



COMUNICADO Nº 20/20

05/06/2020

ÍNDICE

1. NATAÇÃO ARTÍSTICA

1. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Início do Estágio Permanente do Dueto Absoluto Nacional, Lagos

Para o estágio de preparação do Dueto Nacional, com vista à participação no apuramento Olímpico, em Tóquio, outros opens e competições nacionais, serão convocadas no dia 15 de junho, as nadadoras:

Cheila Vieira (GESL)
Maria Beatriz Gonçalves (GESL)

O enquadramento técnico será assegurado pela **Selecionadora FPN**, Sylvia Hernández.

Material de treino necessário:

Palas, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg e 1kg, cinto de pesos de 3kg, snorkel ou tubo, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de treino – Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas
3. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste





sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

