADDEG	Vila Franca de Xira
20/05/2023	200B SB14	Rodrigo Patrício	03:24:36	FVCD	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50M S9	Renato Silva	00:32:00	FCP	Vila Franca de Xira
20/05/2023	100M S14	Enzo Messence	01:08:18	FCF	Vila Franca de Xira
21/05/2023	200E SM14	Samuel Duarte	02:48:56	FVCD	Vila Franca de Xira
21/05/2023	200E SM17	Joaquim Carvalho	03:00:41	CNF	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50L S8	Ana Castro	00:36:40	FVCD	Vila Franca de Xira
20/05/2023	400L S21	Filipa Reis	07:19:47	FVCD	Vila Franca de Xira
21/05/2023	50C S7	Diana Mendes	01:17:77	CNG	Vila Franca de Xira
21/05/2023	50C S8	Carlota Ferreira	01:02:20	ADADA	Vila Franca de Xira
21/05/2023	50C S9	Susana Veiga	00:39:38	CNCVG	Vila Franca de Xira
20/05/2023	100C S17	Mariana Sá	02:14:08	AAMA	Vila Franca de Xira

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
20/05/2023	200C S17	Mariana Sá	04:57:32	AAMA	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50B SB7	Carlota Ferreira	01:14:43	ADADA	Vila Franca de Xira
20/05/2023	50B SB21	Matilde Gaspar	00:55:18	APCC	Vila Franca de Xira
20/05/2023	100B SB21	Matilde Gaspar	01:54:87	APCC	Vila Franca de Xira
20/05/2023	200B SB21	Matilde Gaspar	04:04:32	APCC	Vila Franca de Xira
20/05/2023	4x100L S17	Vitor Santos, Noé Sousa, Carlos Santos, Miguel Branco	06:47:07	APPDAC	Vila Franca de Xira
20/05/2023	4x100L S21	Rui Pestana, André Almeida, Diogo Matos, Vicente Pereira	05:14:01	SCP	Vila Franca de Xira
21/05/2023	4x100E S21	André Almeida, João Vaz, Vicente Pereira, Diogo Matos	05:43:61	SCP	Vila Franca de Xira

Pela FPN

António José Silva
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt