

COMUNICADO Nº 16/22

22/04/2022

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. FORMAÇÃO
7. RECORDES HOMOLOGADOS
8. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Torneio de Fundo de Infantis e de Juvenis

Na sequência de dificuldades manifestadas por algumas Associações Territoriais, na organização dos Torneios de Fundo de Infantis e de Juvenis, foi decidido alargar a data limite para a organização destes torneios até ao dia 12 de junho de 2022.

b) Resultados Open da Dinamarca - Broenshoej (DEN) 14 a 19 de abril 2022

Participaram 3 seleções nacionais e 52 clubes.

Piscinas Bellahøj Svømmestadion (P50)				
15/04/2022				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50L	2 (87)	Miguel Duarte Nascimento	00:22.68	
50L	4 (87)	Diogo Matos Ribeiro	00:22.76	
100C	7 (50)	Rafaela Gomes Azevedo	01:04.95	31.35
50L	1 (87)	Miguel Duarte Nascimento	00:22.20	Final A
50L	2 (87)	Diogo Matos Ribeiro	00:22.40	Final A
100C	2 (50)	Rafaela Gomes Azevedo	01:03.48	Final A / 30.89

**Piscinas Bellahøj Svømmestadion (P50)****16/04/2022**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	56 (66)	Rafaela Gomes Azevedo	01:01.45	29.06

Piscinas Bellahøj Svømmestadion (P50)**17/04/2022**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50C	5 (44)	Rafaela Gomes Azevedo	00:29.65	
100M	1 (70)	Miguel Duarte Nascimento	00:53.63	25.30
100M	4 (70)	Diogo Matos Ribeiro	00:54.74	24.99
50C	2 (44)	Rafaela Gomes Azevedo	00:29.13	Final A
100M	1 (70)	Diogo Matos Ribeiro	00:52.31	Final A / 24.54
100M	2 (70)	Miguel Duarte Nascimento	00:52.96	Final A / 24.81

Piscinas Bellahøj Svømmestadion (P50)**18/04/2022**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
100L	2 (75)	Diogo Matos Ribeiro	00:50.02	24.05
100L	6 (75)	Miguel Duarte Nascimento	00:50.92	24.73
100L	1 (75)	Diogo Matos Ribeiro	00:49.16	Final A / 23.58
100L	2 (75)	Miguel Duarte Nascimento	00:49.55	Final A / 23.38

Piscinas Bellahøj Svømmestadion (P50)**19/04/2022**

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50L	50 (65)	Rafaela Gomes Azevedo	00:27.93	
50M	2 (73)	Diogo Matos Ribeiro	00:23.71	
50M	4 (73)	Miguel Duarte Nascimento	00:24.10	
50M	1 (73)	Diogo Matos Ribeiro	00:23.28	Final A
50M	2 (73)	Miguel Duarte Nascimento	00:23.49	Final A

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



SEIKO

TURBO



DECATHLON



Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte

link: <https://www.livetiming.se/results.php?cid=6368&session=1&round=1&event=4&wg=2>

2. POLO AQUÁTICO

a) Seleção Nacional S19 Feminina – Estágio de preparação – 30 de abril e 1 de maio de 2022 – Complexo de Piscinas do Jamor

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2022, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	SLB	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Ana Carolina Monteiro	2006	CFP	Maria Alpoim Mendes	2003	SLB
Ângela Sofia Sousa	2005	CAP	Maria Carolina Salgado	2003	SAD
Barbara Vilar Ribeiro	2003	SLB	Maria Costa Tejo	2005	SLB
Beatriz Rocha Sousa	2006	LSXXI	Maria Hernandez Alves	2003	SAD
Carolina Gomes Quinhentas	2005	CAP	Maria Inês Barbosa	2006	CAP
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Iara Beatriz Santos	2003	SAD	Matilde Martins Ribeiro	2004	SAD
Joana Geadas Arromba	2006	SLB	Sara Pinto Almada	2004	SLB

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
António Machado	SLB	Treinador
Ferran Pascual	CFP	Treinador

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina às 13h00 do dia 30 de abril.

Material

Todas as selecionadas deverão levar o material para treino em seco e na água.

b) Seleção Nacional S18 Masculino – Centro de Treino – 2 de maio de 2022 – Multidesportivo Sporting Clube Portugal

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2022, estão selecionados os seguintes jogadores:





JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alexandre Miguel Ribeiro	2005	AMINATA	Henrique Pombinho Dominguez	2004	SCP
António Guilherme Inácio	2004	SCP	João Pedro Viriato	2006	AMINATA
Daniel Filipe Ribeiro	2005	AMINATA	Marco Oliveira Fontana	2005	SCP
Domingos Gonçalo Jarreta	2006	AMINATA	Rafael Balicha Teixeira	2006	AMINATA
Duarte Manuel Almeida	2006	AMINATA	Rodrigo Veloso Santos	2005	SCP
Gonçalo Jose Santos	2006	AMINATA	Vasco António Capucho	2006	AMINATA
Guilherme Fontelas Albino	2005	SCP	Vasco Dinis Juhos	2004	SCP

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Gonçalo Abrunhosa	SCP	Treinador

Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 20h00 do dia 02 de maio.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

c) Seleção Nacional S18 Masculino – Centro de Treino – 4 de maio de 2022 – Piscina Municipal Vila Meã

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2022, estão selecionados os seguintes jogadores:

JOGADORES					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Afonso Rodrigues Magalhães	2004	VSC	Leonardo Vital Rodrigues	2007	SSCMP
Afonso Tavares Silva	2004	CNAC	Mário Gomez Coelho	2005	CFP
António Carvalho Dias	2005	CNPO	Miguel João Santos	2006	SSCMP
António Daniel Pereira	2005	CFP	Nuno Machado Pinto	2004	CNAC
Diogo Manuel Pina	2004	CNAC	Octávio Gomes Mata	2005	CNPO
Diogo Ornelas Pinto	2004	CFP	Ricardo Semedo Costa	2006	SSCMP
Diogo Vasconcelos Magalhães	2006	CFP	Rodrigo Fernandes Martins	2004	VSC
Francisco Pinheiro Ferras	2007	SSCMP	Tiago Adrião Moraes	2006	SSCMP
Gabriel Dinis Sampaio	2006	FOCA	Tiago Leal Caetano	2006	SSCMP
Gonçalo Azevedo Monte	2004	CNPO	Tiago Miguel Costa	2006	FOCA
João Guerreiro Moreira	2004	CNPO	Tiago Oliveira Palhares	2006	CFP
João Pedro Pires	2005	SSCMP			

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Fernando Leite	FPN	Selecionador Nacional
Patrícia Gonçalves	AMARANTUS	Treinadora

Concentração

Os jogadores devem comparecer na piscina às 19h00 do dia 4 de maio.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

3. ÁGUAS ABERTAS

a) XV Circuito Nacional de Águas Abertas 2022

O XV Circuito Nacional de Águas Abertas a realizar em 2022 terá um total de 12 provas, distribuídas por 9 associações territoriais.

As inscrições serão realizadas no site da Lap2Go.

O Regulamento e Cartaz da prova deverá ser consultado no seguinte link:

<https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=613>

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Atualização dos Resultados da Prova de Pré-Seleção para Seleção Nacional Absoluta.

Decorrente da informação recebida relativa à renúncia por parte de uma atleta anteriormente listada na fase de pré-seleção para integrar a Seleção Nacional Absoluta, divulgamos a lista atualizada das 12 atletas pré-selecionadas:

Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESL
Anna Luiza Carvalho	CFP
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESL
Cheila Morais Vieira	GESL





Filipa Abreu Faria	OSCN
Francisca Rosa Damman	PORTIN
Inês Maria Dubini	CFP
Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA
Mariana Sousa Rocha	CFP
Marta Amaral Moreira	GESL

As atletas que integram esta pré-seleção devem acrescentar treinos específicos da coreografia do esquema de Equipa nos clubes, em alternativa ao Centro de Treino de Lagos, permitindo um maior acompanhamento e continuidade no processo de treino, onde se incluem igualmente treinos de natação pura, ballet e ginásio. Estes centros de acompanhamento são orientados pelas as treinadoras Chilua Pegado (GESLOURES) e Sílvia Pinto (CFP) sob supervisão da selecionadora nacional Sylvia Hernandez Mendizabal.

b) Estágio de preparação Seleção Nacional Absoluta, Lagos, maio de 2022

Na sequência da alteração indicada na alínea anterior, divulga-se a lista atualizada de atletas participantes nos Grupos 1 e 2 do estágio faseado para preparação da Seleção Nacional Absoluta para o Campeonato do Mundo e Campeonato da Europa de Natação Artística:

Grupo 1:

- De 30 de abril a 3 de maio

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Beatriz Cruz Gama	OSCN
Cheila Morais Vieira	GESL
Francisca Rosa Damman	PORTIN
Maria Beatriz Gonçalves	GESL
Mariana Nogueira Ganhão	AMINATA
Mariana Sousa Rocha	CFP





Grupo 2:

- De 12 a 15 de maio

Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESL
Cheila Morais Vieira	GESL
Filipa Abreu Faria	OSCN
Francisca Rosa Damman	PORTIN
Inês Maria Dubini	CFP
Marta Amaral Moreira	GESL
Maria Beatriz Gonçalves	GESL

Treinadora:

Selecionadora Nacional Sylvia Hernández

Plano de Viagem: a determinar com a treinadora

Alojamento: Casa em Lagos

Informações:

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

c) Regulamento de Competições Nacionais 2021/2022

Publica-se (no site) o Regulamento das Competições Nacionais 2021/2022 com alterações na página 22 - Tabela 10 e na página 24 - Programa Geral Provisório.

O mesmo poderá ser consultado através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Competicoes_Nacionais_NArt_21_22_V18ABR.pdf





5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Clipping março 2022

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e Clipping do mês de março 2022, em:

Relatório Março 2022

https://fpnatacao.pt/uploads/FPN_Relatorio-Mensal-de-Actividade-Marco-2022.pdf

6. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação: Modelo de ensino multidisciplinar: ensino conjunto da nataação pura, nataação artística e polo aquático

No âmbito do programa Portugal a Nadar, a Federação Portuguesa de Nataação vai promover em diversos locais ao longo do ano, a ação de formação “Modelo de ensino multidisciplinar: ensino conjunto da nataação pura, nataação artística e polo aquático”. Esta ação decorrerá em formato presencial, tendo como principal objetivo a implementação de um modelo multidisciplinar do ensino da Nataação nas escolas de atividades aquáticas.

As primeiras ações encontram-se agendadas para os seguintes dias:

08 de maio - Lagos, Peniche e Vila Real.

15 de maio - Porto e Tábua

21 de maio - Salesianos de Lisboa

Cada ação encontra-se limitada ao número máximo de 30 vagas, sendo consideradas as inscrições em que todos os campos da ficha de inscrição se encontrem preenchidos, assim como anexado o respetivo comprovativo de pagamento.

No caso de inscrição de técnicos que pertençam a entidades integradas no programa Portugal a Nadar, devem, no ato da inscrição realizar o pagamento da ação, sendo que, após a frequência da mesma, será processado o reembolso do valor na sua totalidade.

Para que os técnicos que frequentam a formação tenham acesso às UC para renovação do TPTD, é obrigatório a presença e participação efetiva em 100% da ação (componente teórica e prática).





Link de inscrição nas ações de dia 8 de maio: <https://pt.surveymonkey.com/r/XMBMBFR>

Link de inscrição nas ações de dia 15 de maio: <https://pt.surveymonkey.com/r/WL7BJ3J>

Link de inscrição nas ações de dia 21 de maio: <https://pt.surveymonkey.com/r/WVSH5FR>

Em anexo (no site) o flyer das ações.

b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA e NA – ANDL março 2022

APTOS

Beatriz Sofia Fazendeiro Amaro	Maria Francisca Constantino Alves
Filipa Roma Brizida	Maria Madalena Constantino Alves
Gonçalo Balbino Copa Mendes	Micael Dmitrievich Balashov Denisov
Joana da Silva Rosa Ferreira	Raul Martins Barbosa
José Francisco Virgolino de Oliveira	Rita Fernandes Pascoal
Luana Pinto Domingues	Sara Andreia Costa Serrão
Maria Manuela Piloto Cabral da Silva Correia	

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
17/04/2022	100M JUN 18/ABS	Diogo Matos Ribeiro	00:52.31	FPN	Broenshoej (DEN)
19/04/2022	50M JUN 18/ABS	Diogo Matos Ribeiro	00:23.28	FPN	Broenshoej (DEN)
19/04/2022	50M SEN	Miguel Duarte Nascimento	00:23.49	FPN	Broenshoej (DEN)

8. DIVERSOS

Ética no Desporto - Linhas orientadoras para Pais e Linhas Orientadoras para Clubes

Por solicitação da Confederação do Desporto de Portugal, divulgamos (no site) os dois recentes recursos pedagógicos do Plano Nacional de Ética no Desporto do IPDJ – Linhas orientadoras para Pais e Linhas orientadoras para Clubes.





Os mesmos encontram-se disponíveis para download: <https://pned.ipdj.gov.pt/linhas-orientadoras-para-pais-e-clubes>

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS | PATROCINADOR PRINCIPAL | PATROCINADOR OFICIAL | FORNECEDOR OFICIAL | PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt