



COMUNICADO Nº 03/22

21/01/2022

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. FORMAÇÃO
4. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Arena Lisbon International Meeting - Jamor (POR) 12 e 13 de fevereiro de 2022 – Seleção Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Nataação Pura 2022, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube
Carolina Miranda Fernandes	CGA
Daniela Magalhães Lopes	GDNFAMA
Marta João Pires	SAD
Masculinos	Clube
Bernardo Victorino Almeida	SCP
João Peres Costa	CNPV

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Rodrigo Batista

Treinador Convidado: Rui Santos (CGA)

Fisioterapeuta: Daniel Moedas

Hotel: Holiday Inn Alfragide

Concentração: Na piscina do Jamor às 17h





Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para a competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Phelps recebido em anteriores convocatórias. Aos nadadores que ainda não possuem equipamento, receberão os mesmos aquando da concentração da seleção.

Nota 2: A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Regulamento de Competições Nacionais - 2021/2022

Foram introduzidas alterações no Regulamento de Competições Nacionais (pág. 35) relativamente aos mínimos de acesso aos Campeonatos Nacionais de Inverno Juvenis e nas páginas 30 e 31 concernente ao horário das sessões. O mesmo pode ser consultado no seguinte [link](https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento-de-competicoes-nacionais-np21-22.pdf): <https://fpnatacao.pt/uploads/regulamento-de-competicoes-nacionais-np21-22.pdf>

2. POLO AQUÁTICO

Seleção Nacional Absoluta Feminina – Estágio de preparação – 29 e 30 janeiro 2022 – Piscinas Clube Fluvial Portuense

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2022, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	CFP
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Ana Maria Sousa	2000	CAP	Maria Alpoim Mendes	2003	SLB
Angelina Nunes Barbosa	1995	CAP	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Beatriz Barros Carmo	1999	SAD	Maria Martins Machado	2004	SLB
Beatriz Fernandes Pereira	2000	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Beatriz Lopes Cavaleiro	1998	CFP	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Rafaela Oriana Duarte	1996	CAP
Catarina Lopes Reis	1995	CFP	Vanessa Carvalho Freire	1996	CAP
Iara Beatriz Santos	2003	SAD	Vera Lúcia Santos	2001	CFP
Ines Brito Nunes	1987	SLB			





QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Antonio Machado	SLB	Treinador
Ferran Pascual	CFP	Treinador

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina às 13h30 do dia 29.

Material

Todos os selecionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

Plano de viagem

As jogadoras de fora da área da ANNP receberão as indicações do plano de viagem oportunamente.

3. FORMAÇÃO

a) Associação de Natação do Interior Centro

A ANIC dando cumprimento ao seu plano anual de formação irá organizar duas ações de formação intituladas:

- I. Curso Elementar de Arbitragem de NP, AA e NA nos dias 1, 2 e 3 de fevereiro em regime online e dia 5 de fevereiro em formato presencial.
- II. Adaptação ao meio aquático na deficiência dia 12 de fevereiro, tendo como formador a técnica Cláudia Pato. A ação de formação atribui UC para efeitos de renovação do TPTD.

Mais informações nos flyers em anexo (no site) ou através do endereço de email anic.secretaria@gmail.com

b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANDS novembro 2021

APTOS

Carlos Daniel Vieira da Costa Nunes





4. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Adaptada

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CLASSE	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
16/01/2022	50 C S14	Rodrigo Patrício	35,10	FVCD	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	50 C S17	Francisca Ferreira	01.20,29	ADADA	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	100 C S17	Francisca Ferreira	02.58,36	ADADA	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	200 C S17	Francisca Ferreira	06.11,95	ADADA	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	50 L S11	Marco Meneses	01.03,62	OCRASTO	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	100 L S11	Marco Meneses	01.03,62	OCRASTO	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	100 L S14	Samuel Duarte	01.03,82	FVCD	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	200 L S14	Samuel Duarte	02.20,58	FVCD	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	400 L S11	Marco Meneses	04.52,85	OCRASTO	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	100 M S8	Ana Castro	01.33,40	FVCD	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	200 M S21	Diana Torres	04.00,99	FCP	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	200 E SM7	João Campos	03.17,68	ADADA	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	200 E SM21	Filipa Reis	03.54,80	FVCD	Sta. Maria da Feira
16/01/2022	4x50L S14	Sporting Clube de Aveiro	02.32,04	SCA	Sta. Maria da Feira

Pela FPN

António José Silva
Presidente

