



## COMUNICADO Nº 08/20

28/02/2020

### ÍNDICE

1. DEPARTAMENTO MEDICO PARA O ALTO RENDIMENTO/FPN
2. ÁGUAS ABERTAS
3. NATAÇÃO ARTISTICA
4. NATAÇÃO ADAPTADA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. DEPARTAMENTO MEDICO PARA O ALTO RENDIMENTO/FPN

Chama-se a atenção para a leitura do comunicado do Departamento Médico para o alto Rendimento, em anexo.

“Recomendações sobre os procedimentos a adotar no âmbito do novo Coronavírus # COVID – 19 #”

Informa-se que este comunicado será atualizado sempre que houver pertinência e que caso seja necessário serão divulgadas medidas adicionais a tomar relativamente a esta situação.

### 2. ÁGUAS ABERTAS

#### *Taça da Europa Eilat (Israel), 8 de março 2020*

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Águas Abertas 2020, informamos que estão convocados para a competição os seguintes nadadores:

Masculinos	Clube	Femininos	Clube
Tiago Campos	CNRM	Angélica André	CFP
		Mafalda Rosa	CNRM

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

**Treinadores Convidados:** Nuno Ricardo (CNRM) e Rui Borges (CFP)





## Plano de viagem:

TK 1760	4 março	Lisboa/Istambul	1615	0005
TK 792	5 março	Istambul/Tel Aviv	0140	0250
IZ 2821	5 março	Tel Aviv/Eilat	0630	0730
IZ 1804	8 março	Eilat/Tel Aviv	1755	1840
TK 791	9 março	Tel Aviv/Istambul	0100	0420
TK 1755	9 março	Istambul/Lisboa	0815	1025

**Concentração:** às 14h00 no Aeroporto de Lisboa (dia 4 de março 2020)

**São permitidos, por pessoa, uma bagagem de mão até 7 kg, com as dimensões máximas de 50 cm x 37 cm x 25 cm. Mais uma bagagem de porão com o peso máximo de 21 Kg. Qualquer excesso de peso que obrigue ao pagamento de taxas-extra será da exclusiva responsabilidade dos próprios.**

**Toda a comitiva deve fazer-se acompanhar do Cartão do Cidadão ou Passaporte válidos (6 meses à data de regresso). Bem como da minuta de autorização de saída de menores do país para competições, devidamente assinada e autenticada pelo notário.**

Recordamos ainda que pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 272/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao IPDJ, terão que ser solicitados previamente à realização desta Competição.

## 3. NATAÇÃO ARTÍSTICA

### a) Open Madrid Inverno, 14 e 15 março 2020

No seguimento do Plano de Alto Rendimento dueto absoluto de Natação Artística, informamos que estão convocados para o evento em epígrafe:

Praticante	Clube	Praticante	Clube
Cheila Morais Vieira	GESL	Maria Beatriz Gonçalves	GESL

O enquadramento técnico será assegurado pela **Selecionadora FPN**, Sylvia Hernández.

### Plano de Viagem:

**Ida:** Sexta 13 março, Carro Lagos ate Sevilla. Ave Sevilla-Madrid as 20.15.

**Volta:** Domingo 15 março, TAP 1021 as 18.50 legada Lisboa as 19.05

**Alojamento atletas:** Hotel Gran Versailles (c/ Covarrubias 4)





**Alimentação:** Real Canoe Natação Club

**Material de treino necessário:**

Fatos de banho de competição, elásticos de tubo com comprimento suficiente para o treino na água, elásticos planos, pesos 0,5kg, cinto flutuador e colchonete para treino em seco.

**Informações:**

1. Todas as nadadoras deverão ser portadoras de todo o equipamento necessário aos treinos, quer na água quer em seco.
2. Local de competição: Piscinas M86
3. Recordamos ainda, que pedidos de dispensa ao abrigo do Decretos-Lei nº 272/2009 de 1 de Outubro e, por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude terão que ser solicitados previamente à realização deste estágio. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN ([mafalda.nobre@fpnatacao.pt](mailto:mafalda.nobre@fpnatacao.pt)), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

***b) Prova de Seleção Absoluta 2020***

As inscrições deverão ser entregues sob a forma de Lista Onomástica e ano de nascimento, até ao dia **17 março**, diretamente para [sylvia.hernandez@fpnatacao.pt](mailto:sylvia.hernandez@fpnatacao.pt).

**4. NATAÇÃO ADAPTADA**

Informamos que, devido ao cancelamento da World Series Lignano Sabbiadoro, procedeu-se à homologação do Campeonato Interdistrital de Juvenis, Juniores e Absolutos, que se irá realizar entre 6 e 8 de março, em Coimbra.

Os interessados em participar deverão inscrever-se conforme processo descrito em regulamento da ANC devendo dar conhecimento à FPN.

**5. FORMAÇÃO**

***a) Curso de Oficias de Mesa PA – fevereiro 2020 ANNP***

**APTOS**

Ana Paula Ramos Azevedo	Pedro Rafael Maia Ribeiro
Barbara Vilar Ribeiro	Rafael Cruz Teixeira
Diana Correia Diaz	Ricardo Miguel Susana Gaspar



Inês Dinis Mariani	Vera Lúcia Batista Santos
João Francisco Rodrigues Vieira Lopes	

### **b) Curso Elementar de Arbitragem NART – Grau de Oficial – ANDS Jan 2020**

#### **APTOS**

Ana Miguel Guimarães Ribeiro	Margarida do Carmo Gordino Santiago
André Gonçalves Ferreira	Maria Margarida Escobar Caramelo
Carolina Mihuta	Mariana Miguel Nogueira Ganhão
Francisco José de Oliveira Baptista	Marta Duarte Ferreira
Henrique António R. S. Martins	Rita Maria Feitor Durão
Iryna kyleva	Sofia Vieira da Silva Orvalho
Mafalda Apolinário Martins	Tiago André Silva Matos

## **6. RECORDES HOMOLOGADOS**

### **a) Natação Pura**

<b>RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m</b>					
<b>DATA</b>	<b>PROVA / CTG.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>
23/02/2020	4x100L-C JUV B	Matilde Nunes Lopes	03:54.84	SLB	Stº António dos Cavaleiros
		Gonçalo Duarte Carvalho			
		Maria Leonor Coelho			
		André Henriques Marques			

<b>RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m</b>					
<b>DATA</b>	<b>PROVA / CTG.</b>	<b>PRATICANTE</b>	<b>TEMPO</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>
22/02/2020	4x100E-C JUV Mistos	Carlota Macedo Lagoa	04:23.18	ADBA	COP Coimbra
		Nuno Marques Silva			
		Rodrigo Miguel Reis			
		Maria Francisca Frois			
22/02/2020	4x100E-C JUV B	Filipa Paiva Dinis	04:44.01	ADBA	COP Coimbra

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
	Mistos	Lucas Filipe Moreira			
		Filipa Mendes Simões			
		José Francisco Oliveira			
22/02/2020	4x100L-C JUV Mistos	Rodrigo Miguel Reis	04:04.13	ADBA	COP Coimbra
		Maria Francisca Frois			
		Carlota Macedo Lagoa			
		Ricardo Morais Faria			
22/02/2020	4x100L-C JUV B Mistos	Lucas Filipe Moreira	04:12.48	ADBA	COP Coimbra
		José Francisco Oliveira			
		Maria Madalena Alves			
		Filipa Roma Brizida			

### ***b) Natação Adaptada***

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
22/02/2020	200 L S16	André Camara Jorge	02:20.19	CEOL	Funchal
22/02/2020	200 E S16	André Camara Jorge	02:41.05	CEOL	Funchal

Pela FPN

António José Silva  
Presidente

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS

