



COMUNICADO Nº 15/24

12/04/2024

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. FORMAÇÃO
5. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Eindhoven Qualification Meet 2024 - Eindhoven (NED), 11 a 14 de abril de 2024 - Seleção Sénior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Provas
Francisca Soares Martins	FOCA	400L

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinador Convidado: Simão Marinho (FOCA)

Alojamento: Bastion Hotel Eindhoven

Plano de Viagem:

12 abril	KL1570	Porto / Amesterdão	05:00 / 08:30
15 abril	KL1573	Amesterdão / Porto	14:00 / 15:40

São permitidos, por pessoa, duas bagagens de mão de 55x25x35 cm e 40x30x15 cm, (incluindo pegas e rodas). Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra, será da exclusiva responsabilidade dos próprios.





Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Dual Meet Andaluzia Portugal - Málaga (ESP), 26 e 28 de abril 2024 - Seleção Pré-Júnior e Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2024, estão seleccionados os seguintes nadadores:

Pré-Juniões			
Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Beatriz Alves Ambrus	FCP	Aubry Armada Bennett	CNS
Beatriz Maciel Pereira	EDV	Diogo Damasceno Reis	SCP
Camila Duarte Marcelo	CAQC	Duarte Santos Ferreira	FCP
Carolina Ratola Taveira	CGA	Guilherme Costa Soares	CFV
Constança Baptista Tomás	CNAL	Miguel Frago Medeiros	FCP
Leonor Carnide Silva	GCVR	Miguel Reis Oliveira	VSC
Luana Ferreira Craveiro	DNMG	Mikhael Onutsky	PIMP
Sofia Roma Brizida	ADBA	Rui Silva Pereira	ADRCIMM
Vera Andrade Gonçalves	JACL	Tomás Pascoal Ferreira	ADBA

Juniões			
Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Carolina Martins Camacho	SLB	Alexandre Morari	CNRM
Catarina Andrade Franco	SLB	Filipe Manso Laranjo	EDV
Laura Espínola Barbeito	NSIT	Francisco Araújo Silva	GDNFAMA





Juniões			
Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Inês Santos Amorim	EDV	Leonardo José Cruz	CNAL
Leonor Tavares Catalão	SCP	Pedro Bethlem Tigre	SCP
Maria Leonor Coelho	SLB	Pedro Gonçalves Bonniz	SLB
Matilde Nunes Lopes	SLB	Rafael Miguel Mimoso	SLB
Matilde Barros Leal	CAP	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA
Rebeca Leonor Antunes	SLB	Tomás Maia Januário	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Felipe Falcoski

Treinadores Convidados: João Viola (FCP), Rafael Ribas (EDV), Ricardo Pires (SLB)

Hotel: a definir

Plano de Viagem: A coordenar entre os envolvidos.

Inscrições:

Pré-Juniões		
Femininos	Provas	Masculinos
Leonor Carnide Silva Vera Andrade Gonçalves	50L	Duarte Santos Ferreira Mikhael Onutskyy
Leonor Carnide Silva Vera Andrade Gonçalves	100L	Duarte Santos Ferreira Mikhael Onutskyy
Camila Duarte Marcelo Luana Ferreira Craveiro	200L	Duarte Santos Ferreira Rui Silva Pereira
Camila Duarte Marcelo Luana Ferreira Craveiro	400L	Miguel Fragoso Medeiros Rui Silva Pereira
Camila Duarte Marcelo Luana Ferreira Craveiro	800L/1500L	Miguel Fragoso Medeiros Rui Silva Pereira
Beatriz Maciel Pereira Sofia Roma Brizida	100B	Aubry Armada Bennett Diogo Damasceno Reis
Beatriz Maciel Pereira Sofia Roma Brizida	200B	Aubry Armada Bennett Diogo Damasceno Reis
Carolina Ratola Taveira Vera Andrade Gonçalves	100C	Miguel Reis Oliveira Mikhael Onutskyy
Carolina Ratola Taveira Vera Andrade Gonçalves	200C	Miguel Reis Oliveira Mikhael Onutskyy





Pré-Juniões		
Femininos	Provas	Masculinos
Carolina Ratola Taveira Constança Baptista Tomás	100M	Duarte Santos Ferreira Tomás Pascoal Ferreira
Beatriz Alves Ambrus Constança Baptista Tomás	200M	Guilherme Costa Soares Tomás Pascoal Ferreira
Beatriz Alves Ambrus Carolina Ratola Taveira	200E	Diogo Damasceno Reis Guilherme Costa Soares
Beatriz Alves Ambrus Luana Ferreira Craveiro	400E	Guilherme Costa Soares Miguel Fragoso Medeiros

Juniões		
Femininos	Provas	Masculinos
Laura Espínola Barbeito Leonor Tavares Catalão	50L	Alexandre Morari Tomás Maia Januário
Catarina Andrade Franco Laura Espínola Barbeito	100L	Alexandre Morari Tomás Maia Januário
Catarina Andrade Franco Inês Santos Amorim	200L	Filipe Manso Laranjo Pedro Bethlem Tigre
Catarina Andrade Franco Inês Santos Amorim	400L	Filipe Manso Laranjo Pedro Bethlem Tigre
Catarina Andrade Franco Inês Santos Amorim	800L/1500L	Filipe Manso Laranjo Pedro Bethlem Tigre
Matilde Barros Leal Rebeca Leonor Antunes	100B	Pedro Gonçalves Bonniz Rafael Miguel Mimoso
Matilde Barros Leal Rebeca Leonor Antunes	200B	Pedro Gonçalves Bonniz Rafael Miguel Mimoso
Carolina Martins Camacho Maria Leonor Coelho	100C	Francisco Araújo Silva Tomás Maia Januário
Carolina Martins Camacho Maria Leonor Coelho	200C	Francisco Araújo Silva Tomás Maia Januário
Laura Espínola Barbeito Leonor Tavares Catalão	100M	Francisco Araújo Silva Rodrigo Ferreira Pereira
Leonor Tavares Catalão Matilde Nunes Lopes	200M	Leonardo José Cruz Rodrigo Ferreira Pereira
Leonor Tavares Catalão Maria Leonor Coelho	200E	Leonardo José Cruz Rafael Miguel Mimoso
Maria Leonor Coelho Matilde Nunes Lopes	400E	Leonardo José Cruz Rafael Miguel Mimoso

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Serão entregues duas t-shirts e uns calções a quem ainda não possui equipamento.

Nota 2: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 3: Todos os nadadores menores de idade, **deverão ser portadores de autorização dos encarregados de educação** para se deslocarem ao estrangeiro nas datas e locais indicados e deverão ser portadores do Cartão de Cidadão (dentro da data de validade do evento). O formulário para preenchimento de autorização de saída, bem como mais informações, pode ser obtido na página eletrónica dos Serviços de Estrangeiros e Fronteiras:

http://www.sef.pt/portal/v10/PT/asp/apoioCliente/detalheApoio.aspx?id_linha=4350

2. ÁGUAS ABERTAS

Concentração II Águas Abertas, Rio Maior, 19 a 21 de abril 2024.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2024, informamos que estão convocados para a concentração os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Bruno Loureiro	FCP	Beatriz Ambrus	FCP
Diogo Cardoso	SCP	Camila Marcelo	CAQC
Gonçalo Soares	FCP	Carolina Viana	SCP
Martim Macedo	CNMAIA	Laura Costa	CNRM
Ricardo Santos	ALN	Madalena Moreira	CNCE
Rodrigo Borges	CFP	Mariana Mendes	SCP
Rui Pereira	ADRCIMM	Maria Ferreira	CNAC
Tiago Canelas	CFP	Maria Pinto	VNC
Tomás Peixoto	FCP	Marta Aguilar	CNAC
Tomás Sarreira	FCP		

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Viegas

Treinadores Convidados: Rui Borges (CFP); Rui Fonseca (CNAC); Vânia Neves (VNC); Vasco Lopes (CNCE); Ana Oliveira (CNMAIA).

Concentração: 15h30 no Centro de Estágios Desmor (Rio Maior).





Plano de viagem: Viagens em articulação direta com os intervenientes, em função de condicionantes. Transportes próprios e Autocarro Rede Expresso marcado pela FPN.

Nota 1: Todos os nadadores devem fazer-se acompanhar de todo o material necessário para as diferentes sessões de treino.

Nota 2: Nadadores que tenham impedimentos válidos à participação, deverão contactar o DTN-AA com a maior brevidade.

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

a) Estágio Seleção Nacional Júnior – Dueto, 15 a 19 de abril, Lagos

Com vista à preparação do dueto técnico júnior será realizado um estágio entre os dias 15 e 19 de abril em Lagos, para o qual se encontram convocadas as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Anna Luiza Carvalho	CFP
Carlota Sena Fonseca	GESL
Inês Maria Dubini	CFP

Selecionadora Nacional: Silvia Hernandez

Alojamento: Casa em Lagos

Refeições: Salpicos Bar

Plano de Viagem: a determinar com as treinadoras

b) Prova de Seleção para a Seleção Nacional Absoluta – Dueto Misto (atleta feminino)

A Seleção Nacional Absoluta irá representar Portugal nos Campeonatos da Europa de Natação Artística, de 10 a 14 de junho de 2024 em Belgrado, na prova de Dueto Misto Livre. As atletas interessadas em realizar esta prova de seleção devem executar a coreografia divulgada no link:

<https://photos.app.goo.gl/UXiQ1eAHqMVRf7rT9>

As atletas devem realizar a coreografia, registada em vídeo, na água (1 completo). O vídeo deve ser filmado em alta-definição, de perto para melhor visualização sobretudo da parte artística, resistência e altura dos híbridos e enviado através de uma plataforma de envio de grandes ficheiros (*Wetransfer* por exemplo) para que a qualidade do vídeo não seja comprometida.





A seleção das atletas está a cargo da Seleccionadora Nacional Silvia Hernández.

Forma de Inscrição:

Os clubes com atletas interessadas devem enviar email com os vídeos para o endereço de email sylvia.hernandez@fpnatacao.pt indicando o nome completo e data de nascimento de cada atleta.

Data-limite de inscrição: até ao final do dia 20 de abril de 2024.

Os resultados desta prova de seleção serão divulgados em comunicado FPN no dia **26 de abril**.

4. FORMAÇÃO

a) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANIC outubro 2023

APTOS

Afonso Martins Alves Choças	Elisabete Maria Vaz Ventura Martinho
Ana Luiza Futuro Teixeira Campos	Emanuel Silva Jacinto
Ana Margarida Neves Salavessa	Inês Nunes
Ana Sofia Cordeiro Caldes	José Manuel Querido Mesquita
André Afonso Prates Lopes	Matilde Simão
Beatriz Rainho Barbas	Sara Sofia Morais Pires
Bruno Cairrão	Simone Lopes Fernandes
Dinis João Esteves Folgado	

b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANDL, fevereiro 2024

APTOS

Afonso Paredes Dias	José Miguel Januário Marques
Alexandre Miguel Guerra Jordão	Laura Roque Simão
Ana Beatriz Gonçalves Correia e Sousa	Leonor Vendima Coelho
André Filipe Moreira Teixeira	Margarida Barbosa Soares Marques
António Duarte Branco de Carvalho	Maria Leonor Nunes Esteves
Beatriz Quintão Amantes	Maria Santos da Silva





Catarina Tarragoso Lobo	Marta Catarina Santos
Diogo Coelho Jordão	Paula Cristina Pais Martinho
Evelize Carolina Mota	Ricardo Jorge Ferreira
Francisca Meireles Vieira	Sandro Silva Palmeiro
Inês Filipa Zimas Jacinto	Sara Santos Lopes
Joana Filipa Marques Matias	Vanessa Liliana Conceição Ciechanowicz Almeida

5. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04/04/2024	100C JUV B-15	Miguel Reis Oliveira	00:59.34	VSC	Coimbra
04/04/2024	4x200L ABS	Catarina Andrade Franco	08:18.33	SLB	Coimbra
		Diana Margarida Durães			
		Maria Leonor Coelho			
		Ema Jerónimo Conceição			
05/04/2024	50C JUV B-15	Miguel Reis Oliveira	00:27.75	VSC	Coimbra
05/04/2024	50C JUV A-16	Mikhael Onutskyy	00:27.38	PIMP	Coimbra
05/04/2024	4x100E JUN Misto	Maria Carlotta Ferrari	04:08.74	SLB	Coimbra
		Rafael Miguel Mimoso			
		David Miguel Morais			
		Catarina Andrade Franco			
05/04/2024	50B SEN/ABS	Alexandre Ferreira Amorim	00:28.10	VSC	Coimbra
05/04/2024	4x100E SEN/ABS Misto	Francisco Rogério Santos	03:57.43	SCP	Coimbra
		Francisco Robalo Quintas			
		Maria Ferreira Moura			
		Rita Barros Frischknecht			
06/04/2024	100B JUN-17	Rafael Miguel Mimoso	01:04.04	SLB	Coimbra





RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
06/04/2024	4x100E JUN	Tomás Maia Januário	03:54.60	SLB	Coimbra
		Pedro Gonçalves Bonniz			
		David Miguel Morais			
		Guilherme Fernandes Baptista			
06/04/2024	100B JUN -18	Pedro Gonçalves Bonniz	01:02.74	SLB	Coimbra
06/04/2024	100B JUN-17	Rafael Miguel Mimoso	01:03.61	SLB	Coimbra

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
04/04/2024	200L S11	Marco Meneses	02:12.72	CRASTO	Coimbra
04/04/2024	400L S10	Tomás Cordeiro	04:22.05	INDANC	Coimbra
04/04/2024	1500L S15	Miguel Cruz	18:04.58	CFB	Coimbra
04/04/2024	50B SB8	Diogo Cancela	00:37.30	ALN	Coimbra
04/04/2024	100B SB15	Tiago Neves	01:11.03	CFB	Coimbra

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR OFICIAL



PARCEIROS

