



COMUNICADO Nº 09/21

05/03/2021

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTÍSTICA
4. CONSELHO NACIONAL DE ARBITRAGEM
5. FORMAÇÃO DE TREINADORES
6. DIVERSOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Altitude. Serra Nevada (ESP), 11 a 24 de março 2021

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participam os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Diana Margarida Durães	SLB
Victoria Kaminskaya	SLB

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Ricardo Santos (SLB)

Hotel: Centro de Estágio de Serra Nevada

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.

Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO





(mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

Nota 4: Pelas regras impostas pelo CAR Serra Nevada, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 72h anteriores à chegada e também preenchido um questionário online, de inquérito epidemiológico, nas 72h anteriores ao voo.

b) Multinations Junior Swimming Meet 2021 – Kiev, Ucrânia 17-18 Abril 2021

No âmbito das atividades da Seleção Júnior, a FPN procurará que os nadadores que se encontrem a menos de 1% do mínimo de acesso aos Campeonatos da Europa de Júniores 2021 possam participar no Multinations Junior Swimming Meet 2021 (Kiev, Ucrânia, 17-18/04/2021). Serão considerados todos os tempos estabelecidos até ao dia 28/03/2021. Mais informações serão transmitidas a todos os possíveis envolvidos, em função da evolução da situação pandémica e do contexto sanitário.

2. ÁGUAS ABERTAS

Taça do Mundo Doha (Qatar), 13 de março de 2021

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2021, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Campos	CNRM	Angélica André	CFP
		Mafalda Rosa	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

Treinadores Convidados: Nuno Ricardo (CNRM), Rui Borges (CFP)

Plano de viagem:

IB8765	10 MAR	Lisboa/Madrid	08:25	10:50
QR150	10 MAR	Madrid/Doha	15:15	23:50
QR149	15 MAR	Doha/Madrid	08:10	13:50
IB8774	15 MAR	Madrid/Lisboa	15:45	16:10

Viagens Porto Lisboa articuladas diretamente com os intervenientes.

Concentração: às 06h25 no aeroporto de Lisboa





Pelas regras impostas pela Organização da competição, será obrigatório apresentar um teste negativo de PCR à Covid-19 realizado nas 48h anteriores à partida.

São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 25 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.

Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Passaporte válido (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Estágio de Preparação da Seleção Nacional Júnior | Dueto - 29 a 31 de março de 2021, Lagos

Tendo em vista a preparação da Seleção Nacional Júnior na prova de Dueto nos Campeonatos Europeus de Júniores, estão convocadas para o estágio de preparação para esta competição as atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Ana Bárbara Costa	GESLOURES
Carlota Sena Fonseca	GESLOURES
Francisca Almeida Rosa	PORTINADO
Inês Maria Dubini	CFP
Mariana Sousa Rocha (Suplente)	CFP

Selecionadora Nacional: Sylvia Hernández

Treinadoras convocadas:

Treinadora responsável escalão Júnior: Chilua Pegado (Gesloures)

Treinadora auxiliar escalão Júnior: Catarina Costa (Portinado)

Local de treino: Complexo Desportivo de Lagos, Piscinas

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Alojamento: Apartamento Marina; R. Cidade de Ribeira Grande de Santiago, 8600-302 Lagos.

Início do Estágio: 2ª feira dia 29 às 8.30H na piscina municipal de Lagos

Final do Estágio: 4ª feira dia 31 às 13H na piscina municipal de Lagos.

Transporte dia 28 Porto/Lisboa > Lagos:

- Atletas CFP: Comboio às 14H32 do Porto; chegada a Lagos às 21H10
- Atletas Gesloures e Treinadora Chilua Pegado: Comboio Lisboa 17H23; chegada a Lagos às 21H10

Transporte dia 30 Lagos > Lisboa

- Treinadora Chilua Pegado: Comboio às 17H21 | Chegada prevista a Lisboa 21H56

Transporte dia 31 Lagos > Lisboa/Porto

- Atletas do CFP: Comboio às 13H26 de Lagos | Chegada prevista ao Porto às 20H58
- Atletas Gesloures: Comboio às 13H26 de Lagos | Chegada prevista a Lisboa às 17H56

Refeições: Salpicos Take away (restaurante piscina)

As participantes devem providenciar o jantar para o dia 28.

Material de treino necessário:

Elásticos de tubo, elásticos planos, pesos pulsos de 0,5 kg, cinto flutuador, colchonete para treino em seco e cadeado para cacifos.

Leggings pretos e t-shirts ajustadas para ballet.

Magnésio ou luvas para treino de ginástica artística.

Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.

4. CONSELHO NACIONAL DE ARBITRAGEM

Informa-se que se encontra disponível no site da FPN o Regulamento de Arbitragem – Aprovado em reunião de direção a 03/03/2021, através do link:

https://fpnatacao.pt/uploads/Regulamento_Arbitragem_Mar_2021_Vf.pdf

5. FORMAÇÃO DE TREINADORES

Com entrada em Vigor da Lei nº 106/2019 de 6 de setembro de 2020, o IPDJ procedeu à validação dos referenciais de formação referentes ao curso de treinadores de grau I de natação, grau II de

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS





Natação Pura, Natação Artística e Polo Aquático. Encontram-se ainda em processo de validação os referenciais de grau III.

6. DIVERSOS

6.ª edição dos Prémios Ciências do Desporto - COP

O Comité Olímpico de Portugal e a Fundação Millennium bcp, conferem anualmente os Prémios Ciências do Desporto que distinguem os melhores trabalhos de investigação nas diversas áreas das Ciências do Desporto. O primeiro classificado em cada uma das três áreas a concurso será premiado com 5000€ (cinco mil euros), sendo que aos segundo e terceiro classificados (Menções Honrosas) será atribuído um valor monetário de 1000€ (mil euros). Para a edição de 2020/2021 as temáticas a concurso são:

- Fisiologia e Biomecânica do Desporto
- Economia, Direito e Gestão do Desporto
- História e Sociologia do Desporto

Os trabalhos candidatos deverão ser enviados, até 30 de abril de 2021, para o endereço: gab.estudoseprojetos@comiteolimpicoportugal.pt.

Estas informações não dispensam a leitura do regulamento que, juntamente com os documentos necessários para submeter os trabalhos e outras informações adicionais, poderá ser consultado em <http://formacao.comiteolimpicoportugal.pt/Pages/PremiosCOP.aspx>.

Pela FPN

António José Silva
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIROS

SEIKO



DECATHLON