



COMUNICADO Nº 02-19

11/01/2019

ÍNDICE

1. NATAÇÃO PURA
2. FORMAÇÃO
3. RECORDES HOMOLOGADOS

1. NATAÇÃO PURA

a) Meeting Internacional de Lisboa, Jamor, 9 e 10 de fevereiro de 2019 – Seleção Pré-júnior

Tendo em consideração as informações em falta no comunicado anterior, bem como a substituição de um nadador que estará ausente desta seleção, os nadadores convocados são:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Ana Rita Oliveira (1)	CNPO	Diogo Matos Ribeiro (3)	CUC
Carolina Miranda Fernandes (2)	CGA	João Soares Carneiro (5)	SLB
Margarida Filipe Ferreira (6)	CDCP	Paulo Vakulyuk (5)	CNTN
Maria Ferreira Moura (6)	SCP	Ricardo Lopes Silva (5)	DNMG
Maria Gomes Pereira (6)	SAD	Ricardo Samuel Pereira (5)	SLB
Maria Lopes Amado (4)	ADBA	Rui Afonso Fernandes (6,7)	CDN
Mariana Pacheco Cunha (1)	CFP	Tiago Moura Rodrigues (1)	CLIP
Marisa Isabel Nobre (3)	ASSSCC	Vítor Teixeira Oliveira (3)	ASSSCC

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Daniel Marinho

Treinadores Convidados: Rodolfo Nunes, DTR ANNP (1); Alexandre Serrasqueiro, DTR ANL (6); Paulo Santos, CT ANC (3); Luís Domingues, DTR ANDS (6)

Fisioterapeuta: Joana Carvalho (1)





Plano de viagem:

8 de fevereiro de 2019: autocarro, com saída do Porto (grupo 1), na sede da ANNP, às 13.30h, e paragem em:

- área de serviço de Antuã A1 (14.00h), grupo 2
- área de serviço da Mealhada A1 (14.30h), grupo 3
- área de serviço de Leiria A1 (15.45h), grupo 4
- área de serviço de Santarém A1 (16.00h), grupo 5
- Complexo de Piscinas do Jamor (17.30h), grupo 6

Regresso: 10 de fevereiro de 2019, Complexo de Piscinas do Jamor, 19.00h, com o mesmo trajeto, no sentido inverso.

Grupo 7: Viagem de avião Funchal-Lisboa-Funchal

IDA: Dia 8 de fevereiro, 8:45 (TP1698)

REGRESSO: Dia 10 de fevereiro, 23:15 (TP1693)

Alojamento: Hotel Praia Mar (Carcavelos)

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição. Os nadadores deverão levar o equipamento FPN/Arena recebido em anteriores convocatórias, sendo entregue aos restantes o equipamento em falta (touca, t-shirt, calções).

Nota 2: A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 1 de fevereiro de 2019, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da Escola que o nadador frequenta.

b) Flandres Swimming Cup, Antuérpia, Bélgica, 19 e 20 de janeiro 2019 e I Controlo, Avaliação e Preparação, Porto, 21 e 22 de janeiro 2019

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Bruno Dias

Treinadores Convidados: André Cereja, FCP; Alexandre Serrasqueiro, DTR ANL

Fisioterapeuta: Nuno Pina





2. FORMAÇÃO

a) Ação de Formação Análise e Avaliação da Técnica e Coreografia

Dando cumprimento ao seu plano anual de formação, vai a FPN organizar uma ação de formação no âmbito da natação artística com a temática “Análise e Avaliação da Técnica e Coreografia”.

A ação irá decorrer no auditório do centro de estágios de Rio Maior, dia 19 e 20 de janeiro e terá como formadora Sylvia Hernandez, doutorada em ciências do desporto e Seleccionadora Nacional de Natação Artística.

Inscrição na ação através do site da FPN <https://fpnatacao.pt/formacao.php?codigo=50>

Mais informações no flyer em anexo.

b) Ações de formação “Prevenção de Lesões na Natação” e “Prevenção de Lesões no Desporto”

A Associação de Natação da Madeira, vai organizar dia 2 e 3 de fevereiro no Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal duas ações de formação com a temática “prevenção de lesões na natação” e “prevenção de lesões desporto”. As ações terão como formador Nuno Pina, coordenador do departamento de fisioterapia para o Alto Rendimento da FPN.

Mais informações através dos links:

Prevenção de Lesões na Natação

<https://www.anatacaodamadeira.pt/index.php/prevencao-de-lesoes-na-natacao>

Prevenção de Lesões no Desporto

<https://www.anatacaodamadeira.pt/index.php/prevencao-de-lesoes-no-desporto>

3. RECORDES HOMOLOGADOS

a) Natação Adaptada

Em anexo, Recordes Homologados, obtidos nas competições abaixo:

II Meeting Internacional de Natação Adaptada da Mealhada – 17 a 18/11/2018 – Mealhada
Campeonato Regional de Inverno de Natação Adaptada – 15 e 16/12/2018 – Recarei
Campeonato Nacional de Juniores e Seniores de Piscina Curta – 21 a 23/12/2018 – Felgueiras





b) Masters

Em anexo, Recorde Homologado, obtido na competição abaixo:

Tentativa de Recorde Master 400 E - 01/07/18 – Stº António dos Cavaleiros

Pela FPN

António José Silva
Presidente



Morada Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

+351 21 415 81 90/91 +351 21 419 17 39 secretaria@fpnatacao.pt