



## COMUNICADO Nº 02/20

17/01/2020

### ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. POLO AQUÁTICO
3. MASTERS
4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO
5. SEGURO DESPORTIVO
6. RECORDES HOMOLOGADOS

### 1. NATAÇÃO PURA

**Meeting Internacional da Póvoa de Varzim, Póvoa de Varzim, 1 e 2 de fevereiro de 2020  
– Seleção Pré-Júnior**

Nadadores convocados:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Carolina Miranda Fernandes (6)	CGA	Bernardo Jorge Simões (2)	CNCVG
Daniela Magalhães Lopes (8)	GDNFAMA	Rodrigo Miguel Reis (4)	ADBA
Marta João Pires (2)	SAD	Gabriel Moreira Santos (8)	GDNFAMA
Soraia Alexandra Delgado (2)	SCP	Nuno Marques Silva (4)	ADBA
Mariana Carmo Rosa (5)	ALN	João Peres Costa (7)	CNPV
Sofia Antunes Sebastião (2)	CNA	Gustavo Carvalho Silva (7)	CNPV
Joana Silva Alves (5)	BSCN	Martim Henriques Carvalho (3)	CNRM
Carolina Rei Pereira (6)	CNVA	João Lourenço Rebelo (2)	SAD
Laura Fabiana Estevens (1,2)	CNOL	Gustavo Pires Marques (5)	FBSC
Margarida Claudino Nicolau (3)	CNTN		
Maria Carolina Almeida (6)	CGA		
Maria Leonor Coelho (2)	SLB		
Ana Beatriz Simões (2)	SCP		
Érica Cristina Reis (2)	SCP		
Francisca Macedo Lopes (8)	CFV		

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL  
DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA  
E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91

+351 21 419 17 39

secretaria@fpnatacao.pt



## Enquadramento técnico:

**FPN:** Daniel Marinho (8), Rodrigo Baptista (3).

**Treinadores convidados:** Nuno Leite, CNPV/ANARA (7); Gonçalo Neves, ALN/ANC (5); Bruno Pereira, GDNFAMA/ANNP (8); José Palla, SCP/ANL (2); André Ribeiro, SAD/ANL (2).

**Fisioterapeuta:** Joana Carvalho (8).

## Plano de viagem:

### Grupo 1:

31 janeiro, comboio intercidades IC670, Faro, 8.22h – Lisboa (Estação do Oriente), 11.56h;  
2 fevereiro, viagem Lisboa (Estação do Oriente) – Olhão, a combinar com clube/familiares.

### Grupos 2, 3, 4, 5 e 6:

31 janeiro, viagem de autocarro com saída de Lisboa - Estação do Oriente (Grupo 2: 13.00h), e paragem nas áreas de serviço da A1 de Santarém (Grupo 3: 13.50h), Leiria (Grupo 4: 14.30h), Mealhada (Grupo 5: 15.45h), e Antuã (Grupo 6: 16.30h);  
2 fevereiro, viagem de autocarro com paragem nos mesmos locais (saída prevista da Póvoa de Varzim, às 19.30h).

### Grupo 7:

31 janeiro, viagem de avião (Voo FR1470) Terceira – Porto (15.30h);  
3 fevereiro, viagem de avião (Voo FR6037) Porto (16.35h) – Terceira.

### Grupo 8:

31 janeiro, concentração na piscina da Póvoa de Varzim, às 17.45h;  
2 fevereiro, final previsto da competição, às 19.30h.

**Alojamento:** Hotel Costa Verde (Póvoa de Varzim).

**Nota 1:** Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição, sendo entregue no dia da concentração o equipamento FPN (calções, t-shirt, touca).

**Nota 2:** A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

**Nota 3:** Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 24 de janeiro de 2020, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.





## 2. POLO AQUÁTICO

### a) Plano Alto Rendimento 2020 – Enquadramento Técnico Feminino

Na sequência das reuniões sobre o PAR no polo aquático, especifica-se o novo enquadramento técnico das seleções nacionais, femininas, com efeitos a partir de 1 janeiro de 2020.

Selecionador nacional: Miguel Pires

Treinadores assistente para seleção absoluta: Alexandra Chatillon e Ana Ferreira

Treinadores assistente para seleção sub-19: Antonio Machado e Alexandra Chatillon

Treinadores assistente para seleção sub-17: Nuno Marques e Inês Nunes

Treinadores assistente para seleção sub-15: Ivo Fernandes e João Dias

Treinadores assistente para plano nacional de talentos: Ivo Fernandes e João Dias

### b) Seleção Nacional Feminina S19/S17– Concentração Nacional – 25 e 26 janeiro 2020 – Santa Maria de Lamas

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Pólo Aquático 2020, estão selecionadas as seguintes jogadoras:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	CWP	Maria Alpoim Mendes	2003	CWP
Barbara Vilar Ribeiro	2003	CAP	Maria Ines Barbosa	2006	CAP
Beatriz Rocha Sousa	2006	SSCMP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Benedita Santos Amorim	2004	CFP	Maria Pilar Carmo	2003	CWP
Carlota Bentes Milheiro	2002	CFP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Carlota Bessone Pereira	2003	CWP	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Carolina Gomes Quinhentas	2005	CAP	Matilde Carmo Marques	2003	CWP
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Matilde Martins Ribeiro	2004	CWP
Iara Beatriz Santos	2003	SAD	Teresa Costa Santos	2001	SAD

PARCEIROS INSTITUCIONAIS



PATROCINADOR PRINCIPAL



FORNECEDOR OFICIAL



PARCEIRO OFICIAL DE NUTRIÇÃO DESPORTIVA E ALIMENTAÇÃO FUNCIONAL



PARCEIROS





Madalena Sofia Lousa	2003	SLB	Vera Lucia Santos	2001	CFP
Margarida Loureiro	Clemencio	2003	SLB		

QUADRO TÉCNICO E STAFF		
Nome	Instituição	Função
Miguel Pires	FPN	Selecionador Nacional
Alexandra Chatillon	FPN	Treinadora Assistente
Antonio Jorge Machado	SLB	Treinador Assistente
Ines Brito Nunes	SLB	Treinadora Assistente
Nuno Andre Marques	CFP	Treinador Assistente
Ana Ferreira	FPN	Fisioterapeuta

## Concentração

As jogadoras devem comparecer às 15h30 do dia 25 na piscina.

## Material

Todas as selecionadas deverão levar o material para treino em seco e na água.

## Importante

Recorda-se a todas as convocadas que, segundo os Estatutos e Regulamentos da FPN, é um dever básico das atletas comparecerem às convocatórias das seleções desportivas nacionais, para as participações em competições de carácter internacional, ou para preparação das mesmas.

**Por isso informamos de que no caso de ter de renunciar à presente convocatória deverá justificá-lo devidamente por escrito ao departamento técnico ([miguel.pires@fpnatacao.pt](mailto:miguel.pires@fpnatacao.pt)), enviando cópia de todos os documentos de suporte. Se pretender renunciar aos trabalhos de seleção nacional, temporária ou definitivamente, também o deverá justificar da mesma forma. Cumpre também ao atleta ou ao seu clube, comunicar com a antecedência suficiente para que a FPN possa anular a viagem/estadia no caso de ser necessário.**

No caso de não cumprir este formalismo, a FPN reserva-se o direito de imputar os custos que não puderem ser recuperados.





**Cumpra também ao atleta ou respetivo clube informar atempadamente o departamento técnico, de qualquer lesão ou tratamento que esteja a fazer que seja impeditivo de corresponder a 100%.**

### 3. MASTERS

#### *Circuito Especialista Master (CEM)*

Informa-se que a lista atualizada de Competições pontuáveis para o CEM, já está disponível em [https://fpnatacao.pt/uploads/eventos/3Competicoes\\_CEM\\_2020.pdf](https://fpnatacao.pt/uploads/eventos/3Competicoes_CEM_2020.pdf)

### 4. FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE NATAÇÃO

A FPN e a Clínica Médica Foz/Grupo Lusíadas Saúde, estabelecerem um acordo de parceria com condições que se especificam:

- Enquadramento médico (sob a responsabilidade clínica do Dr. Rui Escalera) e fisioterapêutico, em todas as seleções nacionais das diferentes disciplinas desportivas da FPN;
- Existência de uma rede de clínicas específicas em cada uma das associações territoriais onde os atletas enquadrados no âmbito do Alto rendimento desportivo possam recorrer a tratamentos;
- Existência de uma “Via Verde” na rede Lusíadas para exames de diagnóstico, ou urgências, sempre que autorizados pelo seguro desportivo e/ou autorização da FPN – o número de contacto a nível nacional será sempre Telf. 22 617 89 17 e [info@cmf.pt](mailto:info@cmf.pt);
- Protocolos de procedimento para atletas que se lesionam ao serviço da FPN ou que que chegam aos estágios lesionados. (seguro desportivos);
- Após aprovação do Dr. Rui Escalera, apoio Médico 24 Horas aos nossos fisioterapeutas sempre que estejam na presença de uma atleta selecionado com alguma doença aguda.

### 5. SEGURO DESPORTIVO

Publica-se em anexo coberturas e respetivos valores para o ano de 2020 relativamente ao seguro desportivo.



## 6. RECORDES HOMOLOGADOS

### Masters

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
16/11/2019	4x100m Estilos Mistos Esc 1 (100-119)	Bruno Miguel Santos; Patricia Alexandra Marques; Fernando Santos Moreira; Filipa Isabel Ferreira	5:26.90	LSC	Paços de Ferreira
16/11/2019	4x100m Estilos Mistos Esc 2 (120-159)	Edgar Paiva Bartolo Elsa Maria Fumega Ricardo Amorim Rego Soraia Vanessa Ribeiro	4:41.81	LSC	Paços de Ferreira
16/11/2019	4x100m Estilos Mistos Esc 3 (160-199)	Graça Maria Almeida Bruno Daniel Monteiro Liliana Elisabete Baptista Luís Miguel Antunes	5:30.17	LSC	Paços de Ferreira
11/01/2020	400m Estilos Esc A (25-29)	Soraia Vanessa Ribeiro	5:30.54	LSC	Aguas Santas
11/01/2020	400m Estilos Esc F (75-79)	Ana Paula Grilo	6:12.27	NDCO	Aguas Santas
11/01/2020	400m Estilos Esc K (75-79)	Alexandre Azevedo Gaspar	8:51.80	SAD	Aguas Santas
11/01/2020	50m Bruços Esc E (45-49)	Hugo Alexandre Borrego	27.01	SCA	Aguas Santas

Pela FPN

António José Silva  
Presidente