



COMUNICADO Nº 01/22

07/01/2022

ÍNDICE

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO
2. NATAÇÃO PURA
3. POLO AQUÁTICO
4. NATAÇÃO ARTÍSTICA
5. MASTERS
6. FORMAÇÃO
7. RECORDES HOMOLOGADOS

1. PLANO DE ALTO RENDIMENTO

Informamos que se encontra publicado no site da FPN o Plano de Alto Rendimento da disciplina de Águas Abertas.

2. NATAÇÃO PURA

a) Estágio de Altitude. Serra Nevada (ESP), 7 a 24 de janeiro de 2022

No seguimento dos Planos Individuais de Preparação, participa a seguinte nadadora:

Femininos	Clube
Ana Catarina Monteiro	CFV

Hotel: Centro de Estágio de Serra Nevada

Plano de Viagem:

IB8773	7 janeiro	Porto/Madrid	08:20 / 10:40
IB8932	7 janeiro	Madrid/Granada	12:00 / 13:10
Regresso	24 janeiro	A definir	

Nota 1: Todos os intervenientes deverão fazer-se acompanhar do Cartão Europeu de Seguro de Doença.





Nota 2: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta competição. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da escola que o nadador frequenta.

b) Meeting Internacional da Póvoa de Varzim - Póvoa de Varzim 5 e 6 de fevereiro de 2022 - Seleção Pré-Júnior

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2022, estão selecionados os seguintes nadadores:

Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Adriana Ribeiro Barros (1)	SCB	Alexandre Morari (3)	CNRM
Beatriz Alexandra Rolim (2)	SFUAP	Axel Guedes Asmar (2)	SCP
Constança Santos Ferreira (2)	SAD	Gonçalo Pereira Colaço (4)	ADBA
Carlota Costa Boleixa (5)	LDC	Leonardo Conceição Reis (2)	SCP
Carolina Amadeu Ferreira (1)	LSC	Leonardo Cunha Moura (1)	FOCA
Matilde Catroga Marques (2)	ADRCIMM	Leonardo José Cruz (4)	CNAL
Maria Alexandra Leite (1)	SCB	Rafael Miguel Mimoso (2)	SLB
Maria Gomes Neves (1)	SCB	Rodrigo Filipe Correia (1)	FCP
Maria Silva Pereira (1)	GCVR	Tiago Mendes Costa (1)	GDNFAMA
Sara Silva Ligeiro (1)	VNC	Tiago Reis Silva (1)	CFP

O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Paulo Franco (2)

Treinadores convidados: Alexandre Serrasqueiro, DTR/ANL (2); António Rocha, SCB/ANMIN (1); Francisco Simões, LDC/ANALG (5); Paulo Nascimento, LSC/ANNP (1)

Fisioterapeuta: Joana Carvalho (1).





Viagem:

Grupo 1:

4 fevereiro, concentração na piscina da Póvoa de Varzim, às 17h45;
6 de fevereiro, final previsto da competição, às 19h30.

Grupos 2, 3, 4:

4 de fevereiro, viagem em carrinhas FPN com saída de Lisboa – Complexo de Piscinas do Jamor (Grupo 2: 13h00), e paragem nas áreas de serviço da A1 de Santarém (Grupo 3: 14h15) e Leiria (Grupo 4: 15h00).

6 fevereiro, viagem em carrinhas FPN com paragem nos mesmos locais (saída prevista da Póvoa de Varzim, às 19h30).

Grupo 5:

A combinar diretamente com os participantes.

Nota 1: Os nadadores convocados deverão ser portadores de todo o equipamento necessário para o treino e competição, sendo entregue no dia da concentração o equipamento FPN (calções, t-shirt, touca).

Nota 2: A inscrição na competição será efetuada pelos serviços da FPN, após informação coordenada entre a DTN-FPN e os técnicos dos clubes envolvidos.

Nota 3: Os pedidos de dispensa ao abrigo do Decreto-Lei nº 72/09, de 01 de outubro (Regime do Alto Rendimento), por implicarem requisição ao Instituto Português do Desporto e Juventude, terão que ser solicitados previamente à realização desta ação. Neste sentido, os interessados deverão enviar, através dos respetivos clubes, informação para a FPN (mafalda.nobre@fpnatacao.pt), até ao dia 1 de fevereiro de 2022, indicando o nome do nadador, o NIF, o CC/BI, bem como o ano, turma e número de aluno e os contactos da escola que o nadador frequenta.

b) Concentração de Treino, Rio Maior - Seleção Pré-Júnior

(i) ANCNP, ANDS, ANIC, ANMIN, ANNP, ARNN: 29 e 30 de janeiro de 2022;

(ii) ANALEN, ANALG, ANC, ANDL, ANL, ANMAD, ANARA: 26 e 27 fevereiro 2022.

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Natação Pura 2022, estão selecionados os seguintes nadadores:





(i) 29 e 30 janeiro 2022			
Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Adriana Ribeiro Barros	SCB	Gonçalo Carlos Azevedo	CNMAIA
Ana Beatriz Vieira	FOCA	Mark Zhukov	SCB
Ana Carolina Neves	CFP	Rodrigo Ferreira Pereira	GDNFAMA
Bárbara Sofia Gomes	LSC	Tiago Reis Silva	CFP
Bianca Filipa Almeida	CSAAXXI		
Carolina Amadeu Ferreira	LSC		
Leonor Carvalho Soares	FCP		
Mafalda Martins Mesquita	GDNFAMA		
Maria Emília Almeida	CGA		
Maria Gomes Neves	SCB		
Maria João Costa	CFV		
Maria Silva Pereira	GCVR		
Margarida Vieira Pinto	SCB		
Matilde Barros Leal	CAP		
Sofia Teixeira Barbosa	FCP		

(ii) 26 e 27 fevereiro 2022			
Femininos	Clube	Masculinos	Clube
Beatriz Alexandra Rolim	SFUAP	Afonso Dinis Roque	ADBA
Beatriz Heitor Cachaço	GESL	André Miguel Ramos	AFDTV
Beatriz Silva Louro	LDC	Axel Guedes Asmar	SCP
Carlota Costa Boleixa	LDC	Gil Santos Lemos	PIMP
Catarina Andrade Franco	GESL	Gonçalo Pereira Colaço	ADBA
Constança Santos Ferreira	SAD	Guilherme Fernandes Baptista	SLB
Emma Aguiar Bergamo	SAD	Leonardo José Cruz	CNAL
Leonor Peso Parente	PDEM	Rafael Miguel Mimoso	SLB
Rita Machita Santos	CNS	Tomás Nunes Roque	SLB

PARCEIROS INSTITUCIONAIS

PATROCINADOR PRINCIPAL

PATROCINADOR OFICIAL

FORNECEDOR OFICIAL

PARCEIROS



SEIKO

TURBO



DECATHLON

Moradia Complexo do Jamor, Estrada da Costa, 1495-688 Cruz Quebrada

☎ +351 21 415 81 90/91

✉ +351 21 419 17 39

✉ secretaria@fpnatacao.pt



O enquadramento técnico será assegurado pelos seguintes elementos:

FPN: Rodrigo Batista.

Treinadores convidados: Todos os treinadores com nadadores envolvidos.

Viagem e Alojamento:

- A deslocação para Rio Maior deverá ser assumida por cada um dos participantes, em coordenação com o respetivo clube e Associação Territorial, assumindo a FPN as despesas de alojamento e estadia de cada nadador e respetivo treinador acompanhante, no Centro de Formação Desportiva de Rio Maior.

(i) Concentração no dia 29 de janeiro de 2022, às 10h00, no Centro de Formação Desportiva de Rio Maior e conclusão prevista para as 14h00, do dia 30 de janeiro de 2022.

(ii) Concentração no dia 26 de fevereiro de 2022, às 10h00, no Centro de Formação Desportiva de Rio Maior e conclusão prevista para as 14h00, do dia 27 de fevereiro de 2022.

Formação contínua de treinadores:

Esta concentração contabiliza uma (1) unidade de crédito no âmbito da formação continua de treinadores para efeitos de renovação do TPTD.

Confirmação de presença:

Todos os nadadores e respetivos treinadores convidados devem confirmar a presença nas referidas concentrações de treino até ao próximo dia 15 de janeiro, através de contacto com o técnico da FPN Rodrigo Batista (rodrigofrancabatista@gmail.com).

3. POLO AQUÁTICO

a) PO5 – Campeonato de Portugal A1 Feminino

Na sequência dos trabalhos de preparação da Seleção Nacional Absoluta, com vista à participação na fase de qualificação para o Campeonato da Europa 2022, foi necessário proceder aos acertos no calendário nacional da prova acima referida, ficando as jornadas alteradas conforme quadros seguintes:

8ª JORNADA			
5-fev-22		Hora	Local
CAP	SLB		
CFP	SAD		



9ª JORNADA			
19-fev-22		Hora	Local
LSXXI/ANNP	CAP		
SAD	SLB		

10ª JORNADA			
12-mar-22		Hora	Local
CAP	SAD		
CFP	LSXXI/ANNP		

Os novos agendamentos por parte dos clubes visitados devem ser efetuados até ao dia 9 de janeiro 2022.

b) PO9 – Campeonato de Portugal A23 Feminino

Na sequência dos trabalhos de preparação da Seleção Nacional Absoluta, com vista à participação na fase de qualificação para o Campeonato da Europa 2022, foi necessário proceder aos acertos no calendário nacional da prova acima referida, ficando as jornadas alteradas conforme quadros seguintes:

1ª JORNADA			
27-mar-22		Hora	Local
CAP	SLB		
SAD	CFP		

2ª JORNADA			
10-abr-22		Hora	Local
SLB	CFP		
CAP	SAD		

3ª JORNADA			
24-abr-22		Hora	Local
SAD	SLB		
CFP	CAP		

Os novos agendamentos por parte dos clubes visitados devem ser efetuados até ao dia 9 de janeiro 2022.



c) Seleção Nacional Absoluta Feminina – Estágio de preparação – 15 e 16 de janeiro de 2022 – Complexo de Piscinas do Jamor

No seguimento do Plano de Alto Rendimento e Seleções Nacionais de Polo Aquático 2022, estão seleccionados os seguintes jogadores:

JOGADORAS					
Nome	Ano	Clube	Nome	Ano	Clube
Alice Santos Rodrigues	2003	SLB	Ines Brito Nunes	1987	SLB
Ana Beatriz Jardim	2000	SLB	Joana Raquel Monteiro	2000	CFP
Ana Maria Sousa	2000	CAP	Madalena Sofia Lousa	2003	SLB
Angelina Nunes Barbosa	1995	CAP	Maria Alpoim Mendes	2003	SLB
Beatriz Barros Carmo	1999	SAD	Maria Beatriz Ferreira	1995	CFP
Beatriz Fernandes Pereira	2000	CFP	Maria Martins Machado	2004	SLB
Beatriz Freitas Peixoto	2000	CAP	Maria Sande Sampaio	2001	SLB
Beatriz Lopes Cavaleiro	1998	CFP	Marta Magano Fernandes	2001	CFP
Carolina Gomes Quinhentas	2005	CAP	Vanessa Carvalho Freire	1996	CAP
Carolina Magano Fernandes	2003	CFP	Vera Lúcia Santos	2001	CFP
Iara Beatriz Santos	2003	SAD			

Enquadramento Técnico

António Machado (SLB) e Ferran Pascual (CFP)

Concentração

As jogadoras devem comparecer na piscina às 12h00 do dia 15.

Material

Todos os seleccionados deverão levar o material para treino em seco e na água.

Plano de viagem

As jogadoras de fora da área da ANL, viajarão de autocarro. Mais pormenores serão comunicados próximo da data de partida.

4. NATAÇÃO ARTÍSTICA

Divulgação do Clinic Cidade de Pontevedra

A Concelleiria de Deportes e Educación do Concello de Pontevedra, o Club Galaico Sincro e a AtlanticMeet organizam o "Clinic Cidade de Pontevedra de Natación Sincronizada: Vlada Chigireva" que se irá realizar nos dias 15 e 16 de janeiro em Pontevedra orientado pela ex nadadora russa Vlada Chigireva. A organização deste evento disponibiliza uma vaga para uma *treinadora* de





Portugal (custos de deslocação, estadia e alimentação ao encargo da mesma). As treinadoras interessadas deverão enviar email para contacto@atlanticmeet.com

5. MASTERS

Circuito Especialista Masters 2021/2022

Informa-se que as provas admitidas para integrarem o CEM 21/22 são as constantes no quadro abaixo:

Lista das Competições pontuáveis

Competição	AT	Clube	Data
An Algarve Open Masters	ANALG	AT	11/11/2021
CN de Inverno	FPN	-	04/02/2022
Torneio de Fundo	FPN	-	26/02/2022
I Torneio Master Cidade de Estarreja	ANCNP	CDE	26/03/2022
V Troféu Master	ANNP	FCP	10/06/2022
XV Torneio do Mar - Siza Vieira	ANNP	LSC	18/06/2022
CN de Verão	FPN	-	08/07/2022
9º Torneio do CNLA	ANALEN	CNLA	a definir

6. FORMAÇÃO

a) Curso de Grau I de Treinadores de Natação

A Associação de Natação do Minho leva a efeito um Curso de Grau I de Treinadores de Natação, com início em janeiro.

Encontram-se abertas as inscrições em <http://anminho.pt/>

Em anexo (no site) o flyer.





b) Curso Elementar de Arbitragem NP, AA, NA – ANDS dezembro 2021

APTOS

Carolina Manuela Pereira da Guia	Pedro Nuno da Luz Jorge Oliveira
Daniel Tsykal	Rita Susana Mendes da Luz Jorge
Duarte Rodrigues Ximenes	Rodrigo Sousa Pena
Inês Filipa da Silva Cotovio	Sofia Isabel Rodrigues Sá

7. RECORDES HOMOLOGADOS

Natação Pura

RECORDES NACIONAIS – Pisc. 25m					
DATA	PROVA / CTG.	PRATICANTE	TEMPO	CLUBE	LOCAL
23/12/2021	50 M JUN 18	Diogo Matos Ribeiro	00:24.02	SLB	Jamor
23/12/2021	50 C SEN/ABS	Rafaela Gomes Azevedo	00:28.24	SAD	Jamor
23/12/2021	100 M JUN 18	Diogo Matos Ribeiro	00:53.07	FPN	Jamor

Pela FPN

António José Silva
Presidente

