



COMUNICADO Nº 16-18

20/04/2018

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. NATAÇÃO ADAPTADA
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
6. SEGUROS DESPORTIVOS 2017-2018
7. FORMAÇÃO
8. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) 25th Anual Swim Meet Grand Prix Ostrava (CZE) 28 e 29 abril 2018 – Seleção Júnior

Segue o plano de viagem e alojamento da competição em epígrafe:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Reis Sousa (1)	CNLA	José Paulo Lopes (2)	SCB
Letícia Maia André (1)	SLB	Jorge Jesus Silva (2)	SCB
Luísa Maria Machado (1)	SFUAP	Rafael Gomes Simões (2)	SCB
Rafaela Gomes Azevedo (1)	SAD		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias (1)

Treinador Convidado: Luís Cameira (SCB) (2)

Fisioterapeuta: Nuno Pina (1)



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt



Hotel: Sareza

Plano Viagem:

Grupo 1

LH 1497	26 abril	Lisboa/Frankfurt	05h55/09h55
LH 1366	26 abril	Frankfurt/Cracóvia	12h20/13h50
LH 1625	30 abril	Cracóvia/Munique	17h05/18h20
LH 1792	30 abril	Munique/Lisboa	19h30/21h40

Grupo 2

LH 1181	26 abril	Porto/Frankfurt Lisboa/Frankfurt	06h00/09h35
LH 1366	26 abril	Frankfurt/Cracóvia	12h20/13h50
LH 1385	30 abril	Cracóvia/Frankfurt	12h35/14h10
LH 1180	30 abril	Frankfurt/Porto	21h00/22h40

Cada passageiro tem direito a transportar uma bagagem de mão até 8 kg, com as dimensões máximas de 55 cm x 40 cm x 23 cm, mais uma mala pequena com as dimensões máximas de 40 x 30 x 10 cm.

b) Resultados Open Vale do Sousa – Felgueiras (POR) 14 e 15 abril – Seleção Júnior

Piscinas Municipais de Felgueiras (P25m)				
14/04/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 Mariposa	3(17)	Letícia Maia André	01:04.57	00:29.90– 01:04.57
	8(17)	Ana Reis Sousa	01:06.09	00:31.18 – 01:06.09
	5(8)	Letícia Maia André	01:03.77	00:29.90 – 01:03.77 - Final
	8(8)	Ana Reis Sousa	01:07.37	00:31.78 – 01:07.37 - Final
100 Bruços	2(13)	José Paulo Lopes	01:04.24	00:30.63 – 01:04.24
	4(13)	Jorge Jesus Silva	01:05.04	00:31.12 – 01:05.04





Piscinas Municipais de Felgueiras (P25m)				
14/04/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	3(8)	José Paulo Lopes	01:03.66	00:30.25 – 01:03.66 - Final
	5(8)	Jorge Jesus Silva	01:03.99	00:30.92 – 01:03.99 - Final
400 Livres	2(11)	Rafael Gomes Simões	04:02.37	00:58.84 – 02:00.45
	4(8)	Rafael Gomes Simões	04:00.94	00:57.91 – 01:59.44 - Final
200 Livres	2(19)	Letícia Maia André	02:06.93	01:03.10 - 02:06.93
	3(19)	Ana Reis Sousa	02:07.01	01:02.37 - 02:07.01
	7(19)	Rafaela Gomes Azevedo	02:09.18	01:03.65 – 02:09.18
	1(8)	Ana Reis Sousa	02:03.94	01:00.62 - 02:03.94 - Final
	3(8)	Letícia Maia André	02:05.03	01:01.62 - 02:05.03 - Final
	7(8)	Rafaela Gomes Azevedo	02:12.53	01:04.33 – 02:12.53 - Final
100 Estilos	2(15)	Rafael Gomes Simões	00:59.39	00:28.57 – 00:59.39
	5(15)	Jorge Jesus Silva	01:00.90	00:28.46 – 01:00.90
	3(8)	Jorge Jesus Silva	00:59.10	00:27.84 – 00:59.10 - Final
	5(8)	Rafael Gomes Simões	00:59.35	00:28.53 – 00:59.35 - Final
200 Estilos	4(18)	Luísa Maria Machado	02:22.20	00:30.57 – 01:06.86
	5(18)	Letícia Maia André	02:23.34	00:30.11 – 01:08.77
	6(18)	Ana Reis Sousa	02:24.23	00:31.55 – 01:08.95
	5(8)	Luísa Maria Machado	02:22.13	00:30.63 – 01:07.11 – Final
200 Estilos	7(8)	Ana Reis Sousa	02:25.76	00:31.65 – 01:09.95 – Final





Piscinas Municipais de Felgueiras (P25m)				
14/04/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
	8(8)	Letícia Maia André	02:25.95	00:31.75 – 01:12.35 – Final
200 Mariposa	3(12)	José Paulo Lopes	02:09.56	00:29.33 – 01:02.61
	1(8)	José Paulo Lopes	02:02.93	00:27.62 – 00:59.24 – Final
100 Costas	2(16)	José Paulo Lopes	00:57.20	00:28.34 – 00:57.20
	1(8)	José Paulo Lopes	00:55.52	00:27.31 – 00:55.52 _ Final
200 Bruços	3(8)	Luísa Maria Machado	02:39.19	00:35.75 – 01:15.62 – Final
4x50 Estilos	2(9)	Luísa Machado, Letícia André, Ana Sousa, Rafaela Azevedo	02:03.98	00:32.08 - 02:03.98 - Recorde Nacional Júnior Seleções
	1(8)	Rafaela Azevedo, Luísa Machado, Letícia André, Ana Sousa	01:59.28	00:29.20 - 01:59.28 - Recorde Nacional Júnior e Absoluto Seleções – Final
400 Estilos	1(7)	Rafael Gomes Simões	04:28.90	00:29.00 – 01:01.52 – Final
800 Livres	4(8)	Rafaela Azevedo	09:10.08	02:14.19 – 04:32.93 – Final

Piscinas Municipais de Felgueiras (P25m)				
15/04/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
100 Mariposa	3(21)	José Paulo Lopes	00:57.38	00:26.94 – 00:57.38
	5(21)	Jorge Jesus Silva	00:57.92	00:27.80 – 00:57.92
	2(8)	José Paulo Lopes	00:55.66	00:26.40 – 00:55.66 - Final
	3(8)	Jorge Jesus Silva	00:57.21	00:27.11 – 00:57.21 – Final
100 Bruços	3(8)	Luísa Maria Machado	01:13.25	00:34.90 – 01:13.25 - Final





Piscinas Municipais de Felgueiras (P25m)				
15/04/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
400 Livres	1(13)	Letícia Maia André	04:25.90	01:04.38 – 2:11.92
	3(13)	Ana Reis Sousa	04:29.03	01:04.27 – 02:12.66
400 Livres	5(13)	Rafaela Gomes Azevedo	04:30.25	01:04.43 – 02:14.08
	1(8)	Letícia Maia André	04:21.03	01:02.89 – 02:02.38 - Final
	2(8)	Ana Reis Sousa	04:21.15	01:03.26 – 02:09.40 - Final
	5(8)	Rafaela Gomes Azevedo	04:30.59	01:04.76 – 02:14.09 - Final
200 Livres	1(22)	José Paulo Lopes	01:52.08	00:26.76 – 00:55.08
	5(22)	Rafael Gomes Simões	01:54.45	00:26.65 – 00:55.07
	13(22)	Jorge Jesus Silva	01:57.75	00:26.65 – 00:56.77
	1(8)	José Paulo Lopes	01:50.41	00:26.05 – 00:54.08 – Final
	8(8)	Rafael Gomes Simões	01:55.58	00:27.13 – 00:56.24
200 Estilos	3(10)	Rafael Gomes Simões	02:13.31	00:28.85 – 01:05.41
	1(8)	Rafael Gomes Simões	02:07.32	00:27.44 – 01:01.54 - Final
200 Mariposa	6(10)	Ana Reis Sousa	02:27.43	00:33.40 – 01:10.97
	8(10)	Letícia Maia André	02:29.76	00:32.44 – 01:10.27
	7(8)	Ana Reis Sousa	02:27.21	00:32.80 – 01:11.55 - Final
	8(8)	Letícia Maia André	02:28.14	00:33.77 – 01:11.31 - Final
50 Costas	6(16)	Jorge Jesus Silva	00:27.58	00:27.58
	5(8)	Jorge Jesus Silva	00:27.22	00:27.22 – Final





Piscinas Municipais de Felgueiras (P25m)				
15/04/2018				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	PARCIAIS / OBSERVAÇÕES
200 Bruços	2(5)	José Paulo Lopes	02:17.09	00:31.84 – 01:07.44 – Final
100 Livres	1(28)	Ana Reis Sousa	00:57.77	00:27.97 – 00:57.77
	3(28)	Letícia Maia André	00:59.33	00:29.22 – 00:59.33
	3(8)	Letícia Maia André	00:58.14	00:28.43 – 00:58.14 – Final
	4(8)	Ana Reis Sousa	00:58.25	00:28.61 – 00:58.25 – Final
4x50 Livres	2(7)	Rafaela Azevedo, Luísa Machado, Ana Reis, Letícia André	01:48.75	00:27.96 – 01:48.75 – Final – Recorde Nacional Júnior Seleções
400 Estilos	2(6)	Luísa Maria Machado	04:56.65	00:31.01 - 01:07.50 – Final
800 Livres	1(4)	Rafael Gomes Simões	8:17.84	02:03.34 – 04:09.85 - Final

2. POLO AQUÁTICO

Taça de Portugal 2018

Comunicamos que a reunião técnica referente à FINAL 8 da Taça de Portugal Masculina terá lugar na Piscina da Rodovia às 16h00 do dia 26 de abril.

A reunião técnica da FINAL 4 da Taça de Portugal Feminina terá lugar na Piscina da Rodovia às 10h30 do dia 27 de abril.

Mais informamos que as listagens de acreditação a apresentar deverão ser as ultimas que foram validadas por esta Federação, para as PO1, PO2 ou PO5.





3. NATAÇÃO ADAPTADA

Campeonato Nacional de Verão de Natação Adaptada 2018 – Mínimos de acesso

A título excepcional e na ausência de tempos obtidos em piscina de 50m, será permitida a inscrição de nadadores com tempos obtidos em piscina de 25 metros, mediante conversão do tempo através da tabela FINA, respeitando os mínimos de acesso ao CNVNA publicados em Regulamento.

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Resultados Copa de Andalucía – 14 abril, Sevilha (ESP)

14/04/2018			
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	PONT. FINAL
Dueto Livre – Execução	2 (4)	Lara Maria Botelho Carlota Guerra Mata Mariana Dinis Ramos (R)	57,6667
Dueto Livre – Impressão Artística	4 (5)	Raquel Ali Rodrigues Bárbara Leal Sá Ana Francisca Félix (R)	52,3333
Dueto Livre – Dificuldade	2 (4)	Ana Bárbara Costa Marta Amaral Moreira Catarina Dinis Ramos (R)	62,3333
Equipa Livre – Dificuldade	2 (3)	Raquel Ali Rodrigues Bárbara Leal Sá Ana Francisca Félix Mariia Kravechenko Alice Beatriz Bessa Helena Henriques Mendonça Ana Margarida Cardoso	55,6667

A comitiva portuguesa classificou-se em 3º lugar na geral de equipas, de um total de 8 participantes, com 159 pontos.





Resultados completos podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://www.fan.es/index.php/artistica/campeonatos-de-andalucia/eventodetalle/762/-/copa-de-andalucia-homenaje-a-manuel-penalosa-5-jornada-de-niveles>

5. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

Relatório Mensal de Atividade

Está disponível no site da FPN o Relatório Mensal e Clipping do mês de março.

6. SEGURO DESPORTIVO 2017-2018

Atualização

Na sequência da Circular Nº 04-18 e à luz do artigo 18 do DL 10/2009 de 12 de janeiro, informa-se que a corretora procedeu à retificação das condições particulares da apólice, quanto aos valores mínimos das coberturas obrigatórias para a região dos Açores.

Em anexo documento atualizado.

7. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação “Transição dos Alunos da Escola de Nataação para a Pré-Competição”

A Federação Portuguesa de Nataação, no âmbito do programa Portugal a Nadar e dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai organizar uma ação de formação com a temática "Transição dos Alunos da Escola de Nataação para a Pré-Competição"

As Ações atribuem 1 UC para renovação do TPTD.

12/05/18: Braga | Formador: António Vasconcelos

Em anexo enviamos a ficha de inscrição e o flyer.





b) Ação de Formação Prevenção de Lesões na Natação

Dando cumprimento ao PAF2018, a Forphysio juntamente com a FPN vai organizar uma ação de formação dia 20 de maio com a temática “Prevenção de Lesões na Natação”. A ação realiza-se na Piscina Municipal do Pinhal Novo.

Mais informações no flyer em anexo e no site da Federação.

8. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
14/04/18	100 M JUV B-14	Mariana Pacheco Cunha	01:02.85	CFP	Felgueiras
14/04/18	100 M JUV B-14	Mariana Pacheco Cunha	01:02.26	CFP	Felgueiras
15/04/18	200 E JUV B-14	Mariana Pacheco Cunha	02:19.79	CFP	Felgueiras
15/04/18	200 E JUV B-14	Mariana Pacheco Cunha	02:18.29	CFP	Felgueiras
15/04/18	200 M SEN/ABS	Ana Catarina Monteiro	02:07,62	CFV	Felgueiras
15/04/18	400 E JUN-17	Inês Neto Rocha	04:46.89	CAP	Felgueiras

b) Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m						
DATA	PROVA	CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
08/04/2018	200M	S14	Levi Nascimento	03:51,52	O2ADCP	Albufeira

Pela FPN

António José Silva
Presidente

