

COMUNICADO Nº 07/23

17/02/2023

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. ÁGUAS ABERTAS
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. FORMAÇÃO
6. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

Resultados Arena Lisbon International Meeting - Jamor (POR), 11 e 12 de fevereiro de 2023 - Seleção Júnior

Participaram 9 países.

Complexo de Piscinas do Jamor (P50)				
11/02/2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400E	17 (19)	Rafael Miguel Mimoso	04:55.26	30.73 - 1:06.95
50M	39 (96)	Gabriel Carvalho Ferrão	00:26.87	
50B	8 (46)	Rebeca Leonor Antunes	00:34.89	
400L	6 (59)	Tomás Amor Sarreira	04:07.73	27.60 - 58.28 - 2:01.12
50L	22 (107)	Maria Leonor Coelho	00:27.84	
200M	7 (38)	Vasco Alves Morgado	02:09.71	28.75 - 1:02.04
200B	9 (58)	Rebeca Leonor Antunes	02:45.56	37.98 - 1:20.85
100L	60 (134)	Gabriel Carvalho Ferrão	00:55.37	26.72
200L	12 (87)	Inês Santos Amorim	02:10.03	31.62 - 1:04.67
200L	14 (87)	Maria Leonor Coelho	02:10.24	30.44 - 1:02.84
100B	10 (73)	Rafael Miguel Mimoso	01:06.96	31.94

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS





Complexo de Piscinas do Jamor (P50)

11/02/2023

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
200C	1 (54)	Ricardo Matias Santos	02:04.79	29.95 - 1:01.86
200E	11 (43)	Margarida Vieira Pinto	02:30.25	32.48
400E	6 (19)	Afonso Carvalho Silva	04:39.35	29.29 - 1:03.00
50B	8 (46)	Rebeca Leonor Antunes	00:34.77	Final A
50L	19 (107)	Maria Leonor Coelho	00:27.96	Final B
200M	6 (38)	Vasco Alves Morgado	02:08.48	Final A / 28.87 - 1:01.14
200B	10 (58)	Rebeca Leonor Antunes	02:44.90	Final A / 37.98 - 1:19.92
100B	5 (73)	Rafael Miguel Mimoso	01:06.55	Final A / 31.39
200C	4 (54)	Ricardo Matias Santos	02:05.16	Final A / 29.69 - 1:01.32
200E	12 (43)	Margarida Vieira Pinto	2:29.36	Final B / 32.25
800L	3 (10)	Tomás Amor Sarreira	08:31.36	28.11 - 59.40 - 2:03.63 - 4:12.44

Complexo de Piscinas do Jamor (P50)

12/02/2023

PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
50B	24 (60)	Rafael Miguel Mimoso	00:31.65	
400L	12 (83)	Maria Leonor Coelho	04:35.17	31.54 - 1:06.48 - 2:16.79
400L	14 (83)	Inês Santos Amorim	04:36.79	32.18 - 1:06.28 - 2:15.65
400L	19 (83)	Margarida Vieira Pinto	04:41.57	31.19 - 1:05.15 - 2:15.67
50L	70 (132)	Gabriel Carvalho Ferrão	00:25.81	
100C	7 (68)	Ricardo Matias Santos	01:00.06	29.46
200B	2 (40)	Rafael Miguel Mimoso	02:23.72	32.86 - 1:09.36
100L	15 (108)	Maria Leonor Coelho	01:00.24	29.07
100L	17 (108)	Inês Santos Amorim	01:00.36	29.43
200L	22 (91)	Gabriel Carvalho Ferrão	01:59.12	27.28 - 57.49
100B	5 (67)	Rebeca Leonor Antunes	01:15.10	35.27
200E	10 (58)	Afonso Carvalho Silva	02:12.64	29.02

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

PARCEIROS



Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



Complexo de Piscinas do Jamor (P50)				
12/02/2023				
PROVA	CLASS.	PRATICANTE	TEMPO	OBSERVAÇÕES / PARCIAIS
400E	8 (20)	Margarida Vieira Pinto	05:14.46	33.16 - 1:12.29
1500L	7 (20)	Tomás Amor Sarreira	16:26.68	28.01 - 59.22 - 2:03.45 - 4:13.22 - 8:37.83
400L	13 (83)	Maria Leonor Coelho	04:32.75	Final B / 31.47 - 1:04.88 - 2:14.66
400L	15 (83)	Inês Santos Amorim	04:34.96	Final B / 31.82 - 1:06.16 - 2:15.28
400L	20 (83)	Margarida Vieira Pinto	04:41.40	Final B / 31.01 - 1:04.98 - 2:15.52
100C	8 (68)	Ricardo Matias Santos	01:00.44	Final A / 29.98
200B	3 (40)	Rafael Miguel Mimoso	02:22.73	Final A / 32.15 - 1:08.56
100L	14 (108)	Inês Santos Amorim	00:59.99	Final B / 29.53
100L	16 (108)	Maria Leonor Coelho	01:00.18	Final B / 29.18
200L	20(91)	Gabriel Carvalho Ferrão	02:03.07	Final B / 27.07 - 57.11
100B	6 (67)	Rebeca Leonor Antunes	01:14.93	Final A / 34.80
200E	7(58)	Afonso Carvalho Silva	02:12.37	Final A / 28.76

Resultados completos e respetivo ficheiro lxf podem ser consultados e descarregados no seguinte link: <http://anlisboa.info/results/2022-23/arenalisbonmeeting2023/#>

2. POLO AQUÁTICO

Plano de Alto Rendimento

Informa-se que, já está disponível no site da FPN o Plano de Alto Rendimento para o Polo Aquático referente ao ano 2023.

3. ÁGUAS ABERTAS

Campeonato Nacional de Longa Distância, 25 de fevereiro de 2023 (Coimbra)

Encontra-se disponível a lista dos nadadores apurados para a competição supracitada: <https://fpnatacao.pt/evento.php?codigo=632> . Também já enviada para todos os intervenientes.





Informa-se ainda que durante todo o período de competição estarão disponíveis 3 pistas para aquecimento na piscina de 25 metros, sendo obrigatório o uso de touca na utilização deste plano de água.

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Resultados da Prova de Seleção para Seleção Nacional Absoluta – Esquema de Equipa

A Seleção Nacional Absoluta, que irá participar nos Jogos Olímpicos Europeus - Campeonato Europeu de Natação Artística, de 21 a 25 de junho em Cracóvia, Polónia nas provas de esquema de Equipa, será composta por 10 atletas. Nesta fase de seleção, e tal como indicado no PAR, estão selecionadas as 12 atletas abaixo indicadas:

Praticante	Clube
Anna Carvalho	CFP
Beatriz Gama	OSCN
Carlota Sena Fonseca	GESL
Carolina Leite	OSCN
Filipa Faria	OSCN
Inês Maria Dubini	CFP
Joana Rosa Damman	PORTIN
Lara Botelho	GESL
Margarida Castro	CFP
Mariana Rocha	CFP
Marta Moreira	GESL
Matilde Pinto Sousa	CFP

As atletas que integram esta Seleção devem acrescentar treinos específicos da coreografia do esquema de Equipa nos clubes, em alternativa ao Centro de Treino de Lagos, permitindo um maior acompanhamento e continuidade no processo de treino, onde se incluem igualmente treinos de natação pura, ballet e ginásio. Estes centros de acompanhamento são orientados pelas as treinadoras Chilua Pegado (GESL) e Sílvia Pinto (CFP) sob supervisão da selecionadora nacional Sílvia Hernandez Mendizabal.





5. FORMAÇÃO

Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático

A Federação Portuguesa de Nataação, dando continuidade ao seu plano de formação para 2023, vai realizar no próximo dia, 11 de março de 2023, nas Piscinas Municipais da Nazaré, uma ação de formação com o tema: Modelo de Ensino Multidisciplinar: Ensino Conjunto da Nataação Pura, Nataação Artística e Polo Aquático.

Data: 11 de março de 2023

Local: Pavilhão Gimnodesportivo da Nazaré e Piscina Municipal da Nazaré

Horário: 09h00-13h00 | 15h30 -18h30

Formadores: Marisa Sousa, Joana Pacheco e Carlos Santos

Preço: 37,50€ (Valor a ser restituído aos técnicos de entidades PAN, após conclusão da formação)

Inscrições: <https://pt.surveymonkey.com/r/MTKCYDG>

Para mais informações: portugalanadar@fpnatacao.pt

Em anexo (No site) o cartaz.

6. RECORDES HOMOLOGADOS

Nataação Pura

RECORDES NACIONAIS - Pisc. 50m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
11/02/2023	200L SEN/ABS	Francisca Soares Martins	02:00.96	FOCA	Jamor

Pela FPN

António José Silva
Presidente

