

COIMBRA – RUMO A TÓQUIO 2021

1. LOCAL

ANC - COP Coimbra (50m x 10 pistas)

2. DATAS

27 e 28 março 2021

3. ORGANIZAÇÃO

Associação de Natação de Coimbra

4. PROGRAMA – HORÁRIOS

27 MAR 2021 - 10:00		28 MAR 2021 - 10:00	
1ª JORNADA - 1ª SESSÃO		2ª JORNADA - 1ª SESSÃO	
1	1500 Livres Fem.	18	800 Livres Fem.
2	1500 Livres Masc.	19	400 Livres Masc.
3	50 Costas Fem.	20	50 Mariposa Fem.
4	50 Costas Masc.	21	50 Mariposa Masc.
5	100 Mariposa Fem.	22	50 Bruços Fem.
6	200 Mariposa Masc.	23	200 Bruços Masc.
7	100 Livres Fem.	24	200 Costas Fem.
8	200 Livres Masc.	25	200 Costas Masc.
9	200 Estilos Fem.		
27 MAR 2021 - 16:30		28 MAR 2021 - 16:00	
1ª JORNADA - 2ª SESSÃO		2ª JORNADA - 2ª SESSÃO	
10	100 Mariposa Masc.	26	800 Livres Masc.
11	200 Mariposa Fem.	27	200 Livres Fem.
12	50 Bruços Masc.	28	100 Costas Masc.
13	200 Bruços Fem.	29	100 Costas Fem.
14	400 Estilos Masc.	30	50 Livres Masc.
15	400 Estilos Fem.	31	50 Livres Fem.
16	100 Livres Masc.	32	100 Bruços Masc.
17	400 Livres Fem.	33	100 Bruços Fem.
		34	200 Estilos Masc.

5. PARTICIPAÇÃO

- Nesta prova poderão competir juvenis, juniores e seniores, tendo direito a participar todos os nadadores que tenham cumprido um dos mínimos de admissão (Ver Tabela de Tempos de Admissão), entre 1 de julho de 2019 e 14 de março 2021.
- Poderão participar nadadores inscritos no World Paraswimming em 2021 e no Projeto Surdolímpico.
- Para além do referido nas alíneas anteriores poderão participar nadadores filiados na Associação de Natação de Coimbra desde que cumpram o critério de acesso definido pela mesma.

- d) Os nadadores que não se encontrem incluídos em nenhuma das alíneas de participação poderão fazê-lo mediante o pagamento de uma caução no valor de 150€ (Euros) que será devolvida no caso do nadador cumprir um dos tempos mínimos exigidos para participação (só para Natação pura).
- e) Ao nadador que cumpra um dos mínimos da tabela do ponto 9, é permitida a inscrição noutras provas desde que o nadador se inscreva na prova que o apurou.
- f) Cada nadador só poderá participar num máximo de **duas (2) provas por cada sessão.**
- g) **Todos os participantes terão obrigatoriamente de apresentar teste Covid até 24 horas antes do início da competição.**

6. INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser entregues na Associação Territorial responsável pela organização, em data e local a definir pela mesma.

As taxas de inscrição são as que estão em vigor.

7. ORGANIZAÇÃO DAS SÉRIES

Os nadadores serão agrupados por séries, segundo os tempos de inscrição, independentemente do escalão etário a que pertencem. Caso haja mais do que um nadador com o mesmo tempo de inscrição, a atribuição de pistas será realizada aleatoriamente pelo programa de provas.

8. CLASSIFICAÇÕES E PRÉMIOS

Haverá classificações por prova, categoria e sexo.

9. TABELA DE TEMPOS COM CRITÉRIOS DE ADMISSÃO

Femininos						
Piscina de 25			Prova	Piscina de 50		
Juvenis	Juniores	Seniores		Juvenis	Juniores	Seniores
00:28.16	00:27.06	00:26.03	50L	00:28.75	00:27.65	00:26.58
01:01.72	00:59.35	00:57.08	100L	01:03.12	01:00.70	00:58.37
02:13.73	02:08.61	02:03.67	200L	02:16.37	02:11.14	02:06.10
04:45.37	04:32.17	04:23.83	400L	04:47.62	04:36.61	04:25.97
09:48.37	09:22.75	09:04.22	800L	09:54.99	09:32.21	09:10.20
18:43.12	17:59.74	17:18.53	1500L	18:49.77	18:06.52	17:24.73
01:06.79	01:04.23	01:01.75	100C	01:10.52	01:07.82	01:05.21
02:25.52	02:19.86	02:14.52	200C	02:31.35	02:25.56	02:19.96
01:15.46	01:12.56	01:09.78	100B	01:17.86	01:14.88	01:11.99
02:44.25	02:37.92	02:31.89	200B	02:49.77	02:43.26	02:36.99
01:06.31	01:03.55	01:01.31	100M	01:07.35	01:04.77	01:02.28
02:26.97	02:21.30	02:15.91	200M	02:29.65	02:23.92	02:18.38
02:28.89	02:23.18	02:17.65	200E	02:34.05	02:28.15	02:22.45
05:14.77	05:00.32	04:51.06	400E	05:23.02	05:10.66	04:58.71
Masculinos						
Piscina de 25			Prova	Piscina 50		
Juvenis	Juniores	Seniores		Juvenis	Juniores	Seniores
00:24.80	00:23.85	00:22.93	50L	00:25.60	00:24.62	00:23.67
00:53.90	00:51.84	00:49.84	100L	00:56.27	00:54.12	00:52.03
02:00.91	01:56.31	01:51.84	200L	02:04.11	01:59.36	01:54.76
04:14.11	04:03.87	03:54.99	400L	04:23.43	04:13.34	04:03.58
08:52.16	08:31.59	08:11.89	800L	09:02.40	08:41.64	08:21.53
16:57.29	16:18.45	15:40.77	1500L	17:24.74	16:44.75	16:06.01
00:59.02	00:56.65	00:54.57	100C	01:02.54	01:00.14	00:57.82
02:08.54	02:03.64	01:58.88	200C	02:16.19	02:10.98	02:05.93
01:07.94	01:04.44	01:02.84	100B	01:09.80	01:07.13	01:04.54
02:24.19	02:18.69	02:13.34	200B	02:32.04	02:26.21	02:20.58
00:58.24	00:56.34	00:53.84	100M	01:00.32	00:58.01	00:55.78
02:11.63	02:06.62	02:01.73	200M	02:15.20	02:10.02	02:05.01
02:13.46	02:08.32	02:03.39	200E	02:18.73	02:13.41	02:08.27
04:48.62	04:37.47	04:26.81	400E	04:58.70	04:47.26	04:36.19